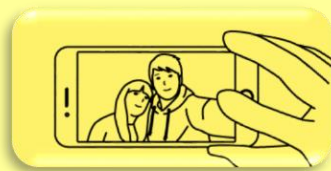


スマホやゲームは便利で楽しい反面、
使いすぎると心や体に悪影響を及ぼすことがあります。
なぜ「やめられない」のか？その仕組みと予防・回復の工夫を
医師と家族の立場からお話しします。
オンラインに偏らず、人とのつながりを見直すきっかけにしませんか。



講演

『ネット・ゲームが やめられないのはなぜ？ —依存のメカニズムと予防・回復のヒント—』



医療法人山容会 山容病院 院長 小林和人 氏

体験談

『子どものゲーム依存と親の役割』



一般社団法人ネット・ゲーム依存家族の会
理事 堅田和子 氏



令和7年度 酒田市民健康講演会



日時 令和7年11月1日（土）
13時30分～15時20分

場所 酒田市総合文化センター
酒田中央西町2-59 電話0234-24-2991

参加費 無料

どなたもご参加いただけます
(お子さんの同伴も可能です。託児はありません)

オンライン聴講できます
(要申込)

主催: 酒田市

後援: 酒田地区医師会十全堂/酒田地区歯科医師会/酒田地区薬剤師会/酒田市自治会連合会連絡協議会
酒田市民生委員・児童委員協議会連合会/酒田市食生活改善推進協議会/酒田人権擁護委員協議会
酒田飽海地区保護司会/酒田市社会福祉協議会/山形県庄内保健所/全日本断酒連盟 山形県断酒連合会



お申込
問合せ

酒田市健康課 電話0234-24-5733
申込フォームにお申込み

または

申込フォーム→

お問い合わせは電話または e-mail seijinhoken@city.sakata.lg.jpへ

