

KOKUHO
SAKATA

国保さかた



2019.9.2

バランスボールで、楽しく、無理なく体幹トレーニング。
健康づくりのため、普通の生活に+10（プラス・テン）
運動を取り入れましょう！【健康教室／酒田市中町にぎわい健康プラザ】

◎発行 酒田市健康福祉部国保年金課
〒998-8540 酒田市本町三丁目2番45号
TEL:0234-26-5727 FAX:0234-22-6466
E-mail:kokunen@city.sakata.lg.jp



ジェネリック医薬品をご活用ください

ジェネリック医薬品とは？

新薬（先発医薬品）と同一の有効成分を含み、同一の効果を持つものをジェネリック医薬品（後発医薬品）といいます。新薬の特許期間が終了した後に販売され、開発コストがかからないことから、価格が安く抑えられています。また、大きさや味、保存性などを工夫、改良している場合もあります。

なぜジェネリック医薬品なの？

近年、高齢化や医療の高度化に伴い、一人当たり医療費が増加傾向にあり、今後の上昇も予想されています。医療費は皆さんの窓口負担や国保税などによって成り立っており、ジェネリック医薬品の利用により、同じ医療水準のまま全体の医療費を抑えたり、皆さんの負担軽減にもつながります。

安全性は？

ジェネリック医薬品は、新薬によって安全性を確認された成分を利用しています。また、国の厳格な審査により、新薬と同等の安全性を持つと認められたものが承認されています。

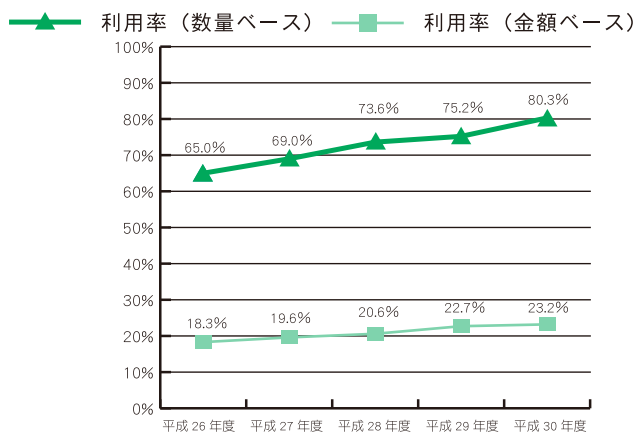
ジェネリック医薬品を希望するときは？

ジェネリック医薬品は市販薬ではなく、処方せんが必要な薬です。まずはかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。



☆保険証台紙の裏面に「ジェネリック医薬品希望シール」が貼ってあります。保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

利用率の推移（各年度平均）



（資料：山形県国保連合会）

職場から保険証を
受け取ったら…

国保をやめる届出を忘れずにお願いします

新たに働きはじめ、職場から健康保険の保険証を受け取った際は、国民健康保険を脱退する届出が必要です。自動的に国民健康保険を脱退することにはなりませんのでご注意ください。脱退の手続きをされないと、職場の健康保険と国民健康保険の両方に加入している状態になり、保険料に加えて国保税が二重に請求されることになります。次のものをお持ちになり、忘れずに届出をお願いします。



- 職場の健康保険証（保険証が変わった方全員分）
- 国民健康保険証（保険証が変わった方全員分）
- 印鑑（認めで可）
- 年金手帳（60歳未満でお持ちの方）
- マイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード
- 本人確認ができるもの（運転免許証、パスポート等）
- 委任状（別世帯の方が届け出をする場合）

忘れずにお願い
するのん♪



柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

医療費の適正な支出のため、次のことをお願いします。

- ① 負傷原因（いつ・どこで・何をして、どんな症状があるのか）を正確に伝えてください。
⇒何が原因で負傷したのかきちんと話しましょう。外傷性の負傷でない場合や、負傷原因が労働災害に該当する場合は国民健康保険が使えません。
- ② 施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、柔道整復師に相談のうえ医師の診断を受けましょう。
- ③ 領収証を必ずもらいましょう。
※平成22年9月の施術分より、窓口支払いの領収証が無料発行されることになりました。
医療費控除を受ける際にも必要となりますので大切に保管してください。



入院時の一部負担金減免・徴収猶予制度について

災害などの特別な理由により、生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難となった世帯の被保険者が入院するとき、医療機関の窓口で支払う一部負担金を減免または一定期間支払いを猶予する制度です。

★対象となる世帯／世帯主が次のいずれかに該当し、収入月額が一定の基準額以下の世帯が対象です。

- ① 震災・風水害などの災害により死亡・障がい者となったとき、または資産に重大な損害を受けたとき
- ② 干ばつ・冷害などによる農作物の不作、不漁などの理由で収入が減少したとき
- ③ 事業または業務の休廃止・失業などにより、収入が著しく減少したとき
- ④ ①～③の事由に類する事由があったとき

★対象となる一部負担金…入院した場合の一部負担金（食事の負担金や保険適用外の支払いは対象になりません）

★申請方法…減免などを受けようとするときは、世帯主による事前の申請が必要です。詳しくは市役所国保年金課国保係までご相談ください。