

『依存症かも?』と 思った時の 相談先



1人で悩まず
SOSを出していいよ



依存症に関する専門医療機関

医療機関名	日時・場所	連絡先など
医療法人山容会 山容病院	場所：酒田市浜松町 日時：平日 8:30-16:30 土曜日 8:30-11:30 *電話またはLINEから初診の予約ができます。	TEL:0234-33-3355 HP:山容病院(外来に関する情報) 

依存症に関する自助グループ

やめたくてもやめられない行動で問題を抱えているかたやそのご家族の集まりです。悩みを分かちあい、お互いに支えあう会です。支えあいを通して、依存症のかた、家族も良い方向に変化します。

【アルコールや薬物】



名称	開催日時・場所	連絡先など
AA酒田 グループ	日時：毎月 第3水曜日 場所：酒田市公益研修センター小研修室 (酒田市飯森山) *匿名で参加できます	メール： aasakata1@gmail.com HP:AA日本ゼネラルサービス 
庄内酒田 断酒会	日時：第2・第4月曜日 19:00~21:00 会場：富士見学区コミュニティ防災センター (酒田市曙町) 連絡不要で直接来場可能です *参加者同士の話し合いをしています	TEL:0234-93-2878 (代表 佐藤) HP:日本断酒連盟 (酒田・鶴岡 田川新生会) 
鶴岡田川 断酒新生会/ 家族会	日時：毎週 金曜日 19:30~21:00 (第2・4金曜日は本人と家族の会を合同実施) 場所：ゆうあいプラザかたぐるま(鶴岡市ほなみ町) *参加者同士の話し合いや相談をしています	TEL:090-4476-5697 (事務局 金内) メール： shinnyo1974mk0124@yahoo.co.jp
特定非営利活動法人 Comfy 鶴岡ダルクで NA・AAに参加 (ナルコティクス・アルコール・リクス・アノミクス)	日時：平日 19:00~、土日 15:00~ 場所：鶴岡、三川(鶴岡ダルクにご連絡ください) *本人や家族の面談や電話・メールによる相談ができます	TEL:0235-64-8149 メール： туруокадарс07@ki4.gmob.jp HP:鶴岡ダルク 
山形家族会 (薬物依存症者家族 のための自助グルー プ)	日時：毎月 第4土曜日 13:30~15:30 場所：山形市男女共同参画センター(山形市城西町) *会場が変更になることもあります	TEL:090-2848-7984 (五十嵐) HP:仙台・山形 家族会 

【摂食・ギャンブル・ゲーム】

名称	開催日時・場所	連絡先
O A 酒田グループ (オーバーイーターズ)	※現在定期的な活動を休止中 お問い合わせは連絡先へお願いします *食べ方の問題(拒食・過食・過食嘔吐・下剤乱用等)をかかえた人の集まりです 匿名で参加できます	メール： oasakata2024@gmail.com HP:OAJapan 
全国ギャンブル 依存症家族の会 山形	日時：月1回 (詳細はHPをご覧ください) 場所：山形市市民活動支援センター (山形市城南町 霞城セントラル内) 等 *メール・電話による相談も可能です	TEL:050-1725-8337 (兼子) HP:NPO法人全国 ギャンブル 依存症家族の会 
一般社団法人 ネットゲーム 依存家族の会	日時：毎月 第3土曜日13:30~15:30 場所：東京都内 オンライン参加も可能です(有料) *電話による相談も可能です	TEL:050-3184-3555 メール： gamingad.fam@gmail.com HP:一般社団法人 ネットゲーム 依存家族の会 
G A F A 山形 ら・ふらんす ステップ	日時：毎週 水曜日19:00~20:30 場所：鶴岡市第5学区コミュニティ防災センター (鶴岡市宝町) *ギャンブルに問題を持つ人の家族や友人の集まりです	メール： gafa.lafrancestep@gmail.com HP： https://gafa-official.org/meeting/meeting-5136/ 

この他にも全国にはさまざまな依存症に関する自助グループがあります。

依存症相談拠点 ・ 保健所

名称	開催日時・場所	連絡先
山形県 精神保健福祉 センター	日時：月～金曜日(祝祭日は除く)8:30~17:15 場所：山形県精神保健福祉センター (山形市小白川町) *電話や来所(要事前連絡)による相談ができます	TEL:023-674-0139
庄内保健所 精神保健福祉担当	日時：月～金曜日(祝祭日は除く)8:30~17:15 場所：庄内総合支庁内(三川町) *電話や来所(要事前連絡)による相談ができます	TEL:0235-66-4931

酒田市こころの健康相談・依存症に関するこころの健康相談

「気分がふさぐ」「人間関係に悩む」などこころの健康に関する相談ができます。
お酒やギャンブル、ゲームなど「やめたくてもやめられない」問題でお悩みのかたの相談日も
あります。いずれも専門医の治療を受けていないかたが対象です。
●精神科医師または精神保健福祉士が相談に応じます
●開催：月1回(要申し込み) ●費用：無料


詳しくはこちらから