



モデルコースの消費カロリーは？

Aコース(約2.5km)

所要時間

約32分… 約**128kcal**

Bコース(約3.0km)

所要時間

約38分… 約**154kcal**



出羽遊心館

数寄屋造りの「出羽遊心館」は、和風の意匠を基調とした大小の和室や板の間、本格的な茶室などを配している生涯学習施設です。

酒田市美術館

鳥海山や最上川、そして市街地を一望できる丘に、周囲の自然と一体となって建っています。日本洋画界の重鎮、森田茂氏の作品などが常設展示されています。



東北公益文科大学

県と庄内14市町村がお金を出し合って建てた公設民営方式の大学で、日本で初めて「公益学」の確立を目指します。広々としたキャンパスが市民にも親しまれています。



土門拳記念館

日本近代写真史に名を残した酒田出身の写真家、土門拳の全作品を収蔵・展示する日本最初の写真美術館。敷地内には、白鳥が泳ぐ池やアジサイ園があり、全国より訪れる人々はもちろん、市民の憩いの場となっています。



モデルコース

■■■■ **Aコース**(約2.5km)

■■■■ **Bコース**(約3.0km)

■■■■ 100m