

〈 応募はがきの作り方 〉

- ①山折り線に沿って折り、裏面全体をのりで貼る。
- ②切り取り線に沿って切り、応募はがきが完成。

お手数ですが
85円の
切手を
お貼りください

998 0036

酒田市船場町 2-1-30

酒田市健康課
さかた健康マイレージ担当 行

ふりがな		年齢
お名前		才
ご住所	(〒 -)	
		【 在住 ・ 在勤 ・ 在学 】
電話番号		

アンケートにご協力ください あてはまるものに☑してください

Q1：さかた健康マイレージ事業への応募は何回目ですか？

- 1回目 2回目 3回目以上

Q2：参加してみての感想を教えてください（いくつでも）

- 健診（検診）受診のきっかけになった
- 健康に関する取り組みを行うきっかけや継続に役立った
- 景品が魅力的だった
- 家族や同僚に勧めた（勧められた）
- その他（)

応募用紙

1 健診・検診の受診(令和7年2月~令和8年1月の受診分)

受診した健（検）診に丸をして受診日を記入してください

受診した健診（検診）	受診日
特定健診・高齢者健診・under40・人間ドック・職場健診 各種がん検診〔胃・大腸・肺・乳・子宮・前立腺〕	

2 健康づくり(方法①または②)に取り組む

方法① 健康目標 21日間チャレンジ

- 取り組みを記入してください

--

- 取り組み期間を記入してください

月 日 ~ 月 日

方法② 累計歩数 10万歩達成

- 取り組み期間を記入してください

月 日 ~ 月 日

3 希望の景品をお選びください(景品は裏面参照)

希望する景品を A~G で記入してください

景品 A~G		景品は何でもよい場合は右記に✓	
-----------	--	-----------------	--

キリトリ

山折り

キリトリ

(記載例)

応募用紙

1 健診・検診の受診(令和7年2月~令和8年1月の受診分)
 受診した健(検)診に丸をして受診日を記入してください

受診した健診(検診)	受診日
特定健診 高齢者健診・under40・人間ドック・職場健診 各種がん検診 [胃・大腸・肺・乳・子宮・前立腺]	7/10

2 健康づくり(方法①または②)に取り組む

方法① 健康目標 21日間チャレンジ
 ●取り組みを記入してください

毎日血圧測定をする

●取り組み期間を記入してください

7月 10日 ~ 7月 31日

方法② 累計歩数 10万歩達成
 ●取り組み期間を記入してください

月 日 ~ 月 日

3 希望の景品をお選びください(景品は裏面参照)
 希望する景品を A~G で記入してください

景品 A~G	A	景品は何でもよい場合は右記に✓	
------------------	----------	-----------------	--

<p>A. 入浴剤バフ(12錠入) 60名様 提供：花王株式会社 酒田工場 様</p>	<p>E. おなか元気セット 50名様 提供：庄内ヤクルト販売株式会社 様</p>
<p>B. 履くだけダイエットスリッパ 3名様 提供：株式会社 上林鉄工所 様</p>	<p>F. みんなの食卓の米粉パンと米粉のスイーツセット (冷凍品) 30名様 提供：東北日本ハム株式会社 様</p>
<p>C. トランポリンクッション 2名様 提供：株式会社 上林鉄工所 様</p>	<p>G. 国産野菜 100% ジュース野菜ミックス 1名様 提供：無印良品 酒田 様</p>
<p>D. 健康せんべいセット 30名様 提供：酒田米菓株式会社 様</p>	

