






指定緊急避難場所・指定避難所	
問い合わせ先	酒田市 総務部 危機管理課 危機管理係
電話番号	0234-26-5701
内容	<p>災害の状況に応じて、以下の施設が避難場所・避難所として開設されます。災害の種別や状況によって避難先は異なります。災害時に避難する場所を事前に確認しておきましょう。</p> <p>■指定緊急避難場所 災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所です。災害発生時または発生する恐れがある場合は、その災害に対応している指定緊急避難場所へ避難してください。</p> <div style="text-align: center;"></div> <p>■指定避難所 災害の危険性がなくなるまで必要な期間滞在し、または災害により自宅へ戻れなくなった場合などに一時的に滞在する施設です。</p> <div style="text-align: center;"></div> <p>■津波避難候補場所 市の指定ではありませんが、所有者（管理者）の承諾を得ている津波避難適地です。</p> <div style="text-align: center;"></div>

身元保証			
事業所名	一般社団法人山形身元保証センター		
住所	山形県酒田市緑ヶ丘1丁目19-8		
電話番号・メール	0234-25-0711	FAX	0234-31-7443
	info@y-mhc.com		
対応エリア	酒田市内全域		
サービス内容	<p>(身元保証) 身元保証により、高齢の方や体の不自由な方の入院や老人ホームへの入居をサポートします。また、お買い物などの生活支援から、万が一の場合の葬儀も努めます。</p> <p>(居住支援) 低額所得の方や高齢の方、新婚・子育て世帯の方で住宅の確保に配慮が必要な方の民間賃貸住宅への円滑な入居をサポートします。 ※料金などについてはパンフレット又はスタッフが直接伺ってご案内しております。お気軽にお問合せ下さい。</p>		
受付	受付時間：9時～18時 定休日：土曜・日曜、祝日 受付方法：電話、メール	 HP	
支払い	振込		

消費生活相談	
事業所名	酒田市消費生活センター
問い合わせ先	酒田市 まちづくり推進課内
電話番号	0234-26-5761
内容	<p>以下の内容でお困りの方はご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・架空請求（身に覚えのない請求など） ・インターネットトラブル（サプリメント・化粧品の定期購入トラブルなど） ・悪質商法（問題のある勧誘トラブル、訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入など） ・契約トラブル ・借金相談 ・製品事故（身の回りの製品の不具合など） <p>※相談費用：無料 【借金でお困りの方は、多重債務相談専用ダイヤルへ26-6266】</p> <p>困ったと思った時は連絡してください。センターで取り扱えない時には適切な窓口をご案内します。</p>
受付	受付時間：8時30分～17時15分 定休日：土曜・日曜、祝日、年末年始 受付方法：電話、来所

総合相談			
事業所名	社会福祉士ながおか事務所		
住所	酒田市宮海字村東57-1		
電話番号・メール	0234-68-0558	携帯	090-5010-7127
	mail@sw-nagaoka.com		
対応エリア	酒田市内全域		
サービス内容	<p>～困難を抱える全ての方が、地域で自分らしく生きることが出来るようサポートいたします。老後の不安、介護のストレス、日常生活の困り事、誰に相談したらいいかわからない事、何でもご相談ください～</p> <p>【終活支援サービス】</p> <p>①見守りサービス（月額5,500円～） ご家族が遠方にお住まい、元々单身生活等々、お一人住まいの高齢者の方に対し、月1回訪問や電話連絡を行い、生活や健康状態を確認します。必要に応じて、介護保険申請のお手伝いやご家族への報告も対応可能。</p> <p>②任意代理人サービス（月額11,000円～） 身近に頼れるお身内がおらず、お年を召したことにより、普段の生活に不自由を感じている高齢者の方などにかわり、支払いや入金等の金銭管理や不動産等の財産管理、介護サービスの契約等を代理人として行います。ご希望に合わせ代理する業務は異なるため、何度もヒアリングを行い一人一人に合ったご契約を提案いたします。</p> <p>③任意後見人サービス（月額11,000円～） 任意後見契約とは、「ご自身の判断能力がまだ十分あるうちに、将来、認知症などで自分の判断能力が低下した場合に備えて、自分の生活や財産の管理に関する事務を行ってもらえるように、あらかじめ信頼できる人に依頼しておく契約」のことを言います。この契約はすぐに効力が発生するのではなく、将来判断能力が低下した際に家庭裁判所に任意後見監督人選任の申立を行い、家庭裁判所より任意後見監督人選任の審判がなされた時より効力が生じます。</p> <p>④死後事務委任サービス（330,000円～） ご自身が亡くなった後の心配事を、ご本人の希望に則り対応させていただきます。内容の例としては、残った各種支払いやご葬儀等に際してのご自身の希望を伺い、手配を行います。</p> <p>そのほか… 【総合生活相談】…日常生活の困りごと何でもご相談ください。 例:介護認定の申請の仕方／電球交換したいけれどできない… 施設に入るので家の中や土地の整理をしたい (初回無料／2回目以降1時間5,500円～) ※支援機関や関係機関からの相談は無料 【心理カウンセリング】…福祉職、家庭内介護者へのカウンセリング 【福祉・メンタルヘルス関連講師】…研修等の講師を承ります。</p>		
受付	受付時間：9時～17時 定休日：土曜・日曜、祝日 受付方法：電話、メール		HP 
支払い	現金、振込		

ひきこもり相談	
事業名	ひきこもり相談窓口
問い合わせ先	酒田市 地域福祉課 福祉総合相談係
電話番号	0234-26-5731
メール	fukushi@city.sakata.lg.jp
対象者	ひきこもりの状態にある本人またはその周囲の方
内容	<p>ひきこもりは本人や家族の要因のみで起こるものではなく、その環境や心の状態など、本人を取り巻く様々な要因によって引き起こされるものです。酒田市では、ひきこもりの状態にある方やその周囲の方からの相談を受け付けています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・予約は不要です。 ・匿名での相談も可能です。 ・相談者の秘密は厳守します。 <p>※電話による相談も受け付けています</p>
受付	<p>受付時間：8時30分～17時15分 定休日：土曜・日曜、祝日、年末年始 受付方法：電話、来所</p>
その他	<p>～民間支援団体のご紹介～</p> <p>◆多機能福祉施設こもれび（ひなた） ひきこもりがちで社会や学校になじみにくいなど様々な不安や困難を抱えた方やそのご家族と伴走しそれぞれのカタチを共に探していきます。 ・活動内容：個別相談（来所、電話、訪問、メール、LINE等）、不登校・ひきこもり相談会、フリースペース（本人、家族）、家族教室 ・住所：酒田市北新橋2丁目1-16 ・電話：0234-28-8255</p> <p>◆春風の会 ひきこもりなどで悩んでいる家族の会です。 ・活動内容：家族会（春風のつどい）、居場所づくり（工房conoha） ・住所：酒田市寿町2-33 ・電話：0234-26-0061</p> <p>◆SR会 子どもの自立を促すために傾聴活動を通して支援する団体です。 ・活動内容：定期講演会、個別相談（電話、メール、LINE等） ・住所：酒田市東泉町1丁目7-1 ・電話：080-1816-3598（担当：中里氏）</p> <p>※各支援団体の詳細については、団体へ直接お問い合わせください。</p>

口腔ケア	
事業名	酒田市訪問口腔指導事業
問い合わせ先	酒田市 健康課 成人保健係
電話番号	0234-24-5733
対象者	<p>歯のことで困っているけど歯科医院へ受診が困難な方。 例えば…</p> <ul style="list-style-type: none"> ・寝たきりの方で歯磨きの方法が知りたい ・障がい等の理由で歯が痛いけど歯科受診ができない
内容	<p>健康課の歯科衛生士と保健師が居宅訪問等により口腔ケアの方法や歯科治療の相談を行います。 ※治療ではありません ※費用：無料</p>
受付	<p>受付時間：8時30分～17時15分 受付方法：電話 定休日：土曜・日曜、祝日、年末年始</p>

地域の通いの場（総合事業B型）

	実施主体	実施団体名	開催場所	開催曜日
1	松原コミュニティ振興会	まつばら元気倶楽部	松原学区コミュニティ防災センター	木・13時30分～
2	若浜コミュニティ振興会	笑顔つながる和かはま	①若浜学区コミュニティ防災センター ②緑町自治会館 ③東大町1丁目自治会館 ④東町自治会館 ⑤新橋南自治会館 ⑥新橋中央自治会館 ⑦地域福祉センター ⑧グランパ・グランマ ⑨こあら中央自治会館	①金・10時～ ②水・13時30分～ ③月・10時～ ④月・13時30分～ ⑤水・13時15分～ ⑥火・9時45分～ ⑦水・10時～ ⑧木・13時30分～ ⑨土・10時～
3	富士見学区コミュニティ振興会	うきうきサロンふじみ	富士見学区コミュニティ防災センター	月・10時～
4	浜田学区コミュニティ振興会	いきいき元気はまだ	①浜田コミュニティセンター ②駅東福祉会館	①金・10時～ ②月・9時30分～
5	泉学区コミュニティ振興会	わくわく泉	泉学区コミュニティ防災センター	月・9時30分～
6	港南コミュニティ振興会	港南100歳体操	港南コミュニティ防災センター	月・13時30分～
7	琢成学区コミュニティ振興会	Vivid琢成クラブ	琢成学区コミュニティ防災センター	金・10時～
8	亀ヶ崎コミュニティ振興会	みんなのいこいの場 亀ヶ崎ほっとけあ	亀ヶ崎コミュニティ防災センター	火・10時～
9	西荒瀬コミュニティ振興会	健幸にしあらせ	西荒瀬コミュニティ防災センター	①月・10時～ ②水・19時30分～ ③木・10時00分～
10	新堀コミュニティ振興会	止善パークにいぼり いきいき100歳 体操教室	新堀コミュニティ防災センター	月・10時～
11	浜中学区コミュニティ振興会	浜中学区100歳体操	浜中コミュニティセンター	水・13時30分～
12	十坂コミュニティ振興会	活き生き健康とさか	十坂コミュニティセンター	金・10時～
13	東平田コミュニティ振興会	東平田「健康塾」	多目的交流センターあずま	月・水・金・10時～
14	上田コミュニティ振興会	上田元気サロン	上田コミュニティ防災センター	①火・13時30分～ ②木・13時30分～
15	本橋コミュニティ振興会	もとたて2025プロジェクト	本橋コミュニティセンター	金・13時30分～
16	南遊佐コミュニティ振興会	マイ夢の里プロジェクト	南遊佐コミュニティセンター	月・10時～
17	大沢コミュニティ振興会	大沢いきいきクラブ	①大沢コミュニティセンター ②山添自治会館	①水・10時～ ②水・9時～
18	日向コミュニティ振興会	にっこり体操	①日向コミュニティセンター ②升田自治会館 ③新出自治会館	①火・10時～ ②木・13時30分～ ③金・10時～
19	山寺コミュニティ振興会	はつらつ山寺元気塾	①山寺コミュニティセンター ②山寺農事集会所 ③川先公会堂 ④中ノ丁公会堂 ⑤仲町公会堂	①水 ②第2・第4水 ③第2・第4火 ④月 ⑤金
20	内郷コミュニティ振興会	内郷げんきクラブ	①内郷コミュニティセンター ②竹田研修センター	①木・9時30分～ ②火・9時30分～
21	田沢コミュニティ振興会	たざわ健康クラブ	山元農村交流センター	火・10時～
22	南平田コミュニティ振興会	健康増進教室	南平田コミュニティセンター	金・10時～



各団体で、体操や講話、お楽しみ会・・・行っている内容がいろいろ♪
近所で行われている体操を知りたいという方や見学に行ってみたい
という方は、お近くの包括支援センターに相談してみてね！


地域食堂

事業所名	酒田調理師専門学校		
住所	酒田市幸町2丁目10-12		
電話番号	0234-22-0397	FAX	0234-22-0461
内容・料金	<p>・こども食堂 年6回開催。令和6年度は、 6/22、7/30、8/6、8/7、11/23、12/27 お昼ご飯の提供は、正午12時。 午前9時～午後3時まで。都合の良い時間に参加可能。 (7/30のみ夜の開催。午後6時～午後8時まで。夕食の提供は午後6時30分。)</p> <p>※宿題を持ってきて皆で勉強したり、こどもに限らず 一人暮らしの高齢者が食事に来てくれたりしています。 【料金】こども(中学生まで) 無料 高校生 100円 大人 300円 食材を提供していただける方、募集しています。</p>		
受付	受付時間：9時～17時 受付方法：電話 3日前迄 定休日：土曜・日曜、祝日		
支払い	現金		

地域食堂




事業所名	みんなの居場所古民家玉手箱「キッチンおとひめ」		
住所	酒田市黒森乙212-3		
電話番号	090-7521-5143	FAX	0234-31-5178
		メール	wnikosmile@ezweb.ne.jp
受付	受付時間：10時～16時 受付方法：電話／インターネット (m859a8@bma.biglobe.jp) 申し込み：前日前迄 受付は随時		
内容・料金	<p>「キッチンおとひめ」開催日</p> <p>・心とからだのオアシスサロン 毎週火曜日・金曜日 10時～16時 ランチタイム12時～14時 料金 大人300円、小学生以下200円</p> <p>・子ども食堂 毎月2回 第2土曜日・第4日曜日開催 10時～15時 ランチタイム 12時～13時半 料金 高校生以下無料、大人300円</p>		
支払い	現金		

地域食堂

事業所名	本慶寺（ほんきょうじ）つるかめ食堂		
住所	酒田市寿町2-33		
電話番号	0234-26-0061	FAX	0234-26-0061
受付	受付時間：いつでも可能 受付方法：電話 2日前迄 定休日：年中無休		LINE 
内容・料金	第3土曜日（都合によって第2週、第4週へずれることあり） 参加者30名ほど 料金：大人200円、小学生～高校生まで100円、幼児は無料 時間：正午開店 つるかめ食堂開催以外の土曜日は、工房Conoha（このは）にて居場所提供 しています。 営業時間：土曜日10時から16時 カフェスペースで手焼きの木の葉せんべいとケーキなどを提供しています。 ぜひ遊びに来てください。		
支払い	現金		

食の支援			
事業所名	北庄内食援隊		
住所	事務局：酒田市中町3-5-23（老人保健施設ひだまり）		
電話番号	0234-25-6323	FAX	0234-25-6357
内容・料金	<ul style="list-style-type: none"> ・やわらかふえCome(カム)×Come(噛む) 内容：閉じこもり防止とフレイル予防を目的に、フレンチシェフが作った歯ぐきや舌でつぶせる軟らかい食事の試食、講話と相談。 対象：在宅で生活されている65歳以上のかた 定員：20名、先着制 費用：500円(試食代) 開催：年4回程度、不定期。 R6年度は4月、6月に開催済み。12月、2月に開催の予定。 ・食に関する研修会の開催 内容：嚥下食の料理教室 定員：20名、先着制 費用：500円(材料費) 開催：年1回、不定期。R6年度は10月予定。 ・在宅ミールラウンド 内容：対象となる方の食事場면을観察。多職種連携で姿勢、食事の形態、一口量、食事のペース、栄養などのアドバイスを行う。 		
受付	受付時間：9時～17時 受付方法：電話 定休日：土曜・日曜、祝日		
支払い	現金		

ボランティア	
団体名	傾聴ボランティア 山形傾聴塾
担当	代表 畠山 實/指導者 梅津 幸士
所在地	遊佐町野沢字仁田々200
電話番号	0234-72-5485/090-9533-0532
活動内容	県内、酒田、鶴岡、寒河江、各支部で傾聴活動実施。 会員数は41名(2002年7月現在)、病院、施設、在宅訪問で傾聴しています。 ひとは誰でも心から聴いてほしいものではないでしょうか？ 傾聴ボランティアは、いつでも、どこでも、誰にでも、お話を聴かせていただくことにより、話してくださった人が「あぁ、落ち着いた」、「何か楽になった」、「ちょっと元気になった」「助かった」と思っていただけることを目指しています。
受付	受付時間：8時～17時 受付方法：電話/インターネット 申し込み：3日前迄 定休日：なし(随時受け付けています)

ボランティア	
団体名	庄内こころ塾(傾聴ボランティア)
担当	会長 大瀧 均
電話番号・メール	090-6689-2050(庄内こころ塾専用電話 9時～19時) shonai.kokorojyuku@gmail.com
活動内容	<p>●無料カウンセリング(傾聴ボランティア) 産業カウンセラー等の心理カウンセラーが集い、社会貢献活動として、毎月1回、第1日曜日(変更の場合有り)に、酒田市や鶴岡市の会場で交互に無料のカウンセリングを実施しています。</p> <p>カウンセリングの会場は、偶数月が酒田市総合文化センター又は酒田市交流ひろば、奇数月が鶴岡市にこふるです。(変更の場合有り)</p> <p>時間枠は①13:30～、②14:40～で、庄内こころ塾メンバーが50分間、個別にお話を聴きます。秘密は厳守します。完全予約性で実施日前の金曜日の15時までご連絡ください。些細と思われることでも心理カウンセラーに悩みを話すことで気持ちが整理され、新しい気づきにつながり、心が楽になっていきます。 産業カウンセラーの支援対象は、労働者とそのご家族です。家族のこと、学校のことなど、いろいろな悩みを伺います。是非お問合せください。</p> <p>●自己研鑽を目的に毎月の定期的な勉強会も実施していますので、産業カウンセラーや同様の心理カウンセラー資格をお持ちの方の入会もお問合せください。</p> <p>●今年度は不登校支援として、9/21に鶴岡サイエンスパークでセミナーを開催します。また希望のご家族に「家族カウンセリング」を実施しますので、HPをご覧ください。</p>
受付	受付：電話(9時～19時) メール、メッセージ(庄内こころ塾Facebook)は随時 無料カウンセリングの申し込み：完全予約性で、実施日前の金曜日15時まで
各種SNS	 HP  Facebook  メール

ボランティア	
団体名	ボランティア団体さかた男塾
担当	代表 齋藤 健太郎／事務局 仲川 俊一
電話番号	090-4962-8287（仲川）
活動内容	<p>社会人として働き通して、気が付けば60代。子育てはとっくに一段落、長年勤めた職場を退職し、趣味を探すも今一つ熱中できるものが無く「今日は何をしようかな？」と考えてしまう日々を送っていませんか？</p> <p>ボランティア団体さかた男塾は会員制の「男の居場所」です。参加者の意欲に応じた様々なチャレンジができる組織を立ち上げ、そこに所属して役職を持ち、役割を担うことで、継続的に社会参加できる仕組みを構築します。</p> <p>【年間活動予定】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●働く 男塾に集まった会員が、各種ボランティアに参加します。 ●学ぶ 自分たちが暮らしてきた地域のこと、今の日本で起きている様々な事象、日々の暮らしに役立つ知識、それらを共同で学び発表します。 ●過ごす 気の合う仲間たちと様々なアクティビティに参加しませんか？男塾は、自宅に引きこもらせない「男の行き場所づくり」に取り組みます。 ●助ける 集う仲間がお互いの課題に知恵を出し合い、助けます。
受付	受付時間：9時～17時 受付方法：電話／インターネット 申し込み：7日前迄 定休日：月曜・火曜／不定期／年末年始

ボランティア	
団体名	たんぼぼの会
担当	会長 後藤 榮／担当 守屋 啓子
所在地	酒田市大町17-5
電話番号	代表 080-3323-1102 / 担当（事務局）090-3369-6101
活動内容	<p>花には心のとびらを開く力があります。たんぼぼの会は、やりたいことがある、知りたいことがある、そんな思いを力に変え、人と人とのつながりを大事にする活動団体です。集って・楽しく会話・笑顔で健康。人は自分の生き方を決める自由があります。自分が今置かれているところで、咲くも咲かないも、どのように咲くかも自分次第です。</p> <p>この先便利さと期待で評価され、急速に浸透してきている生成AI社会がどんなに大きく進展しても、選び判断をするのは私たち人間です。判断力・発想力が、大きく左右されるのです。若い人も人生経験豊富な人も、集って会話、つながりの中から知恵やヒントをお互いに学び合い、楽しい健康な笑顔の毎日を創り出す団体です。</p> <p>（主な活動予定）</p> <ul style="list-style-type: none"> ☆使用済切手の整理作業 小学生・中学生・高校生・大学生・一般の方など ☆日和山公園「桜まつり」車いす貸し出しサポート ☆酒田市障がい者スポーツ大会サポート ☆酒田市障がい者アート展受付サポート ☆山形県民福祉大会サポート ☆赤い羽根共同募金街頭立哨 ☆千羽鶴など平和運動に関する活動に参加
受付	受付方法：事務局・代表 携帯電話 事務局 ☎090-3369-6101/ 代表 ☎080-3323-1102

ボランティアに関する相談は・・・

ボラポートさかた

(酒田市ボランティア・公益活動センター)

へご相談ください。

ボラポートさかたは、こんなことをしています！

- ★活動のコーディネート
- ★市民及び公益活動団体の公益活動ネットワークの構築
- ★公益活動支援補助金に関すること（相談・受付）
- ★講座や研修会等の開催
- ★ボランティア活動保険加入の手続き
- ★公益活動に必要な情報の収集及び発信

998-0044

酒田市中町3-4-5交流ひろば内

E-mail : volunteer@sakata-shakyo.or.jp

HP : <http://sakata-vc.com/>

TEL0234-43-8165



HP