

資料編

《 目 次 》

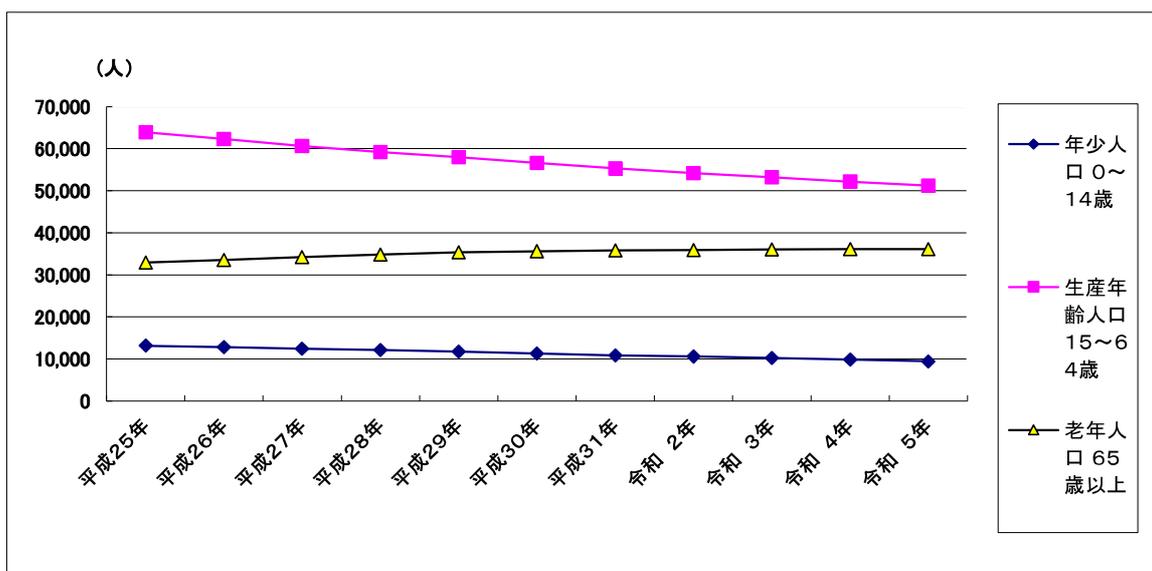
人口推移	1
将来高齢化人口の推移	2
出生数の推移	3
出産年齢別（5歳階級）出生数	4
要介護認定者の推移	5
生活習慣病における死亡者数	6
生活習慣病等の死亡率	7
悪性新生物死亡者数	8
脳血管疾患死亡率	9
心疾患（高血圧性除く）死亡者数	10
自殺者数	11
酒田市「健康づくり」アンケート	12
酒田市「健康づくり」アンケート結果報告	17
酒田市健康づくり協議会委員名簿	62
酒田市健康な市民生活総合推進委員会委員名簿	63
酒田市健康づくり協議会設置規程	64
酒田市健康な市民生活総合推進委員会設置規定	65

人口推移

(単位:人)

年	種別	割合	生産年齢人口	割合	老年人口	割合	総人口
	年少人口 0~14歳		15~64歳		65歳以上		
平成25年	13,167	12.0%	63,938	58.1%	32,934	29.9%	110,039
平成26年	12,824	11.8%	62,370	57.4%	33,511	30.8%	108,705
平成27年	12,479	11.6%	60,655	56.5%	34,237	31.9%	107,371
平成28年	12,128	11.4%	59,245	55.8%	34,822	32.8%	106,195
平成29年	11,750	11.2%	57,971	55.2%	35,324	33.6%	105,045
平成30年	11,350	11.0%	56,633	54.7%	35,636	34.4%	103,619
平成31年	10,905	10.7%	55,338	54.2%	35,862	35.1%	102,105
令和 2年	10,563	10.5%	54,235	53.8%	35,947	35.7%	100,745
令和 3年	10,242	10.3%	53,193	53.4%	36,102	36.3%	99,537
令和 4年	9,866	10.0%	52,181	53.1%	36,135	36.8%	98,182
令和 5年	9,453	9.8%	51,209	52.9%	36,115	37.3%	96,777

(出典:酒田市の住民基本台帳各年3月31日現在人口調べ)



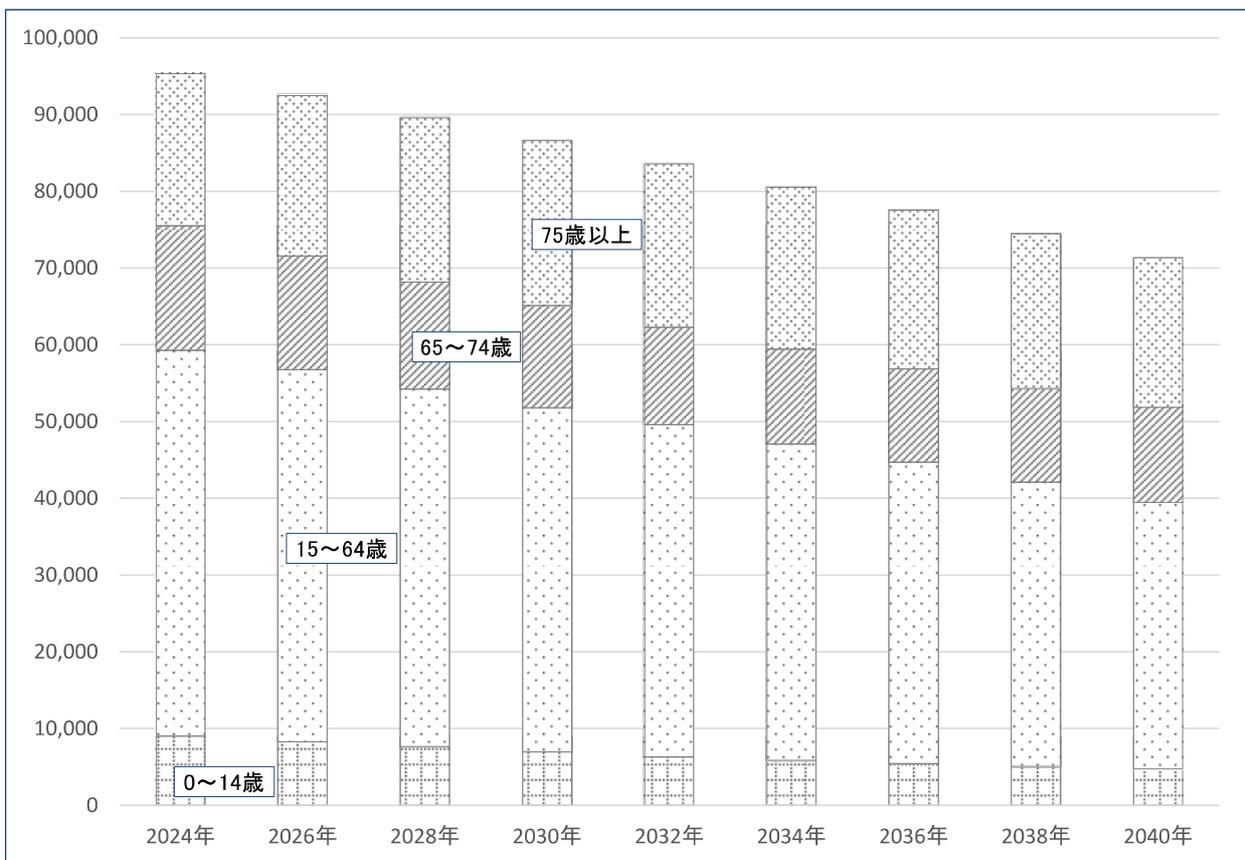
将来人口の推移(酒田市独自推計)

(単位:人)

	令和6年	令和8年	令和10年	令和12年	令和14年	令和16年	令和18年	令和20年	令和22年
	2024年	2026年	2028年	2030年	2032年	2034年	2036年	2038年	2040年
0～14歳	9,053	8,282	7,636	6,982	6,335	5,851	5,435	5,069	4,735
15～64歳	50,239	48,467	46,599	44,825	43,216	41,255	39,269	37,051	34,719
65～74歳	16,194	14,845	13,955	13,350	12,743	12,372	12,185	12,214	12,408
75歳以上	19,872	20,884	21,354	21,413	21,275	21,057	20,624	20,118	19,466
総人口	95,358	92,478	89,544	86,570	83,569	80,535	77,513	74,452	71,328

世代割合

0～14歳	9.5%	9.0%	8.5%	8.1%	7.6%	7.3%	7.0%	6.8%	6.6%
15～64歳	52.7%	52.4%	52.0%	51.8%	51.7%	51.2%	50.7%	49.8%	48.7%
65～74歳	17.0%	16.1%	15.6%	15.4%	15.2%	15.4%	15.7%	16.4%	17.4%
75歳以上	20.8%	22.6%	23.8%	24.7%	25.5%	26.1%	26.6%	27.0%	27.3%



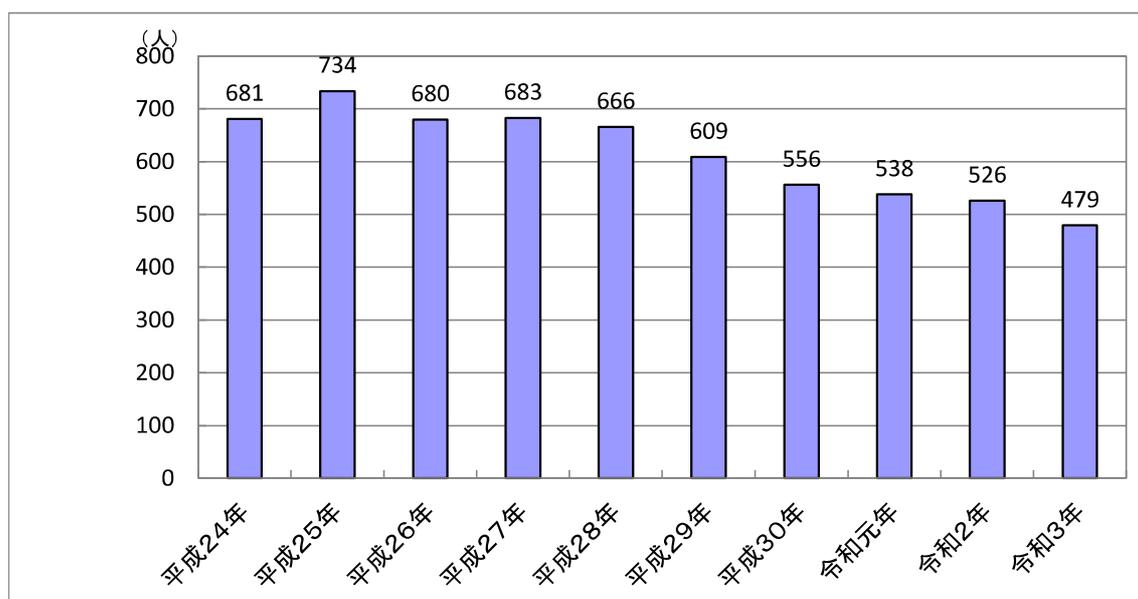
令和3年から5年の各年3月末現在の住民基本台帳人口を基礎として、年齢別人口の変化率を計算し、令和5年3月末現在の年齢別人口にその変化率を乗じて算出した市独自集計(コーホート変化率法)。

出生数の推移

(単位:人)

	男	女	計	出生率 (人口千対)		
				市	山形県	全国
平成24年	373	308	681	6.3	7.2	8.2
平成25年	372	362	734	6.8	7.2	8.2
平成26年	359	321	680	6.4	7.1	8.0
平成27年	349	334	683	6.5	7.0	8.0
平成28年	328	338	666	6.3	6.8	7.8
平成29年	321	288	609	5.9	6.6	7.6
平成30年	282	274	556	5.4	6.4	7.4
令和元年	267	271	538	5.3	6.0	7.0
令和2年	257	269	526	5.3	5.9	6.8
令和3年	232	247	479	4.8	5.6	6.6

(出典:保健福祉統計年報(人口動態統計編)山形県健康福祉部)



出産年齢別(5歳階級)出生数

年 齢	平成24年		平成25年		平成26年		平成27年		平成28年	
	人数	比率								
15～19歳	7	1.0%	3	0.4%	5	0.7%	4	0.6%	6	0.9%
20～24歳	52	7.6%	67	9.1%	66	9.7%	65	9.5%	55	8.3%
25～29歳	205	30.1%	210	28.6%	191	28.1%	175	25.6%	173	26.0%
30～34歳	246	36.1%	254	34.6%	256	37.6%	257	37.6%	247	37.1%
35～39歳	141	20.7%	166	22.6%	133	19.6%	153	22.4%	148	22.2%
40～44歳	29	4.3%	33	4.5%	28	4.1%	28	4.1%	36	5.4%
45～50歳	1	0.1%	1	0.1%	1	0.1%	1	0.1%	1	0.2%
合 計	681		734		680		683		666	

年 齢	平成29年		平成30年		令和元年		令和2年		令和3年	
	人数	比率	人数	比率	人数	比率	人数	比率	人数	比率
15～19歳	2	0.3%	2	0.4%	0	0.0%	4	0.8%	3	0.6%
20～24歳	52	8.5%	51	9.2%	59	11.0%	46	8.7%	31	6.5%
25～29歳	180	29.6%	144	25.9%	131	24.3%	145	27.6%	131	27.3%
30～34歳	208	34.2%	193	34.7%	214	39.8%	199	37.8%	154	32.2%
35～39歳	120	19.7%	134	24.1%	108	20.1%	107	20.3%	130	27.1%
40～44歳	45	7.4%	30	5.4%	26	4.8%	24	4.6%	29	6.1%
45～50歳	2	0.3%	2	0.4%	0	0.0%	1	0.2%	1	0.2%
合 計	609		556		538		526		479	

(出典:保健統計年表(人口動態統計編)山形県健康福祉部)

要介護認定者の推移

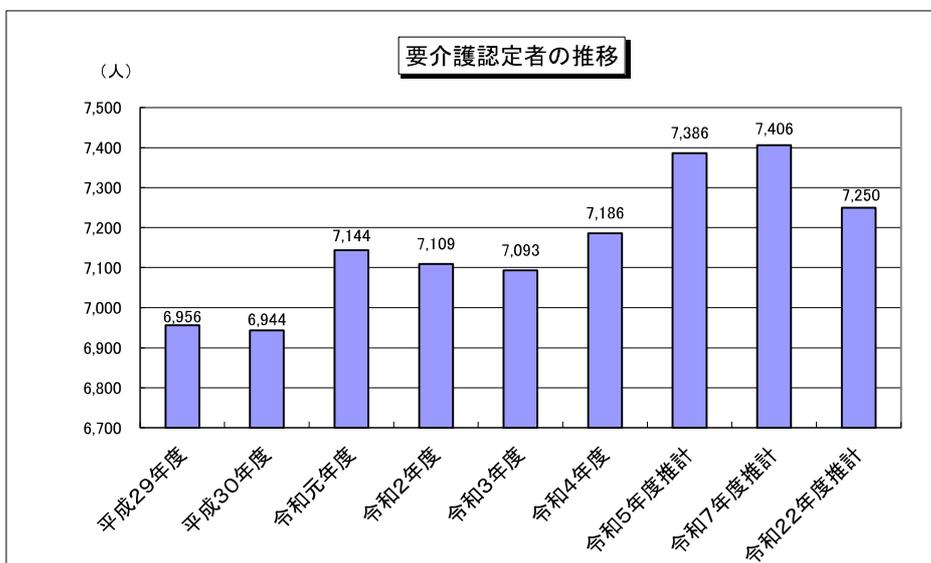
(単位:人)

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計	うち1号 65歳以上	高齢者人口	認定率(*)
平成29年度実績値	559	824	1,426	1,454	1,050	880	763	6,956	6,788	35,436	19.2%
割合	8.0%	11.8%	20.5%	20.9%	15.1%	12.7%	11.0%	100.0%			
平成30年度実績値	520	766	1,335	1,540	1,118	887	778	6,944	6,768	35,737	18.9%
割合	7.5%	11.0%	19.2%	22.2%	16.1%	12.8%	11.2%	100.0%			
令和元年度実績値	505	821	1,356	1,568	1,166	931	797	7,144	6,987	35,859	19.5%
割合	7.1%	11.5%	19.0%	21.9%	16.3%	13.0%	11.2%	100.0%			
令和2年度実績値	541	869	1,354	1,536	1,136	942	731	7,109	6,965	36,065	19.3%
割合	7.6%	12.2%	19.0%	21.6%	16.0%	13.3%	10.3%	100.0%			
令和3年度実績値	564	907	1,332	1,465	1,157	966	702	7,093	6,958	36,096	19.3%
割合	8.0%	12.8%	18.8%	20.7%	16.3%	13.6%	9.9%	100.0%			
令和4年度実績値	550	919	1,285	1,499	1,176	1,002	755	7,186	7,047	36,114	19.5%
割合	7.7%	12.8%	17.9%	20.9%	16.4%	13.9%	10.5%	100.0%			
令和5年度推計値	518	858	1,425	1,618	1,183	1,000	784	7,386	7,251	35,779	20.3%
割合	7.0%	11.6%	19.3%	21.9%	16.0%	13.5%	10.6%	100.0%			
令和7年度推計値	520	854	1,428	1,621	1,192	1,006	785	7,406	7,277	35,286	20.6%
割合	7.0%	11.5%	19.3%	21.9%	16.1%	13.6%	10.6%	100.0%			
令和22年度推計値	500	816	1,391	1,592	1,184	1,003	764	7,250	7,161	36,114	19.8%
割合	6.9%	11.3%	19.2%	22.0%	16.3%	13.8%	10.5%	100.0%			

(出典:酒田市介護保険事業計画)

*認定率＝第1号被保険者数／高齢者人口

*令和4年度までは各年度9月末日の実績。

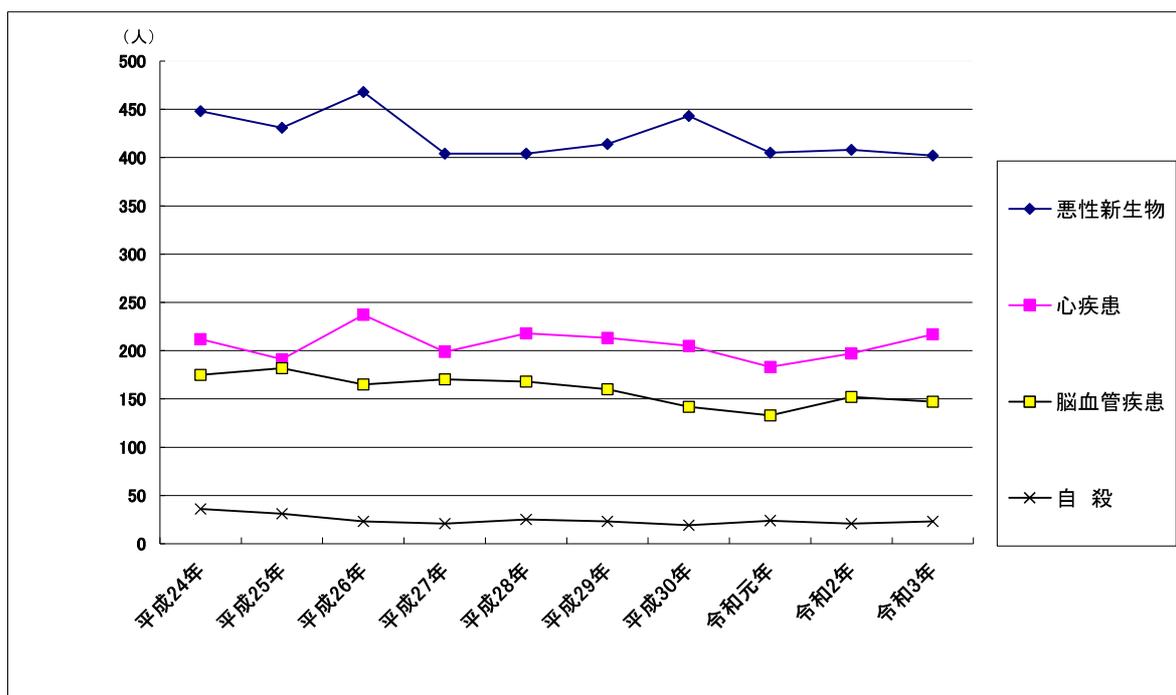


生活習慣病における死亡者数

(単位:人)

種別	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
総死亡者数	1484	1561	1600	1517	1516	1562	1594	1605	1535	1616
悪性新生物	448	431	468	404	404	414	443	405	408	402
心疾患	212	191	237	199	218	213	205	183	197	217
脳血管疾患	175	182	165	170	168	160	142	133	152	147
計	835	804	870	773	790	787	790	721	757	766
割合	56.3%	51.5%	54.4%	51.0%	52.1%	50.4%	49.6%	44.9%	49.3%	47.4%
自殺	36	31	23	21	25	23	19	24	21	23

(出典:保健福祉統計年報(人口動態統計編)山形県健康福祉部)

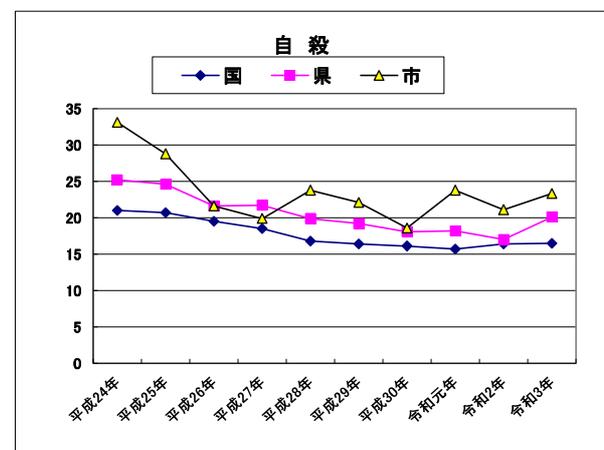
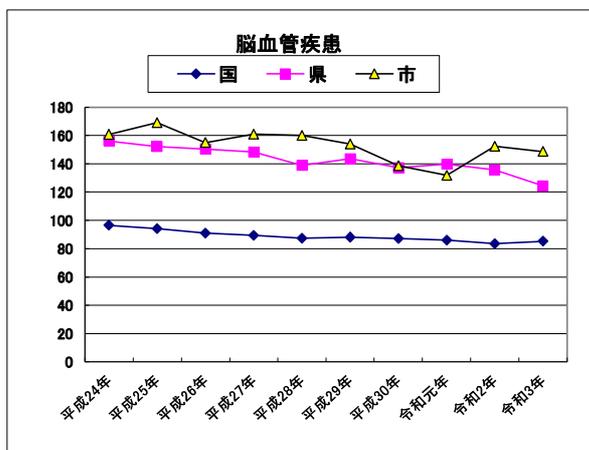
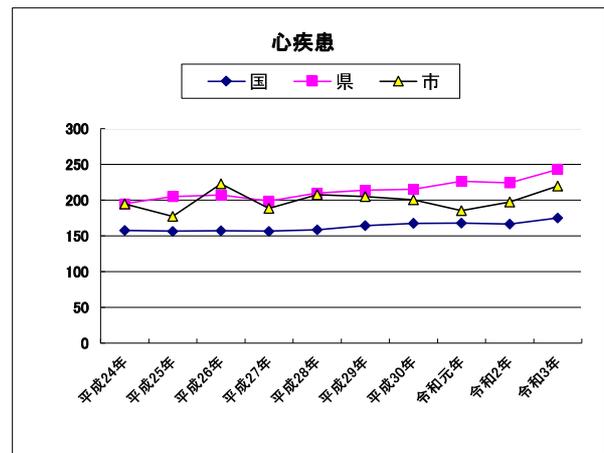
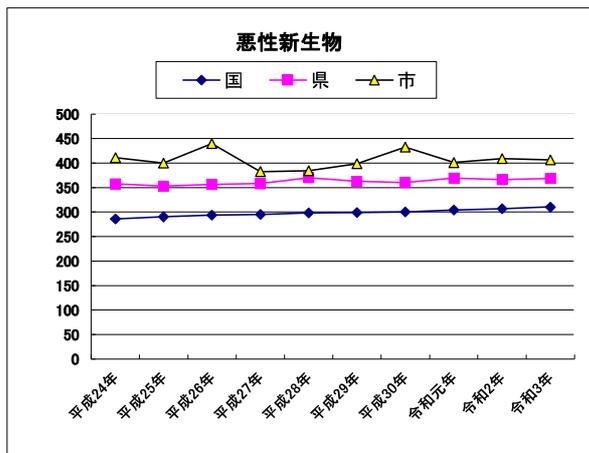


生活習慣病等の死亡率

(人口10万対)

種別		平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
悪性新生物	国	286.4	290.3	293.5	295.5	298.3	299.5	300.7	304.2	306.6	310.7
	県	357.7	353.4	356.9	358.2	370.4	362.6	360.6	369.3	366.8	368.7
	市	411.5	400.2	439.8	382.7	384.7	398.6	432.8	401.3	409	406.6
心疾患	国	157.7	156.5	157	156.5	158.4	164.3	167.6	167.9	166.6	174.9
	県	195	204.7	207.1	198.8	210	213.9	215	226.4	224.3	243.1
	市	194.7	177.4	222.7	188.5	207.6	205.1	200.3	185.3	197.5	219.5
脳血管疾患	国	96.5	94.1	91.1	89.4	87.4	88.2	87.1	86.1	83.5	85.2
	県	156.1	152.1	150.4	148.3	138.8	143.5	137.2	139.7	135.7	124.4
	市	160.8	169	155	161	160.0	154.0	138.7	131.8	152.4	148.7
自殺	国	21	20.7	19.5	18.5	16.8	16.4	16.1	15.7	16.4	16.5
	県	25.2	24.6	21.6	21.7	19.9	19.2	18.1	18.2	17	20.1
	市	33.1	28.8	21.6	19.9	23.8	22.1	18.6	23.8	21.1	23.3

(出典:保健福祉統計年報(人口動態統計編)山形県健康福祉部)



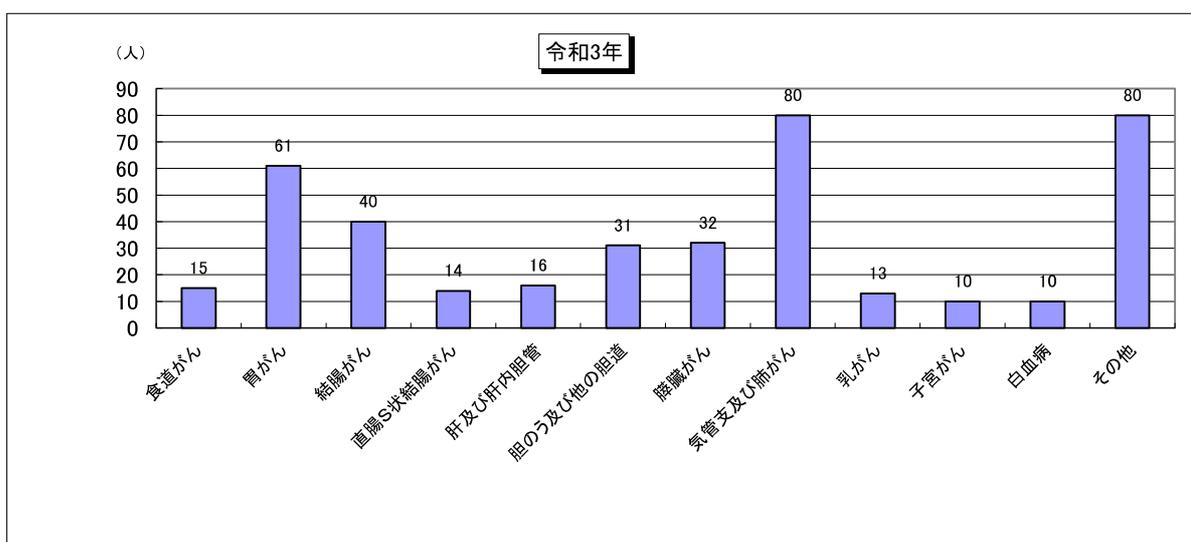
悪性新生物死亡者数

(単位:人)

種別	性別	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
食道がん	男	20	10	9	9	7	13	15	12	15	13
	女	3		2	2	3	6		1	1	2
	計	23	10	11	11	10	19	15	13	16	15
胃がん	男	46	49	60	40	38	35	35	33	41	42
	女	28	27	32	20	18	27	23	22	32	19
	計	74	76	92	60	56	62	58	55	73	61
結腸がん	男	20	18	14	16	20	14	23	17	17	15
	女	24	20	20	23	27	22	20	21	21	25
	計	44	38	34	39	47	36	43	38	38	40
直腸S状結腸がん	男	19	14	15	14	8	10	13	10	6	8
	女	7	5	3	4	8	10	10	4	4	6
	計	26	19	18	18	16	20	23	14	10	14
肝及び肝内胆管	男	26	23	24	18	17	17	14	9	10	12
	女	13	11	15	10	15	3	17	14	13	4
	計	39	34	39	28	32	20	31	23	23	16
胆のう及び他の胆道	男	9	12	14	15	5	20	15	12	19	13
	女	11	17	14	18	11	9	13	9	10	18
	計	20	29	28	33	16	29	28	21	29	31
膵臓がん	男	19	17	17	18	13	18	17	22	16	10
	女	21	24	19	8	25	17	26	16	12	22
	計	40	41	36	26	38	35	43	38	28	32
気管支及び肺がん	男	52	54	56	47	58	55	60	60	45	59
	女	19	18	26	26	14	27	28	19	24	21
	計	71	72	82	73	72	82	88	79	69	80
乳がん	男						1		1		
	女	7	14	11	8	9	8	10	7	14	13
	計	7	14	11	8	9	9	10	8	14	13
子宮がん	男										
	女	6	5	4	7	7	7	9	8	5	10
	計	6	5	4	7	7	7	9	8	5	10
白血病	男	5	2	3	4	6	4	4	10	4	5
	女	4	5	3	5	3	3	6	1	3	5
	計	9	7	6	9	9	7	10	11	7	10
その他	男	43	55	72	51	48	51	54	52	53	45
	女	46	31	35	41	44	37	31	45	42	35
	計	89	86	107	92	92	88	85	97	95	80
合計	男	259	254	284	232	220	238	250	238	226	222
	女	189	177	184	172	184	176	193	167	181	180
	計	448	431	468	404	404	414	443	405	407	402

(出典:保健福祉統計年報(人口動態統計編)山形県健康福祉部)

*がんの部位別内訳をみると、令和3年では気管支及び肺がん19.9%、胃がん15.2%、結腸がん・直腸S状結腸がん13.5%、膵臓がん8.0%の順となっている。

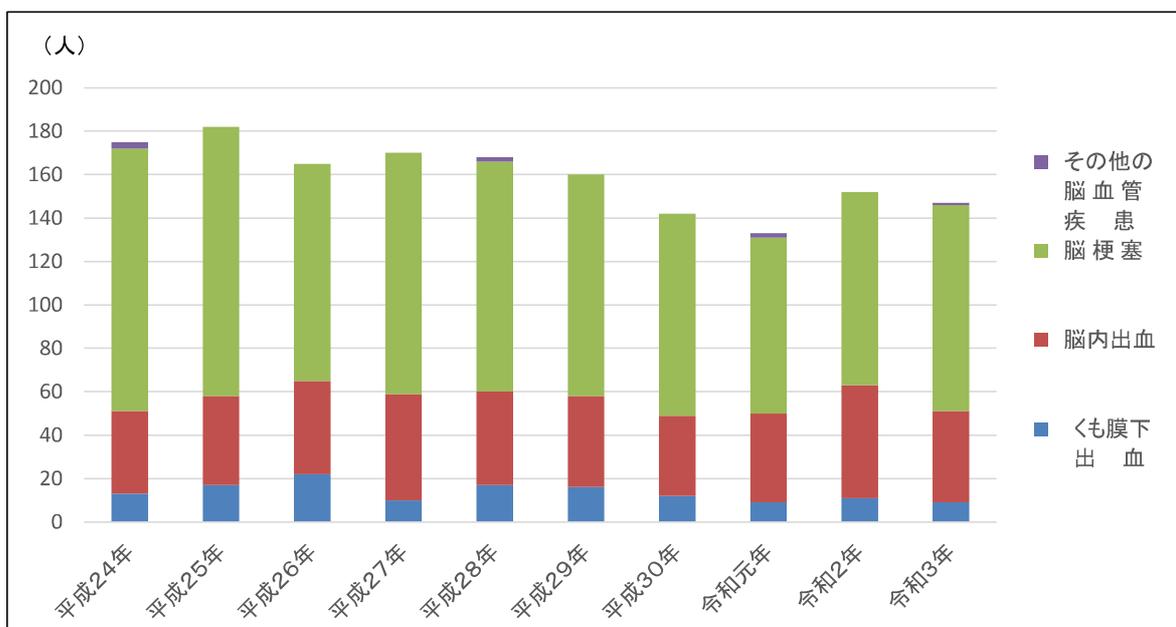


脳血管疾患死亡者数

(単位:人)

種別	性別	平成	割合	令和	割合	令和	割合	令和	割合												
		24年		25年		26年		27年		28年		29年		30年		元年		2年		3年	
くも膜下出血	男	5	2.9%	4	2.2%	7	4.2%	5	2.9%	5	3.0%	6	3.8%	3	2.1%	7	5.3%	4	2.6%	1	0.7%
	女	8	4.6%	13	7.1%	15	9.1%	5	2.9%	12	7.1%	10	6.3%	9	6.3%	2	1.5%	7	4.6%	8	5.4%
	計	13	7.4%	17	9.3%	22	13.3%	10	5.9%	17	10.1%	16	10.0%	12	8.5%	9	6.8%	11	7.2%	9	6.1%
脳内出血	男	20	11.4%	17	9.3%	20	12.1%	21	12.4%	22	13.1%	15	9.4%	26	18.3%	17	12.8%	28	18.4%	27	18.4%
	女	18	10.3%	24	13.2%	23	13.9%	28	16.5%	21	12.5%	27	16.9%	11	7.7%	24	18.0%	24	15.8%	15	10.2%
	計	38	21.7%	41	22.5%	43	26.1%	49	28.8%	43	25.6%	42	26.3%	37	26.1%	41	30.8%	52	34.2%	42	28.6%
脳梗塞	男	53	30.3%	51	28.0%	38	23.0%	53	31.2%	43	25.6%	53	33.1%	43	30.3%	35	26.3%	32	21.1%	40	27.2%
	女	68	38.9%	73	40.1%	62	37.6%	58	34.1%	63	37.5%	49	30.6%	50	35.2%	46	34.6%	57	37.5%	55	37.4%
	計	121	69.1%	124	68.1%	100	60.6%	111	65.3%	106	63.1%	102	63.8%	93	65.5%	81	60.9%	89	58.6%	95	64.6%
その他の脳血管疾患	男	2	1.1%																		
	女	1	0.6%							2	1.2%					2	1.5%			1	0.7%
	計	3	1.7%							2	1.2%					2	1.5%			1	0.7%
合計	男	80	45.7%	72	39.6%	65	39.4%	79	46.5%	70	41.7%	74	46.3%	72	50.7%	59	44.4%	64	42.1%	68	46.3%
	女	95	54.3%	110	60.4%	100	60.6%	91	53.5%	98	58.3%	86	53.8%	70	49.3%	74	55.6%	88	57.9%	79	53.7%
	計	175	100%	182	100%	165	100%	170	100%	168	100%	160	100%	142	100%	133	100%	152	100%	147	100%

(出典:保健福祉統計年報(人口動態統計編)山形県健康福祉部)

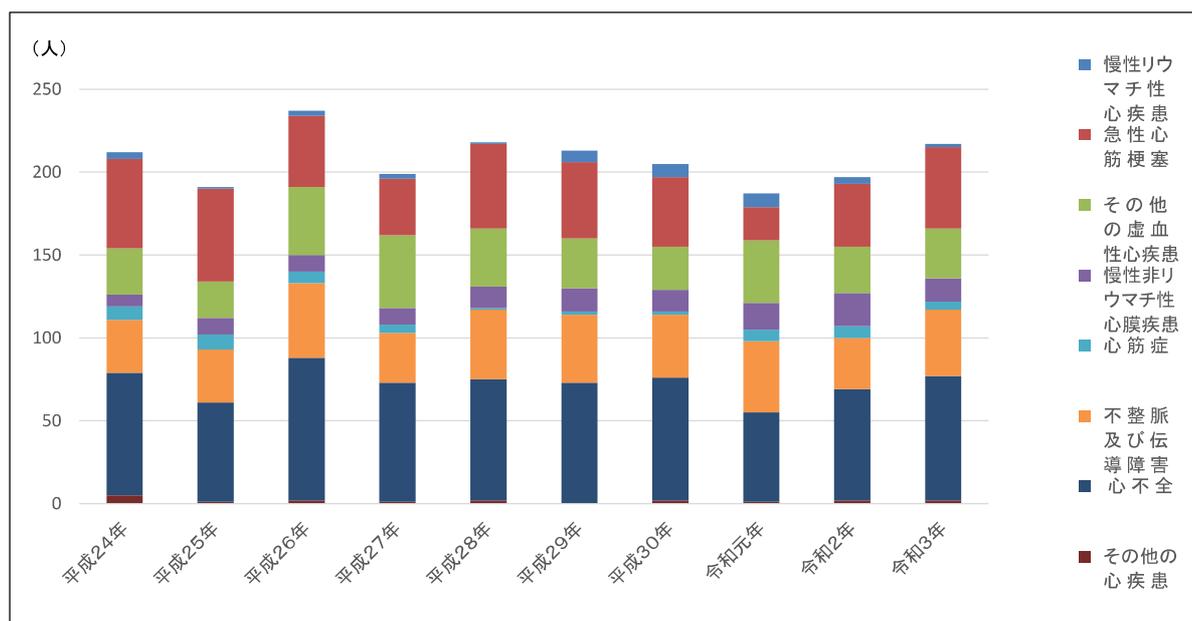


心疾患(高血圧性除く)死亡者数

(単位:人)

種別	性別	平成24年	割合	平成25年	割合	平成26年	割合	平成27年	割合	平成28年	割合	平成29年	割合	平成30年	割合	令和元年	割合	令和2年	割合	令和3年	割合
慢性リウマチ性心疾患	男	1	0.5%	1	0.5%			1	0.5%			4	1.9%	5	2.4%	4	2.1%	2	1.0%		
	女	3	1.4%			3	1.3%	2	1.0%	1	0.5%	3	1.4%	3	1.5%	4	2.1%	2	1.0%	2	0.9%
	計	4	1.9%	1	0.5%	3	1.3%	3	1.5%	1	0.5%	7	3.3%	8	3.9%	8	4.3%	4	2.0%	2	0.9%
急性心筋梗塞	男	36	17.0%	32	16.8%	23	9.7%	17	8.5%	24	11.0%	21	9.9%	18	8.8%	9	4.8%	17	8.6%	18	8.3%
	女	18	8.5%	24	12.6%	20	8.4%	17	8.5%	27	12.4%	25	11.7%	24	11.7%	11	5.9%	21	10.7%	31	14.3%
	計	54	25.5%	56	29.3%	43	18.1%	34	17.1%	51	23.4%	46	21.6%	42	20.5%	20	10.7%	38	19.3%	49	22.6%
その他の虚血性心疾患	男	22	10.4%	12	6.3%	28	11.8%	24	12.1%	15	6.9%	18	8.5%	13	6.3%	24	12.8%	18	9.1%	16	7.4%
	女	6	2.8%	10	5.2%	13	5.5%	20	10.1%	20	9.2%	12	5.6%	13	6.3%	14	7.5%	10	5.1%	14	6.5%
	計	28	13.2%	22	11.5%	41	17.3%	44	22.1%	35	16.1%	30	14.1%	26	12.7%	38	20.3%	28	14.2%	30	13.8%
慢性非リウマチ性心膜疾患	男	1	0.5%	3	1.6%	2	0.8%	1	0.5%	5	2.3%	5	2.3%	3	1.5%	7	3.7%	4	2.0%	4	1.8%
	女	6	2.8%	7	3.7%	8	3.4%	9	4.5%	8	3.7%	9	4.2%	10	4.9%	9	4.8%	16	8.1%	10	4.6%
	計	7	3.3%	10	5.2%	10	4.2%	10	5.0%	13	6.0%	14	6.6%	13	6.3%	16	8.6%	20	10.2%	14	6.5%
心筋症	男	6	2.8%	6	3.1%	3	1.3%	2	1.0%					1	0.5%	4	2.1%	2	1.0%	2	0.9%
	女	2	0.9%	3	1.6%	4	1.7%	3	1.5%	1	0.5%	2	0.9%	1	0.5%	3	1.6%	5	2.5%	3	1.4%
	計	8	3.8%	9	4.7%	7	3.0%	5	2.5%	1	0.5%	2	0.9%	2	1.0%	7	3.7%	7	3.6%	5	2.3%
不整脈及び伝導障害	男	14	6.6%	14	7.3%	21	8.9%	15	7.5%	20	9.2%	21	9.9%	19	9.3%	18	9.6%	20	10.2%	21	9.7%
	女	18	8.5%	18	9.4%	24	10.1%	15	7.5%	22	10.1%	20	9.4%	19	9.3%	25	13.4%	11	5.6%	19	8.8%
	計	32	15.1%	32	16.8%	45	19.0%	30	15.1%	42	19.3%	41	19.2%	38	18.5%	43	23.0%	31	15.7%	40	18.4%
心不全	男	24	11.3%	23	12.0%	27	11.4%	24	12.1%	29	13.3%	35	16.4%	33	16.1%	21	11.2%	28	14.2%	30	13.8%
	女	50	23.6%	37	19.4%	59	24.9%	48	24.1%	44	20.2%	38	17.8%	41	20.0%	33	17.6%	39	19.8%	45	20.7%
	計	74	34.9%	60	31.4%	86	36.3%	72	36.2%	73	33.5%	73	34.3%	74	36.1%	54	28.9%	67	34.0%	75	34.6%
その他の心疾患	男	4	1.9%			1	0.4%							1	0.5%	1	0.5%	1	0.5%		
	女	1	0.5%	1	0.5%	1	0.4%	1	0.5%	2	0.9%			1	0.5%			1	0.5%	2	0.9%
	計	5	2.4%	1	0.5%	2	0.8%	1	0.5%	2	0.9%			2	1.0%	1	0.5%	2	1.0%	2	0.9%
合計	男	108	50.9%	91	47.6%	105	44.3%	84	42.2%	93	42.7%	104	48.8%	93	45.4%	88	47.1%	92	46.7%	91	41.9%
	女	104	49.1%	100	52.4%	132	55.7%	115	57.8%	125	57.3%	109	51.2%	112	54.6%	99	52.9%	105	53.3%	126	58.1%
	計	212	100%	191	100%	237	100%	199	100%	218	100%	213	100%	205	100%	187	100%	197	100%	217	100%

(出典:保健福祉統計年報(人口動態統計編)山形県健康福祉部)

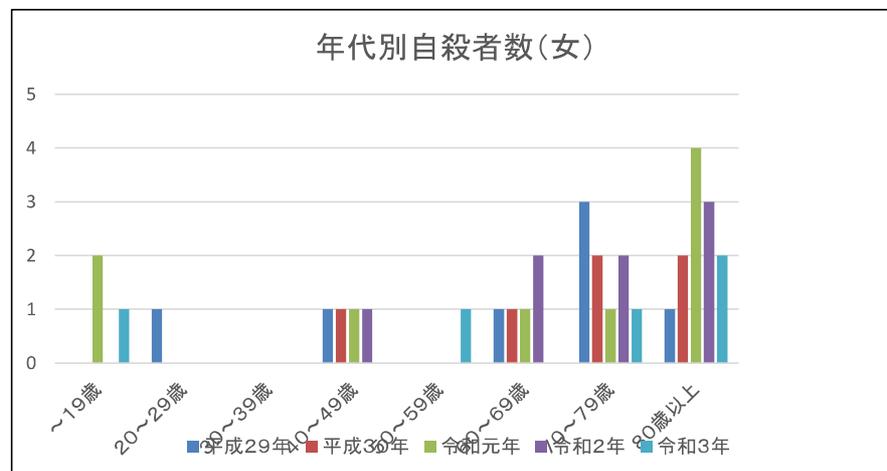
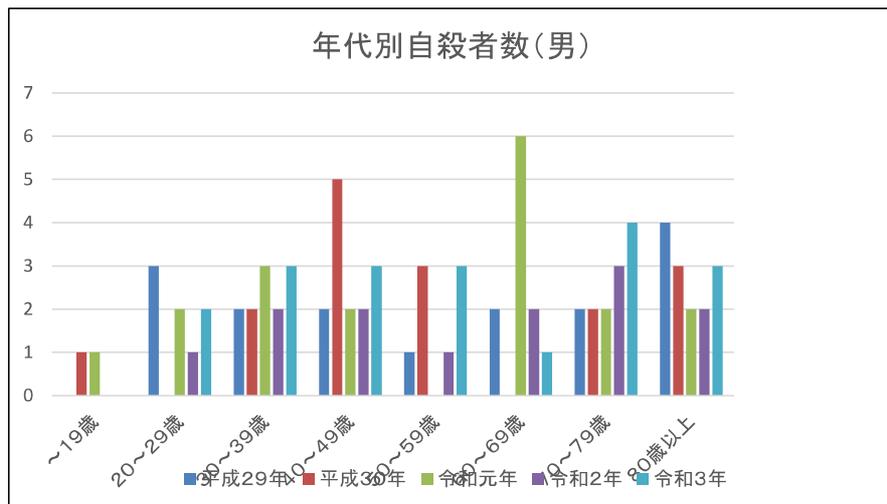


自殺者

(単位:人)

年 年代 年齢	平成29年			平成30年			令和元年			令和2年			令和3年		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
～19歳				1		1	1	2	3					1	1
20～29歳	3	1	4				2		2	1		1	2		2
30～39歳	2		2	2		2	3		3	2		2	3		3
40～49歳	2	1	3	5	1	6	2	1	3	2	1	3	3		3
50～59歳	1		1	3		3				1		1	3	1	4
60～69歳	2	1	3		1	1	6	1	7	2	2	4	1		1
70～79歳	2	3	5	2	2	4	2	1	3	3	2	5	4	1	5
80歳以上	4	1	5	3	2	5	2	4	6	2	3	5	3	2	5
不詳															
合計	16	7	23	16	6	22	18	9	27	13	8	21	19	5	24

(出典:自殺統計 地域における自殺の基礎資料)



「健康づくり」アンケート

令和4年11月
酒田 市

1 健康・生活状況についておたずねします

問1 性別・年齢をお答えください。(あてはまるものそれぞれ1つに○)

性別	1. 男	2. 女	3. 答えたくない
----	------	------	-----------

年代	1. 20歳代	2. 30歳代	3. 40歳代	4. 50歳代
	5. 60歳～64歳	6. 65歳～69歳	7. 70歳代	

問2 あなたの現在の職業についてお答えください。兼業の場合は主たる仕事の番号をお選びください。(○は1つ)

1. 学生	2. 団体職員	3. 会社員(公務員含む)
4. 自営業	5. 農林漁業	6. 土木・建設業
7. 加工サービス業	8. 家事従事者	9. 無職
10. その他()		

問3 家族構成について、お答えください。

1) 同居家族の「人数」⇒ あなたを含めて()人		
2) 同居家族の「構成」		
1. 一人暮らし	2. 夫婦のみ	3. 2世代世帯(親・子)
4. 3世代世帯(親・子・孫)	5. その他()	

問4 あなたの身長と体重をお書きください。

身長	■■■■	■■■■	cm	体重	■■■■	■■■■	kg
----	------	------	----	----	------	------	----

問5 あなたは、現在健康だと思いますか。(○は1つ)

1. とても健康だと思う	2. まあ健康だと思う
3. あまり健康ではない	4. 健康ではない

問6 「3」「4」とお答えの方はその理由をお答えください。(○はいくつでも)

1. 医者によくかかる	2. 体の調子がよくない日が多い
3. 気分(心)がよくない日が多い	4. なんとなくそう思う

問6 健康・健康づくり(栄養・運動・睡眠も含む)に関する情報はどこから得ていますか。(○はいくつでも)

1. テレビ・ラジオ	2. インターネット(YouTube、SNS等)	3. 本・雑誌
4. フリーペーパー	5. 折り込みチラシ	6. 新聞
7. 友人・知人	8. 医療機関	9. 市広報
10. 講演会等	11. その他()	

問7 健康維持のためにしていることはありますか。(どちらかに○)

1. 特にない	2. ある
---------	-------

↓

「ある」とお答えの方は、どんなことですか(○はいくつでも)
1) 食事に気をつけている
2) 運動・スポーツをしている
3) その他()

2 食習慣についておたずねします

問8 定刻(朝5時～8時、昼11時～13時、夜20時まで)に食事を摂る習慣はありますか。(質問追加)

1. ほぼ毎日	2. 週4～5日程度
3. 週2～3日程度	4. ほとんど連う

問9 ふだん朝食を食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日食べる	2. 週4～5日食べる
3. 週2～3日食べる	4. ほとんど食べない

問9-1 「1」「2」「3」とお答えの方におたずねします。ふだんどんな朝食を食べていますか(○はいくつでも)

1. 主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	2. 主菜(肉・魚・卵・大豆製品)
3. 副菜(野菜・芋料理・野菜たっぶりの汁物)	4. 牛乳・乳製品
5. 果物	6. 菓子類(菓子パンを含む)
7. 嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	
8. その他()	

問9-2 「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。朝食を食べない理由をお答えください。(○はいくつでも)

1. 時間がないから	2. 食欲がないから
3. 作るのがめんどうだから	4. 家族で食べる人がいれないから
5. やせたいから	6. 準備されていないから
7. 特に理由はない	8. 夜勤などのため(勤務中または夜勤明けの休日のため)
9. その他()	

問9-3 「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(○は1つ)

1. 幼児期から	2. 小学生頃から	3. 中学生頃から
4. 高校生頃から	5. 高校を卒業した頃から	
6. 20代から	7. 30代以降	

問10 ふだん間食をすることが週に何回ありますか。(○は1つ)

1. 毎日2回以上	2. 週6～7回	3. 週4～5回
4. 週2～3回	5. 週1回程度	6. ほとんどない

問11 あなたは就寝前の2時間以内に飲食をすることが、どのくらいの頻度でありますか。(○は1つ)

1. 週6～7回 2. 週4～5回 3. 週2～3回
4. 週1回程度 5. ほとんどない

問11で「1」「2」「3」「4」とお答えの方におたずねします。何を食ったり、飲んだりしますか。(○はいくつでも)

1. 夕食 2. 夜食 3. 飲酒 4. 菓子類(菓子パンを含む)
5. 果物 6. その他()

問12 自分に適した体重を維持することのできる食事量や内容を知っていますか。(どちらかに○)

1. 知っている 2. 知らない

問13 ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。(○は1つ)

1. いつも考えている 2. 少しは考えている
3. あまり考えていない 4. まったく考えていない

問14 主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を、1日に何回していますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎食食べる 2. 1日に2食は食べる
3. 1日に1食は食べる 4. ほとんど食べない
※主食、主菜、副菜が別皿の定食パターンだけでなく、それらを組み合わせた複合料理を含みます(カレーとサラダなど)

問15 野菜(漬物を除く)をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎食食べる 2. 1日に2食は食べる
3. 1日に1食は食べる 4. ほとんど食べない

問16 牛乳や乳製品(ヨーグルト、チーズなど)をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日食べる 2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる 4. ほとんど食べない

問17 果物をどれくらいの割合で食べていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日食べる 2. 週に3～4日程度食べる
3. 週に1～2日程度食べる 4. ほとんど食べない

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)

	毎日 2回以上	週 5～6回	週 2～3回	週 1回以下
A 洋菓子・クッキー・チョコレート等	1	2	3	4
B 和菓子	1	2	3	4
C せんべい・スナック菓子	1	2	3	4
D ジュース・砂糖入り紅茶・ コーヒー等 甘味のある飲料	1	2	3	4

問19 日頃の食事の中で減塩を意識していますか。(どちらかに○)

1. 意識している 2. 意識していない

問20 めん類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。(○は1つ)

1. 全部飲む 2. 半分くらい飲む 3. 少し飲む 4. ほとんど飲まない

問21 味付けされた料理に、しょうゆ、塩、ソースなどの調味料を追加してかける頻度はどれくらいですか。(例えば、魚の塩焼きや干物にしょうゆ、和え物にしょうゆなど)(○は1つ)

1. よくかける(1回/毎食) 2. 時々かける 3. ほとんどかけない

問22 ふだん食品を購入する時や外食をするときに、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○は1つ)

1. いつもしている 2. ときどきしている
3. あまりしていない 4. まったくしていない

問23 外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。(○は1つ)※出前、テイクアウトを含む。

1. 毎日2回以上 2. 毎日1回 3. 週4～6回 4. 週2～3回
5. 週1回 6. 月1回以上 7. ほとんど利用しない

問24 持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。(○は1つ)
※お屋に外注弁当を利用している場合も含む。

1. 毎日2回以上 2. 毎日1回 3. 週4～6回 4. 週2～3回
5. 週1回 6. 月1回以上 7. ほとんど利用しない

③ 運動習慣や外出状況についておたずねします

問25 ふだんの生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(徒歩通勤、家事も含む)を、1回30分以上で週2回以上かつ1年以上継続していますか。(どちらかに○)

1. している 2. していない
問25で「2」をお答えの方におたずねします。ふだんの生活の中で運動していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 時間がない 2. 病気などのためできない(制限されている)
3. きつかけがなくてできない 4. 運動する場所や施設がないためできない
5. 運動する気がない 6. 不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない
7. 短時間(30分未満)であれば運動している 8. その他()

問26 運動やスポーツを続ける(始める)ために一番必要なのは何だと思いますか。(○は1つ)

1. 身近で運動できる場所や施設
2. 一緒に運動したり、誘ってくれる仲間。サークルや教室
3. 運動の指導者
4. その他()

問27 買い物や散歩などを含めたふだんの外出状況についておたずねします。(○は1つ)

1. 自分から積極的に外出する
2. 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する
3. 外出はあまりない

問28 あなたはこれまで、スマホや携帯、歩数計(万歩計)で歩数を計ったことがありますか。どちらかに○をつけてください。「はい」と答えた方のみ歩数もご記入ください。

1. はい ⇒ ※1日の平均歩数をご記入ください ⇒
2. いいえ

問29 自治会、ボランティア、地区サークル活動などの地域活動に参加していますか。(どちらかに○)

1. 参加している
2. 参加していない

4 「睡眠」や「ストレス」、「こころの健康」についておたずねします

問30 いつも睡眠が十分にとれていますか。(○は1つ)

1. 十分とれている
2. まあとれている
3. あまりとれていない
4. まったくとれていない

問30で「3」「4」とお答えの方におたずねします。疲れているのに、休日も含めて2週間以上眠れない日が続くことがありますか。どちらかに○印をつけてください。

1. 眠れない日が増えることがある
2. 眠れない日はあるが、2週間以上続くことはない

問31 この1か月の間に、不満や不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

1. 大いにある
2. 多少ある
3. あまりない
4. まったくない

問32 不満や不安、悩み、ストレスがある時は誰かに相談します(しました)か。どちらかに○をつけてください。

- | | |
|---|--|
| <p>↓</p> <p>1. 相談する <input type="text"/></p> <p>(付問)誰に相談しますか。(○はいくつでも)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 家族 <input type="text"/> 2. 友人・知人 <input type="text"/> 3. 職場の人 <input type="text"/> 4. 公的な相談窓口(市役所・保健所等) <input type="text"/> 5. 医療機関 <input type="text"/> 6. メールやブログ、ライン、ツイッター等 <input type="text"/> 7. その他() <input type="text"/> | <p>↓</p> <p>2. 相談しない <input type="text"/></p> <p>(付問)相談しない理由はなぜですか。(○はいくつでも)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自分で解決するから <input type="text"/> 2. 相談する人がいないから <input type="text"/> 3. 相談できる機関が分からないから <input type="text"/> 4. その他() <input type="text"/> |
|---|--|

問33 ストレスを解消する具体的な方法は何か。(○はいくつでも)

1. 気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)
2. 運動(散歩含む)
3. 息をとる(睡眠、ゆつくり休む)
4. 友人などとおしゃべりする
5. 好きなものを食べる
6. アルコールを飲む
7. たばこを吸う
8. オンラインゲーム、動画を見る
9. メールやブログ、ライン、ツイッター等
10. その他()

問34 「ゲートキーパー(こころのサポーター)」という言葉を、あなたはご存知ですか。(○は1つだけ)

1. 内容まで知っていた
2. 内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある
3. 知らなかった

問35 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えたととき、あなたはその人の助けになると声をかけ、話を聴こうと思えますか。

1. 思う行動できる
2. 思うが行動できない
3. どちらともいえない
4. 思わない

問36 自殺を予防するために特に必要だと思われるものは何ですか。(○はいくつでも)

1. 相談窓口の充実
2. 地域での支え合いや声かけ
3. 各種メディア(広報、ラジオ、市ホームページ、市フェイスブック等)を活用した情報のお知らせ
4. 自殺予防に関する教室や講演会の充実
5. 特にない
6. その他()

5 喫煙についておたずねします

問37 喫煙していますか。(○は1つ)

1. 喫煙している
 2. 以前は喫煙していたが、今はやめた
 3. これまでに喫煙習慣はない
- | | | | |
|------------------|---|----------------|---|
| a 喫煙シヤロ (1日平均) | 本 | ⇒ これまでの喫煙期間(約) | 年 |
| b 喫煙シヤロ (1日平均) | 本 | ⇒ これまでの喫煙期間(約) | 年 |
| c 電子シヤロ (ml/px) | 本 | ⇒ これまでの喫煙期間(約) | 年 |

問37-1 「1」「2」とお答えの方におたずねします。喫煙を始めた年齢はいつですか。(○は1つ)

1. 10代前半
2. 10代後半
3. 20代前半
4. 20代後半
5. 30代以降

問37-2 「1」とお答えの方におたずねします。喫煙についてあなたはどのように考えていますか。(○は1つ)

1. 禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいとは思わない
 2. 禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる
 3. 禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っっているができない
 4. 禁煙できる方法を知りたい

問37-3 「1」とお答えの方におたずねします。ニコチンパッチやニコチンガムについては、薬局薬店で処方箋が無くても購入できます。また、禁煙補助薬として飲み薬があることを知っていますか。あてはまる方に○印をつけてください。

1. 知っている
 2. 知らない
 (飲み薬は処方箋が必要のため、保険が適用される禁煙治療実施医療機関に要相談)

問38 喫煙している人のそばにいて、タバコの煙を吸い込むこと(受動喫煙)で、病気になることややすくなることを知っていますか。あてはまる方に○印をつけてください。

1. 知っている
 2. 知らない

問39 あなたはこの1か月間に、次の各場所で、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。あてはまる方に○印をつけてください。

場所	受動喫煙の有無	
行政機関 (市役所、コミセンなど)	1. あった	2. なかった
医療機関	1. あった	2. なかった
職場	1. あった	2. なかった
家庭	1. あった	2. なかった
飲食店	1. あった	2. なかった
遊技場(カラオケ・パチンコなど)	1. あった	2. なかった
店舗前の喫煙スペース	1. あった	2. なかった
その他(上記以外の場所) ()	1. あった	2. なかった

※行かなかった場合は、「2. なかった」を選択してください。

問40 COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病名(内容)を知っていますか。(○は1つ)

1. 内容を知っていた
 2. 聞いたことはあったが、内容は知らなかった
 3. 今初めて知った

※COPDとは、有害な粒子やガスの吸引(主な原因は喫煙であり、他に粉塵や化学物質などがある)による進行性の疾患で、運動時の呼吸困難や慢性的な咳・痰等を伴う病気です。

6 飲酒についておたずねします

問41 酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。(○は1つ)

1. ほとんど毎日飲む
 2. 週に3〜4日程度飲む
 3. 週に1〜2日程度飲む
 4. ほとんど飲まない、もしくは飲めない

問41で「1」「2」「3」とお答えの方におたずねします。お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、近いものに○をつけてください。

1. 1合(180ml)未満
 2. 1合以上2合(360ml)未満
 3. 2合以上3合(540ml)未満
 4. 3合以上4合(720ml)未満
 5. 4合以上5合(900ml)未満
 6. 5合(900ml)以上

清酒 1合(アルコール度数 15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します
 ・ビール中瓶1本(アルコール度数 5度・500ml)
 ・焼酎 0.6合(アルコール度数 25度・約 110ml)
 ・ワイン 1/4本(アルコール度数 14度 180ml)
 ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数 43度・60ml)
 ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数 5度・約 520ml)
 ・缶チューハイ1缶(アルコール度数 7度・約 350ml)

「3」「4」「5」「6」とお答えの方におたずねします。飲酒についてあなたはどのように考えていますか。(○は1つ)

1. 飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい
 2. 今の飲酒量を変えるつもりはない
 3. もっと飲酒量を増やしたい

7 「歯の健康」についておたずねします

問42 何でも噛んで食べることができますか。

1. はい
 2. いいえ

問43 歯の健康と病気の予防について関係があることを知っていますか。

1. はい
 2. いいえ

問44 防災グッズの中に歯磨き用品の準備はありますか。

1. ある
 2. ない

問45 歯は、現在何本残っていますか。

(※成人の場合、親知らずを入れて32本が本来の数です。入れ歯は除いてください)

()本

問46 かかりつけ歯科医がありますか。

1. ある
 2. ない

問47 過去1年間に歯科健診を受診したことがありますか。

1. 受診したことがある
 2. 受診したことがない

問48 歯科医院で定期的な歯石の除去等を受けていますか。

1. 受けている(a 3か月に1回 b 半年に1回 c 1年に1回)
 2. 受けていない

問49 歯みがき習慣について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

1. 毎食後みがく	2. 1日2回みがく	3. 1日1回みがく
4. みがかない日がある	5. ほとんどみがかない	

問50 ふだん歯みがきのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日使っている	2. ときどき(週2~3回)使っている
3. たまに(週1回以下)使っている	4. まったく使わない

8 健(検)診についておたずねします

問51 過去1年以内に健診・がん検診を受けたことがありますか。受けた方は「1」の、どこで受けたか該当するところに○印を付けてください。受けなかった方は「2」に○印をつけてください。また受けない理由を下記選択肢より選んで()内に記入してください。

	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
A 健診 (血圧・腹囲・血液検査・心電図等)	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
B 肺がん・結核検診 (胸部レントゲン等)	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
C 胃がん検診 (バリウム、胃カメラ等)	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
D 大腸がん検診 (便潜血反応検査、大腸カメラ等)	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
E 前立腺がん検診 ※男性の方のみ	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
F 乳がん検診 (視触診、X線乳房検査(マンモグラフィ)等) ※女性の方のみ	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()
G 子宮がん検診 ※女性の方のみ	1 受けた (a 市の検診・b 職場の検診・c その他)	2 受けない その理由()

がん検診を受けない理由

a. がん検診の対象年齢でない	b. 検診を受ける必要性を感じない
c. 時間がとれなかった	d. 費用がかかる
e. 医療機関で治療・検査中	f. いつでも医療機関を受診できるから
g. 検診結果が不安なため	h. 検診内容が不安
i. 感染症対策のため検診を受けない	j. その他

問52 健診・がん検診をもっと受診しやすくするにはどのようなようにしたいと思いますか。(○はいいくつでも)

1. 各個人あてに案内通知が届く	2. 早期に受診できる
3. 土日を受診できる	4. 健(検)診時間の短縮
5. かかりつけ医療機関で受診できる	6. 検診料が無料
7. 職場で集団健(検)診が受診できる	8. 男女別の受診日がある
9. 1ヶ所で同時に受診できる	
10. その他()	

問53 かかりつけ医はありますか。(質問追加)

1. ある	2. ない
-------	-------

問54 医療機関で定期的に診察など受けていますか。(質問追加)

1. 受けている	2. 受けていない
----------	-----------

問55 フレイル(健康な状態と要介護状態の中間に位置している状態。年齢を重ねることにより、からだやこころが弱った状態)について、この内容を知っていますか。(○は1つ)

1. 内容を知っていた	2. 聞いたことはあったが、内容は知らなかった
3. 今回初めて知った	

問56 あなたのこの1か月間における体重及び生活習慣は、3年前の新型コロナウイルス感染症感染拡大前(令和元年11月頃)と比べ変化がありましたか。次の①~⑨についてあてはまる番号を選んでください。

	1. 増えた	2. 変わらない	3. 減った	4. もともたない※
① 体重	1	2	3	
② 1日の食卓量	1	2	3	
③ 食事の頻度	1	2	3	4
④ 1日の活動・運動時間	1	2	3	4
⑤ 1日の睡眠時間	1	2	3	4
⑥ 1日の飲酒量	1	2	3	4
⑦ ストレスを感じること	1	2	3	4
⑧ 喫煙本数 (加熱式・電子タバコ含む)	1	2	3	4
⑨ コロナ禍でも健康を維持するための取り組み	1	2	3	4

※もともとその習慣がない場合は、「4. もともたない」を選んでください。

9 その他

酒田市の健康づくり施策に対するご意見、要望などありましたらご記入ください。

ご協力ありがとうございます

令和4年 酒田市健康づくりアンケート回答状況

対象年齢性別区分	依頼数	回答	回答率(%)
20歳代			
男性	102	17	16.7%
女性	94	26	27.7%
答えたくない		3	
計	196	46	23.5%
30歳代			
男性	124	17	13.7%
女性	116	30	25.9%
計	240	47	19.6%
40歳代			
男性	182	51	28.0%
女性	169	48	28.4%
答えたくない		1	
計	351	100	28.5%
50歳代			
男性	181	58	32.0%
女性	181	70	38.7%
答えたくない		1	
計	362	129	35.6%
60-64			
男性	98	29	29.6%
女性	100	49	49.0%
計	198	78	39.4%
65-69			
男性	108	53	49.1%
女性	110	50	45.5%
計	218	103	47.2%
70歳代			
男性	202	114	56.4%
女性	233	141	60.5%
答えたくない		1	
計	435	256	58.9%
全体			
男性	997	339	34.0%
女性	1,003	414	41.3%
答えたくない		6	
計	2,000	759	38.0%

総数759件(38.0%)
 【 郵送600件(30.0%) WEB 159件(8.0%) 】

酒田市健康づくりアンケート結果報告

◆ 調査概要

1 対象

酒田市在住の市民を対象に、令和4年9月30日現在の住民基本台帳より年代別の構成比により人数配分 2,000 名(男性997人、女性1,003人)を無作為抽出により選定した。

2 調査実施期間

令和4年11月15日(火)～12月15日(木)まで

3 回答率

男性 34.0% (339名)
 女性 41.3% (414名)
 答えたくない (6名)
 全体 38.0% (759名)
 [郵送600名(30%)
 WEB 159名(8.0%)]

項目	性別	60～64歳		65～69歳		70代		合計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
学生	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	1	16.7%
	男性	0	0.0%	2	3.8%	1	0.9%	8	2.4%
	女性	0	0.0%	2	4.0%	1	0.7%	21	5.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
会社員(公務員含む)	男性	17	58.6%	6	11.3%	7	6.1%	130	38.3%
	女性	9	18.4%	7	14.0%	6	4.3%	114	27.5%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	33.3%
	男性	4	13.8%	7	13.2%	13	11.4%	36	10.6%
	女性	5	10.2%	1	2.0%	11	7.8%	21	5.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
自営業	男性	1	3.4%	10	18.9%	8	7.0%	24	7.1%
	女性	4	8.2%	5	10.0%	8	5.7%	18	4.3%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	1	3.4%	3	5.7%	2	1.8%	14	4.1%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
商工サービス業	男性	2	4.1%	1	2.0%	3	2.1%	14	3.4%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	男性	10	20.4%	13	26.0%	32	22.7%	60	14.5%
	女性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
家事従事者	男性	5	17.2%	23	43.4%	75	65.8%	110	32.4%
	女性	12	24.5%	14	28.0%	70	49.6%	114	27.5%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%
	男性	1	3.4%	2	3.8%	5	4.4%	10	2.9%
	女性	5	10.2%	7	14.0%	8	5.7%	46	11.1%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
無回答	男性	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
	女性	2	4.1%	0	0.0%	2	1.4%	4	1.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	16.7%
	男性	29	100.0%	53	100.0%	114	100.0%	339	100.0%
	女性	49	100.0%	50	100.0%	141	100.0%	414	100.0%
	答えたくない	0	0.0%	0	0.0%	1	100.0%	6	100.0%
合計		78		103		256		759	

問3 家族構成について、お答えください

1) 同居家族の人数

項目	人数(人)	割合
1人	87	11.5%
2人	263	34.7%
3人	146	19.2%
4人	114	15.0%
5人	68	9.0%
6人	50	6.6%
7人	26	3.4%
8人	3	0.4%
9人	0	0.0%
無回答	2	0.3%
合計	759	100.0%

2) 同居家族の「構成」

項目	人数(人)	割合
1人暮らし	77	10.1%
夫婦のみ	204	26.9%
2世代世帯(親・子)	296	39.0%
3世代世帯(親・子・孫)	150	19.8%
その他	20	2.6%
無回答	12	1.6%
合計	759	100.0%

・同居家族の人数は2人が最も多く、次いで3人、4人と続いている。
 ・同居家族の構成は2世代世帯が最も多く、次いで夫婦のみ、3世代世帯となっている。

問4 あなたの身長と体重をお書きください。

BMIによる分類	人数(人)	割合
18.5未満	65	8.6%
18.5以上25.0未満	507	66.8%
25.0以上	172	22.8%
測定不可(記入漏れ等)	14	1.8%
合計	759	100.0%

・全体の70%弱が標準体重の範囲内、約23%が肥満となっている。
 ・30～50代男性については肥満の割合が38.0%で、男性平均の30.1%より増加しており、特に30～40歳代の働き盛りの肥満(30～40歳代の肥満42.6%)が懸念される。女性については、全体で16.9%と前回調査時(22.8%)より減少傾向にある。

BMIによる分類	性別	男性								
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
18.5未満	人数(人)	1	2	0	1	1	1	1	3	9
	割合	5.9%	11.8%	0.0%	1.7%	3.4%	1.9%	2.7%	2.2%	22.5
18.5以上25.0未満	人数(人)	12	7	29	37	23	39	78	225	225
	割合	70.6%	41.2%	56.9%	63.8%	79.3%	73.6%	68.4%	66.4%	66.4%
25.0以上	人数(人)	4	8	21	19	5	12	33	102	102
	割合	23.5%	47.1%	41.2%	32.8%	17.2%	22.6%	28.9%	30.1%	30.1%
測定不可(記入漏れ等)	人数(人)	0	0	1	1	0	1	0	3	3
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	1.7%	0.0%	1.9%	0.0%	0.9%	0.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

BMIによる分類	性別	女性								
		年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
18.5未満	人数(人)	3	7	10	8	7	3	17	55	55
	割合	11.5%	23.3%	20.8%	11.4%	14.3%	6.0%	12.1%	13.3%	13.3%
18.5以上25.0未満	人数(人)	17	17	29	49	31	33	102	278	278
	割合	65.4%	56.7%	60.4%	70.0%	63.3%	66.0%	72.3%	67.1%	67.1%
25.0以上	人数(人)	5	5	6	10	10	12	22	70	70
	割合	19.2%	16.7%	12.5%	14.3%	20.4%	24.0%	15.6%	16.9%	16.9%
測定不可(記入漏れ等)	人数(人)	1	1	3	3	1	2	0	11	11
	割合	3.8%	3.3%	6.3%	4.3%	2.0%	4.0%	0.0%	2.7%	2.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5 あなたは現在健康だと思いますか

1とても健康だと思う	人数(人)	割合
1とても健康だと思う	44	5.8%
2まあ健康だと思う	530	69.8%
3あまり健康ではない	143	18.8%
4健康ではない	39	5.1%
無回答	3	0.4%
合計	759	100.0%

・75.6%の人が「とても健康だと思う」または「まあ健康だと思う」と答えている。一方で23.9%の人が健康に不安を持っている。
 ・前回調査時とほぼ同等の結果となっている。(前回75.9%の人が健康、23.6%の人が不安)

項目	男性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
とても健康だと思う	人数(人)	5	1	3	2	1	2	5
	割合	29.4%	5.9%	15.9%	10.5%	10.5%	5.3%	26.3%
まあ健康だと思う	人数(人)	12	15	32	39	20	32	78
	割合	70.6%	88.2%	62.7%	67.2%	69.0%	60.4%	67.3%
あまり健康ではない	人数(人)	0	0	12	13	7	14	23
	割合	0.0%	0.0%	23.5%	22.4%	24.1%	26.4%	20.4%
健康ではない	人数(人)	0	1	4	4	1	5	5
	割合	0.0%	5.9%	7.8%	6.9%	3.4%	9.4%	4.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
とても健康だと思う	人数(人)	6	3	2	3	2	0	9
	割合	23.1%	10.0%	4.2%	4.1%	4.1%	0.0%	6.4%
まあ健康だと思う	人数(人)	16	20	39	53	35	37	99
	割合	61.5%	66.7%	81.3%	75.7%	71.4%	74.0%	72.2%
あまり健康ではない	人数(人)	3	7	4	11	9	12	27
	割合	11.5%	23.3%	8.3%	15.7%	18.4%	24.0%	19.1%
健康ではない	人数(人)	1	0	3	3	3	1	6
	割合	3.8%	0.0%	6.3%	4.3%	6.1%	2.0%	4.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問5で「3」「4」とお答えの方はその理由をお答えください。(〇はいくつでも)

理由	前回(人)		割合	
	人数	割合	人数	割合
医者によくかかる	90	39.5%	89	37.9%
体の調子が良くない日が多い	72	31.6%	69	29.4%
気分(心)がよくない日が多い	37	16.2%	33	14.0%
なんとなくそう思う	29	12.7%	44	18.7%
合計	228	100.0%	235	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、医者にかかっていると答えた人が男性45.2%で10ポイント増加(前回調査時35.2%)、女性35.3%で5ポイント減少(前回調査時40.3%)した。

項目	男性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
医者によくかかる	人数(人)	0	1	3	8	8	11	16
	割合	0.0%	100.0%	13.6%	42.1%	88.9%	50.0%	51.6%
体の調子がよくない日が多い	人数(人)	0	0	7	7	1	7	10
	割合	0.0%	0.0%	31.8%	38.8%	11.1%	31.8%	32.3%
気分(心)がよくない日が多い	人数(人)	0	0	7	2	0	2	3
	割合	0.0%	0.0%	31.8%	10.5%	0.0%	9.1%	9.7%
なんとなくそう思う	人数(人)	0	0	5	2	0	2	2
	割合	0.0%	0.0%	22.7%	10.5%	0.0%	9.1%	6.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	0	1	22	19	9	22	31
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
医者によくかかる	人数(人)	1	1	5	5	6	7	17
	割合	14.3%	9.1%	41.7%	31.3%	37.5%	46.7%	40.5%
体の調子がよくない日が多い	人数(人)	1	6	5	6	4	1	15
	割合	14.3%	54.5%	41.7%	37.5%	25.0%	6.7%	35.7%
気分(心)がよくない日が多い	人数(人)	3	3	2	2	3	4	4
	割合	42.9%	27.3%	16.7%	12.5%	18.8%	26.7%	9.5%
なんとなくそう思う	人数(人)	2	1	0	3	3	3	6
	割合	28.6%	9.1%	0.0%	18.8%	20.0%	14.3%	15.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	7	11	12	16	16	15	42
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問6 健康・健康づくり(栄養、運動、睡眠も含む)に関する情報はどこから得ていますか。(〇はいくつでも)

情報源	人数(人)		割合	
	人数	割合	人数	割合
テレビ・ラジオ	528	28.4%	343	18.4%
インターネット(YouTube、SNS等)	205	11.0%	18	1.0%
フリーペーパー	44	2.4%	224	12.0%
折込チラシ	188	10.1%	174	9.3%
友人・知人	90	4.8%	17	0.9%
医療機関	30	1.6%	1,861	100.0%
市広報				
講演会等				
その他				
合計	1,861	100.0%		

項目	男性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
テレビ・ラジオ	人数(人)	8	3	26	36	15	36	83
	割合	27.6%	10.3%	25.2%	33.3%	25.0%	30.8%	29.2%
インターネット(YouTube、SNS等)	人数(人)	13	13	42	42	16	17	16
	割合	44.8%	44.8%	40.8%	30.6%	26.7%	14.5%	5.6%
本・雑誌	人数(人)	2	3	10	10	8	11	25
	割合	6.9%	10.3%	9.7%	9.3%	13.3%	9.4%	8.8%
フリーペーパー	人数(人)	1	0	1	1	1	0	2
	割合	3.4%	0.0%	1.0%	0.9%	1.7%	0.0%	0.7%
折込チラシ	人数(人)	0	0	1	1	2	1	7
	割合	0.0%	0.0%	1.0%	0.9%	3.3%	0.9%	2.5%
新聞	人数(人)	0	1	5	7	6	23	49
	割合	0.0%	3.4%	4.9%	6.5%	10.0%	19.7%	17.3%
友人・知人	人数(人)	1	3	9	6	4	3	27
	割合	3.4%	10.3%	8.7%	5.6%	6.7%	2.6%	9.5%
医療機関	人数(人)	2	4	6	8	7	14	45
	割合	6.9%	13.8%	5.8%	7.4%	11.7%	12.0%	15.8%
市広報	人数(人)	1	0	2	3	1	7	21
	割合	3.4%	0.0%	1.9%	2.8%	1.7%	6.0%	7.4%
講演会等	人数(人)	0	0	1	1	0	1	5
	割合	0.0%	0.0%	1.0%	0.9%	0.0%	0.9%	1.8%
その他	人数(人)	1	2	0	3	0	4	14
	割合	3.4%	6.9%	0.0%	2.8%	0.0%	3.4%	1.4%
合計	人数(人)	29	29	103	108	117	284	730
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性										合計
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	
テレビ・ラジオ	人数(人)	13	17	32	51	39	43	123	318		
	割合	21.7%	25.8%	29.1%	26.3%	27.9%	27.6%	31.2%	28.4%		
インターネット (YouTube、SNS等)	人数(人)	21	25	36	48	24	19	17	190		
	割合	35.0%	37.9%	32.7%	24.7%	17.1%	12.2%	4.3%	17.0%		
本・雑誌	人数(人)	7	8	8	23	21	21	47	135		
	割合	11.7%	12.1%	7.3%	11.9%	15.0%	13.5%	11.9%	12.1%		
フリーペーパー	人数(人)	1	0	2	3	3	1	2	12		
	割合	1.7%	0.0%	1.8%	1.5%	2.1%	0.6%	0.3%	1.1%		
折込チラシ	人数(人)	0	1	1	6	6	6	12	32		
	割合	0.0%	1.5%	0.9%	3.1%	4.3%	3.8%	3.0%	2.9%		
新聞	人数(人)	1	2	5	16	16	26	66	132		
	割合	1.7%	3.0%	4.5%	8.2%	11.4%	16.7%	16.8%	11.8%		
友人・知人	人数(人)	7	5	14	22	14	16	56	134		
	割合	11.7%	7.6%	12.7%	11.3%	10.0%	10.3%	14.2%	12.0%		
医療機関	人数(人)	5	4	8	18	10	10	31	86		
	割合	8.3%	6.1%	7.3%	9.3%	7.1%	6.4%	7.9%	7.7%		
市広報	人数(人)	1	2	3	6	4	11	28	55		
	割合	1.7%	3.0%	2.7%	3.1%	2.9%	7.1%	7.1%	4.9%		
講演会等	人数(人)	1	0	0	0	1	2	6	10		
	割合	1.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	1.3%	1.5%	0.9%		
その他	人数(人)	3	2	1	1	2	1	6	16		
	割合	5.0%	3.0%	0.9%	0.5%	1.4%	0.6%	1.5%	1.4%		
計	人数(人)	60	66	110	194	140	156	394	1120		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

問7 健康維持のためにしていることではありませんか。

項目	人数(人)	割合
特になし	324	42.7%
ある	422	55.6%
無回答	13	1.7%
合計	759	100.0%

・前回調査時と比べると、健康維持のために何らかのことをしている人の割合が若干ではあるが増加しており、市民の健康志向が維持されている。

項目	男性										合計
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	
特になし	人数(人)	10	6	32	28	14	25	42	157		
	割合	58.8%	35.3%	62.7%	48.3%	48.3%	47.2%	36.8%	46.3%		
ある	人数(人)	7	10	18	30	15	27	67	174		
	割合	41.2%	58.8%	35.3%	51.7%	51.7%	50.9%	58.8%	51.3%		
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	5	8		
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%	2.4%		
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

項目	女性										合計
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	
特になし	人数(人)	13	15	23	37	19	18	36	161		
	割合	50.0%	50.0%	47.9%	52.9%	38.8%	36.0%	25.5%	38.9%		
ある	人数(人)	13	15	25	32	30	31	102	248		
	割合	50.0%	50.0%	52.1%	45.7%	61.2%	62.0%	72.3%	59.9%		
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	3	5		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	2.1%	1.2%		
計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

問7-1 「ある」とお答えの方は、どんなことですか(○はいくつでも)

食事に気をつけている	人数(人)	割合	前回(人)	割合
運動・スポーツをしている	283	48.2%	298	55.2%
その他	251	42.8%	200	37.0%
合計	53	9.0%	42	7.8%
合計	587	100.0%	540	100.0%

・前回調査時は、食事に気をつけていると答えた人の割合が最も多かった。今回も同様だが割合的には7ポイント低下、一方で運動・スポーツをしていると答えた人の割合が約6ポイント増加している。健康づくりに際して、運動を選択する市民が増加している。

項目	男性										合計
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	
食事に気をつけている	人数(人)	5	4	13	18	10	11	40	101		
	割合	50.0%	33.3%	52.0%	47.4%	45.5%	31.4%	42.1%	42.8%		
運動・スポーツをしている	人数(人)	4	6	10	17	11	20	44	112		
	割合	40.0%	50.0%	40.0%	44.7%	50.0%	57.1%	46.3%	47.3%		
その他	人数(人)	1	2	2	3	1	4	11	24		
	割合	10.0%	16.7%	8.0%	7.9%	4.5%	11.4%	11.6%	10.1%		
計	人数(人)	10	12	25	38	22	35	95	237		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

項目	女性										合計
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	
食事に気をつけている	人数(人)	10	10	15	23	24	22	78	182		
	割合	58.8%	52.6%	40.5%	59.0%	64.9%	48.9%	50.0%	52.0%		
運動・スポーツをしている	人数(人)	7	9	19	13	11	19	61	139		
	割合	41.2%	47.4%	51.4%	33.3%	29.7%	42.2%	39.1%	39.7%		
その他	人数(人)	0	0	3	3	2	4	17	29		
	割合	0.0%	0.0%	8.1%	7.7%	5.4%	8.9%	10.9%	8.3%		
計	人数(人)	17	19	37	39	37	45	156	350		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

2 食習慣についておたずねします

問8 定刻(朝5時～8時、昼11時～13時、夜20時まで)に食事を摂る習慣はありますか。

項目	人数(人)	割合(%)
ほぼ毎日	603	79.4%
週4～5日程度	67	8.8%
週2～3日程度	30	4.0%
ほとんど運う	43	5.7%
無回答	16	2.1%
合計	759	100.0%

・定刻で食事を摂る人の割合は、ほぼ毎日、週4～5日程度と答えた人の割合が全体の約90%を占めており、毎食欠かさず食事を摂る習慣が身についている。

項目	男性										合計
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	
ほぼ毎日	人数(人)	10	10	33	38	27	43	103	264		
	割合	58.8%	58.8%	64.7%	65.5%	93.1%	81.1%	90.4%	77.9%		
週4～5日程度	人数(人)	3	4	8	8	0	5	3	31		
	割合	17.6%	23.5%	15.7%	13.8%	0.0%	9.4%	2.6%	9.1%		
週2～3日程度	人数(人)	3	0	2	4	1	1	1	12		
	割合	17.6%	0.0%	3.9%	6.9%	3.4%	1.9%	0.9%	3.5%		
ほとんど運う	人数(人)	1	2	7	8	1	3	2	24		
	割合	5.9%	11.8%	13.7%	13.8%	3.4%	5.7%	1.8%	7.1%		
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	5	8		
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%	2.4%		
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

項目	性別		女性					合計	
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
ほぼ毎日	人数(人)	割合	16	20	36	60	46	46	134
	人数(人)	割合	61.5%	66.7%	75.0%	85.7%	93.9%	92.0%	95.0%
週4～5日程度	人数(人)	割合	5	2	1	1	0	1	3
	人数(人)	割合	19.2%	6.7%	2.1%	1.4%	0.0%	2.0%	2.1%
週2～3日程度	人数(人)	割合	1	2	3	1	0	1	1
	人数(人)	割合	3.8%	6.7%	6.3%	1.4%	0.0%	2.0%	0.7%
ほとんど食べない	人数(人)	割合	4	6	8	7	3	1	1
	人数(人)	割合	15.4%	20.0%	16.7%	10.0%	6.1%	2.0%	0.7%
無回答	人数(人)	割合	0	0	0	0	0	1	2
	人数(人)	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	1.4%
合計	人数(人)	割合	26	30	48	70	49	50	141
	人数(人)	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9-1 問9で「1」「2」「3」とお答えの方におたずねします。
普段どんな朝食を食べていますか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合
主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	647	27.3%
主菜(肉・魚・卵・大豆製品)	385	16.2%
副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	382	16.1%
牛乳・乳製品	305	12.9%
果物	253	10.7%
菓子類(菓子パンを含む)	65	2.7%
嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	311	13.1%
その他	23	1.0%
合計	2,371	100.0%

・主食と答えた人は27.3%と最も多く、次いで副菜16.2%、副菜16.1%となった。

項目	性別		男性					合計	
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	人数(人)	割合	13	12	39	50	28	44	103
	人数(人)	割合	31.7%	34.3%	31.0%	39.4%	29.5%	29.3%	25.7%
主菜(肉・魚・卵・大豆製品)	人数(人)	割合	8	8	22	24	16	29	69
	人数(人)	割合	19.5%	22.9%	17.5%	18.9%	16.8%	19.3%	17.2%
副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)	人数(人)	割合	6	7	22	19	15	23	61
	人数(人)	割合	14.6%	20.0%	17.5%	15.0%	15.8%	15.3%	15.2%
牛乳・乳製品	人数(人)	割合	3	5	11	12	12	16	58
	人数(人)	割合	7.3%	14.3%	8.7%	9.4%	12.6%	10.7%	14.5%
果物	人数(人)	割合	4	2	11	6	7	12	50
	人数(人)	割合	9.8%	5.7%	8.7%	4.7%	7.4%	8.0%	12.5%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	割合	1	0	6	1	2	1	13
	人数(人)	割合	2.4%	0.0%	4.8%	0.8%	2.1%	0.7%	3.2%
嗜好品飲料(コーヒー・紅茶・ジュース等)	人数(人)	割合	5	1	12	15	14	25	43
	人数(人)	割合	12.2%	2.9%	9.5%	11.8%	14.7%	16.7%	10.7%
その他	人数(人)	割合	1	0	3	0	1	0	4
	人数(人)	割合	2.4%	0.0%	2.4%	0.0%	1.1%	0.0%	1.0%
合計	人数(人)	割合	41	35	126	127	95	150	401
	人数(人)	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	性別		女性					合計	
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
ほぼ毎日	人数(人)	割合	18	21	35	50	45	43	123
	人数(人)	割合	69.2%	70.0%	72.9%	71.4%	91.8%	86.0%	87.2%
週4～5日程度	人数(人)	割合	3	5	4	8	1	4	10
	人数(人)	割合	11.5%	16.7%	8.3%	11.4%	2.0%	8.0%	7.1%
週2～3日程度	人数(人)	割合	2	0	5	5	1	2	2
	人数(人)	割合	7.7%	0.0%	10.4%	7.1%	2.0%	4.0%	1.4%
ほとんど食べない	人数(人)	割合	3	3	4	6	2	0	1
	人数(人)	割合	11.5%	10.0%	8.3%	8.8%	4.1%	0.0%	0.7%
無回答	人数(人)	割合	0	1	0	1	0	1	5
	人数(人)	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	3.5%
合計	人数(人)	割合	26	30	48	70	49	50	141
	人数(人)	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9 ふだん朝食を食べていますか。(〇は一つ)

	前回(人)	割合
1 ほぼ毎日	633	83.8%
2 週4～5日程度	23	3.0%
3 週2～3日程度	20	2.6%
4 ほとんど食べない	58	7.6%
無回答	11	1.4%
合計	759	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、20代男性については「ほぼ毎日」と答えた人の割合が76.5%で30ポイント増加(前回調査時46.2%)し、「ほとんど食べない」と答えた人の割合が11.8%で27ポイント減少(前回調査時38.5%)した。
 ・30代女性については、「ほぼ毎日」と答えた人の割合が66.7%で10ポイント減少(前回調査時76.1%)し、「ほとんど食べない」と答えた人の割合が11ポイント増加(前回調査時8.7%)した。
 ・夕食の理由としては、前回と同様に時間がない、食欲がないの順となっている。また、夜勤などの理由から夕食する人の割合が約10%となっている。

項目	性別		男性					合計	
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
ほぼ毎日	人数(人)	割合	13	11	38	48	27	43	105
	人数(人)	割合	76.5%	64.7%	74.5%	82.8%	93.1%	81.1%	92.1%
週4～5日程度	人数(人)	割合	2	1	2	2	0	1	1
	人数(人)	割合	11.8%	5.9%	3.9%	3.4%	0.0%	1.9%	0.9%
週2～3日程度	人数(人)	割合	0	0	2	2	2	3	1
	人数(人)	割合	0.0%	0.0%	3.9%	3.4%	6.9%	5.7%	0.9%
ほとんど食べない	人数(人)	割合	2	4	8	6	0	5	3
	人数(人)	割合	11.8%	23.5%	15.7%	10.3%	0.0%	9.4%	2.8%
無回答	人数(人)	割合	0	1	1	0	0	1	4
	人数(人)	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	3.5%
合計	人数(人)	割合	17	17	51	58	29	53	114
	人数(人)	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
主食(ごはん・パン・めん・シリアル)	人数(人)	20	23	35	60	41	46	129	354
	割合	33.9%	25.6%	29.9%	29.6%	22.5%	26.4%	23.0%	25.6%
主菜(肉・魚・卵・大豆製品)	人数(人)	8	11	16	32	30	28	81	206
	割合	13.6%	12.2%	13.7%	15.8%	16.5%	16.1%	14.5%	14.9%
副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷり汁物)	人数(人)	7	11	19	33	33	35	90	228
	割合	11.9%	12.2%	16.2%	16.3%	18.1%	20.1%	16.1%	16.5%
牛乳・乳製品	人数(人)	10	15	11	26	26	22	79	189
	割合	16.9%	16.7%	9.4%	12.8%	14.3%	12.6%	14.1%	13.6%
果物	人数(人)	2	8	12	17	22	18	80	159
	割合	3.4%	8.9%	10.3%	8.4%	12.1%	10.3%	14.3%	11.5%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	2	5	5	4	7	2	16	41
	割合	3.4%	5.6%	4.3%	2.0%	3.8%	1.1%	2.9%	3.0%
嗜好品(飲料・コーヒー・烏茶・ジュース等)	人数(人)	9	15	19	30	21	22	78	194
	割合	15.3%	16.7%	16.2%	14.8%	11.5%	12.6%	13.9%	14.0%
その他	人数(人)	1	2	0	1	2	1	7	14
	割合	1.7%	2.2%	0.0%	0.5%	1.1%	0.6%	1.3%	1.0%
合計	人数(人)	59	90	117	203	182	174	560	1,385
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9-1 朝食内容その他一覧

項目	人数(人)	割合
冷凍パスタ	2	0.1%
雑炊	1	0.1%
酢の物	1	0.1%
サブリエント、クロレラ茶	1	0.1%
味噌汁(4人)	1	0.1%
夜飲酒	1	0.1%
緑茶、甘酒(手作り)	1	0.1%
青汁	1	0.1%
パンとスープ	1	0.1%
ゼリー飲料	1	0.1%
乳酸菌飲料	1	0.1%
麦茶	1	0.1%

問9-2 問9で「2」「3」「4」とお答えの方にお答えください。(〇はいくつでも)

項目	人数(人)	割合
時間がないから	28	21.4%
食欲がないから	30	22.9%
作るのがめんどろうだから	14	10.7%
家族で食べる人がいないから	5	3.8%
やせたいから	1	0.8%
準備されていないから	5	3.8%
特に理由はない	25	19.1%
夜勤などのため(勤務中または夜勤明けの体息等のため)	12	9.2%
その他	11	8.4%
合計	131	100.0%

・食欲がないからと答えた人は22.9%で最も高く、次いで時間がないからが21.4%と続いている。
前回は時間がないからが27.5%と最も高かった。
・男性は特に理由がないと答えた人が25.0%、女性は食欲がないと答えた人が24.2%と最も高かった。

問9-2朝食を食べない理由その他

項目	人数(人)	割合
週末は仕事じゃないから	1	0.8%
腹痛を起こしやすいため	1	0.8%
出勤ギリギリまで寝ていたい	1	0.8%
健康のため	1	0.8%
朝食は定刻だが夜たまたま8時過ぎる。夕方用事があるとき	1	0.8%
昔からの習慣。コーヒーのみ空腹の時間をとる為	1	0.8%
胃を休めるため	1	0.8%
16時間断食を実践している	1	0.8%
休日は長時間寝ているので	1	0.8%

項目	男性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
時間がないから	人数(人)	0	2	5	5	0	0	0	12
	割合	0.0%	33.3%	25.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	18.8%
食欲がないから	人数(人)	1	1	6	3	0	2	1	14
	割合	25.0%	16.7%	30.0%	20.0%	0.0%	15.4%	25.0%	21.9%
作るのがめんどろうだから	人数(人)	0	0	1	1	1	1	4	7
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	5.0%	6.7%	30.8%	0.0%	10.9%
家族で食べる人がいないから	人数(人)	0	0	1	0	0	2	0	3
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	15.4%	0.0%	4.7%
やせたいから	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
準備されていないから	人数(人)	0	0	3	1	0	1	0	5
	割合	0.0%	0.0%	15.0%	6.7%	0.0%	7.7%	0.0%	7.8%
特に理由はない	人数(人)	3	2	3	2	0	3	3	16
	割合	75.0%	33.3%	15.0%	13.3%	0.0%	23.1%	75.0%	25.0%
夜勤などのため	人数(人)	0	0	1	1	3	1	0	5
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	5.0%	20.0%	50.0%	0.0%	7.8%
その他	人数(人)	0	1	0	0	1	0	0	2
	割合	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	3.1%
合計	人数(人)	4	6	20	15	2	13	4	64
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
時間がないから	人数(人)	3	5	5	2	0	0	0	15
	割合	21.4%	41.7%	35.7%	12.5%	0.0%	0.0%	0.0%	22.7%
食欲がないから	人数(人)	3	3	4	5	0	1	0	16
	割合	21.4%	25.0%	28.6%	31.3%	0.0%	20.0%	0.0%	24.2%
作るのがめんどろうだから	人数(人)	3	1	0	2	0	1	0	7
	割合	21.4%	8.3%	0.0%	12.5%	0.0%	20.0%	0.0%	10.6%
家族で食べる人がいないから	人数(人)	0	0	0	0	1	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	20.0%	0.0%	3.0%
やせたいから	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%
準備されていないから	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
特に理由はない	人数(人)	1	2	1	3	0	0	2	9
	割合	7.1%	16.7%	7.1%	18.8%	0.0%	0.0%	66.7%	13.6%
夜勤などのため	人数(人)	2	1	1	1	1	1	0	7
	割合	14.3%	8.3%	7.1%	6.3%	50.0%	20.0%	0.0%	10.6%
その他	人数(人)	2	0	3	1	1	1	1	9
	割合	14.3%	0.0%	21.4%	6.3%	50.0%	20.0%	33.3%	13.8%
合計	人数(人)	14	12	14	16	2	5	3	66
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問9-3 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。(〇は1つ)

項目	人数(人)	割合	前回(人)	割合
幼児期から	1	1.4%		
小学生頃から	3	4.1%	4	3.9%
中学生頃から	2	2.7%	6	5.8%
高校生頃から	6	8.1%	13	12.6%
高校を卒業した頃から	15	20.3%	18	17.5%
20代以降	12	16.2%	20	19.4%
30代以降	22	29.7%	20	19.4%
無回答	13	17.6%	22	21.4%
合計	74	100.0%	103	100.0%

※インターネット回答でアンケートに不備あり27人分集計に計上していない

項目	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
幼児期から	人数(人)	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	2.6%
小学生頃から	人数(人)	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	2.6%
中学生頃から	人数(人)	0	0	0	0	0	1	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	2.6%
高校生頃から	人数(人)	1	0	1	1	0	0	3
	割合	33.3%	0.0%	11.1%	11.1%	0.0%	0.0%	7.9%
高校を卒業した頃から	人数(人)	1	1	2	2	0	1	7
	割合	33.3%	25.0%	22.2%	22.2%	0.0%	16.7%	18.4%
20代から	人数(人)	1	0	2	2	1	1	8
	割合	33.3%	0.0%	22.2%	22.2%	50.0%	16.7%	21.1%
30代以降	人数(人)	0	0	3	2	0	3	9
	割合	0.0%	0.0%	33.3%	22.2%	0.0%	50.0%	23.7%
無回答	人数(人)	0	3	1	0	1	0	8
	割合	0.0%	75.0%	11.1%	0.0%	50.0%	0.0%	21.1%
計	人数(人)	3	4	9	9	2	6	38
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
幼児期から	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
小学生頃から	人数(人)	2	0	0	0	0	0	2
	割合	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%
中学生頃から	人数(人)	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	2.8%
高校生頃から	人数(人)	1	0	1	1	0	0	3
	割合	16.7%	0.0%	14.3%	12.5%	0.0%	0.0%	8.3%
高校を卒業した頃から	人数(人)	2	3	3	0	0	0	8
	割合	33.3%	60.0%	42.9%	0.0%	0.0%	0.0%	22.2%
20代から	人数(人)	1	0	1	1	0	0	4
	割合	16.7%	0.0%	14.3%	12.5%	0.0%	50.0%	11.1%
30代以降	人数(人)	0	2	2	4	1	3	13
	割合	0.0%	40.0%	28.6%	50.0%	33.3%	50.0%	36.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	0	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	66.7%	0.0%	13.9%
計	人数(人)	6	5	7	8	3	2	36
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問10 ふだんの朝食の頻度ほどのくらいですか。(〇は1つ)

項目	人数(人)	割合
毎日1回	309	40.7%
毎日2回以上	150	19.8%
ほとんどない	248	32.7%
その他	34	4.5%
無回答	18	2.4%
合計	759	100.0%

・回答者の60.5%が朝食が習慣となっており、毎日1回と答えた人が40.7%、毎日2回以上と答えた人が19.8%となっている。

・男性よりも女性のほうが朝食をする機会が多い傾向にある。

項目	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
毎日1回	人数(人)	8	21	6	20	11	44	117
	割合	47.1%	35.3%	41.2%	34.5%	24.1%	20.8%	38.6%
毎日2回以上	人数(人)	1	1	1	4	3	7	8
	割合	5.9%	5.9%	21.6%	6.9%	10.3%	13.2%	7.0%
ほとんどない	人数(人)	7	7	18	32	19	33	50
	割合	41.2%	41.2%	35.3%	55.2%	65.5%	62.3%	43.9%
その他	人数(人)	0	2	0	2	0	1	4
	割合	0.0%	11.8%	0.0%	3.4%	0.0%	1.9%	3.5%
無回答	人数(人)	1	1	1	0	0	1	8
	割合	5.9%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%
合計	人数(人)	17	51	17	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
毎日1回	人数(人)	12	11	27	32	21	24	63
	割合	46.2%	36.7%	56.3%	45.7%	42.9%	48.0%	44.7%
毎日2回以上	人数(人)	7	10	10	18	15	13	39
	割合	26.9%	33.3%	20.8%	25.7%	30.6%	26.0%	27.7%
ほとんどない	人数(人)	6	7	7	14	11	9	27
	割合	23.1%	23.3%	14.6%	20.0%	22.4%	18.0%	19.1%
その他	人数(人)	1	2	4	5	2	3	8
	割合	3.8%	6.7%	8.3%	7.1%	4.1%	6.0%	5.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	2.8%
合計	人数(人)	26	48	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問10 朝食頻度その他一覽

項目	人数(人)	割合	頻度	回数	その他
休みの日だけ(4人)	4	2.8%	時々(4人)	たまに(3人)	週3~4回
週2~3回(2人)	2	1.4%	2日に1回くらい	週2回位	3回
食べる物がある時は食べる	1	0.7%	週数回	不定期	決まっていない
毎回決まっていない	1	0.7%	朝食が朝食をかねている	日によって1ないし2回	その時々
その時によって違う	1	0.7%	毎日ではないが1日1回位はします	のどの乾いたとき水取ります	
その日によってほとんどない日もあるし1回くらいしかない日もある	1	0.7%		気が向いたら	

問11 就寝前の2時間以内に飲食(カロリーのあるもの)をすることが、どのくらいの頻度でありますか。

	人数(人)	割合
週6~7回	87	11.5%
週4~5回	80	10.5%
週2~3回	132	17.4%
週1回	83	10.9%
ほとんどない	361	47.6%
無回答	16	2.1%
合計	759	100.0%

- ・ほとんどないと答えた人が47.6%と最も多く、次いで週2~3回17.4%、週6~7回11.5%と続いている。
- ・男女ともに週2~3回の割合が最も高い。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
週6~7回	人数(人)	2	6	18	7	9	10	54
	割合	11.8%	11.8%	31.0%	24.1%	17.0%	8.8%	15.9%
週4~5回	人数(人)	4	3	12	6	2	7	40
	割合	23.5%	17.6%	33.3%	6.9%	11.3%	6.1%	11.8%
週2~3回	人数(人)	3	3	17	6	13	15	64
	割合	17.6%	17.6%	33.3%	12.1%	20.7%	24.5%	13.2%
週1回	人数(人)	1	1	6	8	1	4	15
	割合	5.9%	5.9%	11.8%	13.8%	3.4%	7.5%	13.2%
ほとんどない	人数(人)	7	7	9	18	13	21	62
	割合	41.2%	41.2%	17.6%	31.0%	44.8%	39.6%	54.4%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	0	5
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	1.7%	0.0%	0.0%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
週6~7回	人数(人)	2	3	7	10	5	4	1
	割合	7.7%	10.0%	14.6%	14.3%	10.2%	8.0%	0.7%
週4~5回	人数(人)	3	4	1	11	6	6	7
	割合	11.5%	13.3%	2.1%	15.7%	12.2%	12.0%	5.0%
週2~3回	人数(人)	6	4	12	18	5	7	15
	割合	23.1%	13.3%	25.0%	25.7%	10.2%	14.0%	10.6%
週1回	人数(人)	4	7	6	3	7	4	16
	割合	15.4%	23.3%	12.5%	4.3%	14.3%	8.0%	11.3%
ほとんどない	人数(人)	11	12	22	27	25	28	97
	割合	42.3%	40.0%	45.8%	38.6%	51.0%	56.0%	68.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	3.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問11-1 何を食べて、飲んだりしますか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合
夕食	106	18.9%
夜食	24	4.3%
飲酒	119	21.2%
菓子類(菓子パンを含む)	182	32.4%
果物	100	17.8%
その他	30	5.3%
合計	561	100.0%

- ・菓子類と答えた人が32.4%と最も多く、次いで飲酒21.2%、夕食18.9%と続いている。
- ・男性は飲酒と答えた人が28.6%、女性は菓子類と答えた人が39.5%と最も多かった。

	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
夕食	人数(人)	2	2	15	12	4	11	15
	割合	12.5%	20.0%	23.4%	23.1%	15.4%	23.4%	24.6%
夜食	人数(人)	3	2	8	3	0	0	0
	割合	18.8%	20.0%	12.5%	5.8%	0.0%	0.0%	0.0%
飲酒	人数(人)	3	3	13	15	9	20	16
	割合	18.8%	30.0%	20.3%	28.8%	34.6%	42.6%	26.2%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	4	2	22	15	4	8	16
	割合	25.0%	20.0%	34.4%	28.8%	15.4%	17.0%	26.2%
果物	人数(人)	1	0	6	5	8	8	9
	割合	6.3%	0.0%	9.4%	9.6%	30.8%	17.0%	14.8%
その他	人数(人)	3	1	0	2	1	0	5
	割合	18.8%	10.0%	0.0%	3.8%	3.8%	0.0%	8.2%
合計	人数(人)	16	10	64	52	26	47	61
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
夕食	人数(人)	7	5	10	11	3	2	6
	割合	28.0%	21.7%	22.7%	16.9%	9.7%	5.9%	11.1%
夜食	人数(人)	1	1	2	1	1	0	0
	割合	4.0%	4.3%	4.5%	1.5%	3.2%	0.0%	0.0%
飲酒	人数(人)	3	2	9	10	4	7	3
	割合	12.0%	8.7%	20.5%	15.4%	12.9%	20.6%	5.6%
菓子類(菓子パンを含む)	人数(人)	10	12	14	28	13	14	18
	割合	40.0%	52.2%	31.8%	43.1%	41.9%	41.2%	33.3%
果物	人数(人)	3	1	7	12	9	7	22
	割合	12.0%	4.3%	15.9%	18.5%	29.0%	20.6%	40.7%
その他	人数(人)	1	2	2	3	1	4	5
	割合	4.0%	8.7%	4.5%	4.6%	3.2%	11.8%	9.3%
合計	人数(人)	25	23	44	65	31	34	54
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問11 就寝前飲食内容その他一覧

	人数(人)	割合
コーヒ(4人)	3	12.0%
アイスクリーム(3人)	3	12.0%
つまみ類(2人)	2	8.0%
コーヒ、菓子、アイス	2	8.0%
乳酸菌飲料等	2	8.0%
ビール	1	4.0%
ジュース(3人)	3	12.0%
ヤサイジュース(2人)	2	8.0%
チーズやピーナッツ、ほか	2	8.0%
コーヒ、ヨーグルト	2	8.0%
スポーツドリンク	2	8.0%
酒	2	8.0%
ジュース、アイス(2人)	2	8.0%
プロテイン(2人)	2	8.0%
せんべい	1	4.0%
ヨーグルト	1	4.0%
ホットミルク	1	4.0%
緑茶	1	4.0%

問12 自分に適した体重を維持することのできる食事量や内容を知っていますか。(どちらかに〇)

	人数(人)	割合
知っている	365	48.1%
知らない	370	48.7%
無回答	24	3.2%
合計	759	100.0%

・前回調査時よりも、知らないと答えた人が若干増加しているが、知っているという人に変化はなかった。

	男性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
知っている	人数(人)	7	9	19	23	14	25	64
	割合	41.2%	52.9%	37.3%	39.7%	48.3%	47.2%	56.1%
知らない	人数(人)	10	7	30	34	14	28	44
	割合	58.8%	41.2%	58.8%	58.8%	48.3%	52.8%	38.8%
無回答	人数(人)	0	1	2	1	1	0	6
	割合	0.0%	5.9%	3.9%	1.7%	3.4%	0.0%	5.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
知っている	人数(人)	7	10	15	41	28	26	76
	割合	26.9%	33.3%	31.3%	58.6%	57.1%	52.0%	53.9%
知らない	人数(人)	19	20	33	28	21	22	55
	割合	73.1%	66.7%	68.8%	40.0%	42.9%	44.0%	39.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	2	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	4.0%	7.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問13 ふだん栄養のバランスを考えて食事をとっていますか。(○は1つ)

	前回(人)		割合	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合
いつも考えている	165	21.7%	173	22.9%
少しは考えている	431	56.8%	419	55.5%
あまり考えていない	114	15.0%	125	16.6%
まったく考えていない	34	4.5%	24	3.2%
無回答	15	2.0%	14	1.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、30代男性については「いつも考えている」と答えた人が0%で25ポイントも極端に減少(前回調査時25.0%)し、「少しは考えている」と答えた人が70.6%で35.6ポイント増加(前回調査時35.0%)した。

・40代女性については、「いつも考えている」と答えた人が8.3%で15ポイント減少(前回調査時23.3%)し、「少しは考えている」と答えた人が72.9%で9.6ポイント増加(前回調査時63.3%)した。

	男性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
いつも考えている	人数(人)	4	0	7	11	4	7	19
	割合	23.5%	0.0%	13.7%	19.0%	13.8%	13.2%	16.7%
少しは考えている	人数(人)	7	12	24	33	13	25	59
	割合	41.2%	70.6%	47.1%	56.9%	44.8%	47.2%	51.8%
あまり考えていない	人数(人)	5	4	12	11	11	14	28
	割合	29.4%	23.5%	23.5%	19.0%	37.9%	26.4%	24.6%
まったく考えていない	人数(人)	1	0	7	3	0	7	4
	割合	5.9%	0.0%	13.7%	5.2%	0.0%	13.2%	3.5%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	1	0	4
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	3.4%	0.0%	3.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
いつも考えている	人数(人)	2	7	4	18	19	15	48
	割合	7.7%	23.3%	8.3%	25.7%	38.8%	30.0%	34.0%
少しは考えている	人数(人)	20	18	35	45	26	31	79
	割合	76.9%	60.0%	72.9%	64.3%	53.1%	62.0%	56.0%
あまり考えていない	人数(人)	2	4	6	4	2	3	7
	割合	7.7%	13.3%	12.5%	5.7%	4.1%	6.0%	5.0%
まったく考えていない	人数(人)	2	1	3	2	2	0	1
	割合	7.7%	3.3%	6.3%	2.9%	4.1%	0.0%	0.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	4.3%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問14 主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆、大豆製品)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いも)のそろった食事を、1日に何食していますか。(○は1つ)

	人数(人)		割合	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合
ほぼ毎食食べる	233	30.7%	279	36.8%
1日に2食は食べる	279	36.8%	207	27.3%
1日に1食は食べる	207	27.3%	23	3.0%
ほとんど食べない	23	3.0%	17	2.2%
無回答	17	2.2%	759	100.0%

・1日に2食は食べると答えた人が36.8%と最も多く、次いでほぼ毎食食べる30.7%、1日に1食は食べる27.3%と続いている。

・ほとんどの人は1日に1食以上は主食と主菜、副菜がそろった食事をしている。

	男性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
ほぼ毎食食べる	人数(人)	7	4	15	22	11	23	45
	割合	41.2%	23.5%	29.4%	37.9%	37.9%	43.4%	39.5%
1日に2食は食べる	人数(人)	3	7	15	12	10	17	42
	割合	17.6%	41.2%	29.4%	20.7%	34.5%	32.1%	36.8%
1日に1食は食べる	人数(人)	6	4	15	23	8	11	22
	割合	35.3%	23.5%	29.4%	39.7%	27.6%	20.8%	19.3%
ほとんど食べない	人数(人)	1	1	5	1	0	2	0
	割合	5.9%	5.9%	9.8%	1.7%	0.0%	3.8%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	0	5
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
ほぼ毎食食べる	人数(人)	3	10	9	11	20	13	38
	割合	11.5%	33.3%	18.8%	15.7%	40.8%	26.0%	27.0%
1日に2食は食べる	人数(人)	10	11	17	32	15	22	64
	割合	38.5%	36.7%	35.4%	45.7%	30.6%	44.0%	45.4%
1日に1食は食べる	人数(人)	12	7	19	23	13	13	30
	割合	46.2%	23.3%	39.6%	32.9%	26.5%	26.0%	21.3%
ほとんど食べない	人数(人)	1	2	3	2	1	1	2
	割合	3.8%	6.7%	6.3%	2.9%	2.0%	2.0%	1.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	2.0%	5.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問15 野菜(漬物を除く)をどれくらいの割合で食べていますか。(〇は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎食食べる	292	38.5%	278	36.8%
1日に2食は食べる	186	24.5%	166	22.0%
1日に1食は食べる	225	29.6%	244	32.3%
ほとんど食べない	36	4.7%	54	7.2%
無回答	20	2.6%	13	1.7%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、野菜をほぼ毎食食べる、1日に2食は食べるという人が、男性で58.4%で9.1ポイント増加(前回調査時49.3%)し、女性66.7%で前回調査時67.0%とほぼ変わらなかった。

	男性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
ほぼ毎食食べる	人数(人)	9	5	18	21	12	16	42	123
	割合	52.9%	29.4%	35.3%	36.2%	41.4%	30.2%	36.8%	36.3%
1日に2食は食べる	人数(人)	5	5	11	9	5	11	29	75
	割合	29.4%	29.4%	21.6%	15.5%	17.2%	20.8%	25.4%	22.1%
1日に1食は食べる	人数(人)	3	6	16	24	10	20	35	114
	割合	17.6%	35.3%	31.4%	41.4%	34.5%	37.7%	30.7%	33.6%
ほとんど食べない	人数(人)	0	0	5	4	2	6	2	19
	割合	0.0%	0.0%	9.8%	6.9%	6.9%	11.3%	1.8%	5.6%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	0	6	8
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.3%	2.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
ほぼ毎食食べる	人数(人)	8	10	10	25	26	23	63	165
	割合	30.8%	33.3%	20.8%	35.7%	53.1%	46.0%	44.7%	39.9%
1日に2食は食べる	人数(人)	6	7	15	18	12	12	41	111
	割合	23.1%	23.3%	31.3%	25.7%	24.5%	24.0%	29.1%	26.8%
1日に1食は食べる	人数(人)	7	10	19	22	10	13	29	110
	割合	26.9%	33.3%	39.6%	31.4%	20.4%	26.0%	20.6%	26.6%
ほとんど食べない	人数(人)	5	2	4	4	0	0	1	16
	割合	19.2%	6.7%	8.3%	5.7%	0.0%	0.0%	0.7%	3.9%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	1	2	7	12
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	2.0%	4.0%	5.0%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問16 牛乳や乳製品(ヨーグルト・チーズなど)をどれくらいの割合で食べていますか。(〇は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎日食べる	398	52.4%	380	50.3%
週に3~4日程度食べる	134	17.7%	136	18.0%
週に1~2日程度食べる	140	18.4%	147	19.5%
ほとんど食べない	71	9.4%	76	10.1%
無回答	16	2.1%	16	2.1%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・前回調査時と比べると、摂取状況がやや改善している。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
ほぼ毎食食べる	人数(人)	8	9	13	30	16	18	64
	割合	47.1%	52.9%	25.5%	51.7%	55.2%	34.0%	56.1%
週に3~4日程度食べる	人数(人)	2	2	12	7	4	13	17
	割合	11.8%	11.8%	23.5%	12.1%	13.8%	24.5%	14.9%
週に1~2日程度食べる	人数(人)	7	3	16	11	3	13	18
	割合	41.2%	17.6%	31.4%	19.0%	10.3%	24.5%	15.8%
ほとんど食べない	人数(人)	0	2	9	10	6	8	9
	割合	0.0%	11.8%	17.6%	17.2%	20.7%	15.1%	7.9%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	6
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	5.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
ほぼ毎食食べる	人数(人)	11	14	23	41	28	31	89
	割合	42.3%	46.7%	47.9%	58.6%	57.1%	62.0%	63.1%
週に3~4日程度食べる	人数(人)	6	8	8	15	12	11	17
	割合	23.1%	26.7%	16.7%	21.4%	24.5%	22.0%	12.1%
週に1~2日程度食べる	人数(人)	7	6	9	10	6	6	24
	割合	26.9%	20.0%	18.8%	14.3%	12.2%	12.0%	17.0%
ほとんど食べない	人数(人)	2	2	8	3	3	1	6
	割合	7.7%	6.7%	16.7%	4.3%	6.1%	2.0%	4.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	3.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問17 果物をどれくらいの割合で食べていますか。(〇は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎日食べる	285	37.5%	266	35.2%
週に3~4日程度食べる	172	22.7%	213	28.2%
週に1~2日程度食べる	180	23.7%	180	23.8%
ほとんど食べない	107	14.1%	82	10.9%
無回答	15	2.0%	14	1.9%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・ほぼ毎食食べると答えた人が37.5%と増加(前回調査時35.2%)し、週に3~4日程度食べる、週に1~2日程度食べるのが減少した。

・男性よりも女性の方が毎日果物を摂取している割合が高い。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
ほぼ毎食食べる	人数(人)	6	6	6	9	11	17	45
	割合	35.3%	35.3%	11.8%	15.5%	37.9%	32.1%	39.5%
週に3~4日程度食べる	人数(人)	2	4	11	11	1	13	32
	割合	11.8%	23.5%	21.6%	19.0%	3.4%	24.5%	21.8%
週に1~2日程度食べる	人数(人)	6	3	19	24	10	14	22
	割合	35.3%	17.6%	37.3%	41.4%	34.5%	26.4%	19.3%
ほとんど食べない	人数(人)	3	3	14	14	7	8	10
	割合	17.6%	17.6%	27.5%	24.1%	24.1%	15.1%	8.8%
無回答	人数(人)	0	1	1	0	0	1	5
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)
【和菓子】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	13	1.7%
週5~6回	25	3.3%
週2~3回	123	16.2%
週1回以下	473	62.3%
無回答	125	16.5%
合計	759	100.0%

・洋菓子・クッキー・チョコレートなどを口にする機会が少ない。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	1	2	1	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	6.9%	1.9%	1.8%
週5~6回	人数(人)	0	0	2	2	0	1	3
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	3.4%	0.0%	1.9%	2.6%
週2~3回	人数(人)	0	4	7	10	3	6	15
	割合	0.0%	23.5%	13.7%	17.2%	10.3%	11.3%	13.2%
週1回以下	人数(人)	17	10	40	39	21	30	58
	割合	100.0%	58.8%	78.4%	67.2%	72.4%	56.6%	50.9%
無回答	人数(人)	0	3	2	6	3	15	36
	割合	0.0%	17.6%	3.9%	10.3%	28.3%	31.6%	19.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
ほぼ毎食食べる	人数(人)	5	7	11	26	28	20	87
	割合	19.2%	23.3%	22.9%	37.1%	57.1%	40.0%	61.7%
週に3~4日程度食べる	人数(人)	10	7	9	19	10	18	23
	割合	35.5%	23.3%	18.8%	27.1%	20.4%	36.0%	16.3%
週に1~2日程度食べる	人数(人)	7	11	13	7	7	7	25
	割合	20.9%	36.7%	22.9%	18.6%	14.3%	14.0%	17.7%
ほとんど食べない	人数(人)	4	5	17	11	4	4	1
	割合	15.4%	16.7%	35.4%	15.7%	8.2%	8.0%	0.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	2.0%	3.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)
【洋菓子・クッキー・チョコレート等】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	56	7.4%
週5~6回	100	13.2%
週2~3回	240	31.6%
週1回以下	269	35.4%
無回答	94	12.4%
合計	759	100.0%

・週1回以下と答えた人は35.4%と最も多く、次いで週2~3回31.6%、週5~6回13.2%と続いている。
・週5~6回、毎日2回以上と答えた人が男性13.9%、女性26.0%となっており、女性の方が菓子類などを口にする機会が多い。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
毎日2回以上	人数(人)	0	1	2	3	2	1	4
	割合	0.0%	5.9%	3.9%	5.2%	6.9%	1.9%	3.5%
週5~6回	人数(人)	4	1	10	6	0	6	6
	割合	23.5%	5.9%	19.6%	10.3%	0.0%	11.3%	5.3%
週2~3回	人数(人)	6	3	19	20	8	13	31
	割合	35.3%	17.6%	37.3%	34.5%	27.6%	24.5%	27.2%
週1回以下	人数(人)	7	11	17	26	17	19	43
	割合	41.2%	64.7%	33.3%	44.8%	58.6%	35.8%	37.7%
無回答	人数(人)	0	1	3	3	2	14	30
	割合	0.0%	5.9%	5.9%	5.2%	6.9%	26.4%	26.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
毎日2回以上	人数(人)	2	6	10	8	7	4	6
	割合	7.7%	20.0%	20.8%	11.4%	14.3%	8.0%	4.3%
週5~6回	人数(人)	8	6	11	15	8	4	14
	割合	30.8%	20.0%	22.9%	21.4%	16.3%	8.0%	9.9%
週2~3回	人数(人)	10	11	15	27	16	20	38
	割合	35.5%	36.7%	31.3%	38.6%	32.7%	40.0%	27.0%
週1回以下	人数(人)	6	7	12	18	18	13	54
	割合	23.1%	23.3%	25.0%	25.7%	36.7%	26.0%	38.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	0	9	29
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	18.0%	20.6%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)
【せんべい・スナック菓子】

	人数(人)	割合
毎日2回以上	48	6.3%
週5~6回	113	14.9%
週2~3回	263	34.7%
週1回以下	266	35.0%
無回答	69	9.1%
合計	759	100.0%

・洋菓子・クッキー・チョコレートなどを口にする割合と同じ傾向にある。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	1	0	0	1	3	2	10	17
	割合	5.9%	0.0%	0.0%	1.7%	10.3%	3.8%	8.8%	5.0%
週5～6回	人数(人)	3	2	8	8	2	9	13	45
	割合	17.6%	11.8%	15.7%	13.8%	6.9%	17.0%	11.4%	13.3%
週2～3回	人数(人)	4	6	24	16	9	20	33	112
	割合	23.5%	35.3%	47.1%	27.6%	31.0%	37.7%	28.9%	33.0%
週1回以下	人数(人)	9	8	18	30	14	15	35	129
	割合	52.9%	47.1%	35.3%	51.7%	48.3%	28.3%	30.7%	38.1%
無回答	人数(人)	0	1	1	3	1	7	23	36
	割合	0.0%	5.9%	2.0%	5.2%	3.4%	13.2%	20.2%	10.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	2	2	3	1	4	4	15	31
	割合	7.7%	6.7%	6.3%	1.4%	8.2%	8.0%	10.6%	7.5%
週5～6回	人数(人)	2	2	8	18	10	11	16	67
	割合	7.7%	6.7%	16.7%	25.7%	20.4%	22.0%	11.3%	16.2%
週2～3回	人数(人)	10	7	18	26	18	24	46	149
	割合	38.5%	23.3%	37.5%	37.1%	36.7%	48.0%	32.6%	36.0%
週1回以下	人数(人)	12	19	18	23	14	6	42	134
	割合	46.2%	63.3%	37.5%	32.9%	28.6%	12.0%	29.8%	32.4%
無回答	人数(人)	0	0	1	2	3	5	22	33
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	2.9%	6.1%	10.0%	15.6%	8.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問18 菓子類、嗜好品飲料などをどのくらいの割合で食べますか。(○はそれぞれ1つずつ)
【ジュース・砂糖入り紅茶・コーヒー等甘味のある飲料】

	割合	
	人数(人)	割合
毎日2回以上	136	17.9%
週5～6回	115	15.2%
週2～3回	125	16.5%
週1回以下	295	38.9%
無回答	88	11.6%
合計	759	100.0%

・週1回以下と答えた人は38.9%と最も多く、次いで毎日2回以上17.9%、週2～3回16.5%と続いている。
・男女とも同じような傾向にある。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	4	3	7	10	9	12	22	67
	割合	23.5%	17.6%	13.7%	17.2%	31.0%	22.6%	19.3%	19.8%
週5～6回	人数(人)	4	2	11	8	3	11	8	47
	割合	23.5%	11.8%	21.6%	13.8%	10.3%	20.8%	7.0%	13.9%
週2～3回	人数(人)	4	5	12	12	2	5	19	59
	割合	23.5%	29.4%	23.5%	20.7%	6.9%	9.4%	16.7%	17.4%
週1回以下	人数(人)	5	6	19	26	14	15	39	124
	割合	29.4%	35.3%	37.3%	44.8%	48.3%	28.3%	34.2%	36.6%
無回答	人数(人)	0	1	2	2	1	10	26	42
	割合	0.0%	5.9%	3.9%	3.4%	3.4%	18.9%	22.8%	12.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	2	4	11	8	8	9	25	67
	割合	7.7%	13.3%	22.9%	11.4%	16.3%	18.0%	17.7%	16.2%
週5～6回	人数(人)	8	3	10	11	7	8	19	66
	割合	30.8%	10.0%	20.8%	15.7%	14.3%	16.0%	13.5%	15.9%
週2～3回	人数(人)	6	9	7	11	9	7	15	64
	割合	23.1%	30.0%	14.6%	15.7%	18.4%	14.0%	10.6%	15.5%
週1回以下	人数(人)	10	14	19	35	22	19	52	171
	割合	38.5%	46.7%	39.6%	50.0%	44.9%	38.0%	36.9%	41.3%
無回答	人数(人)	0	0	1	5	3	7	30	46
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	7.1%	6.1%	14.0%	21.3%	11.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問19 日頃の食事の中で減塩を意識していますか。(どちらかに○)

	割合	
	人数(人)	割合
意識している	468	61.7%
意識していない	276	36.8%
無回答	15	2.0%
合計	759	100.0%

・全体的には前回と同様の割合となっているが、減塩意識は男性が向上し、女性は低下傾向にある。
・男女とも40代に意識していない人が多い傾向にある。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
意識している	人数(人)	5	6	22	29	17	26	80	185
	割合	29.4%	35.3%	43.1%	50.0%	58.6%	49.1%	70.2%	54.6%
意識していない	人数(人)	12	11	29	28	12	26	27	145
	割合	70.6%	64.7%	56.9%	48.3%	41.4%	49.1%	23.7%	42.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	1	7	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.9%	6.1%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
意識している	人数(人)	10	16	16	16	43	41	117	280
	割合	38.5%	53.3%	33.3%	61.4%	75.5%	82.0%	83.0%	67.6%
意識していない	人数(人)	16	14	32	27	11	7	21	128
	割合	61.5%	46.7%	66.7%	38.6%	22.4%	14.0%	14.9%	30.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	3	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	2.1%	1.4%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問20 麺類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。(○は1つ)

	割合	
	人数(人)	割合
全部飲む	100	13.2%
半分くらい飲む	274	36.1%
少し飲む	270	35.6%
ほとんど飲まない	98	12.9%
無回答	17	2.2%
合計	759	100.0%

・麺類のスープや汁を半分以上飲むと回答した人が49.3%と約半数を占めている。
・男性の62.2%、女性の32.6%が半分以上飲んでおり、男性の比率が高い。

	性別 年代	女性					合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳 65～69歳	
よくかける(ほぼ毎食)	人数(人)	1	2	0	1	1	3
	割合	3.8%	6.7%	0.0%	1.4%	2.0%	6.0%
時々かける	人数(人)	6	10	13	14	9	6
	割合	23.1%	33.3%	27.1%	20.0%	18.4%	20.3%
ほとんどかけない	人数(人)	19	18	35	55	37	39
	割合	73.1%	60.0%	72.9%	78.6%	75.5%	77.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問22 ふだん食品を購入する時や外食をする時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(○は1つ)

	人数(人)		割合	
	前	回	(人)	(割合)
いつもしている	65	8.6%	66	8.7%
ときどきしている	226	29.8%	262	34.7%
あまりしていない	279	36.8%	274	36.3%
まったくしていない	172	22.7%	134	17.7%
無回答	17	2.2%	19	2.5%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・食品の購入や外食時に栄養成分の表示について意識していない人が多い。

	性別 年代	男性					合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳 65～69歳	
いつもしている	人数(人)	3	1	4	6	3	7
	割合	17.6%	5.9%	7.8%	10.3%	5.7%	6.1%
ときどきしている	人数(人)	6	3	14	9	8	22
	割合	35.3%	17.6%	27.5%	15.5%	27.6%	21.2%
あまりしていない	人数(人)	5	7	17	27	8	53
	割合	29.4%	41.2%	33.3%	46.6%	39.6%	40.7%
まったくしていない	人数(人)	3	6	16	16	9	25
	割合	17.6%	35.3%	31.4%	27.6%	32.1%	27.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別 年代	女性					合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳 65～69歳	
いつもしている	人数(人)	1	1	4	12	0	18
	割合	3.8%	3.3%	8.3%	17.1%	0.0%	12.8%
ときどきしている	人数(人)	13	10	14	27	19	50
	割合	50.0%	33.3%	29.2%	38.6%	40.0%	35.5%
あまりしていない	人数(人)	7	13	11	24	17	49
	割合	26.9%	43.3%	22.9%	34.3%	32.0%	34.8%
まったくかけない	人数(人)	5	6	19	7	10	20
	割合	19.2%	20.0%	39.6%	10.0%	24.0%	14.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	2.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別 年代	男性					合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳 65～69歳	
全部飲む	人数(人)	1	14	15	9	17	73
	割合	5.9%	27.5%	25.9%	31.0%	32.1%	21.5%
半分くらい飲む	人数(人)	6	10	14	25	25	47
	割合	35.3%	58.8%	27.5%	43.1%	47.2%	40.7%
少し飲む	人数(人)	9	5	17	15	9	30
	割合	52.9%	29.4%	33.3%	25.9%	31.0%	27.1%
ほとんど飲まない	人数(人)	1	1	5	3	0	3
	割合	5.9%	9.8%	9.8%	5.2%	0.0%	7.7%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	1.9%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別 年代	女性					合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳 65～69歳	
全部飲む	人数(人)	2	0	2	4	8	7
	割合	7.7%	0.0%	4.2%	5.7%	16.3%	6.0%
半分くらい飲む	人数(人)	11	10	19	25	11	44
	割合	42.3%	33.3%	39.6%	35.7%	22.4%	31.2%
少し飲む	人数(人)	10	15	19	26	22	64
	割合	38.5%	50.0%	39.6%	37.1%	44.9%	42.8%
ほとんど飲まない	人数(人)	3	5	8	15	7	22
	割合	11.5%	16.7%	16.7%	21.4%	14.3%	16.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.0%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問21 味付けされた料理に、しょうゆ、塩、ソースなどの調味料を追加してかけない魚の塩焼きや干物にしょうゆ、和え物にしょうゆなど(○は1つ)

	人数(人)		割合	
	前	回	(人)	(割合)
よくかける(ほぼ毎食)	47	6.2%	47	6.2%
時々かける	224	29.5%	224	29.5%
ほとんどかけない	472	62.2%	472	62.2%
無回答	16	2.1%	16	2.1%
合計	759	100.0%	759	100.0%

・味付けされた料理に、調味料を追加してかけない人が62.2%、次に時々かける人が29.5%だった。

・女性の70%以上の人は調味料を追加しないが、男性の50%以上の人は調味料を追加する傾向がある。

	性別 年代	男性					合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳 65～69歳	
よくかける(ほぼ毎食)	人数(人)	1	3	6	6	8	8
	割合	5.9%	17.6%	11.8%	10.3%	15.1%	10.6%
時々かける	人数(人)	8	5	27	21	22	43
	割合	47.1%	29.4%	52.9%	36.2%	41.4%	40.7%
ほとんどかけない	人数(人)	8	9	18	31	22	55
	割合	47.1%	52.9%	35.3%	53.4%	44.8%	46.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問23 外食(飲食店の食事)をどのくらい利用していますか。(○は1つ)※出前、テイクアウトを含む

項目	人数(人)		割合
	人数(人)	割合	
毎日2回以上	2	0.3%	
毎日1回	8	1.1%	
週4~6回	18	2.4%	
週2~3回	48	6.3%	
週1回	148	19.5%	
月1回以上	281	37.0%	
ほとんど利用しない	236	31.1%	
無回答	18	2.4%	
合計	759	100.0%	

・外食を月1回以上と答えた人が37.0%と最も多く、次いでほとんど利用しないが31.1%、週1回の19.5%と続いている。

項目	男性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	1	0	1	0	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	1.9%	0.0%	0.6%
毎日1回	人数(人)	0	0	1	2	0	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	3.4%	0.0%	0.0%	0.9%	1.2%
週4~6回	人数(人)	2	2	4	2	1	3	1	15
	割合	11.8%	11.8%	7.8%	3.4%	3.4%	5.7%	0.9%	4.4%
週2~3回	人数(人)	2	3	8	5	2	3	7	30
	割合	11.8%	17.6%	15.7%	8.6%	6.9%	5.7%	6.1%	8.8%
週1回	人数(人)	4	3	9	15	9	11	15	66
	割合	23.5%	17.6%	17.6%	25.9%	31.0%	20.8%	13.2%	19.5%
月1回以上	人数(人)	7	7	18	16	11	18	49	126
	割合	41.2%	41.2%	35.3%	27.6%	37.9%	34.0%	43.0%	37.2%
ほとんど利用しない	人数(人)	2	2	11	17	6	16	33	87
	割合	11.8%	11.8%	21.6%	29.3%	20.7%	30.2%	28.9%	25.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	8	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	2.7%
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
毎日1回	人数(人)	0	0	1	0	2	0	1	4
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	4.1%	0.0%	0.7%	1.0%
週4~6回	人数(人)	0	0	0	2	0	0	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	0.0%	0.7%	0.7%
週2~3回	人数(人)	5	1	2	1	2	5	2	18
	割合	19.2%	3.3%	4.2%	1.4%	4.1%	10.0%	1.4%	4.3%
週1回	人数(人)	12	6	10	19	9	10	16	82
	割合	48.2%	20.0%	20.8%	27.1%	18.4%	20.0%	11.3%	19.8%
月1回以上	人数(人)	7	14	19	26	21	19	45	151
	割合	28.9%	46.7%	39.6%	37.1%	42.9%	38.0%	31.9%	36.5%
ほとんど利用しない	人数(人)	2	9	16	22	14	14	70	147
	割合	7.7%	30.0%	33.3%	31.4%	28.6%	28.0%	49.6%	35.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	6	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	4.3%	2.2%
計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問24 持ち帰りの弁当や総菜をどのくらい利用していますか。(○は1つ)※お屋に外注弁当を利用している場合も含む。

項目	人数(人)		割合
	人数(人)	割合	
毎日2回以上	2	0.3%	
毎日1回	33	4.3%	
週4~6回	56	7.4%	
週2~3回	135	17.8%	
週1回	119	15.7%	
月1回以上	139	18.3%	
ほとんど利用しない	256	33.7%	
無回答	19	2.5%	
合計	759	100.0%	

・外食に比べ、持ち帰り弁当やお総菜は料理の手間や費用が抑えられるためか、利用する人が増加している。

項目	男性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	0.3%
毎日1回	人数(人)	0	1	5	2	1	2	3	14
	割合	0.0%	5.9%	9.8%	3.4%	3.4%	3.8%	2.6%	4.1%
週4~6回	人数(人)	2	3	4	13	1	6	1	30
	割合	11.8%	17.6%	7.8%	22.4%	3.4%	11.3%	0.9%	8.8%
週2~3回	人数(人)	4	5	9	8	5	9	12	52
	割合	23.5%	29.4%	17.6%	13.8%	17.2%	17.0%	10.5%	15.3%
週1回	人数(人)	4	2	8	7	2	8	13	44
	割合	23.5%	11.8%	15.7%	12.1%	6.9%	15.1%	11.4%	13.0%
月1回以上	人数(人)	2	3	9	13	5	9	23	64
	割合	11.8%	17.6%	17.6%	22.4%	17.2%	17.0%	20.2%	18.9%
ほとんど利用しない	人数(人)	5	3	16	15	14	18	52	123
	割合	29.4%	17.6%	31.4%	25.9%	48.3%	34.0%	45.6%	36.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	10	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	8.8%	3.2%
計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

項目	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
毎日2回以上	人数(人)	0	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%
毎日1回	人数(人)	2	1	1	5	3	2	4	18
	割合	7.7%	3.3%	2.1%	7.1%	6.1%	4.0%	2.8%	4.3%
週4~6回	人数(人)	4	5	1	8	3	2	2	25
	割合	15.4%	16.7%	2.1%	11.4%	6.1%	4.0%	1.4%	6.0%
週2~3回	人数(人)	5	9	10	16	7	8	27	82
	割合	19.2%	30.0%	20.8%	22.9%	14.3%	16.0%	19.1%	19.8%
週1回	人数(人)	3	4	11	18	9	11	18	74
	割合	11.5%	13.3%	22.9%	25.7%	18.4%	22.0%	12.8%	17.9%
月1回以上	人数(人)	4	3	13	8	10	12	24	74
	割合	15.4%	10.0%	27.1%	11.4%	20.4%	24.0%	17.0%	17.9%
ほとんど利用しない	人数(人)	8	8	11	15	16	13	61	132
	割合	30.8%	26.7%	22.9%	21.4%	32.7%	26.0%	43.3%	31.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	5	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	3.5%	1.9%
計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

3. 運動習慣や外出状況についておたずねします

問25 ふだんの生活の中で意識的に体を動かすなどの運動(徒歩通勤、家事も含む)を、1回30分以上で週2回以上かつ1年以上継続していますか。(どちらかに○)

	人数(人)	割合
1している	387	51.0%
2していない	355	46.8%
無回答	17	2.2%
合計	759	100.0%

	前回(人)	割合
1している	286	37.9%
2していない	455	60.3%
無回答	14	1.9%
合計	755	100.0%

・運動習慣のある人が51.0%で19ポイント増加(前回調査時37.9%)しており、男性は微増だったが、女性は20ポイント以上増加している。女性の運動習慣への関心が向上していると考えられる。

	男性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳	70代
している	人数(人)	12	7	20	22	12	31	58	162
	割合	70.6%	41.2%	39.2%	37.9%	41.4%	58.5%	50.9%	47.8%
していない	人数(人)	5	10	31	36	17	21	48	168
	割合	29.4%	58.8%	60.8%	62.1%	58.6%	39.6%	42.1%	49.6%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	1	8	9
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	7.0%	2.7%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳	70代
している	人数(人)	6	13	17	29	23	34	103	225
	割合	23.1%	43.3%	35.4%	41.4%	46.9%	68.0%	73.0%	54.3%
していない	人数(人)	20	17	31	41	25	14	34	182
	割合	76.9%	56.7%	64.6%	58.6%	51.0%	28.0%	24.1%	44.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	2	4	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	2.8%	1.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問25-1 問25で「2」とお答えの方におたずねします。ふだんの生活の中で運動していない理由は何ですか。(○はいくつでも)

	人数(人)	割合
時間がない	115	23.1%
病気などのためできない(制限されている)	19	3.8%
きつかけがなくてできない	62	12.5%
運動する場所や施設がないためできない	21	4.2%
運動する気がない	92	18.5%
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	96	19.3%
短時間(30分未満)であれば運動している	66	13.3%
その他	26	5.2%
合計	497	100.0%

	前回(人)	割合
時間がない	206	35.5%
病気などのためできない(制限されている)	34	5.9%
きつかけがなくてできない	147	25.3%
運動する場所や施設がないためできない	35	6.0%
運動する気がない	102	17.6%
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	57	9.8%
短時間(30分未満)であれば運動している	58	10.0%

- ・運動習慣がない理由については、前回と同様に時間がないが最も多い。
- ・運動習慣にはなっていない、短時間あるいは不定期だが運動を行っている人も一定数いる。
- ・不定期な運動または短時間運動している人も、継続のためには運動施設や仲間が必要と回答している。

問25-1 運動しない理由その他一覧

仕事で動いていない	農作業を行っている
膝の治療で	冬期不可能
面どうくさい	仕事で一日中歩いている
コロナ禍で行かなくなった	コロナ禍で出来なくなった
コロナの影響でやらなくなった	現在少し動くと思いが切れるため
週1でコミセンで体操をしている。	あきるから
ひざ痛のため(2人)	1年以上継続しない
一人では難しい	体調不良
疲れてできない	仕事で疲れているのではない
前ウォーキンググループ3回3していたが癌手術後やっていない	

	男性									
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計	
時間がない	人数(人)	1	5	15	19	4	1	6	51	
	割合	12.5%	35.7%	30.6%	38.8%	18.2%	4.2%	9.2%	22.1%	
病気などのため出来ない(制限されている)	人数(人)	0	2	1	0	2	1	6	12	
	割合	0.0%	14.3%	2.0%	0.0%	9.1%	4.2%	9.2%	5.2%	
きつかけがなくてできない	人数(人)	2	4	7	5	3	3	8	32	
	割合	25.0%	28.6%	14.3%	10.2%	13.6%	12.5%	12.3%	13.9%	
運動する場所や施設がないためできない	人数(人)	1	2	6	2	1	1	1	14	
	割合	12.5%	14.3%	12.2%	4.1%	4.5%	4.2%	1.5%	6.1%	
運動する気がない	人数(人)	0	0	11	9	3	8	7	38	
	割合	0.0%	0.0%	22.4%	18.4%	13.6%	33.3%	10.8%	16.5%	
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	人数(人)	4	1	5	7	6	4	21	48	
	割合	50.0%	7.1%	10.2%	14.3%	27.3%	16.7%	32.3%	20.8%	
短時間(30分未満)であれば運動している	人数(人)	0	0	4	5	1	5	12	27	
	割合	0.0%	0.0%	8.2%	10.2%	4.5%	20.8%	18.5%	11.7%	
その他	人数(人)	0	0	0	2	2	1	4	9	
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	9.1%	4.2%	6.2%	3.9%	
合計	人数(人)	8	14	49	49	22	24	65	231	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

	女性									
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計	
時間がない	人数(人)	11	6	10	22	4	1	8	62	
	割合	31.4%	26.1%	22.2%	36.1%	12.9%	5.3%	18.6%	24.1%	
病気などのため出来ない(制限されている)	人数(人)	0	1	1	1	0	2	2	7	
	割合	0.0%	4.3%	2.2%	1.6%	0.0%	10.5%	4.7%	2.7%	
きつかけがなくてできない	人数(人)	2	1	6	9	3	1	5	27	
	割合	5.7%	4.3%	13.3%	14.8%	9.7%	5.3%	11.6%	10.5%	
運動する場所や施設がないためできない	人数(人)	2	0	2	1	0	0	2	7	
	割合	5.7%	0.0%	4.4%	1.6%	0.0%	0.0%	4.7%	2.7%	
運動する気がない	人数(人)	5	6	14	14	7	2	3	51	
	割合	14.3%	26.1%	31.1%	23.0%	22.6%	10.5%	7.0%	19.9%	
不定期に行う活動・運動はあるが習慣化していない	人数(人)	8	5	7	6	7	4	10	47	
	割合	22.9%	21.7%	15.6%	9.8%	22.6%	21.1%	23.3%	18.3%	
短時間(30分未満)であれば運動している	人数(人)	5	2	5	7	8	5	7	39	
	割合	14.3%	8.7%	11.1%	11.5%	25.6%	26.3%	16.3%	15.2%	
その他	人数(人)	2	2	0	1	2	4	6	17	
	割合	5.7%	8.7%	0.0%	1.6%	6.5%	21.1%	14.0%	6.6%	
合計	人数(人)	35	23	45	61	31	19	43	257	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

問26. 運動やスポーツを続ける(始める)ために一番必要なのは何かと思えますか。(〇は1つ)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
身近で運動できる場所や施設	350	46.1%	206	37.7%
一緒に運動したり、誘ってくれる仲間(サークルや教室)	201	26.5%	34	6.2%
運動の指導者	22	2.9%	147	26.9%
その他	133	17.5%	102	18.7%
無回答	53	7.0%	57	10.4%
合計	759	100.0%	546	100.0%

・運動習慣のために必要なものとして、場所や施設をあげている人が46.1%と依然多いが、一緒に運動したり、誘ってくれる仲間をあげる人の増加が目立ち、仲間と一緒に楽しむことが運動に対して求められる。

・DVDやネット動画など運動指導の媒体が多様化し、直接指導してくれる運動指導者へのニーズが低くなってきている可能性がある。その他の回答では個人の気持ち、やる気、意志という回答が約半数を占めた。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
身近で運動できる場所や施設	人数(人)	5	6	24	38	12	33	47	165
一緒に運動したり、誘ってくれる仲間	割合	29.4%	35.3%	47.1%	41.4%	62.3%	41.4%	41.2%	48.7%
運動の指導者	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	人数(人)	4	2	10	7	9	6	14	52
割合	23.5%	11.8%	19.6%	12.1%	31.0%	11.3%	12.3%	12.3%	15.3%
無回答	人数(人)	0	1	0	3	1	2	17	24
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
身近で運動できる場所や施設	人数(人)	11	14	19	38	26	23	54	185
一緒に運動したり、誘ってくれる仲間	割合	42.3%	46.7%	39.6%	54.3%	53.1%	46.0%	38.3%	44.7%
運動の指導者	人数(人)	2	2	3	2	1	1	3	14
割合	7.7%	6.7%	6.3%	2.9%	2.0%	2.0%	2.1%	3.4%	
その他	人数(人)	3	7	15	14	8	10	23	80
割合	11.5%	23.3%	31.3%	20.0%	16.3%	20.0%	16.3%	19.3%	
無回答	人数(人)	0	0	0	2	4	4	18	28
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	8.2%	8.0%	12.8%	6.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問26. 運動のきっかけその他一覧

やる気(7人)	自分の意志(3人)	気持ち(2人)	本人のやろうとする気持ち	意識(2人)
自分の気持ち	自分の意志のみ	本人の自覚	本人次第	本人の考え方
個人的な動機	自分に必要だという気持ち	運動習慣意識	他人に干渉しない	余裕
時間(4人)	暇な時間の有無	時間的余裕	仕事の休日	空き時間
ゆとりの時間	自分で出来る範囲	健康	忍耐	根性
金	習慣	サイクリング	自宅にランニングマシンがあれば	仕事しているため1日1万歩歩く
やる気がないのでわからない	やる気がないので考えない	運動する気がない	ない	ない

問27. 買い物や散歩などを含めたふだんの外出状況(仕事や通学を含まない)についておたずねします。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
自分から積極的に外出する	470	61.9%	519	68.7%
家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する	177	23.3%	143	18.9%
外出はあまりしない	97	12.8%	70	9.3%
無回答	15	2.0%	23	3.0%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・積極的に外出する人が、前回調査時と比べ若干減少した。誘われれば外出するという人が増加した。
・3年におよぶコロナ禍で、活動の自粛や制限があり、必要最低限の外出になっている可能性がある。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
自分から積極的に外出する	人数(人)	8	11	27	37	14	31	70	198
割合	47.1%	64.7%	52.9%	63.8%	48.3%	48.3%	58.5%	61.4%	58.4%
家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する	人数(人)	8	3	17	10	8	13	23	82
割合	47.1%	17.6%	33.3%	17.2%	27.6%	24.5%	20.2%	24.2%	
外出はあまりしない	人数(人)	1	3	7	10	6	8	16	51
割合	5.9%	17.6%	13.7%	17.2%	20.7%	15.1%	14.0%	15.0%	
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	5	8
割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	3.4%	1.9%	4.4%	2.4%	
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
自分から積極的に外出する	人数(人)	16	15	26	49	34	33	96	289
割合	61.5%	50.0%	54.2%	70.0%	69.4%	66.0%	66.0%	68.1%	65.0%
家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出する	人数(人)	8	10	14	14	7	14	27	94
割合	30.8%	33.3%	29.2%	20.0%	14.3%	28.0%	19.1%	22.7%	
外出はあまりしない	人数(人)	2	5	8	7	7	2	13	44
割合	7.7%	16.7%	16.7%	10.0%	14.3%	4.0%	9.2%	10.8%	
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	5	7
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	2.0%	3.5%	
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

問28. あなたはこれまで、スマホや携帯、歩数計(万歩計)で歩数を計ったことがありますか。(どちらかに〇)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
はい	338	44.5%	222	29.4%
いいえ	401	52.8%	506	67.0%
無回答	20	2.6%	27	3.6%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・はいと答えた人が44.5%で15ポイント増加(前回調査時29.4%)した。
・男女とも平均5,000歩以上歩いており、身体活動時間に換算すると50~60分程度になる。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
はい	5	6	23	26	12	27	57
割合	29.4%	35.3%	45.1%	44.8%	41.4%	50.9%	50.0%
人数(人)	12	10	28	32	17	25	50
割合	70.6%	58.8%	54.9%	55.2%	58.6%	47.2%	43.9%
人数(人)	0	1	0	0	0	1	7
割合	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	6.1%
人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計							

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
はい	13	9	24	34	16	20	64
割合	50.0%	30.0%	50.0%	48.6%	32.7%	40.0%	45.4%
人数(人)	13	21	24	36	32	28	69
割合	50.0%	70.0%	50.0%	51.4%	65.3%	56.0%	48.9%
人数(人)	0	0	0	0	1	2	8
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	4.0%	5.7%
人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計							

平均歩数	男性						平均
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
歩数	6,200	880	7,035	6,385	6,667	6,974	5,098
人数	5	6	23	26	12	27	57
歩数	5,515	5,211	6,795	5,172	4,297	4,263	5,121
人数	13	9	24	34	16	20	64

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
参加している	221	29.1%	278	36.8%			
参加していない	521	68.6%	457	60.5%			
無回答	17	2.2%	20	2.6%			
合計	759	100.0%	755	100.0%			

問29 自治会、ボランティア、地区サークル、活動などの地域活動に参加していますか。(どちらかに○)

	前回(人)						割合
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
参加している	221	29.1%	278	36.8%			
参加していない	521	68.6%	457	60.5%			
無回答	17	2.2%	20	2.6%			
合計	759	100.0%	755	100.0%			

・地域活動に参加している割合は、男女ともに前より低下している。

・年齢層が低くなるにつれて参加率も下がる傾向が続いている。

・コロナ禍で地域活動の機会自体が前回調査時より減少している。今後コロナ対策が変化するなかで、地域活動への参加を促す必要がある。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
参加している	1	4	14	13	7	25	50
割合	5.9%	23.5%	27.5%	22.4%	24.1%	47.2%	43.9%
人数(人)	15	12	37	45	21	28	59
割合	88.2%	70.6%	72.5%	77.6%	72.4%	52.8%	51.8%
人数(人)	1	1	0	0	1	0	5
割合	5.9%	5.9%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	4.4%
人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計							

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
参加している	1	4	6	13	12	19	52
割合	3.8%	13.3%	12.5%	18.6%	24.5%	38.0%	36.9%
人数(人)	25	26	42	57	36	30	82
割合	96.2%	86.7%	87.5%	81.4%	73.5%	60.0%	58.2%
人数(人)	0	0	0	0	1	1	7
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	2.0%	2.2%
人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計							

4 「睡眠」や「ストレス」、「こころの健康」についておたずねします

問30 いっつも睡眠が十分にできていますか。(○は1つ)

	人数(人)		割合	
	前回(人)	割合	前回(人)	割合
1 十分とれている	160	21.1%	211	27.9%
2 まあとれている	429	56.5%	415	55.0%
3 あまりとれていない	146	19.2%	110	14.6%
4 まったくとれていない	12	1.6%	6	0.8%
無回答	12	1.6%	13	1.7%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・睡眠がまあとれているあまりとれていない人の割合が増加し、十分とれている人の割合が減少した。

・男女とも40代、50代に睡眠があまりとれていない人が多い。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
十分とれている	3	4	6	10	4	12	39
割合	17.6%	23.5%	11.8%	17.2%	13.8%	22.6%	34.2%
人数(人)	13	11	29	27	22	26	56
割合	76.5%	64.7%	56.9%	46.6%	75.9%	49.1%	49.1%
人数(人)	1	2	14	19	2	14	13
割合	5.9%	11.8%	27.5%	32.8%	6.9%	26.4%	11.4%
人数(人)	0	0	0	2	1	1	7
割合	0.0%	0.0%	3.9%	3.4%	3.4%	1.9%	0.9%
人数(人)	0	0	0	0	0	0	5
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.4%
人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計							

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
十分とれている	2	3	8	7	9	10	43
割合	7.7%	10.0%	16.7%	10.0%	18.4%	20.0%	30.5%
人数(人)	19	18	26	42	32	31	72
割合	73.1%	60.0%	54.2%	60.0%	65.3%	62.0%	51.1%
人数(人)	5	8	14	18	7	8	20
割合	19.2%	26.7%	29.2%	25.7%	14.3%	16.0%	14.2%
人数(人)	0	0	0	3	1	0	5
割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	2.0%	0.0%	0.7%
人数(人)	0	1	0	0	0	1	5
割合	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.0%	3.5%
人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計							

問30-1 問30で「3」「4」とお答えの方におたずねします。疲れているのに、休日も含めて2週間以上眠れない日が続くことがありますか。(どちらかに○)

性別	年代	人数(人)	割合	前回(人)	割合
女性	20代	68	43.0%	26	22.2%
	30代	86	54.4%	86	73.5%
	40代	4	2.5%	5	4.3%
	50代	158	100.0%	117	100.0%
合計					

眠れない日が続くことがあると答えた人が43.0%で20.8ポイントと大幅に増加(前回調査時22.2%)した。男性45.8%で20.8ポイント増加(前回調査時25.0%)、女性41.2%で7.7ポイント増加(前回調査時33.5%)している。

- 女性よりも男性の方が、増加率が高くなっている。
- 年代別では、40代50代に眠れない日が続くことがあると答えた割合が高い。
- 女性20代30代も眠れない日が続く割合が高い。
- 睡眠がとれていると答えた人は増えているが、眠れていない人は眠れない人が続き深刻化している。

性別	年代	男性					合計	
		20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
女性	20代	1	0	11	11	2	5	3
	30代	0	0	68.8%	52.4%	66.7%	33.3%	21.4%
	40代	0	2	5	9	1	10	9
	50代	0	0	0	0	0	0	2
合計								

性別	年代	女性					合計	
		20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
男性	20代	3	4	8	8	3	1	8
	30代	60.0%	50.0%	57.1%	38.1%	37.5%	12.5%	38.1%
	40代	2	4	6	12	5	7	13
	50代	40.0%	50.0%	42.9%	57.1%	62.5%	87.5%	61.9%
合計								

問31 この1か月の間に、不満や不安、悩み、ストレスなどがありましたか。(○は1つ)

性別	年代	人数(人)	割合	前回(人)	割合
女性	20代	124	16.3%	109	14.4%
	30代	390	51.4%	361	47.8%
	40代	192	25.3%	210	27.8%
	50代	36	4.7%	55	7.3%
合計					

大いにある、多少あると答えた男性は58.7%、女性は74.7%となっており、前回と同様に女性の方が高い。年代別に見ると、男性は40代50代が高く、女性は20代30代が高い。

性別	年代	男性					合計
		20代	30代	40代	50代	60~64歳	
女性	20代	4	0	15	13	4	3
	30代	23.5%	0.0%	29.4%	22.4%	13.8%	7.5%
	40代	5	11	23	31	16	26
	50代	29.4%	64.7%	45.1%	53.4%	55.2%	49.1%
合計							

性別	年代	女性					合計
		20代	30代	40代	50代	60~64歳	
男性	20代	10	13	11	19	6	5
	30代	38.5%	43.3%	22.9%	27.1%	12.2%	10.0%
	40代	13	15	30	43	32	32
	50代	50.0%	50.0%	62.5%	61.4%	65.3%	64.0%
合計							

問32 不満や不安、悩み、ストレスがある時は誰かに相談します(しました)か。(どちらかに○)

性別	年代	人数(人)	割合	前回(人)	割合
女性	20代	488	64.3%	282	60.0%
	30代	236	31.1%	179	38.1%
	40代	35	4.6%	9	1.9%
	50代	759	100.0%	470	100.0%
合計					

性別	年代	男性					合計
		20代	30代	40代	50代	60~64歳	
女性	20代	9	9	26	27	16	23
	30代	52.9%	52.9%	51.0%	46.6%	55.2%	43.4%
	40代	8	7	24	31	13	28
	50代	47.1%	41.2%	47.1%	53.4%	44.8%	52.8%
合計							

性別	年代	女性					合計
		20代	30代	40代	50代	60~64歳	
男性	20代	21	25	36	58	39	41
	30代	80.8%	83.3%	75.0%	82.9%	79.6%	82.0%
	40代	5	4	12	10	9	8
	50代	19.2%	13.3%	25.0%	14.3%	18.4%	16.0%
合計							

問32-1 「1」と答えた方は誰に相談しますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	人数(人)	割合	前回	割合
家族	392	47.4%	227	44.3%
友人・知人	249	30.1%	175	34.2%
職場の人	115	13.9%	78	15.2%
公的な相談窓口(市役所・保健所等)	6	0.7%	4	0.8%
医療機関	46	5.6%	26	5.1%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	12	1.5%	2	0.4%
その他	7	0.8%	512	100.0%
合計	827	100.0%		

・相談相手は家族が47.4%、次いで友人・知人30.1%。公的な相談窓口へ相談するという人は7%と低い、男性は家族に相談する人が55.2%で女性(44.0%)よりも高くなっている。女性は友人知人に相談する人が34.0%で男性(21.6%)よりも高くなっている。

・メールやブログ、ライン、ツイッター等と答えた人も数は少ないが、いる。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
家族	人数(人)	7	8	24	25	14	17	48	143
	割合	43.8%	50.0%	57.1%	61.0%	56.0%	51.5%	55.8%	55.2%
友人・知人	人数(人)	6	3	4	8	5	9	21	56
	割合	37.5%	18.8%	9.5%	19.5%	20.0%	27.3%	24.4%	21.6%
職場の人	人数(人)	3	4	10	6	5	3	1	32
	割合	18.8%	25.0%	23.8%	14.6%	20.0%	9.1%	1.2%	12.4%
公的な相談窓口(市役所・保健所等)	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%
医療機関	人数(人)	0	1	3	2	1	4	13	24
	割合	0.0%	6.3%	7.1%	4.9%	4.0%	12.1%	15.1%	9.3%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	人数(人)	0	0	1	0	0	0	1	2
	割合	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.8%
その他	人数(人)	0	0	0	0	0	0	1	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.4%
合計	人数(人)	16	16	42	41	25	33	86	259
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
家族	人数(人)	20	21	32	49	34	29	62	247
	割合	44.4%	39.6%	44.4%	46.7%	48.6%	42.6%	41.9%	44.0%
友人・知人	人数(人)	15	13	19	29	24	30	61	191
	割合	33.3%	24.5%	26.4%	27.6%	34.3%	44.1%	41.2%	34.0%
職場の人	人数(人)	8	16	17	24	10	5	2	82
	割合	17.8%	30.2%	23.6%	22.9%	14.3%	7.4%	1.4%	14.6%
公的な相談窓口(市役所・保健所等)	人数(人)	0	1	0	0	0	1	3	5
	割合	0.0%	1.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.5%	2.0%	0.9%
医療機関	人数(人)	0	2	3	2	1	2	11	21
	割合	0.0%	3.8%	4.2%	1.9%	1.4%	2.9%	7.4%	3.7%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	人数(人)	2	0	1	1	0	1	4	9
	割合	4.4%	0.0%	1.4%	1.0%	0.0%	1.5%	2.7%	1.6%
その他	人数(人)	0	0	0	0	1	0	5	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	0.0%	3.4%	1.1%
合計	人数(人)	45	53	72	105	70	68	148	561
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問32-1 相談相手その他一覧

姉妹(2人)	子ども
姉	叔母
検査続行中なのでそのことに関してちょっと不安ということです。	

問32-1 問32で「2」と答えた方。相談しない理由は何ですか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

	人数(人)		割合		前回		割合	
	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	合計
自分で解決するから	174	5	15	27	9	20	32	113
	50.0%	62.5%	51.7%	71.1%	64.3%	69.0%	80.0%	67.3%
相談する人がいないから	57	2	2	8	3	6	6	38
	16	25.0%	37.9%	21.1%	21.4%	20.7%	15.0%	22.6%
相談できる機関が分からないから	16	0	0	2	0	3	2	10
	6.1%	0.0%	6.9%	2.6%	0.0%	10.3%	5.0%	6.0%
その他	17	1	1	2	2	0	0	7
	6.4%	12.5%	3.4%	5.3%	14.3%	0.0%	0.0%	4.2%
合計	264	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

・相談しない理由は自分で解決するが65.9%で最も多く、次いで相談する人がいないからが21.6%、相談したくても相談できないという人が27.7%となっている。

	男性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
自分で解決するから	人数(人)	5	5	15	27	9	20	32
	割合	50.0%	62.5%	51.7%	71.1%	64.3%	69.0%	80.0%
相談する人がいないから	人数(人)	2	2	2	8	3	6	6
	割合	20.0%	25.0%	37.9%	21.1%	21.4%	20.7%	15.0%
相談できる機関がわ	人数(人)	2	0	0	2	0	3	2
	割合	20.0%	0.0%	6.9%	2.6%	0.0%	10.3%	5.0%
からないから	人数(人)	1	1	1	2	2	0	0
	割合	10.0%	12.5%	3.4%	5.3%	14.3%	0.0%	4.2%
その他	人数(人)	10	8	29	38	14	29	40
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	
自分で解決するから	人数(人)	4	1	8	5	6	5	30
	割合	66.7%	20.0%	57.1%	45.5%	60.0%	71.4%	73.2%
相談する人がいないから	人数(人)	0	3	3	3	2	2	6
	割合	0.0%	60.0%	21.4%	27.3%	20.0%	28.6%	14.6%
相談できる機関がわ	人数(人)	0	0	1	2	1	0	2
	割合	0.0%	0.0%	7.1%	18.2%	10.0%	0.0%	4.9%
からないから	人数(人)	2	1	2	1	1	0	3
	割合	33.3%	20.0%	14.3%	9.1%	10.0%	0.0%	7.3%
その他	人数(人)	6	5	14	11	10	7	41
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問32 相談しない理由その他一覧

はなしにならない	本・スマホ	変わらないから
自然と解決	ただの愚痴になるから	する気がない
する気がない	気分転換	相談する内容にもよる
相談というより愚痴を話したいただけから	相談しても解決しないと思っ	ている
夜になつたら頭から消すことにしている	一人暮らしで話す人がいない	
相談しても解決しないと分かっているから	他人と環境は変えられないから	

問33 ストレスを解消する具体的な方法は何か。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)	434	22.5%	397	31.7%
運動(散歩含む)	246	12.7%	422	33.7%
休息をとる(睡眠、ゆっくり休む)	349	18.1%	152	12.1%
友人などとおしゃべりする	250	12.9%	112	8.9%
好きなものを食べる	237	12.3%	95	7.6%
アルコールを飲む	176	9.1%	71	5.7%
たばこを吸う	50	2.6%	2	0.2%
オンラインゲーム、動画を見る	104	5.4%	2	0.2%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	50	2.6%	1	0.1%
その他	37	1.9%	1	0.1%
合計	1,933	100.0%	1,254	100.0%

- ・男女ともに、気分転換を図る、休息をとるという順番になっている。
- ・運動すると答えた人が12.7%で20.9ポイントと大幅に減少(前回調査時33.6%)した。
- ・女性は友人とおしゃべりする、好きなものを食べるが多い。女性はストレス解消方法が分散しており、いろいろな方法でストレスを解消している。
- ・20代30代はオンラインゲーム、動画を見る割合が多い。

問33 ストレス解消法その他

	ドライヴ	山へいく、ふろりにいく	パチンコ	家族に話す	テレビ	掃除	家の片づけ	入浴する・血洗いでする	猫をさわる	感じない	メンタルトレーニング、用紙に書き出す等
ラメンを食べる											
ドライブ											
山へいく、ふろりにいく											
パチンコ											
家族に話す											
テレビ											
掃除											
家の片づけ											
入浴する・血洗いでする											
猫をさわる											
感じない											
メンタルトレーニング、用紙に書き出す等											

	ブラモデルを作ったりする	温泉に行く	バイク	カラオケ	DIYをせはさ	煙作業	ヤクルト1000	何もしない	ストレスの原因を見つけ出す
ドライヴ									
山へいく、ふろりにいく									
パチンコ									
家族に話す									
テレビ									
掃除									
家の片づけ									
入浴する・血洗いでする									
猫をさわる									
感じない									
メンタルトレーニング、用紙に書き出す等									

	女性					合計
	20代	30代	40代	50代	60~64歳	
気分転換を図る(趣味の活動、映画鑑賞、旅行、読書、音楽、カラオケ等)	17	23	24	37	33	74
運動(散歩含む)	18.5%	22.8%	18.3%	18.8%	23.7%	21.5%
休息をとる(睡眠、ゆっくり休む)	6	6	9	12	12	54
友人などとおしゃべりする	6.5%	5.9%	9.9%	6.1%	8.6%	10.8%
好きなものを食べる	21	22	24	43	23	52
アルコールを飲む	22.8%	21.8%	18.3%	21.8%	15.4%	18.8%
たばこを吸う	9	10	15	34	26	68
オンラインゲーム、動画を見る	9.8%	9.9%	11.5%	17.3%	18.7%	17.4%
メールやブログ、ライン、ツイッター等	15	18	23	41	21	34
その他	16.3%	17.8%	17.6%	20.8%	15.1%	15.6%
合計	7	6	13	10	8	4
	7.6%	5.9%	9.9%	5.1%	5.8%	5.0%
	0	3	4	2	1	2
	0.0%	3.0%	3.1%	1.0%	0.7%	0.6%
	13	9	10	9	8	4
	14.1%	8.9%	7.6%	4.6%	5.8%	5.3%
	3	4	3	7	4	11
	3.3%	4.0%	2.3%	3.6%	2.9%	3.1%
	1	0	2	2	3	7
	1.1%	0.0%	1.5%	1.0%	2.2%	1.5%
	92	101	131	197	139	310
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問34 「ゲートキーパー(こころのサポーター)」という言葉を、あなたはご存じですか。

	人数(人)		割合	
	20代	30代	40代	50代
内容まで知っている	25	3.3%		
内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	103	13.6%		
知らない	608	80.1%		
無回答	23	3.0%		
合計	759	100.0%		

・ゲートキーパーという言葉を知らない人が80%ととても多く、認知度が低い。

	男性					合計
	20代	30代	40代	50代	60~64歳	
内容まで知っている	0	0	0	2	2	4
内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	3	4	7	7	2	23
知らない	14	13	44	49	25	145
無回答	82.4%	76.5%	86.3%	84.5%	81.1%	83.5%
	0	0	0	0	0	0
	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	0.6%
	17	17	51	58	29	114
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性					合計
	20代	30代	40代	50代	60~64歳	
内容まで知っている	1	0	3	5	1	10
内容は知らないが、言葉は聞いたことがある	3.8%	0.0%	6.3%	7.1%	2.0%	4.1%
知らない	3.8%	20.0%	16.7%	8.6%	10.2%	15.5%
無回答	92.3%	80.0%	77.1%	82.9%	78.0%	77.3%
	0	0	0	0	1	1
	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	0.7%
	26	30	48	70	50	144
	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問35 もし仮に、あなたの身近な人が何か悩みを抱えているように見えたととき、あなたはその人の助けになろうと声をかけ、話を聴こうと思えますか。

	人数(人)	割合
思うし行動できる	241	31.8%
思うが行動できない	185	24.4%
どちらともいえない	272	35.8%
思わない	33	4.3%
無回答	28	3.7%
合計	759	100.0%

・身近な人が悩んでいた時、行動できる人が3割、何とかしてあげたいと思う人が56.2%いる。
 ・若い人で行動できると回答した割合が高く、特に20代女性は65.4%と高くなっている。

	性別						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
思うし行動できる	人数(人)	8	4	14	12	29	7	9	83
	割合	47.1%	23.5%	27.5%	20.7%	25.4%	24.1%	17.0%	24.5%
思うが行動できない	人数(人)	3	7	14	15	16	10	12	77
	割合	17.6%	41.2%	27.5%	25.9%	14.0%	34.5%	22.6%	22.7%
どちらともいえない	人数(人)	5	6	20	25	45	10	30	141
	割合	29.4%	35.3%	39.2%	43.1%	39.5%	34.5%	56.6%	41.6%
思わない	人数(人)	1	0	3	6	10	2	1	23
	割合	5.9%	0.0%	5.9%	10.3%	8.8%	6.9%	1.9%	6.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	14	0	1	15
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	12.3%	0.0%	1.9%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	114	29	53	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
思うし行動できる	人数(人)	17	16	22	26	49	14	13	157
	割合	65.4%	53.3%	45.8%	37.1%	34.8%	28.6%	26.0%	37.9%
思うが行動できない	人数(人)	4	9	11	17	36	15	15	107
	割合	15.4%	30.0%	22.9%	24.3%	25.5%	30.6%	30.0%	25.8%
どちらともいえない	人数(人)	5	4	15	23	43	18	20	128
	割合	19.2%	13.3%	31.3%	32.9%	30.5%	36.7%	40.0%	30.9%
思わない	人数(人)	0	1	0	3	4	1	0	9
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	4.3%	2.8%	2.0%	0.0%	2.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	9	1	2	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.4%	2.0%	4.0%	3.1%
合計	人数(人)	26	30	48	70	141	49	50	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問36 自殺を予防するために特に必要だと思うものは何ですか。(〇はいくつでも)

	人数(人)	割合	前回
相談窓口の充実	389	33.5%	379
地域でも支え合いや声かけ	372	32.1%	418
各種メディア(広報、ラジオ、ホームページ、市フェイスブック等)活用した情報のお知らせ	160	13.8%	138
自殺予防に関する教室や講演会の充実	81	7.0%	102
特になし	98	8.4%	88
その他	60	5.2%	70
合計	1,160	100.0%	1,195

・相談窓口の充実は33.5%、次いで地域での支え合いや声かけが32.1%だった。
 ・男女とも同じ傾向となっている。

	性別						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
相談窓口の充実	人数(人)	5	8	26	33	47	18	26	163
	割合	21.7%	28.6%	32.5%	40.7%	30.9%	37.5%	33.8%	33.3%
地域での支え合いや声かけ	人数(人)	7	6	24	21	55	18	23	154
	割合	30.4%	21.4%	30.0%	25.9%	36.2%	37.5%	29.9%	31.5%
各種メディアを活用した情報のお知らせ	人数(人)	1	5	9	12	17	5	13	62
	割合	4.3%	17.9%	11.3%	14.8%	11.2%	10.4%	16.9%	12.7%
自殺予防に関する教室や講演会の充実	人数(人)	2	3	6	5	11	3	6	36
	割合	8.7%	10.7%	7.5%	6.2%	7.2%	6.3%	7.8%	7.4%
特になし	人数(人)	3	4	8	7	19	2	6	49
	割合	13.0%	14.3%	10.0%	8.6%	12.5%	4.2%	7.8%	10.0%
その他	人数(人)	5	2	7	3	3	2	3	25
	割合	21.7%	7.1%	8.8%	3.7%	2.0%	4.2%	3.9%	5.1%
合計	人数(人)	23	28	80	81	152	48	77	489
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
相談窓口の充実	人数(人)	11	18	25	42	75	26	27	224
	割合	25.6%	32.7%	32.5%	38.9%	34.9%	31.7%	32.5%	33.8%
地域での支え合いや声かけ	人数(人)	12	17	20	32	76	30	30	217
	割合	27.9%	30.9%	26.0%	29.6%	35.3%	36.6%	36.1%	32.7%
各種メディアを活用した情報のお知らせ	人数(人)	9	10	9	15	28	15	11	97
	割合	20.9%	18.2%	11.7%	13.9%	13.0%	18.3%	13.3%	14.8%
自殺予防に関する教室や講演会の充実	人数(人)	1	4	8	4	15	7	6	45
	割合	2.3%	7.3%	10.4%	3.7%	7.0%	8.5%	7.2%	6.8%
特になし	人数(人)	4	6	8	7	16	3	2	46
	割合	9.3%	10.9%	10.4%	6.5%	7.4%	3.7%	2.4%	6.9%
その他	人数(人)	6	0	7	8	5	1	7	34
	割合	14.0%	0.0%	9.1%	7.4%	2.3%	1.2%	8.4%	5.1%
合計	人数(人)	43	55	77	108	215	82	83	663
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問36 自殺予防その他一覽
 悩みを言える環境づくり(学校とか)
 日光浴をあびる。外出する
 坂口恭平に電話(いのちの電話)等、友達と話す、未来の予定を立てる
 本人が楽しいと思えることを持つこと
 加害者の人減、厳罰化、法改正。死刑執行に宗教倫理を持ち込まない。
 お金(3人)

知人との会話
家庭環境
自分の気持ち、意志の強さ
自殺を思いとどまった人の体験談を周知
人の気持ちがわかる人に話す
コミュニケーション
教育者や指導者のレベル向上
いじめた子どもの籍を公表する
まずは「困り事相談窓口の担当者への信頼感と秘密守秘義務を徹底することを公に公表して広報をちゃんどやろ。」
無理やり人の心をかきまぜない。相談されたら本人の気持ちになつて

家族のささえ
働き方
付近の人の見極め、ちゃんと話を聞いてあげるなど。
とても信頼できる人のサポート、支えや対談。
本人ではなく、周りの人たちの気づきの教育
小さい頃からの命の大切さを学ぶこと
家族でも支え合い
親身になり話しを聞いてくれる家族や友人
他人にはふみこめない。職場の環境だったり、身近な人が気付ける環境・取り組みが必要。悩みだったり、より添えなければ止められない。
そもそも自殺する人は人に相談するのだろうか…。一人でかきこんだりするから、自殺してしまうのではないか。

5 喫煙についておたずねします

問37 喫煙していますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
1 喫煙している	63	8.3%
2 以前は喫煙していたが今はやめた	165	21.7%
3 これまでに喫煙習慣はない	490	64.6%
無回答	41	5.4%
合計	759	100.0%

前回(人)	割合
123	16.3%
222	29.4%
380	50.3%
30	4.0%
755	100.0%

・喫煙している、以前は喫煙していたが今はやめた人の割合が、前回より低下した。
 ・これまでに喫煙習慣のない人の割合が大幅に増えており、健康のためにたばこの影響を意識している人が増えていると考えられる。
 ・女性よりも男性の方が喫煙率が高い。

	男性									
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
喫煙している	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	13	48
	割合	5.9%	5.9%	17.6%	8.6%	20.7%	24.5%	11.4%	14.2%	14.2%
以前は喫煙していたが、今はやめた	人数(人)	0	0	13	19	8	23	62	62	125
	割合	0.0%	0.0%	25.5%	32.8%	27.6%	43.4%	54.4%	36.9%	36.9%
これまでに喫煙習慣はない	人数(人)	16	16	29	34	15	15	26	26	151
	割合	94.1%	94.1%	56.9%	58.6%	51.7%	28.3%	22.8%	44.5%	44.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	2	13	13	15
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	11.4%	4.4%	4.4%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339	675
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性									
	性別	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	合計
喫煙している	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	2	15
	割合	0.0%	6.7%	10.4%	1.4%	2.0%	8.0%	1.4%	3.6%	3.6%
以前は喫煙していたが、今はやめた	人数(人)	1	1	8	10	3	3	13	13	39
	割合	3.8%	3.3%	16.7%	14.3%	6.1%	6.0%	9.2%	9.4%	9.4%
これまでに喫煙習慣はない	人数(人)	25	27	35	56	43	40	108	108	334
	割合	96.2%	90.0%	72.9%	80.0%	87.8%	80.0%	76.6%	80.7%	80.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	3	2	3	18	18	26
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	4.1%	6.0%	12.8%	6.3%	6.3%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414	863
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(紙巻)

人数(人)	割合	
1～5年	1	1.6%
6～10年	1	1.6%
11～20年	4	6.3%
21～30年	9	14.3%
31～40年	14	22.2%
41年～	18	28.6%
無回答	16	25.4%
合計	63	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(紙巻)

人数(人)	割合	
1～5本	6	9.5%
6～10本	16	25.4%
11～20本	24	38.1%
21～30本	2	3.2%
31本～	0	0.0%
無回答	15	23.8%
合計	63	100.0%

・喫煙本数で一番多いのは11～20本で男性37.5%、女性40.0%である。
 ・21本以上は女性はいなかった。男性は4.2%となっており、前回調査時(9.7%)より減少した。
 ・喫煙している、以前は喫煙していたが今はやめた人の割合が、前回より低下した。

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(加熱式)

人数(人)	割合	
1～5年	1	1.6%
6～10年	1	1.6%
11～20年	1	1.6%
21～30年	1	1.6%
31～40年	3	4.8%
41年～	0	0.0%
無回答	56	88.9%
合計	63	100.0%

・加熱式たばこも紙巻たばこの方が好まれる傾向がある。

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(電子式)

人数(人)	割合	
1～5年	0	0.0%
6～10年	0	0.0%
11～20年	2	4.2%
21～30年	0	0.0%
31～40年	0	0.0%
41年～	0	0.0%
無回答	46	95.8%
合計	48	100.0%

・電子たばこを利用している人はほとんどいないが、10年以上の喫煙者である。

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(加熱式)

人数(人)	割合	
1～5本	0	0.0%
6～10本	4	6.3%
11～20本	4	6.3%
21～30本	0	0.0%
31本～	0	0.0%
無回答	55	87.3%
合計	63	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(電子式)

人数(人)	割合	
1～5本	1	2.1%
6～10本	0	0.0%
11～20本	0	0.0%
21～30本	0	0.0%
31本～	0	0.0%
無回答	47	97.9%
合計	48	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(紙巻たばこ)

※性別未回答の方は該当者なし

	男性					合計
	年代	20代	30代	40代	50代	
1～5年	人数(人)	1	0	0	0	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
6～10年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	0	2	0	2
	割合	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	7.7%
21～30年	人数(人)	0	0	4	0	4
	割合	0.0%	0.0%	44.4%	0.0%	10.4%
31～40年	人数(人)	0	0	0	3	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	7.7%
41年～	人数(人)	0	0	0	2	2
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	6.1%
無回答	人数(人)	0	0	1	3	4
	割合	0.0%	100.0%	33.3%	40.0%	23.1%
合計	人数(人)	1	1	9	5	16
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(紙巻たばこ)

※性別未回答の方は該当者なし

	男性					合計
	年代	20代	30代	40代	50代	
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	6.7%
11～20年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30年	人数(人)	0	0	3	0	3
	割合	0.0%	0.0%	60.0%	0.0%	26.7%
31～40年	人数(人)	0	0	0	1	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	3.3%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	3	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	75.0%
合計	人数(人)	0	1	3	4	8
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(加熱式)

※性別未回答の方は該当者なし

	男性					合計
	年代	20代	30代	40代	50代	
1～5年	人数(人)	1	0	0	0	1
	割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%
6～10年	人数(人)	0	0	2	1	3
	割合	0.0%	0.0%	22.2%	20.0%	23.1%
11～20年	人数(人)	0	0	0	4	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	30.8%
21～30年	人数(人)	0	0	0	1	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	7.7%
31年～	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	3	1	5
	割合	0.0%	100.0%	33.3%	20.0%	23.1%
合計	人数(人)	1	1	9	5	16
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性					合計
	年代	20代	30代	40代	50代	
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	1	1	1	3
	割合	0.0%	50.0%	20.0%	100.0%	25.0%
11～20年	人数(人)	0	0	2	0	2
	割合	0.0%	0.0%	40.0%	0.0%	50.0%
21～30年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31年～	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	2	0	3
	割合	0.0%	50.0%	40.0%	0.0%	20.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	8
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(加熱式)

※性別未回答の方は該当者なし

	男性					合計
	年代	20代	30代	40代	50代	
1～5年	人数(人)	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30年	人数(人)	0	0	0	1	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%
31～40年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	1	8	4	14
	割合	100.0%	100.0%	88.9%	80.0%	92.3%
合計	人数(人)	1	1	9	5	16
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性					合計
	年代	20代	30代	40代	50代	
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30年	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31～40年	人数(人)	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	3	1	5
	割合	0.0%	50.0%	60.0%	100.0%	100.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	8
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(加熱式)

※性別未回答の方は該当者なし

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
1～5本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10本	人数(人)	0	0	1	1	0	0	2
	割合	0.0%	0.0%	11.1%	20.0%	0.0%	0.0%	4.2%
11～20本	人数(人)	0	0	0	0	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	7.7%	6.3%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	1	8	4	5	12	43
	割合	100.0%	100.0%	88.9%	80.0%	83.3%	92.3%	99.3%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(電子式)

※女性、性別未回答の方は該当者なし

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
1～5本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10本	人数(人)	0	1	1	0	0	0	2
	割合	0.0%	50.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
11～20本	人数(人)	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	1	3	1	1	4	12
	割合	0.0%	50.0%	60.0%	100.0%	100.0%	100.0%	80.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問① 喫煙者の喫煙期間(電子式)

※女性、性別未回答の方は該当者なし

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
1～5年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
6～10年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20年	人数(人)	0	1	1	0	0	0	2
	割合	0.0%	100.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%
21～30年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31～40年	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
41年～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	0	8	5	6	13	46
	割合	100.0%	0.0%	88.9%	100.0%	100.0%	100.0%	95.8%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37付問② 喫煙者の1日平均喫煙本数(電子式)

※女性、性別未回答の方は該当者なし

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
1～5本	人数(人)	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%
6～10本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
11～20本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
21～30本	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
31本～	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	1	1	8	5	6	13	47
	割合	100.0%	100.0%	88.9%	100.0%	100.0%	100.0%	97.9%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37-1 問37で「1」「2」とお答えの方におたずねします。喫煙を始めた年齢はいつですか。

	人数(人)	割合
10代前半	3	1.3%
10代後半	78	34.2%
20代前半	112	49.1%
20代後半	16	7.0%
30代以降	15	6.6%
無回答	4	1.8%
合計	228	100.0%

・男女ともに20代前半から喫煙している人の割合が高い。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
10代前半	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
10代後半	人数(人)	0	0	0	10	7	13	24
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	45.5%	29.2%	36.1%	32.0%
20代前半	人数(人)	1	1	9	12	7	18	35
	割合	100.0%	100.0%	40.9%	50.0%	50.0%	50.0%	46.7%
20代後半	人数(人)	0	0	0	2	0	2	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	5.6%	8.1%
30代以降	人数(人)	0	0	0	1	2	2	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	8.3%	5.6%	5.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.2%	2.8%	1.3%
合計	人数(人)	1	1	22	24	14	36	75
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
10代前半	人数(人)	0	0	0	1	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	0.0%
10代後半	人数(人)	1	0	5	5	0	2	4
	割合	100.0%	0.0%	38.5%	45.5%	0.0%	28.6%	26.7%
20代前半	人数(人)	0	0	3	6	5	4	7
	割合	0.0%	0.0%	100.0%	46.2%	75.0%	57.1%	46.7%
20代後半	人数(人)	0	0	0	0	0	1	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	6.7%
30代以降	人数(人)	0	0	0	0	1	0	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.1%	0.0%	20.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	0.0%	1.9%
合計	人数(人)	1	1	3	13	11	7	15
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37-2	問37で「1」とお答えの方におたずねします。喫煙についてあなたはどう考えていますか。	人数(人)	割合	前回(人)	割合
禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいと思わない	14	22.2%	24	19.5%	
禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる	21	33.3%	27	22.0%	
禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない	23	36.5%	30	24.4%	
禁煙できる方法を知りたい	2	3.2%	6	4.9%	
無回答	3	4.8%	36	29.3%	
合計	63	100.0%	123	100.0%	

・禁煙できる方法を知りたいと思っている人が3.2%ととても少ないが、禁煙に取り組んでいる、本数を減らしたいと思っ
ている人が69.8%と多い。

・女性より男性の方が禁煙に取り組んでいる人の割合が高い。

	男性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいと思わない	人数(人)	1	0	2	2	0	3	2	10
	割合	100.0%	0.0%	22.2%	0.0%	50.0%	15.4%	15.4%	20.8%
禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる	人数(人)	0	1	4	1	1	5	7	19
	割合	0.0%	100.0%	44.4%	16.7%	16.7%	38.5%	53.8%	39.6%
禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない	人数(人)	0	0	3	4	1	4	3	15
	割合	0.0%	0.0%	33.3%	80.0%	16.7%	30.8%	23.1%	31.3%
禁煙できる方法を知りたい	人数(人)	0	0	0	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	2.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	7.7%	7.7%	7.7%	6.3%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13	48
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳	70代
禁煙や吸うタバコの本数を減らしたいと思わない	人数(人)	0	1	1	1	1	1	0	4
	割合	0.0%	50.0%	20.0%	0.0%	100.0%	25.0%	0.0%	26.7%
禁煙または吸うタバコの本数を減らすことに取り組んでいる	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	2
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%
禁煙または吸うタバコの本数を減らしたいと思っているができない	人数(人)	0	0	4	0	0	2	2	8
	割合	0.0%	0.0%	80.0%	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%	53.3%
禁煙できる方法を知りたい	人数(人)	0	0	0	0	0	1	0	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	6.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2	15
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問37-3 問37で「1」と答えた方におたずねします。ニコチンパッチやニコチンガムについては、薬局薬店で処方箋が無くても購入できます。また、禁煙補助薬として飲み薬があることを知っていますか。(どちらかに○)

人数(人)	割合	前回(人)	割合	
知っている	35	55.6%	59	48.0%
知らない	12	19.0%	15	12.2%
無回答	16	25.4%	49	39.8%
合計	63	100.0%	123	100.0%

・知っている人の割合が、男性58.3%、女性46.7%となっている。

・前回よりも認知されるようになっている。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
知っている	人数(人)	1	1	4	4	3	8	7
	割合	100.0%	100.0%	44.4%	80.0%	50.0%	61.5%	53.8%
知らない	人数(人)	0	0	2	0	2	1	3
	割合	0.0%	0.0%	22.2%	0.0%	33.3%	7.7%	23.1%
無回答	人数(人)	0	0	3	1	1	4	3
	割合	0.0%	0.0%	33.3%	20.0%	16.7%	30.8%	23.1%
合計	人数(人)	1	1	9	5	6	13	13
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
知っている	人数(人)	0	1	2	1	1	1	1
	割合	0.0%	50.0%	40.0%	100.0%	25.0%	25.0%	50.0%
知らない	人数(人)	0	1	3	0	0	0	0
	割合	0.0%	50.0%	60.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	0	3	1
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	75.0%	50.0%	26.7%
合計	人数(人)	0	2	5	1	1	4	2
	割合	0.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問38 喫煙している人のそばにいて、タバコの煙を吸い込むこと(受動喫煙)で、病気になるしやすくなることを知っていますか。(どちらかに○)

人数(人)	割合	前回(人)	割合	
知っている	688	90.6%	700	92.7%
知らない	19	2.5%	28	3.7%
無回答	52	6.9%	27	3.6%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・受動喫煙の認知度は、前回と同様に高い。

	男性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
知っている	人数(人)	16	17	49	53	29	47	99
	割合	94.1%	100.0%	96.1%	91.4%	100.0%	88.7%	86.8%
知らない	人数(人)	1	0	2	3	0	3	1
	割合	5.9%	0.0%	3.9%	5.2%	0.0%	5.7%	0.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	0	3	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	5.7%	12.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
知っている	人数(人)	26	30	46	65	46	43	117
	割合	100.0%	100.0%	95.8%	92.9%	93.9%	86.0%	83.0%
知らない	人数(人)	0	0	2	0	1	1	5
	割合	0.0%	0.0%	4.2%	0.0%	2.0%	2.0%	3.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	5	2	6	19
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	4.1%	12.0%	13.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問39. あなたはこの1か月に、次の場所で、望まずに自分以外の人が吸っていたタバコの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(あてはまる方に○)
 ※行かなかった場合は、「2. なかった」を選択してください。

医療機関(市役所、コミセンなど)

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	21	2.8%
	30代	641	84.5%
	40代	97	12.8%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

医療機関

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	10	1.3%
	30代	645	85.0%
	40代	104	13.7%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

家庭

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	85	11.2%
	30代	588	77.5%
	40代	86	11.3%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

家庭

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	85	11.2%
	30代	588	77.5%
	40代	86	11.3%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

飲食店

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	98	12.9%
	30代	563	74.2%
	40代	98	12.9%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

遊技場(カラオケ・パチンコなど)

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	43	5.7%
	30代	581	76.5%
	40代	135	17.8%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

店舗前の喫煙スペース

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	158	20.8%
	30代	489	64.4%
	40代	112	14.8%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

その他(上記以外の場所)

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	45	5.9%
	30代	480	63.2%
	40代	234	30.8%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

行政機関(市役所、コミセンなど)

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	0	0.0%
	30代	17	2.2%
	40代	51	6.7%
	50代	339	44.6%
合計		339	100.0%

行政機関

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	0	0.0%
	30代	104	13.7%
	40代	104	13.7%
	50代	759	100.0%
合計		759	100.0%

職場

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	0	0.0%
	30代	12	1.6%
	40代	32	4.2%
	50代	41	5.4%
合計		41	100.0%

職場

性別	年代	人数(人)	割合
男性	20代	0	0.0%
	30代	12	1.6%
	40代	32	4.2%
	50代	41	5.4%
合計		41	100.0%

行政機関(市役所、コミセンなど)

性別	年代	人数(人)	割合
女性	20代	0	0.0%
	30代	26	3.3%
	40代	30	3.8%
	50代	48	6.1%
合計		48	100.0%

行政機関

性別	年代	人数(人)	割合
女性	20代	0	0.0%
	30代	26	3.3%
	40代	30	3.8%
	50代	48	6.1%
合計		48	100.0%

職場

性別	年代	人数(人)	割合
女性	20代	0	0.0%
	30代	21	2.7%
	40代	39	5.1%
	50代	58	7.6%
合計		78	100.0%

職場

性別	年代	人数(人)	割合
女性	20代	0	0.0%
	30代	21	2.7%
	40代	39	5.1%
	50代	58	7.6%
合計		78	100.0%

医療機関

	性別	男性					合計
		年代	人数(人)	割合	人数(人)	割合	
あった	男性	20代	0	0.0%	0	0.0%	0
		30代	0	0.0%	0	0.0%	0
		40代	2	3.9%	2	3.8%	2
		50代	1	1.7%	1	1.7%	1
なかった	男性	20代	17	100.0%	15	88.2%	17
		30代	48	94.1%	41	77.4%	48
		40代	50	86.2%	41	77.4%	50
		50代	50	86.2%	41	77.4%	50
無回答	男性	20代	0	0.0%	2	11.8%	0
		30代	1	1.7%	1	1.7%	1
		40代	1	1.7%	1	1.7%	1
		50代	7	11.8%	7	11.8%	7
合計	男性	20代	17	100.0%	17	100.0%	17
		30代	48	100.0%	48	100.0%	48
		40代	51	100.0%	51	100.0%	51
		50代	58	100.0%	58	100.0%	58
あった	女性	20代	0	0.0%	0	0.0%	0
		30代	0	0.0%	0	0.0%	0
		40代	1	2.1%	1	2.1%	1
		50代	1	1.4%	1	1.4%	1
なかった	女性	20代	26	100.0%	29	96.7%	26
		30代	96.7%	96.7%	29	96.7%	96.7%
		40代	63	95.8%	44	89.8%	63
		50代	90.0%	90.0%	44	89.8%	90.0%
無回答	女性	20代	0	0.0%	1	3.3%	0
		30代	1	1.3%	1	1.3%	1
		40代	6	8.0%	6	8.0%	6
		50代	11	14.5%	11	14.5%	11
合計	女性	20代	26	100.0%	26	100.0%	26
		30代	96.7%	100.0%	96.7%	100.0%	96.7%
		40代	63	100.0%	63	100.0%	63
		50代	90.0%	100.0%	90.0%	100.0%	90.0%

家庭

	性別		男性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	2	7	4	3	5	28	8.3%	
	割合	11.8%	13.7%	6.9%	10.3%	9.4%	5.3%	8.3%	
なかった	人数(人)	15	44	49	26	41	81	270	
	割合	88.2%	82.4%	86.3%	84.5%	89.7%	77.4%	71.1%	79.6%
無回答	人数(人)	0	2	0	5	7	27	41	
	割合	0.0%	11.8%	0.0%	8.6%	0.0%	13.2%	23.7%	12.1%
合計	人数(人)	17	51	58	29	53	114	339	
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	8	6	7	5	8	12	54	
	割合	30.8%	26.7%	12.5%	10.0%	10.2%	16.0%	8.5%	13.0%
なかった	人数(人)	18	41	59	41	34	102	316	
	割合	69.2%	70.0%	85.4%	83.7%	83.7%	68.0%	72.3%	76.3%
無回答	人数(人)	0	1	4	3	8	27	44	
	割合	0.0%	3.3%	2.1%	5.7%	6.1%	16.0%	19.1%	10.6%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

飲食店

	性別		男性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	5	12	6	7	11	17	58	
	割合	29.4%	0.0%	23.5%	10.3%	24.1%	20.8%	14.9%	17.1%
なかった	人数(人)	12	37	46	22	33	69	233	
	割合	70.6%	82.4%	72.5%	79.3%	75.9%	62.3%	60.5%	68.7%
無回答	人数(人)	0	3	2	6	9	28	48	
	割合	0.0%	17.6%	3.9%	10.3%	0.0%	17.0%	24.6%	14.2%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	6	6	6	5	4	12	39	
	割合	23.1%	0.0%	12.5%	8.6%	10.2%	8.0%	8.5%	9.4%
なかった	人数(人)	20	29	42	57	41	37	100	326
	割合	76.9%	96.7%	87.5%	81.4%	83.7%	74.0%	70.9%	78.7%
無回答	人数(人)	0	1	0	7	3	9	29	49
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	10.0%	6.1%	18.0%	20.6%	11.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

遊技場(カラオケ・パチンコなど)

	性別		男性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	2	1	9	3	4	7	33	
	割合	11.8%	5.9%	17.6%	5.2%	13.8%	13.2%	6.1%	9.7%
なかった	人数(人)	15	15	39	47	25	33	64	238
	割合	88.2%	88.2%	76.5%	81.0%	86.2%	62.3%	56.1%	70.2%
無回答	人数(人)	0	1	3	8	0	13	43	68
	割合	0.0%	5.9%	5.9%	13.8%	0.0%	24.5%	37.7%	20.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	3	0	0	2	0	3	1	9
	割合	11.5%	0.0%	0.0%	2.9%	0.0%	6.0%	0.7%	2.2%
なかった	人数(人)	23	29	46	61	44	36	101	340
	割合	88.5%	96.7%	95.8%	87.1%	89.8%	72.0%	71.6%	82.1%
無回答	人数(人)	0	1	2	7	5	11	39	65
	割合	0.0%	3.3%	4.2%	10.0%	10.2%	22.0%	27.7%	15.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

店舗前の喫煙スペース

	性別		男性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	2	4	16	16	15	19	81	
	割合	11.8%	23.5%	31.4%	27.6%	31.0%	28.3%	16.7%	23.9%
なかった	人数(人)	15	11	32	35	20	27	56	196
	割合	88.2%	64.7%	62.7%	60.3%	69.0%	50.9%	49.1%	57.8%
無回答	人数(人)	0	2	3	7	0	11	39	62
	割合	0.0%	11.8%	5.9%	12.1%	0.0%	20.8%	34.2%	18.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60~64歳		65~69歳
あった	人数(人)	11	6	10	16	13	12	76	
	割合	42.3%	20.0%	20.8%	22.9%	16.3%	26.0%	8.5%	18.4%
なかった	人数(人)	15	24	38	50	36	29	97	289
	割合	57.7%	80.0%	79.2%	71.4%	73.5%	58.0%	68.8%	69.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	4	5	8	32	49
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	5.7%	10.2%	16.0%	22.7%	11.8%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

その他

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
あった	1	4	3	3	4	6	22
割合	5.9%	7.8%	5.2%	10.3%	7.5%	5.3%	6.5%
なかった	14	11	34	43	21	25	197
割合	82.4%	64.7%	66.7%	74.1%	72.4%	47.2%	43.0%
無回答	2	5	13	12	5	24	59
割合	11.8%	29.4%	25.5%	20.7%	17.2%	45.3%	51.8%
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計	17	51	58	29	53	114	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

女性

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
あった	1	3	1	5	3	5	23
割合	3.8%	10.0%	2.1%	7.1%	10.2%	6.0%	5.6%
なかった	21	25	39	46	30	29	280
割合	80.8%	83.3%	81.3%	65.7%	61.2%	58.0%	63.8%
無回答	4	2	8	19	14	18	46
割合	15.4%	6.7%	16.7%	27.1%	28.6%	36.0%	32.6%
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計	26	30	48	70	49	50	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問39. 受動喫煙の機会その他一覧

場所	人数(人)	割合
コンビニ(2人)	135	17.8%
道の現場	208	27.4%
隣の空き地	388	51.1%
自宅周辺	28	3.7%
ゴルフ場	759	100.0%
飲食店の開店前のオーナー		
屋外で煙と一緒にタバコの臭いがした		
近所の人が外に出て喫煙する		
駐車場(2人)		
学校		
TAXI		
屋上		
彼氏の家		
自動車学校		

問40. COPD(慢性閉塞性肺疾患)という病名(内容)を知っていますか。(〇は1つ)

内容	人数(人)	割合
知っている	87	11.5%
聞いたことはあるが、内容は知らない	294	38.9%
今回初めて知った	342	45.3%
無回答	32	4.2%
合計	759	100.0%

・COPDについては認知度がまだ低い状況にあり、全体の7割超の人が内容を理解していない。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
内容を知っている	3	3	11	15	5	8	54
割合	17.6%	17.6%	21.6%	25.9%	17.2%	15.1%	15.9%
聞いたことはあるが、内容は知らない	5	2	10	14	8	12	40
割合	29.4%	11.8%	19.6%	24.1%	27.6%	22.6%	26.8%
今回初めて知った	9	12	30	29	16	32	53
割合	52.9%	70.6%	58.8%	50.0%	55.2%	60.4%	53.4%
無回答	0	0	0	0	0	1	13
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	3.8%
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計	17	17	51	58	29	53	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
内容を知っている	7	7	11	18	7	8	23
割合	26.9%	23.3%	22.9%	25.7%	14.3%	16.0%	16.3%
聞いたことはあるが、内容は知らない	6	10	15	22	12	19	33
割合	23.1%	33.3%	31.3%	31.4%	24.5%	38.0%	23.4%
今回初めて知った	13	13	22	29	28	22	75
割合	50.0%	43.3%	45.8%	41.4%	57.1%	44.0%	53.2%
無回答	0	0	0	0	2	1	10
割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	2.0%	3.4%
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計	26	30	48	70	49	50	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

6 飲酒についておたずねします

問41. 酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。(〇は1つ)

飲酒頻度	人数(人)	割合
1. ほとんど毎日のむ	165	21.7%
2. 週に3～4日程度飲む	67	8.8%
3. 週1～2日程度飲む	110	14.5%
4. ほとんど飲まない、もしくは飲めない	393	51.8%
無回答	24	3.2%
合計	759	100.0%

・ほとんど毎日飲む、週に3～4日程度飲む人が若干減少した。

・ほとんど飲まない人は、男性は年齢が低いほど高くなり、女性は年代問わず50%以上の水準となっている。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
ほとんど毎日飲む	1	0	13	23	15	29	44
割合	5.9%	0.0%	25.5%	39.7%	51.7%	54.7%	38.6%
週に3～4日程度飲む	2	1	8	7	6	6	5
割合	11.8%	5.9%	15.7%	12.1%	20.7%	11.3%	10.3%
週に1～2日程度飲む	3	5	13	12	2	8	51
割合	17.6%	29.4%	25.5%	20.7%	6.9%	15.1%	15.0%
ほとんど飲まない、もしくは飲めない	11	11	17	16	5	10	45
割合	64.7%	64.7%	33.3%	27.6%	17.2%	18.9%	39.5%
無回答	0	0	0	0	1	0	13
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	10.5%
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計	17	17	51	58	29	53	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
ほとんど毎日飲む	1	2	6	11	8	3	40
割合	3.8%	6.7%	12.5%	15.7%	16.3%	6.0%	9.7%
週に3～4日程度飲む	2	0	5	3	2	9	10
割合	7.7%	0.0%	10.4%	4.3%	4.1%	18.0%	7.5%
週に1～2日程度飲む	9	5	10	13	5	5	59
割合	34.6%	16.7%	20.8%	18.6%	10.2%	10.0%	14.3%
ほとんど飲まない、もしくは飲めない	14	23	27	42	32	32	104
割合	53.8%	76.7%	56.3%	60.0%	65.3%	64.0%	73.8%
無回答	0	0	0	1	2	1	6
割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	2.0%	4.3%
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
合計	26	30	48	70	49	50	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問41-1 問41で「1」「2」「3」と答えた方におたずねします。お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、近いものに○をつけてください。

	700ml量		前日(人)		割合	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合
1 1合(180ml)未満	173	50.6%	96	35.3%		
2 1合以上2合(360ml)未満	96	28.1%	143	52.6%		
3 2合以上3合(540ml)未満	51	14.9%				
4 3合以上4合(720ml)未満	60	3.5%				
5 4合以上5合(900ml)未満	6	1.8%	27	9.9%		
6 5合(900ml)以上	3	0.9%	6	2.2%		
無回答			342	100.0%		
合計					272	100.0%

・1日当たりの飲酒量は、適正飲酒量の1合未満が50.6%と過半数を占め、前日より15.3ポイント増えており、適正飲酒の知識が普及してきていると考えられる。

・適性飲酒者は若い世代に多く、年齢を重ねるごとに減少傾向がみられた。

・1合～3合未満が43.0%で、9.6ポイントの減少(前回調査時52.6%)となった。

・3合以上の大量飲酒者は、6.2%と前回調査よりも減少している。大量飲酒が継続しないよう、今後も情報提供をしていく必要がある。

	性別 年代	男性										合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代				
		人数(人)	割合									
1合(180ml)未満	人数(人)	83.3%	66.7%	50.0%	47.6%	43.5%	32.6%	33.3%	19	14	89	42.2%
割合	0	1	7	9	11	23	58					
1合以上2合(360ml)未満	人数(人)	0.0%	16.7%	20.6%	16.7%	39.1%	25.6%	40.4%	27.5%			
割合	0	0	6	6	3	14	45					
2合以上3合(540ml)未満	人数(人)	0.0%	0.0%	17.6%	14.3%	13.0%	37.2%	24.6%	21.3%			
割合	1	0	3	5	0	2	0	11				
3合以上4合(720ml)未満	人数(人)	16.7%	0.0%	8.8%	11.9%	0.0%	4.7%	0.0%	5.2%			
割合	0	0	1	4	0	0	1	6				
4合以上5合(900ml)未満	人数(人)	0.0%	0.0%	2.9%	9.5%	0.0%	0.0%	1.8%	2.8%			
割合	0	1	0	0	0	0	0	1				
5合(900ml)以上	人数(人)	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%			
割合	0	0	0	0	1	0	0	0	1			
無回答	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	0.0%	0.5%			
割合	6	6	34	42	23	43	57	211				
合計	人数(人)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
割合												

	性別 年代	女性										合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代				
		人数(人)	割合									
1合(180ml)未満	人数(人)	66.7%	71.4%	61.9%	55.6%	60.0%	52.9%	77.4%	63.8%			
割合	4	1	8	9	4	7	5	38				
1合以上2合(360ml)未満	人数(人)	33.3%	14.3%	38.1%	33.3%	26.7%	41.2%	16.1%	29.2%			
割合	0	1	0	2	0	1	2	6				
2合以上3合(540ml)未満	人数(人)	0.0%	14.3%	0.0%	7.4%	0.0%	5.9%	6.5%	4.6%			
割合	0	0	0	0	1	0	0	1				
3合以上4合(720ml)未満	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.7%	0.0%	0.0%	0.8%			
割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
4合以上5合(900ml)未満	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
割合	0	0	0	0	1	1	0	0	2			
5合(900ml)以上	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	3.7%	6.7%	0.0%	0.0%	1.5%			
割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0			
無回答	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
割合	12	7	21	27	15	17	31	130				
合計	人数(人)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
割合												

・男女ともに8割超の人が、何でも飲んで食べることができると回答している。

問41-2 問41-1で「3」「4」「5」「6」とお答えの方におたずねします。飲酒について、あなたはどのように考えていますか。(〇は1つ)

	人数(人)		割合	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合
飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい	19	26.4%		
今の飲酒量を変えずともりはない	47	65.3%		
もっと飲酒量を増やしたい	0	0.0%		
無回答	6	8.3%		
合計	72	100.0%		

・減らしたい、やめたいと答えた人は男性25.4%、女性33.3%だった。

・変えずともりはないのは、男性66.7%、女性55.6%だった。

	性別 年代	男性										合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代				
		人数(人)	割合									
飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい	人数(人)	0.0%	0.0%	20.0%	33.3%	0.0%	0	3				
割合	0	0	0	0	0	0	0	0				
今の飲酒量を変えずともりはない	人数(人)	100.0%	100.0%	80.0%	66.7%	66.7%	72.2%	46.7%	66.7%			
割合	1	1	8	10	2	13	7	42				
もっと飲酒量を増やしたい	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%			
割合	0	0	0	0	0	0	0	0				
無回答	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	11.1%	13.3%	7.9%			
割合	1	1	10	15	3	18	15	63				
合計	人数(人)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
割合												

	性別 年代	女性										合計
		20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代				
		人数(人)	割合									
飲酒量を減らしたい、もしくはやめたい	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
割合	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
今の飲酒量を変えずともりはない	人数(人)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	55.6%		
割合	1	1	3	0	0	1	0	0	0	5		
もっと飲酒量を増やしたい	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
割合	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
無回答	人数(人)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	1.1%		
割合	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1		
合計	人数(人)	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
割合	1	0	3	2	1	2	0	2	0	9		

7 「歯の健康」についておたずねします。

問42 何でも飲んで食べることが出来ますか。

	人数(人)		割合	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合
はい	630	83.0%		
いいえ	104	13.7%		
無回答	25	3.3%		
合計	759	100.0%		

	男性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
はい	人数(人)	17	17	44	52	25	39	78
	割合	100.0%	100.0%	86.3%	89.7%	86.2%	73.6%	68.4%
いいえ	人数(人)	0	0	7	6	3	13	24
	割合	0.0%	0.0%	13.7%	10.3%	10.3%	24.5%	21.1%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	10.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
はい	人数(人)	25	30	45	62	46	41	104
	割合	96.2%	100.0%	93.8%	88.6%	93.9%	82.0%	73.8%
いいえ	人数(人)	1	0	3	7	2	8	30
	割合	3.8%	0.0%	6.3%	10.0%	4.1%	16.0%	21.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問43 歯の健康と病気の予防について関係があることを知っていますか。

はい	人数(人)	667	割合	87.9%
いいえ	人数(人)	67	割合	8.8%
無回答	人数(人)	25	割合	3.3%
合計	人数(人)	759	割合	100.0%

・歯の健康と病気の予防について関係があることを知っている人の割合は男女ともに85%を超えている。

	男性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
はい	人数(人)	16	16	40	53	25	48	93
	割合	94.1%	94.1%	78.4%	91.4%	86.2%	90.6%	81.6%
いいえ	人数(人)	1	1	11	5	3	4	9
	割合	5.9%	5.9%	21.6%	8.6%	10.3%	7.5%	7.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	10.5%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
はい	人数(人)	25	22	38	67	46	49	126
	割合	96.2%	73.3%	79.2%	95.7%	93.9%	98.0%	89.4%
いいえ	人数(人)	1	8	10	2	2	0	8
	割合	3.8%	26.7%	20.8%	2.9%	4.1%	0.0%	5.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問44 防災グッズの中に歯磨き用品の準備はありますか。

ある	人数(人)	185	割合	24.4%
ない	人数(人)	534	割合	70.4%
無回答	人数(人)	40	割合	5.3%
合計	人数(人)	759	割合	100.0%

・防災グッズの中に歯磨き用品の準備をしていない人の割合が70%を超えている。

	男性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
ある	人数(人)	4	3	9	13	7	9	24
	割合	23.5%	17.6%	17.6%	22.4%	24.1%	17.0%	21.1%
ない	人数(人)	13	13	42	44	21	44	73
	割合	76.5%	76.5%	82.4%	75.9%	72.4%	83.0%	64.0%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	1	0	17
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	1.7%	3.4%	0.0%	14.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
ある	人数(人)	5	10	10	17	13	11	48
	割合	19.2%	33.3%	20.8%	24.3%	26.5%	22.0%	34.0%
ない	人数(人)	21	20	38	52	34	37	79
	割合	80.8%	66.7%	79.2%	74.3%	69.4%	74.0%	56.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	2	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	4.0%	9.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問45 あなたの歯は、現在何本残っていますか。(入れ歯は除く)

歯の本数	人数	0	1	2	3	4	5	6	7	8
割合	1.2%	0.1%	0.0%	0.3%	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	0.5%	1.1%

歯の本数	人数	9	10	11	12	13	14	15	16	17
割合	0.4%	2.0%	0.5%	0.3%	0.1%	0.7%	2.2%	1.2%	0.3%	0.3%

歯の本数	人数	18	19	20	21	22	23	24	25	26
割合	1.3%	0.8%	5.1%	0.9%	1.3%	1.3%	2.5%	3.8%	4.5%	4.5%

	無回答										合計
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
歯の本数	27	28	29	30	31	32	無回答	無効数	合計		
人数	34	109	30	81	39	137	72	3	759		
割合	4.5%	14.4%	4.0%	10.7%	5.1%	18.1%	9.5%	0.4%	100.0%		

歯の本数	男性						割合		
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代	合計
0	0	0	0	0	0	0	4	1.2%	
1	0	0	0	0	0	0	1	0.3%	
2	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
3	0	0	0	0	0	1	2	0.6%	
4	0	0	0	0	0	2	2	0.6%	
5	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
6	0	0	0	0	0	1	2	0.6%	
7	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
8	0	0	0	0	0	3	4	2.1%	
9	0	0	0	0	0	0	1	0.3%	
10	0	1	0	1	3	2	7	2.1%	
11	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
12	0	0	0	0	0	0	1	0.3%	
13	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
14	0	0	0	1	1	0	2	0.6%	
15	0	0	0	0	2	2	3	2.1%	
16	0	0	0	0	0	1	2	0.6%	
17	0	0	0	0	0	0	1	0.3%	
18	0	0	0	1	1	1	4	1.2%	
19	0	0	0	0	0	1	2	0.6%	
20	0	0	0	0	4	5	19	5.6%	
21	0	0	0	0	0	0	2	0.6%	
22	0	0	0	3	0	1	3	2.1%	
23	0	0	0	0	1	2	4	1.2%	
24	0	0	0	0	1	1	2	0.6%	
25	0	0	1	3	0	2	8	4.1%	
26	0	0	0	4	0	1	15	4.4%	
27	0	0	5	4	1	2	15	4.4%	
28	1	3	7	9	4	3	38	11.2%	
29	0	0	6	6	1	2	16	4.7%	
30	1	3	10	9	4	5	38	11.2%	
31	2	1	4	3	1	4	19	5.6%	
32	13	9	10	16	1	5	68	20.1%	
無回答	0	0	1	0	0	0	1	0.6%	
無効数	0	1	2	3	5	4	18	33	9.7%
合計	17	18	50	59	31	51	113	339	100.0%

歯の本数	女性						割合		
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代	合計
0	0	0	0	0	0	0	5	1.2%	
1	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
2	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
3	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
4	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	
5	0	0	0	0	0	0	2	0.5%	
6	0	0	0	0	0	1	1	2	0.5%
7	0	0	0	0	0	0	4	4	1.0%
8	0	0	0	0	0	1	0	1	0.2%
9	0	0	0	1	0	0	1	2	0.5%
10	0	0	0	0	1	0	7	8	1.9%
11	0	0	0	0	0	1	3	4	1.0%
12	0	0	0	0	0	1	0	1	0.2%
13	0	0	0	0	0	0	1	1	0.2%
14	0	0	0	0	0	0	2	3	0.7%
15	0	0	1	0	2	3	4	10	2.4%
16	0	0	0	0	0	1	3	7	1.7%
17	0	0	0	0	0	1	0	1	0.2%
18	0	0	0	1	1	0	4	6	1.4%
19	0	0	0	1	0	0	3	4	1.0%
20	0	0	0	1	1	3	15	20	4.8%
21	0	0	0	0	0	2	3	5	1.2%
22	0	0	0	0	0	0	3	3	0.7%
23	0	0	0	1	1	0	3	6	1.4%
24	1	0	1	1	2	3	7	15	3.6%
25	0	0	1	2	5	4	3	15	3.6%
26	0	0	3	3	1	5	7	19	4.6%
27	2	0	0	3	3	2	9	19	4.6%
28	3	11	11	15	10	7	14	71	17.1%
29	0	1	3	3	2	3	1	13	3.1%
30	5	5	6	12	7	2	5	42	10.1%
31	1	3	4	3	3	2	4	20	4.8%
32	12	9	14	21	5	2	3	66	15.9%
無回答	0	0	0	1	0	0	0	1	0.2%
無効数	2	1	3	1	3	4	24	38	9.2%
合計	26	30	48	70	49	50	141	414	100.0%

問46 かかりつけ歯科医がありますか。

	人数(人)	割合
ある	597	78.7%
ない	133	17.5%
無回答	29	3.8%
合計	759	100.0%

・全体では、かかりつけ歯科医がある人の割合が78.7%となっている。
 ・男性では50～64歳で80%を超えており、女性では30代で90%、50代以上で80%を超えている。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
ある	人数(人)	12	10	34	48	24	42	78	248
	割合	70.6%	58.8%	66.7%	82.8%	82.8%	79.2%	68.4%	73.2%
ない	人数(人)	5	7	16	10	4	10	22	74
	割合	29.4%	41.2%	31.4%	17.2%	13.8%	18.9%	19.3%	21.8%
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	1	14	17
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	1.9%	12.3%	5.0%
割合	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
割合	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
ある	人数(人)	20	27	38	58	44	43	116	346
	割合	76.9%	90.0%	79.2%	82.9%	89.8%	86.0%	82.3%	83.6%
ない	人数(人)	6	3	10	11	4	6	17	57
	割合	23.1%	10.0%	20.8%	15.7%	8.2%	12.0%	12.1%	13.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	8	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	5.7%	2.7%
割合	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
割合	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問47 過去1年間に歯科健診を受診したことがありますか。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
受診したことがある	471	62.1%	446	59.1%
受診したことがない	261	34.4%	291	38.5%
無回答	27	3.6%	18	2.4%
合計	759	100.0%	755	100.0%

前回に比べ受診したことがある人の割合が若干ではあるが増加した。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受診したことがある	人数(人)	9	8	31	33	21	34	62	198
	割合	52.9%	47.1%	60.8%	56.9%	72.4%	64.2%	54.4%	58.4%
受診したことがない	人数(人)	8	9	20	25	7	19	39	127
	割合	47.1%	52.9%	39.2%	43.1%	24.1%	35.8%	34.2%	37.5%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	0	13	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	11.4%	4.1%
割合	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
割合	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受診したことがある	人数(人)	19	21	32	47	32	31	88	270
	割合	73.1%	70.0%	66.7%	67.1%	65.3%	62.0%	62.4%	65.2%
受診したことがない	人数(人)	7	9	16	22	16	18	44	132
	割合	26.9%	30.0%	33.3%	31.4%	32.7%	36.0%	31.2%	31.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	1	9	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	2.0%	2.0%	6.4%	2.9%
割合	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
割合	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問48 歯科医院で定期的な歯石の除去等を受けていますか。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
受けている(a 3か月に1回)	153	20.2%	82	10.9%
受けている(b 半年に1回)	150	19.8%	82	10.9%
受けている(c 1年に1回)	80	10.5%	67	8.9%
受けている(頻度未記入)	0	0.0%	77	10.2%
受けていない	347	45.7%	418	55.4%
無回答	29	3.8%	29	3.8%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・定期的に歯石除去を受けている人は51.5%と前回調査時(40.9%)より増加した。

	男性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受けている(a 3か月に1回)	人数(人)	1	1	6	12	4	13	28	65
	割合	5.9%	5.9%	11.8%	20.7%	13.8%	24.5%	24.6%	19.2%
受けている(b 半年に1回)	人数(人)	4	5	9	11	3	7	19	58
	割合	23.5%	29.4%	17.6%	19.0%	10.3%	13.2%	16.7%	17.1%
受けている(c 1年に1回)	人数(人)	1	0	4	2	6	4	13	30
	割合	5.9%	0.0%	7.8%	3.4%	20.7%	7.5%	11.4%	8.8%
受けていない	人数(人)	11	11	32	33	15	29	40	171
	割合	64.7%	64.7%	62.7%	56.9%	51.7%	54.7%	35.1%	50.4%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	0	14	15
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	0.0%	12.3%	4.4%
割合	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
割合	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受けている(a 3か月に1回)	人数(人)	5	6	9	14	9	10	34	87
	割合	19.2%	20.0%	18.8%	20.0%	18.4%	20.0%	24.1%	21.0%
受けている(b 半年に1回)	人数(人)	6	11	12	19	12	12	19	91
	割合	23.1%	36.7%	25.0%	27.1%	24.5%	24.0%	13.5%	22.0%
受けている(c 1年に1回)	人数(人)	2	3	7	6	8	8	16	50
	割合	7.7%	10.0%	14.6%	8.6%	16.3%	16.0%	11.3%	12.1%
受けていない	人数(人)	13	10	20	30	18	19	63	173
	割合	50.0%	33.3%	41.7%	42.9%	36.7%	38.0%	44.7%	41.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	1	9	13
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	2.0%	6.4%	3.1%
割合	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
割合	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問49 歯磨き習慣について、あてはまる番号1つに○をつけてください。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
毎食後みがく	248	32.7%	221	29.3%
1日2回みがく	364	48.0%	347	46.0%
1日1回みがく	109	14.4%	141	18.7%
みがかない日がある	13	1.7%	22	2.9%
ほとんどみがかない	3	0.4%	9	1.2%
無回答	22	2.9%	15	2.0%
合計	759	100.0%	755	100.0%

・1日2回みがくと答えた人の割合が48.0%、次いで毎食後みがくと答えた人の割合が32.7%となっている。それぞれ前回調査時よりも増加した。

	男性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
毎食後みがく	人数(人)	5	8	21	10	12	33	92
	割合	29.4%	15.7%	36.2%	34.5%	22.6%	28.9%	27.1%
1日2回みがく	人数(人)	9	28	24	12	25	40	147
	割合	52.9%	54.9%	41.4%	41.4%	47.2%	35.1%	43.4%
1日1回みがく	人数(人)	2	4	13	11	5	13	28
	割合	11.8%	23.5%	25.5%	19.0%	17.2%	24.5%	22.4%
みがかない日がある	人数(人)	1	0	2	1	2	3	11
	割合	5.9%	0.0%	3.9%	3.4%	3.8%	2.6%	3.2%
ほとんどみがかない	人数(人)	0	1	0	0	0	2	3
	割合	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%	0.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	1	8	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	7.0%	2.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
毎食後みがく	人数(人)	12	15	22	30	20	14	42
	割合	46.2%	50.0%	45.8%	42.9%	40.8%	28.0%	29.8%
1日2回みがく	人数(人)	10	13	21	35	24	31	80
	割合	38.5%	43.3%	43.8%	50.0%	49.0%	62.0%	56.7%
1日1回みがく	人数(人)	4	2	4	4	1	4	13
	割合	15.4%	6.7%	8.3%	5.7%	2.0%	8.0%	9.2%
みがかない日がある	人数(人)	0	0	1	0	1	0	0
	割合	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	2.0%	0.0%	0.0%
ほとんどみがかない	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	3	1	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.1%	2.0%	4.3%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問50 ふだん歯みがきのときに歯ブラシ以外に糸ようじ(デンタルフロス)や歯間ブラシなど、歯と歯の間を清掃するための専用器具を使っていますか。

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
ほぼ毎日使っている	250	32.9%	183	24.2%
ときどき(週2～3回)使っている	105	13.8%	109	14.4%
たまに(週1回以下)使っている	133	17.5%	145	19.2%
まったく使わない	243	32.0%	294	38.9%
無回答	28	3.7%	24	3.2%
合計	759	100.0%	755	100.0%

- ・専用器具をたまにでも使っている人は64.2%となっており、前回調査時より6.4ポイント上回っている。
- ・専用器具をまったく使わない人は、男性38.6%で13ポイント減少(前回調査時51.6%)し、女性26.3%で若干の減少(前回調査時28.1%)となった。
- ・専用器具を使う割合は女性の方が多く、40歳代男性は最も少ない。

	男性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
ほぼ毎日使っている	人数(人)	3	4	7	16	8	12	38
	割合	17.6%	23.5%	13.7%	27.6%	27.6%	22.6%	33.3%
ときどき(週2～3回)使っている	人数(人)	2	5	7	8	5	7	15
	割合	11.8%	29.4%	13.7%	13.8%	17.2%	13.2%	14.5%
たまに(週1回以下)使っている	人数(人)	4	3	12	11	5	8	15
	割合	23.5%	17.6%	23.5%	19.0%	17.2%	15.1%	13.2%
まったく使わない	人数(人)	8	5	25	23	10	25	35
	割合	47.1%	29.4%	49.0%	39.7%	34.5%	47.2%	30.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	9.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
ほぼ毎日使っている	人数(人)	5	6	19	26	24	20	62
	割合	19.2%	20.0%	39.6%	37.1%	49.0%	40.0%	44.0%
ときどき(週2～3回)使っている	人数(人)	4	5	4	12	7	5	18
	割合	15.4%	16.7%	8.3%	17.1%	14.3%	10.0%	12.8%
たまに(週1回以下)使っている	人数(人)	8	10	10	12	7	9	18
	割合	30.8%	33.3%	20.8%	17.1%	14.3%	18.0%	12.8%
まったく使わない	人数(人)	9	9	15	18	8	15	35
	割合	34.6%	30.0%	31.3%	25.7%	16.3%	30.0%	24.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	2	3	1	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	6.1%	2.0%	5.7%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

8 健(検)診についておたずねします

問51 過去1年以内に健診・がん検診を受けましたか。受けた方は「1」の、どこで受けたか該当するところに○印をつけてください。受けなかった方は「2」に○印をつけてください。また受けない理由を下記選択肢より選んで()内に記入してください。

A 健診(血圧・腹囲・血液検査・心電図等)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
受けた	657	86.6%	649	86.0%
受けていない	74	9.7%	82	10.9%
無回答	28	3.7%	24	3.2%
合計	759	100.0%	755	100.0%

	人数(人)	割合
受けた場所	215	32.7%
市	305	46.4%
職場	77	11.7%
その他	60	9.1%
無回答	657	100.0%

- ・健診を受けたと答えた人は86.6%で、前回は若干上回っている。
- ・受けた場所は、職場と答えた人が46.4%と最も多く、次いで市の32.7%だった。

	人数(人)		割合	
	人数(人)	割合	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	0	0.0%	0	0.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	15	19.5%	15	19.5%
c.時間がとれなかった	15	19.5%	9	11.7%
d.費用がかかる	9	11.7%	12	15.6%
e.医療機関で治療・検査中	12	15.6%	8	10.4%
f.いつでも医療機関を受診できるから	1	1.3%	0	0.0%
g.検診結果が不安なため	0	0.0%	7	9.1%
h.検診内容が不安	7	9.1%	10	13.0%
i.感染症対策のため検診を受けない	0	0.0%	77	100.0%
j.その他	10	13.0%		
合計	77	100.0%		

・健診を受けない理由として、必要性を感じない、時間がとれなかったと答えた人がそれぞれ19.5%で最も多かった。次いで治療中・検査中の順になっている。

	男性										合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	70代	合計	
受けた	人数(人)	15	47	54	26	47	94	298			
	割合	88.2%	92.2%	93.1%	89.7%	88.7%	82.5%	87.9%			
受けていない	人数(人)	2	4	4	1	5	10	23			
	割合	11.8%	7.8%	6.9%	3.4%	9.4%	8.8%	8.3%			
無回答	人数(人)	0	0	0	2	1	10	13			
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	6.9%	1.9%	8.8%	3.8%			
合計	人数(人)	17	51	58	29	53	114	339			
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			

	女性										合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	70代	合計	
受けた	人数(人)	25	26	44	63	38	45	115	356		
	割合	98.2%	86.7%	91.7%	90.0%	77.6%	90.0%	81.6%	86.0%		
受けていない	人数(人)	1	4	4	6	8	4	17	44		
	割合	3.8%	13.3%	8.3%	8.6%	16.3%	8.0%	12.1%	10.6%		
無回答	人数(人)	0	0	0	1	3	1	9	14		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	6.1%	2.0%	6.4%	3.4%		
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

	男性										合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	70代	合計	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	0	1	0	2	2	7	7		
	割合	100.0%	0.0%	25.0%	0.0%	40.0%	22.2%	25.0%	25.0%		
c.時間がとれなかった	人数(人)	0	0	2	0	1	0	0	3		
	割合	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	10.7%		
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	1	1	0	1	0	3		
	割合	0.0%	0.0%	25.0%	20.0%	0.0%	20.0%	0.0%	10.7%		
e.医療機関で治療・検査中	人数(人)	0	1	0	1	0	0	2	4		
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	22.2%	14.3%		
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	0	0	0	0	3	5		
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	33.3%	17.9%		
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	1	0	2	0	3		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	40.0%	0.0%	10.7%		
j.その他	人数(人)	0	0	0	1	0	0	2	3		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	22.2%	10.7%		
合計	人数(人)	2	2	4	5	1	5	9	28		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

	女性										合計
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	70代	合計	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	0	1	1	1	1	1	4	8		
	割合	0.0%	16.7%	16.7%	25.0%	14.3%	0.0%	21.1%	17.0%		
c.時間がとれなかった	人数(人)	0	1	1	3	3	1	3	12		
	割合	0.0%	16.7%	16.7%	50.0%	42.9%	25.0%	15.8%	25.5%		
d.費用がかかる	人数(人)	0	3	0	0	1	0	1	5		
	割合	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%	5.3%	10.6%		
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	1	7	8		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	36.8%	17.0%		
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	0	1	0	1	3		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	5.3%	6.4%		
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	1	0	0	1		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	2.1%		
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%		
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	1	0	2	4		
	割合	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	14.3%	0.0%	10.5%	8.5%		
j.その他	人数(人)	1	1	1	1	1	1	1	6		
	割合	100.0%	16.7%	16.7%	25.0%	14.3%	25.0%	5.3%	12.8%		
合計	人数(人)	1	6	4	6	7	4	19	47		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

B 肺がん・結核検診(胸部レントゲン等)

	人数(人)	割合
受けた	565	74.4%
受けていない	148	19.5%
無回答	46	6.1%
合計	759	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	200	35.4%
職場	264	46.7%
その他	48	8.5%
無回答	53	9.4%
合計	565	100.0%

・肺がん検診を受けたと答えた人は74.4%で、前回は若干下回っている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	28	18.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	22	14.9%
c.時間がとれなかった	21	14.2%
d.費用がかかる	13	8.8%
e.医療機関で治療・検査中	11	7.4%
f.いつでも医療機関を受診できるから	18	12.2%
g.検診結果が不安なため	3	2.0%
h.検診内容が不安	4	2.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	9	6.1%
j.その他	19	12.8%
合計	148	100.0%

	男性						合計	
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受けた	人数(人)	9	10	40	48	24	82	255
	割合	52.9%	58.8%	78.4%	82.8%	82.8%	71.9%	75.2%
受けていない	人数(人)	8	7	11	9	3	8	62
	割合	47.1%	41.2%	21.6%	15.5%	10.3%	15.1%	18.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	3	22
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	6.9%	5.7%	14.0%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受けた	人数(人)	15	16	38	59	35	39	105
	割合	57.7%	53.3%	79.2%	84.3%	71.4%	78.0%	74.5%
受けていない	人数(人)	11	13	10	10	7	7	23
	割合	42.3%	43.3%	20.8%	14.3%	20.4%	14.0%	16.3%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	4	4	13
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	8.2%	8.0%	9.2%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	男性						合計	
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	6	4	0	1	1	0	12
	割合	75.0%	57.1%	0.0%	10.0%	33.3%	0.0%	0.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	0	3	0	1	2	3
	割合	25.0%	0.0%	30.0%	0.0%	33.3%	25.0%	18.8%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	1	2	1	1	0	1
	割合	0.0%	14.3%	20.0%	10.0%	33.3%	0.0%	6.3%
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	2	1	0	2	0
	割合	0.0%	0.0%	20.0%	10.0%	0.0%	25.0%	0.0%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	0	4
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	1	2	0	1	5
	割合	0.0%	14.3%	10.0%	20.0%	0.0%	12.5%	31.3%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	1	0	0	0	1
	割合	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.3%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	2	0	2	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	0.0%	25.0%	0.0%
j.その他	人数(人)	0	1	1	3	0	1	2
	割合	0.0%	14.3%	10.0%	30.0%	0.0%	12.5%	12.5%
合計	人数(人)	8	7	10	10	3	8	16
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計	
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	5	10	1	0	0	0	16
	割合	41.7%	66.7%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	1	0	3	1	1	1	4
	割合	8.3%	0.0%	30.0%	10.0%	11.1%	14.3%	19.0%
c.時間が取れなかった	人数(人)	1	1	2	4	3	1	3
	割合	8.3%	6.7%	20.0%	40.0%	33.3%	14.3%	17.9%
d.費用がかかる	人数(人)	0	3	0	1	1	1	7
	割合	0.0%	20.0%	0.0%	10.0%	11.1%	14.3%	8.3%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	1	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.3%	8.3%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	2	1	2	3
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	20.0%	11.1%	28.6%	14.3%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	1	0	1	1	0	0	3
	割合	8.3%	0.0%	10.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	1	0	1	0	0	0	2
	割合	8.3%	0.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	1	0	3
	割合	0.0%	0.0%	10.0%	0.0%	11.1%	0.0%	6.0%
j.その他	人数(人)	3	1	1	1	2	1	10
	割合	25.0%	6.7%	10.0%	10.0%	22.2%	14.3%	4.8%
合計	人数(人)	12	15	10	10	9	7	21
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

C 胃がん検診(バリウム、胃カメラ等)

	人数(人)	割合
受けた	415	54.7%
受けていない	294	38.7%
無回答	50	6.6%
合計	759	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	96	23.1%
職場	170	41.0%
その他	103	24.8%
無回答	46	11.1%
合計	415	100.0%

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	52	18.2%
b.検診を受ける必要性を感じない	44	15.4%
c.時間がとれなかった	36	12.6%
d.費用がかかる	21	7.4%
e.医療機関で治療・検査中	17	6.0%
f.いつでも医療機関を受診できるから	36	12.6%
g.検診結果が不安なため	3	1.1%
h.検診内容が不安	9	3.2%
i.感染症対策のため検診を受けない	10	3.5%
j.その他	57	20.0%
合計	285	100.0%

・胃がん検診を受けたと答えた人は54.7%で、前回は若干下回っている。

	性別		女性										合計	
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	割合	割合		割合
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	15	11	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	29
	割合	57.7%	55.0%	9.5%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	17.1%
b.検診を受ける必要を感じない	人数(人)	2	1	5	2	2	2	2	2	2	2	2	9	23
	割合	7.7%	5.0%	23.8%	10.0%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	19.1%	13.5%
c.時間が取れなかった	人数(人)	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	2	5	23
	割合	7.7%	10.0%	19.0%	20.0%	22.2%	22.2%	11.1%	11.1%	10.6%	10.6%	10.6%	13.5%	13.5%
d.費用がかかる	人数(人)	0	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	3	12
	割合	0.0%	15.0%	4.8%	10.0%	11.1%	11.1%	5.6%	5.6%	6.4%	6.4%	7.1%	7.1%	7.1%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.7%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	24
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	14.1%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	3
	割合	0.0%	0.0%	4.8%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.8%
h.検診内容が不安	人数(人)	2	1	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	6
	割合	7.7%	5.0%	9.5%	5.0%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%
i.感染症対策のため	人数(人)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
	割合	0.0%	0.0%	4.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.5%
j.その他	人数(人)	5	2	5	5	5	4	8	7	8	7	7	36	36
	割合	19.2%	10.0%	23.8%	25.0%	22.2%	22.2%	44.4%	14.9%	14.9%	14.9%	18	47	170
割合	人数(人)	26	20	21	20	20	18	18	18	18	18	18	47	170
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

D 大腸がん検診(便潜血反応検査、大腸カメラ等)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
受けた	419	55.2%	405	53.6%
受けていない	288	37.9%	305	40.4%
無回答	52	6.9%	45	6.0%
合計	759	100.0%	755	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	163	38.9%
職場	162	38.7%
その他	59	14.1%
無回答	35	8.4%
合計	419	100.0%

*大腸がん検診を受けたと答えた人は55.2%で、前回は若干上回っている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	55	19.7%
b.検診を受ける必要を感じない	48	17.2%
c.時間がとれなかった	37	13.3%
d.費用がかかる	27	9.7%
e.医療機関で治療・検査中	10	3.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	33	11.8%
g.検診結果が不安なため	2	0.7%
h.検診内容が不安	10	3.6%
i.感染症対策のため	11	3.9%
j.その他	46	16.5%
合計	279	100.0%

	性別		男性										合計
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	割合	割合	
受けた	人数(人)	0	5	30	41	21	34	70	201	59.3%	59.3%	59.3%	59.3%
	割合	0.0%	29.4%	58.8%	70.7%	72.4%	64.2%	61.4%	61.4%	59.3%	59.3%	59.3%	59.3%
受けていない	人数(人)	17	12	20	16	6	16	27	114	33.6%	33.6%	33.6%	33.6%
	割合	100.0%	70.6%	39.2%	21.6%	20.7%	30.2%	23.7%	23.7%	33.6%	33.6%	33.6%	33.6%
無回答	人数(人)	0	0	1	1	2	3	17	24	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	1.7%	6.9%	5.7%	14.9%	14.9%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性										合計
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	割合	割合	
受けた	人数(人)	1	10	27	47	27	29	71	212	51.2%	51.2%	51.2%	51.2%
	割合	3.8%	33.3%	56.3%	67.1%	55.1%	58.0%	50.4%	50.4%	51.2%	51.2%	51.2%	51.2%
受けていない	人数(人)	25	19	21	18	18	18	55	177	42.8%	42.8%	42.8%	42.8%
	割合	96.2%	63.3%	43.8%	30.0%	36.7%	36.0%	39.0%	39.0%	42.8%	42.8%	42.8%	42.8%
無回答	人数(人)	0	1	0	2	4	3	15	25	6.0%	6.0%	6.0%	6.0%
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	2.9%	8.2%	6.0%	10.6%	10.6%	6.0%	6.0%	6.0%	6.0%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		男性										合計
	年代	人数(人)	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	割合	割合	割合	
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	7	0	0	0	0	1	22	19.6%	19.6%	19.6%	19.6%
	割合	76.5%	58.3%	5.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	3.8%	19.6%	19.6%	19.6%	19.6%
b.検診を受ける必要を感じない	人数(人)	3	0	4	5	1	3	5	21	18.8%	18.8%	18.8%	18.8%
	割合	17.6%	0.0%	20.0%	31.3%	16.7%	20.0%	19.2%	18.8%	18.8%	18.8%	18.8%	18.8%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	2	5	1	2	0	3	13	11.6%	11.6%	11.6%	11.6%
	割合	0.0%	16.7%	25.0%	6.3%	33.3%	0.0%	11.5%	11.5%	11.6%	11.6%	11.6%	11.6%
d.費用がかかる	人数(人)	0	1	3	2	0	2	0	8	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%
	割合	0.0%	8.3%	15.0%	12.5%	0.0%	13.3%	0.0%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%	7.1%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	1	0	0	3	5	9	8.0%	8.0%	8.0%	8.0%
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	0.0%	0.0%	20.0%	19.2%	8.0%	8.0%	8.0%	8.0%	8.0%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	0	2	0	2	7	12	10.7%	10.7%	10.7%	10.7%
	割合	0.0%	8.3%	0.0%	12.5%	0.0%	13.3%	25.9%	10.7%	10.7%	10.7%	10.7%	10.7%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	1	1	0	0	1	3	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%
	割合	0.0%	0.0%	5.0%	6.3%	0.0%	0.0%	3.8%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%	2.7%
i.感染症対策のため	人数(人)	0	0	0	2	0	2	0	4	3.6%	3.6%	3.6%	3.6%
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	13.3%	0.0%	3.6%	3.6%	3.6%	3.6%	3.6%
j.その他	人数(人)	1	1	5	3	3	3	4	20	17.9%	17.9%	17.9%	17.9%
	割合	5.9%	8.3%	25.0%	18.8%	50.0%	20.0%	15.4%	17.9%	17.9%	17.9%	17.9%	17.9%
合計	人数(人)	17	12	20	16	6	15	26	112	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	0	5	23	38	20	36	69
割合	0.0%	29.4%	45.1%	65.5%	69.0%	67.9%	60.5%
受けていない	17	12	28	19	7	14	27
割合	100.0%	70.6%	54.9%	32.8%	24.1%	26.4%	23.7%
無回答	0	0	0	0	2	3	18
割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.7%	6.9%	5.7%	15.8%
合計	17	17	51	58	29	53	114
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	1	8	30	46	31	28	82
割合	3.8%	26.7%	62.5%	65.7%	63.3%	56.0%	58.2%
受けていない	25	21	18	23	14	19	41
割合	96.2%	70.0%	37.5%	32.9%	28.6%	38.0%	29.1%
無回答	0	1	0	1	4	3	18
割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	8.2%	6.0%	12.8%
合計	26	30	48	70	49	50	141
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	13	7	1	0	1	0	1
割合	76.5%	58.3%	3.6%	0.0%	14.3%	0.0%	4.0%
受けていない	3	1	7	6	1	4	5
割合	17.6%	8.3%	25.0%	31.6%	14.3%	33.3%	20.0%
無回答	0	1	5	1	5	0	2
割合	0.0%	8.3%	17.9%	5.3%	71.4%	0.0%	8.0%
合計	0	7	2	0	3	0	12
割合	0.0%	0.0%	25.0%	10.5%	0.0%	25.0%	0.0%
受けた	0	0	0	0	1	3	4
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.3%	12.0%	3.3%
受けていない	0	1	1	3	0	1	9
割合	0.0%	8.3%	3.6%	15.8%	0.0%	8.3%	36.0%
無回答	0	0	0	0	0	0	0
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
受けた	0	0	2	1	0	0	1
割合	0.0%	0.0%	7.1%	5.3%	0.0%	0.0%	4.0%
受けていない	0	0	0	2	0	2	0
割合	0.0%	0.0%	0.0%	10.5%	0.0%	16.7%	0.0%
無回答	1	2	5	4	0	1	4
割合	5.9%	16.7%	17.9%	21.1%	0.0%	8.3%	16.0%
合計	17	12	28	19	7	12	25
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
受けた	15	13	2	0	0	0	1
割合	57.7%	59.1%	11.1%	0.0%	0.0%	0.0%	2.8%
受けていない	2	2	3	4	1	2	7
割合	7.7%	9.1%	16.7%	18.2%	7.1%	11.1%	19.4%
無回答	2	2	3	6	4	2	4
割合	7.7%	9.1%	16.7%	27.3%	28.6%	11.1%	11.1%
合計	0	4	2	2	2	1	3
割合	0.0%	18.2%	11.1%	9.1%	14.3%	5.6%	8.3%
受けた	0	0	0	1	1	0	4
割合	0.0%	0.0%	0.0%	4.5%	7.1%	0.0%	11.1%
受けていない	0	0	0	0	4	1	5
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	27.8%	22.2%
無回答	0	0	1	0	1	0	2
割合	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	7.1%	0.0%	0.0%
受けた	2	0	2	1	0	0	1
割合	7.7%	0.0%	11.1%	4.5%	0.0%	0.0%	2.8%
受けていない	0	0	0	1	1	0	5
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	7.1%	0.0%	13.9%
無回答	5	1	4	4	3	8	3
割合	19.2%	4.5%	22.2%	18.2%	21.4%	44.4%	8.3%
合計	26	22	18	22	14	18	36
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

E 前立腺がん検診 ※男性のみ

	人数(人)	割合
受けた	122	36.0%
受けていない	189	55.8%
無回答	28	8.3%
合計	339	100.0%

受けた場所	人数(人)	割合
市	26	21.3%
職場	34	27.9%
その他	18	14.8%
無回答	44	36.1%
合計	122	100.0%

・前立腺がん検診を受けたと答えた人は36.0%で、前回は若干上回っている。

・特に60～70歳代の人が検診を受ける割合が高くなっている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	35	19.6%
b.検診を受ける必要性を感じない	45	25.1%
c.時間がとれなかった	19	10.6%
d.費用がかかる	24	13.4%
e.医療機関で治療・検査中	5	2.8%
f.いつでも医療機関を受診できるから	16	8.9%
g.検診結果が不安なため	0	0.0%
h.検診内容が不安	3	1.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	5	2.8%
j.その他	27	15.1%
合計	179	100.0%

※無回答10名

	男性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受けた	人数(人)	0	1	5	16	12	29	59	122
	割合	0.0%	5.9%	9.8%	27.6%	41.4%	54.7%	51.8%	36.0%
受けていない	人数(人)	17	16	45	40	15	18	38	189
	割合	100.0%	94.1%	88.2%	69.0%	51.7%	34.0%	33.3%	55.8%
無回答	人数(人)	0	0	1	2	2	6	17	28
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	3.4%	6.9%	11.3%	14.9%	8.3%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	男性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	8	9	4	0	0	1	35
	割合	76.5%	53.3%	20.5%	10.3%	0.0%	0.0%	2.8%	19.6%
b.検診を受ける必要を感じない	人数(人)	3	2	10	7	4	4	15	45
	割合	17.6%	13.3%	22.7%	17.9%	30.8%	26.7%	41.7%	25.1%
c.時間が取れなかった	人数(人)	0	1	5	5	5	1	2	19
	割合	0.0%	6.7%	11.4%	12.8%	38.5%	6.7%	5.6%	10.6%
d.費用がかかる	人数(人)	0	0	10	7	3	3	1	24
	割合	0.0%	0.0%	22.7%	17.9%	23.1%	20.0%	2.8%	13.4%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	0	0	0	5	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.9%	2.8%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	1	2	4	1	1	7	16
	割合	0.0%	6.7%	4.5%	10.3%	7.7%	6.7%	19.4%	8.9%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	0	0	0	0	0	0
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	0	0	1	0	0	1	1	3
	割合	0.0%	0.0%	2.3%	0.0%	0.0%	6.7%	2.8%	1.7%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	0	3	0	2	0	5
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	0.0%	13.3%	0.0%	2.8%
j.その他	人数(人)	1	3	7	9	0	3	4	27
	割合	5.9%	20.0%	15.9%	23.1%	0.0%	20.0%	11.1%	15.1%
合計	人数(人)	17	15	44	39	13	15	36	179
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

F 乳がん検診 ※女性のみ

	人数(人)	割合
受けた	177	42.8%
受けていない	203	49.0%
無回答	34	8.2%
合計	414	100.0%

	人数(人)	割合
受けた	177	42.8%
受けていない	206	49.8%
無回答	31	7.5%
合計	414	100.0%

G 子宮がん検診 ※女性のみ

	人数(人)	割合
受けた	174	42.9%
受けていない	201	49.5%
無回答	31	7.6%
合計	406	100.0%

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	41	20.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	23	11.7%
c.時間がとれなかった	34	17.3%
d.費用がかかる	18	9.2%
e.医療機関で治療・検査中	7	3.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	20	10.2%
g.検診結果が不安なため	4	2.0%
h.検診内容が不安	8	4.1%
i.感染症対策のため検診を受けない	7	3.6%
j.その他	34	17.3%
合計	196	100.0%

	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
受けた	人数(人)	2	9	22	41	24	22	57	177
	割合	7.7%	30.0%	45.8%	58.6%	49.0%	44.0%	40.4%	42.8%
受けていない	人数(人)	24	20	26	28	21	24	60	203
	割合	92.3%	66.7%	54.2%	40.0%	42.9%	48.0%	42.6%	49.0%
無回答	人数(人)	0	1	0	1	4	4	24	34
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	8.2%	8.0%	17.0%	8.2%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳		70代
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	13	9	7	1	3	4	4	41
	割合	50.0%	45.0%	25.9%	3.8%	14.3%	17.4%	7.5%	20.8%
b.検診を受ける必要を感じない	人数(人)	3	2	3	2	1	2	10	23
	割合	11.5%	10.0%	11.1%	7.7%	4.8%	8.7%	18.9%	11.7%
c.時間が取れなかった	人数(人)	2	3	4	9	5	3	8	34
	割合	7.7%	15.0%	14.8%	34.6%	23.8%	13.0%	15.1%	17.3%
d.費用がかかる	人数(人)	2	4	4	2	2	1	3	18
	割合	7.7%	20.0%	14.8%	7.7%	9.5%	4.3%	5.7%	9.2%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	0	0	1	1	0	5	7
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	3.8%	4.8%	0.0%	9.4%	3.6%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	0	0	0	2	2	4	12	20
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	7.7%	9.5%	17.4%	22.6%	10.2%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	0	0	1	1	2	0	0	4
	割合	0.0%	0.0%	3.7%	3.8%	9.5%	0.0%	0.0%	2.0%
h.検診内容が不安	人数(人)	2	1	1	2	0	1	1	8
	割合	7.7%	5.0%	3.7%	7.7%	0.0%	4.3%	1.9%	4.1%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	2	0	4	7
	割合	0.0%	0.0%	3.7%	0.0%	9.5%	0.0%	7.5%	3.6%
j.その他	人数(人)	4	1	6	6	3	8	6	34
	割合	15.4%	5.0%	22.2%	23.1%	14.3%	34.8%	11.3%	17.3%
合計	人数(人)	26	20	27	26	21	23	53	196
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

受けた場所	人数(人)	割合
市	86	48.6%
職場	39	22.0%
その他	37	20.9%
無回答	15	8.5%
合計	177	100.0%

- 子宮がん検診を受けたと答えた人は42.8%で、前回と同様の割合となっている。
- 特に50歳代の方が検診を受ける割合が高くなっている。

	人数(人)	割合
a.がん検診の対象年齢でない	14	6.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	29	14.2%
c.時間がとれなかった	38	18.6%
d.費用がかかる	16	7.8%
e.医療機関で治療・検査中	10	4.9%
f.いつでも医療機関を受診できるから	26	12.7%
g.検診結果が不安なため	5	2.5%
h.検診内容が不安	7	3.4%
i.感染症対策のための検診を受けない	8	3.9%
j.その他	51	25.0%
合計	204	100.0%

	女性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳	70代
受けた	人数(人)	9	12	25	37	21	18	55	177
	割合	34.6%	40.0%	52.1%	52.9%	42.9%	36.0%	39.0%	42.8%
受けていない	人数(人)	17	16	23	32	25	29	64	206
	割合	65.4%	53.3%	47.9%	45.7%	51.0%	58.0%	45.4%	49.8%
無回答	人数(人)	0	2	0	1	3	3	22	31
	割合	0.0%	6.7%	0.0%	1.4%	6.1%	6.0%	15.6%	7.5%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳	70代
a.がん検診の対象年齢でない	人数(人)	2	1	4	0	3	2	2	14
	割合	11.1%	5.0%	17.4%	0.0%	12.0%	7.1%	3.3%	6.9%
b.検診を受ける必要性を感じない	人数(人)	2	1	3	3	1	5	14	29
	割合	11.1%	5.0%	13.0%	10.0%	4.0%	17.9%	23.3%	14.2%
c.時間が取れなかった	人数(人)	3	7	4	9	4	3	8	38
	割合	16.7%	35.0%	17.4%	30.0%	16.0%	10.7%	13.3%	18.6%
d.費用がかかる	人数(人)	1	5	3	1	2	1	3	16
	割合	5.6%	25.0%	13.0%	3.3%	8.0%	3.6%	5.0%	7.8%
e.医療機関で治療中・検査中	人数(人)	0	1	0	1	2	1	5	10
	割合	0.0%	5.0%	0.0%	3.3%	8.0%	3.6%	8.3%	4.9%
f.いつでも医療機関を受診できるから	人数(人)	2	1	0	4	2	4	13	26
	割合	11.1%	5.0%	0.0%	13.3%	8.0%	14.3%	21.7%	12.7%
g.検診結果が不安なため	人数(人)	1	1	1	0	1	0	1	5
	割合	5.6%	5.0%	4.3%	0.0%	4.0%	0.0%	1.7%	2.5%
h.検診内容が不安	人数(人)	1	1	0	2	0	2	1	7
	割合	5.6%	5.0%	0.0%	6.7%	0.0%	7.1%	1.7%	3.4%
i.感染症対策のため検診を受けない	人数(人)	0	0	1	0	3	0	4	8
	割合	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	12.0%	0.0%	6.7%	3.9%
j.その他	人数(人)	6	2	7	10	7	10	9	51
	割合	33.3%	10.0%	30.4%	33.3%	28.0%	35.7%	15.0%	25.0%
合計	人数(人)	18	20	23	30	25	28	60	204
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問52 健診・がん検診をもっと受診しやすくするにはどのようなようにしたいと思いますか。(〇はい、×はいいくない)

	人数(人)	割合	前回(人)	割合
1.各個人あてに案内通知が届く	212	13.1%	247	14.0%
2.早期に受診できる	54	3.3%	49	2.8%
3.土日に受診できる	226	14.0%	264	14.9%
4.健診時間の短縮	118	7.3%	146	8.3%
5.かかりつけ医療機関で受診できる	221	13.7%	230	13.0%
6.検診料が無料	365	22.6%	421	23.8%
7.職場で集団健診が受診できる	132	8.2%	114	6.5%
8.男女別の受診日がある	61	3.8%	52	2.9%
9.1ヶ所同時受診できる	194	12.0%	217	12.3%
その他	31	1.9%	26	1.5%
合計	1614	100.0%	1766	100.0%

*健診を受けやすくするために必要なことについては、前回と同様に「検診料が無料」、次いで「土日に受診できる」と答えた人が多かった。

問52 検診推進方法その他一覽	大腸カメラがイヤ
健診日が定休日にあたる日が欲しい	年に2回の検診で早期発見
楽な健診方法と結果のスピード制(速い)	検診を受ける必要性を感じない
定期検診を受けてます	自己責任
現行のままで良いのでは	苦痛がないこと
わからない(3人)	個人の意識の問題
健診の後仕事がある	今まで通り、通知が来るのでよいと思う
現状で良い	健診時の痛みを和らげる対策
胃・大腸健診をもっとラクに簡単にしてほしい	行きたい時行ける(自分の健康に不安な時)
そのために休みを安心してとれる職場環境、働き方	
健診する側の人だから、優しくしてもらいたい	
自覚があるかないかと病気が見つかった時の怖さもあるので、受診を促してくれる人がいる事	
何か月も前に通知がほしい、一泊つきりした日、休みがとりやすい	
予約しなくても、あいている時間に行けば検診できる	

	男性						合計		
	年代	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳	70代
1.各個人あてに案内通知が届く	人数(人)	6	4	16	14	10	17	32	99
	割合	11.8%	10.3%	14.3%	11.7%	14.5%	17.2%	15.8%	14.3%
2.早期に受診できる	人数(人)	4	4	5	6	5	3	7	34
	割合	7.8%	10.3%	4.5%	5.0%	7.2%	3.0%	3.4%	4.9%
3.土日に受診できる	人数(人)	10	11	21	23	11	16	19	111
	割合	19.6%	28.2%	18.8%	19.2%	15.9%	16.2%	9.4%	16.0%
4.健(検)診時間の短縮	人数(人)	5	3	8	6	4	10	13	49
	割合	9.8%	7.7%	7.1%	5.0%	5.8%	10.1%	6.4%	7.1%
5.かかりつけ医療機関で受診できる	人数(人)	4	2	10	14	8	14	42	94
	割合	7.8%	5.1%	8.9%	11.7%	11.6%	14.1%	20.7%	13.6%
6.検診料が無料	人数(人)	10	5	26	26	17	24	47	155
	割合	19.6%	12.8%	23.2%	21.7%	24.6%	24.2%	23.2%	22.4%
7.職場で集団健(検)診が受診できる	人数(人)	7	3	15	15	7	3	8	58
	割合	13.7%	7.7%	13.4%	12.5%	10.1%	3.0%	3.9%	8.4%
8.男女別の受診日がある	人数(人)	2	2	0	2	0	0	4	10
	割合	3.9%	5.1%	0.0%	1.7%	0.0%	0.0%	2.0%	1.4%
9.1ヶ所同時受診できる	人数(人)	3	3	10	14	4	10	25	69
	割合	5.9%	7.7%	8.9%	11.7%	5.8%	10.1%	12.3%	10.0%
その他	人数(人)	0	2	1	0	3	2	6	14
	割合	0.0%	5.1%	0.9%	0.0%	4.3%	2.0%	3.0%	2.0%
計	人数(人)	51	39	112	120	69	99	203	693
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問54 医療機関で定期的に診察など受けていますか。

	人数(人)	割合
受けている	453	59.7%
受けていない	281	37.0%
無回答	25	3.3%
合計	759	100.0%

- ・定期的に診察を受けている人は59.7%で、男女ともに同じ割合となっている。
- ・50～70歳代と年齢が上がるにつれ診察を受ける機会が増加する傾向にある。

	性別		男性					合計	
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
受けている	人数(人)	2	17	5	17	32	21	35	91
	割合	11.8%	29.4%	33.3%	55.2%	72.4%	66.0%	66.0%	79.8%
受けていない	人数(人)	15	34	26	7	17	13	13	123
	割合	88.2%	64.7%	66.7%	44.8%	24.1%	32.1%	11.4%	36.3%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	1	10
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.9%	8.8%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	53	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計	
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳		65～69歳
受けている	人数(人)	6	11	17	43	32	29	32	110
	割合	23.1%	36.7%	35.4%	61.4%	59.2%	64.0%	64.0%	78.0%
受けていない	人数(人)	20	19	31	27	17	15	25	154
	割合	76.9%	63.3%	64.6%	38.6%	34.7%	30.0%	30.0%	17.7%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	3	3	6	12
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	6.1%	6.0%	4.3%	2.9%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	50	414
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

- 問55 フレイル(健康な状態と要介護状態の中間に位置している状態。年齢を重ねることにより、からだやこころが弱った状態)について、この内容を知っていますか。(○は1つ)

	人数(人)	割合
内容を知っている	113	14.9%
聞いたことはあるが、内容は知らない	166	21.9%
今回初めて知った	450	59.3%
無回答	30	4.0%
合計	759	100.0%

- ・聞いたことはあるが内容は知らない、今回初めて知ったと答えた人が8割超となっている。
- ・内容を知っていると答えた人は、14.9%にとどまっている。

	性別		男性					合計
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳	
内容を知っている	人数(人)	0	1	5	3	6	14	32
	割合	0.0%	5.9%	9.8%	5.2%	10.3%	11.3%	12.3%
聞いたことはあるが、内容は知らない	人数(人)	2	2	8	15	5	8	38
	割合	11.8%	11.8%	15.7%	25.9%	17.2%	15.1%	33.3%
今回初めて知った	人数(人)	15	14	37	38	20	38	215
	割合	88.2%	82.4%	72.5%	65.5%	69.0%	71.7%	46.5%
無回答	人数(人)	0	0	1	2	1	9	14
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	3.4%	3.4%	1.9%	7.9%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	339
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳	
1.各個人あてに案内通知が届く	人数(人)	13	14	17	12	14	29	112
	割合	17.8%	14.6%	11.0%	9.0%	14.3%	12.6%	12.3%
2.早期に受診できる	人数(人)	1	0	3	2	2	8	19
	割合	1.4%	0.0%	2.5%	1.6%	2.4%	1.8%	3.4%
3.土日に受診できる	人数(人)	13	13	25	34	7	6	14
	割合	17.8%	13.5%	21.2%	18.0%	8.3%	5.4%	6.0%
4.健(検)診時間の短縮	人数(人)	4	8	4	16	7	9	19
	割合	5.5%	8.3%	3.4%	8.5%	8.3%	8.1%	8.1%
5.かかりつけ医療機関で受診できる	人数(人)	2	8	12	19	9	18	58
	割合	2.7%	8.3%	10.2%	10.1%	10.7%	16.2%	24.7%
6.検診料が無料	人数(人)	19	23	28	42	21	25	49
	割合	26.0%	24.0%	23.7%	22.2%	25.0%	22.5%	20.9%
7.職場で集団健(検)診が受診できる	人数(人)	11	12	17	16	4	6	8
	割合	15.1%	12.5%	14.4%	8.5%	4.8%	5.4%	3.4%
8.男女別の受診日がある	人数(人)	3	4	5	16	5	8	49
	割合	4.1%	4.2%	4.2%	8.5%	6.0%	7.2%	3.4%
9.1ヶ所所で同時に受診できる	人数(人)	5	12	10	22	16	20	38
	割合	6.8%	12.5%	8.5%	11.6%	19.0%	18.0%	16.2%
その他	人数(人)	2	2	1	4	1	3	4
	割合	2.7%	2.1%	0.8%	2.1%	1.2%	2.7%	1.7%
計	人数(人)	73	96	118	189	84	111	235
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問53 かかりつけ医はありますか。

	人数(人)	割合
ある	562	74.0%
ない	171	22.5%
無回答	26	3.4%
合計	759	100.0%

- ・かかりつけ医があると答えている人は、男性74.0%、女性74.4%となっている。
- ・かかりつけ医がないと答えた人で、最も多いのは男性20歳代の38.8%だった。

	性別		男性					合計
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳	
ある	人数(人)	7	14	30	42	24	40	94
	割合	41.2%	82.4%	58.8%	72.4%	82.8%	75.5%	82.5%
ない	人数(人)	10	3	21	16	4	12	9
	割合	58.8%	17.6%	41.2%	27.6%	13.8%	22.6%	7.9%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	1	1	11
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	9.6%
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	性別		女性					合計
	年代	割合	20代	30代	40代	50代	60～64歳	
ある	人数(人)	17	19	30	54	35	36	117
	割合	65.4%	63.3%	62.5%	77.1%	71.4%	72.0%	83.0%
ない	人数(人)	9	11	18	16	10	11	18
	割合	34.6%	36.7%	37.5%	22.9%	20.4%	22.0%	12.8%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	4	3	6
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	8.2%	6.0%	4.3%
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

②1日の食事量

	人数(人)	割合
増えた	41	5.4%
変わらない	609	80.2%
減った	87	11.5%
無回答	22	2.9%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が80.2%と最も多く、次いで減った11.5%、増えた5.4%となった。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
増えた	1	1	6	2	3	3	18
割合	5.9%	5.9%	11.8%	3.4%	10.3%	5.7%	5.3%
人数(人)	15	16	42	47	23	41	273
割合	88.2%	94.1%	82.4%	81.0%	79.3%	77.4%	80.5%
減った	1	0	3	9	2	8	15
割合	5.9%	0.0%	5.9%	15.5%	6.9%	15.1%	11.2%
無回答	0	0	0	0	1	1	10
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	2.9%
人数(人)	17	17	51	58	29	53	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
増えた	1	2	3	8	1	3	23
割合	3.8%	6.7%	6.3%	11.4%	2.0%	6.0%	5.6%
人数(人)	19	24	44	51	41	36	331
割合	73.1%	80.0%	91.7%	72.9%	83.7%	72.0%	80.0%
減った	6	4	1	11	5	9	48
割合	23.1%	13.3%	2.1%	15.7%	10.2%	18.0%	11.6%
無回答	0	0	0	0	2	2	12
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	2.9%
人数(人)	26	30	48	70	49	50	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

③問食の頻度

	人数(人)	割合
増えた	59	7.8%
変わらない	526	69.3%
減った	73	9.6%
もともとない	76	10.0%
無回答	25	3.3%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が69.3%と最も多く、次いでもともとない10.0%、減った9.6%、増えた7.8%となった。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
増えた	0	1	6	3	0	4	19
割合	0.0%	5.9%	11.8%	5.2%	0.0%	7.5%	5.6%
人数(人)	17	13	42	36	20	33	230
割合	100.0%	76.5%	82.4%	62.1%	69.0%	62.3%	67.8%
減った	0	1	3	7	1	3	24
割合	0.0%	5.9%	5.9%	12.1%	3.4%	5.7%	7.1%
人数(人)	0	2	0	12	7	11	53
割合	0.0%	11.8%	0.0%	20.7%	24.1%	20.8%	15.6%
無回答	0	0	0	0	1	2	13
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	3.8%	3.8%
人数(人)	17	17	51	58	29	53	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
内容を知っている	4	13	6	5	11	6	80
割合	15.4%	20.0%	10.4%	18.6%	12.2%	22.0%	19.3%
聞いたことはあるが、内容は知らない	2	11	2	11	13	8	87
割合	7.7%	6.7%	22.9%	21.4%	26.5%	16.0%	21.0%
今回初めて知った	20	22	32	40	28	28	231
割合	76.9%	73.3%	66.7%	57.1%	57.1%	56.0%	55.8%
無回答	0	0	0	2	2	3	16
割合	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	4.1%	6.0%	3.9%
人数(人)	26	30	48	70	49	50	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

問56 あなたはこの1か月間における体重および生活習慣は、3年前の新型コロナウイルス感染症感染拡大前(令和元年11月頃)と比べ変化がありましたか。次の①～⑨について、当てはまる番号を選んでください。

①体重

	人数(人)	割合
増えた	144	19.0%
変わらない	485	63.9%
減った	107	14.1%
無回答	23	3.0%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が63.9%と最も多く、次いで増えた19.0%、減った14.1%となった。

	男性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
増えた	4	10	14	6	11	15	61
割合	23.5%	5.9%	19.6%	24.1%	20.7%	20.8%	18.0%
人数(人)	11	35	35	19	36	78	229
割合	64.7%	88.2%	68.6%	60.3%	65.5%	67.9%	67.6%
減った	2	1	6	9	3	5	39
割合	11.8%	5.9%	11.8%	15.5%	10.3%	9.4%	11.5%
無回答	0	0	0	0	1	1	10
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	2.9%
人数(人)	17	17	51	58	29	53	339
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性						合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	
増えた	5	7	11	17	12	14	81
割合	19.2%	23.3%	22.9%	24.3%	24.5%	28.0%	19.6%
人数(人)	16	17	35	39	28	24	252
割合	61.5%	56.7%	72.9%	55.7%	57.1%	48.0%	60.9%
減った	5	6	2	14	7	10	68
割合	19.2%	20.0%	4.2%	20.0%	14.3%	20.0%	16.4%
無回答	0	0	0	0	2	2	13
割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	3.1%
人数(人)	26	30	48	70	49	50	414
割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

⑤11日の睡眠時間

	人数(人)	割合
増えた	41	5.4%
変わらない	603	79.4%
減った	88	11.6%
無回答	27	3.6%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が79.4%と最も多く、次いで減った11.6%、増えた5.4%となった。

	男性										合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	割合		
増えた	人数(人)	3	2	3	0	2	1	7	18		
	割合	17.6%	11.8%	5.9%	0.0%	6.9%	1.9%	6.1%	5.3%		
変わらない	人数(人)	12	15	40	55	23	42	94	281		
	割合	70.6%	88.2%	78.4%	94.8%	79.3%	79.2%	82.5%	82.9%		
減った	人数(人)	2	0	7	3	3	8	6	29		
	割合	11.8%	0.0%	13.7%	5.2%	10.3%	15.1%	5.3%	8.6%		
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	2	7	11		
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	3.8%	6.1%	3.2%		
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

④1日の活動・運動時間

	人数(人)	割合
増えた	52	6.9%
変わらない	493	65.0%
減った	149	19.6%
もともとない	38	5.0%
無回答	27	3.6%
合計	759	100.0%

・変わらないと答えた人が65.0%と最も多く、次いで減った19.6%、増えた6.9%、もともとない5.0%となった。

	女性										合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	割合		
増えた	人数(人)	2	1	3	3	2	4	3	18		
	割合	11.8%	5.9%	5.9%	5.2%	6.9%	7.5%	2.6%	5.3%		
変わらない	人数(人)	10	12	32	43	18	33	74	222		
	割合	58.8%	70.6%	62.7%	74.1%	62.1%	62.3%	64.9%	65.5%		
減った	人数(人)	4	2	13	8	6	10	20	63		
	割合	23.5%	11.8%	25.5%	13.8%	20.7%	18.9%	17.5%	18.6%		
もともとない	人数(人)	1	2	2	4	2	4	8	23		
	割合	5.9%	11.8%	3.9%	6.9%	6.9%	7.5%	7.0%	6.8%		
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	2	9	13		
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	3.8%	7.9%	3.8%		
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

	男性										合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	割合		
増えた	人数(人)	4	4	4	9	4	4	5	34		
	割合	15.4%	13.3%	8.3%	12.9%	8.2%	8.0%	3.5%	8.2%		
変わらない	人数(人)	16	21	32	44	26	37	93	269		
	割合	61.5%	70.0%	66.7%	62.9%	53.1%	74.0%	66.0%	65.0%		
減った	人数(人)	6	5	8	14	15	7	28	83		
	割合	23.1%	16.7%	16.7%	20.0%	30.6%	14.0%	19.9%	20.0%		
もともとない	人数(人)	0	0	4	2	0	0	6	14		
	割合	0.0%	0.0%	8.3%	2.9%	4.1%	0.0%	4.3%	3.4%		
無回答	人数(人)	0	0	0	1	2	2	9	14		
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	1.4%	4.1%	4.0%	6.4%	3.4%		
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

⑥1日の飲酒量

	人数(人)	割合
増えた	21	2.8%
変わらない	303	39.9%
減った	62	8.2%
もともとない	334	44.0%
無回答	39	5.1%
合計	759	100.0%

・もともとないと答えた人は44.0%と最も多く、次いで変わらない39.9%、減った8.2%、増えた2.8%となった。

	女性										合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	割合		
増えた	人数(人)	6	2	1	5	3	1	4	22		
	割合	23.1%	6.7%	2.1%	7.1%	6.1%	2.0%	2.8%	5.3%		
変わらない	人数(人)	18	22	38	52	38	43	107	318		
	割合	69.2%	73.3%	79.2%	74.3%	77.6%	86.0%	75.9%	76.8%		
減った	人数(人)	2	5	9	13	6	4	19	58		
	割合	7.7%	16.7%	18.8%	18.6%	12.2%	8.0%	13.5%	14.0%		
無回答	人数(人)	0	1	0	0	2	2	11	16		
	割合	0.0%	3.3%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	7.8%	3.9%		
合計	人数(人)	26	30	48	70	49	50	141	414		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

⑥1日の飲酒量

	人数(人)	割合
増えた	21	2.8%
変わらない	303	39.9%
減った	62	8.2%
もともとない	334	44.0%
無回答	39	5.1%
合計	759	100.0%

・もともとないと答えた人は44.0%と最も多く、次いで変わらない39.9%、減った8.2%、増えた2.8%となった。

	男性										合計
	年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳	70代	割合		
増えた	人数(人)	1	0	1	4	2	1	1	13		
	割合	5.9%	0.0%	2.0%	6.9%	13.8%	3.8%	0.9%	3.8%		
変わらない	人数(人)	6	6	29	35	16	40	50	182		
	割合	35.3%	35.3%	56.9%	60.3%	55.2%	75.5%	43.9%	53.7%		
減った	人数(人)	2	3	9	6	4	2	13	39		
	割合	11.8%	17.6%	17.6%	10.3%	13.8%	3.8%	11.4%	11.5%		
もともとない	人数(人)	8	8	11	13	4	8	39	91		
	割合	47.1%	47.1%	21.6%	22.4%	13.8%	15.1%	34.2%	26.8%		
無回答	人数(人)	0	0	1	0	1	1	11	14		
	割合	0.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.4%	1.9%	9.6%	4.1%		
合計	人数(人)	17	17	51	58	29	53	114	339		
	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		

	女性							合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	0	4	0	3	1	0	0	8
変わらぬ	0.0%	0.0%	8.3%	4.3%	2.0%	0.0%	0.0%	1.9%
減った	11	9	17	24	17	16	25	119
無回答	42.3%	30.0%	35.4%	34.3%	34.7%	32.0%	17.7%	28.7%
合計	3	4	5	2	1	2	6	23
増えた	11.5%	13.3%	10.4%	2.9%	2.0%	4.0%	4.3%	5.6%
変わらぬ	12	16	22	40	28	28	93	239
減った	46.2%	53.3%	45.8%	57.1%	57.1%	56.0%	66.0%	57.7%
無回答	0	1	0	1	2	4	17	25
合計	0.0%	3.3%	0.0%	1.4%	4.1%	8.0%	12.1%	6.0%
増えた	26	30	48	70	49	50	141	414
無回答	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

⑦ストレスを感じること

	人数(人)	割合
増えた	215	28.3%
変わらぬ	422	55.6%
減った	45	5.9%
無回答	47	6.2%
合計	30	4.0%

・変わらぬと答えた人は55.6%と最も多く、次いで増えた28.3%、もともとない6.2%、減った5.9%となった。

	男性							合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	5	16	18	4	5	11	64	
変わらぬ	29.4%	29.4%	31.4%	31.0%	13.8%	9.4%	18.9%	
減った	10	10	27	33	21	36	69	
無回答	58.8%	58.8%	52.9%	56.9%	72.4%	67.9%	60.8%	
合計	1	2	7	4	1	5	25	
増えた	5.9%	11.8%	13.7%	6.9%	3.4%	9.4%	4.4%	
変わらぬ	1	0	1	3	2	6	17	
減った	5.9%	0.0%	2.0%	5.2%	6.9%	11.3%	14.9%	
無回答	0	0	0	0	1	1	12	
合計	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	3.4%	1.9%	10.5%	
増えた	17	17	51	58	29	53	114	
無回答	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

	女性							合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	12	16	19	34	18	11	38	
変わらぬ	46.2%	53.3%	39.6%	48.6%	36.7%	22.0%	27.0%	
減った	13	14	27	31	21	32	75	
無回答	50.0%	46.7%	56.3%	44.3%	42.9%	64.0%	53.2%	
合計	0	0	1	4	5	1	9	
増えた	0.0%	0.0%	2.1%	5.7%	10.2%	2.0%	6.4%	
変わらぬ	1	0	1	1	3	1	10	
減った	3.8%	0.0%	2.1%	1.4%	6.1%	2.0%	7.1%	
無回答	0	0	0	0	2	5	9	
合計	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	10.0%	6.4%	
増えた	26	30	48	70	49	50	141	
無回答	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

⑧喫煙本数(加熱式・電子タバコ含む)

	人数(人)	割合
増えた	6	0.8%
変わらぬ	93	12.3%
減った	17	2.2%
無回答	585	77.1%
合計	759	100.0%

・もともとないと答えた人は77.1%と最も多く、次いで変わらぬ12.3%、減った2.2%、増えた0.8%となった。

	男性							合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	1	0	3	0	0	1	0	
変わらぬ	5.9%	0.0%	5.9%	0.0%	0.0%	1.9%	0.0%	
減った	3	4	16	10	5	13	10	
無回答	17.6%	23.5%	31.4%	17.2%	17.2%	24.5%	8.8%	
合計	0	0	2	4	1	3	4	
増えた	0.0%	0.0%	3.9%	6.9%	3.4%	5.7%	3.5%	
変わらぬ	13	13	27	44	20	32	86	
減った	76.5%	76.5%	52.9%	75.9%	69.0%	60.4%	75.4%	
無回答	0	0	0	3	0	4	14	
合計	0.0%	0.0%	5.9%	0.0%	10.3%	7.5%	12.3%	
増えた	17	17	51	58	29	53	114	
無回答	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

	女性							合計
	20代	30代	40代	50代	60～64歳	65～69歳	70代	
増えた	0	0	1	0	0	0	0	
変わらぬ	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
減った	2	5	11	4	1	4	5	
無回答	7.7%	16.7%	22.9%	5.7%	2.0%	8.0%	3.5%	
合計	1	1	0	1	0	0	0	
増えた	3.8%	3.3%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	0.0%	
変わらぬ	23	24	36	63	44	39	115	
減った	88.5%	80.0%	75.0%	90.0%	89.8%	78.0%	81.6%	
無回答	0	0	0	2	4	7	21	
合計	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%	8.2%	14.0%	14.9%	
増えた	26	30	48	70	49	50	141	
無回答	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

⑨コロナ禍でも健康を維持するための取り組み

	人数(人)	割合
増えた	111	14.6%
変わらぬ	414	54.5%
減った	35	4.6%
無回答	168	22.1%
合計	31	4.1%

・変わらぬと答えた人は54.5%と最も多く、次いでもともとない22.1%、増えた14.6%、減った4.6%となった。

	男性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
増えた	人数(人)	2	1	3	6	1	7	14	34
	割合	11.8%	5.9%	5.9%	10.3%	3.4%	13.2%	12.3%	10.0%
変わらない	人数(人)	11	13	32	38	18	31	62	205
	割合	64.7%	76.5%	62.7%	65.5%	62.1%	58.5%	54.4%	60.5%
減った	人数(人)	0	0	3	3	2	0	3	11
	割合	0.0%	0.0%	5.9%	5.2%	6.9%	0.0%	2.6%	3.2%
もとともない	人数(人)	4	3	11	11	7	14	22	72
	割合	23.5%	17.6%	21.6%	19.0%	24.1%	26.4%	19.3%	21.2%
無回答	人数(人)	0	0	2	0	1	1	13	17
	割合	0.0%	0.0%	3.9%	0.0%	3.4%	1.9%	11.4%	5.0%
合計	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

	女性							合計	
	性別 年代	20代	30代	40代	50代	60~64歳	65~69歳		70代
増えた	人数(人)	6	7	5	11	9	13	26	77
	割合	23.1%	23.3%	10.4%	15.7%	18.4%	26.0%	18.4%	18.6%
変わらない	人数(人)	15	13	25	33	24	23	74	207
	割合	57.7%	43.3%	52.1%	47.1%	49.0%	46.0%	52.5%	50.0%
減った	人数(人)	0	1	4	7	2	3	7	24
	割合	0.0%	3.3%	8.3%	10.0%	4.1%	6.0%	5.0%	5.8%
もとともない	人数(人)	5	9	14	19	12	9	24	92
	割合	19.2%	30.0%	29.2%	27.1%	24.5%	18.0%	17.0%	22.2%
無回答	人数(人)	0	0	0	0	2	2	10	14
	割合	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	4.1%	4.0%	7.1%	3.4%
合計	割合	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

酒田市健康づくり協議会 委員名簿

	職名	推薦団体	氏名
1	委員	山形県庄内保健所	蘆野 吉和
2	会長	一般社団法人酒田地区医師会十全堂	佐藤 顕
3	副会長	一般社団法人酒田地区歯科医師会	大沼 寛
4	委員	一般社団法人酒田地区薬剤師会	堀 緑
5	委員	公益財団法人やまがた健康推進機構 庄内検診センター	鈴木 順一
6	委員	酒田市社会福祉協議会	菊池 裕基
7	委員	酒田市自治会連合会	逸見 重治
8	委員	酒田市地区自治会連合会	友野 勝弥
9	委員	酒田市老人クラブ連合会	齋藤 良子
10	委員	酒田市スポーツ推進委員会	堀 俊一
11	委員	酒田市食生活改善推進協議会	新館 由紀
12	委員	酒田商工会議所	佐藤 裕
13	委員	八幡総合支所地区代表	後藤 敬子
14	委員	松山総合支所地区代表	加藤 博之
15	委員	平田総合支所地区代表	石黒 均
16	委員	酒田地区医師会(精神科医)	小林 和人
17	委員	山形県公認心理師・臨床心理士会	三上 貴宏
18	委員	東北公益文科大学	鎌田 剛
19	委員	多機能福祉施設 こもれび	佐藤 深喜
20	委員	酒田市地域包括支援センターまつやま	阿部 涼子
21	委員	酒田警察署	加藤 幸生
22	委員	酒田市教育委員会学校教育課	兵藤 かおり

健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)策定に係る、開催経過

令和4年10月17日	令和4年度第1回酒田市健康づくり協議会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)策定に向けて 酒田市「健康づくり」アンケートについて
令和5年7月18日	令和5年度第1回酒田市健康づくり協議会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)策定について 酒田市「健康づくり」アンケート結果報告等
令和5年11月15日	令和5年度第2回酒田市健康づくり協議会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)の素案について
令和6年1月	令和5年度第3回酒田市健康づくり協議会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)の策定について

酒田市健康な市民生活総合推進委員会 委員名簿

	職名	推薦団体	氏名
1	委員長	健康福祉部地域医療調整監	松田 俊一
2	委員	財政課長	齋藤 康一
3	委員	まちづくり推進課長	劔持 ゆき
4	委員	福祉企画課長	阿部 利香
5	委員	こども未来課長	阿部 美穂
6	委員	保育こども園課長	村上 環
7	委員	高齢者支援課長	杉山 稔
8	委員	国保年金課長	平井 雅史
9	委員	農政課長	菅原 淳
10	委員	教育委員会企画管理課長	高橋 浩平
11	委員	教育委員会学校教育課長	小松 泰弘
12	委員	教育委員会社会教育課長	前田 聡子
13	委員	教育委員会スポーツ振興課長	齋藤 聡
14	事務局	健康課 課長	小田 雅之
15	事務局	健康課 健康主幹	大谷 喜恵
16	事務局	健康課 課長補佐	阿部 百合
17	事務局	健康課 課長補佐	丸藤 真也
18	事務局	健康課 健康主査	内藤 博子
19	事務局	健康課 保健予防主査	荒生 佳代
20	事務局	健康課 成人保健主査	五十嵐 禎俊

酒田市健康な市民生活総合推進委員会 開催経過

令和5年7月5日	令和5年度第1回酒田市健康な市民生活総合推進委員会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)策定について 酒田市「健康づくり」アンケート結果報告等
令和5年10月25日	令和5年度第2回酒田市健康な市民生活総合推進委員会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)の素案について
令和6年1月	令和5年度第3回酒田市健康な市民生活総合推進委員会 ・健康さかた21計画、酒田市自殺対策計画(仮称)の策定について

○酒田市健康づくり協議会設置規程

(平成 18 年 1 月 4 日訓令第 3 号)

改正 平成 21 年 5 月 29 日訓令第 14 号 平成 25 年 7 月 8 日訓令第 41 号
平成 30 年 1 月 18 日訓令第 1 号 令和 2 年 4 月 2 日訓令第 28 号
令和 5 年 3 月 15 日訓令第 10 号

(設置)

第 1 条 市民の健康を確保するとともに年代に応じた健康づくりを総合的に推進するため、酒田市健康づくり協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第 2 条 協議会は、前条の目的を達成するため、次に掲げる事項について協議し各機関と連携を図るものとする。

- (1) 市民の健康づくりのための各種事業の推進及び評価に関すること。
- (2) 市民の健康づくりの支援及び育成に関すること。
- (3) 健康増進計画策定に関すること。
- (4) 自殺対策計画策定に関すること。
- (5) その他健康づくりに必要な事項

(委員)

第 3 条 協議会は、委員 22 人以内で組織する。

2 委員は、別表に掲げる各種団体の代表者のうちから市長が委嘱する。

(会長及び副会長)

第 4 条 協議会に、会長 1 人及び副会長 1 人を置く。

2 会長及び副会長は、委員の互選により選出する。

3 会長は会務を統括し、会議の議長となる。

4 副会長は会長を補佐し、会長事故あるとき、その職務を代理する。

(委員の任期)

第 5 条 委員の任期は、2 年とする。ただし、補欠による委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会議)

第 6 条 協議会は、会長が招集する。

(事務局)

第 7 条 協議会の事務局は、酒田市健康福祉部に置く。

(その他)

第 8 条 この訓令に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、市長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この訓令は、平成 18 年 1 月 4 日から施行する。

(経過措置)

2 この訓令の施行の日以降最初に委嘱される委員の任期は、第 5 条の規定にかかわらず、平成 18 年 3 月 31 日までとする。

附 則(平成 21 年 5 月 29 日訓令第 14 号)

この訓令は、平成 21 年 5 月 29 日から施行する。

附 則(平成 25 年 7 月 8 日訓令第 41 号)

この訓令は、平成 25 年 7 月 8 日から施行する。

附 則(平成 30 年 1 月 18 日訓令第 1 号)

この訓令は、平成 30 年 1 月 18 日から施行する。

附 則(令和 2 年 4 月 2 日訓令第 28 号)

この訓令は、令和 2 年 4 月 2 日から施行する。

附 則(令和 5 年 3 月 15 日訓令第 10 号)

この訓令は、令和 5 年 4 月 1 日から施行する。

別表(第 3 条関係)

山形県庄内保健所
酒田地区医師会
酒田地区歯科医師会
酒田地区薬剤師会
やまがた健康推進機構
酒田市社会福祉協議会
酒田市自治会連合会
酒田市地区自治会連合会
酒田市老人クラブ連合会
酒田市スポーツ推進委員会
酒田市食生活改善推進協議会
酒田商工会議所
酒田市総合支所各地区住民
酒田地区医師会(精神科医師)
山形県公認心理師・臨床心理士協会
東北公益文科大学
就労支援施設・ひきこもり支援団体
酒田市地域包括支援センター
酒田警察署
酒田市教育委員会学校教育課

○酒田市健康な市民生活総合推進委員会設置規程

(平成 18 年 1 月 4 日訓令第 4 号)

改正 平成 20 年 3 月 31 日訓令第 4 号 平成 22 年 3 月 29 日訓令第 21 号
平成 23 年 3 月 9 日訓令第 1 号 平成 28 年 3 月 25 日訓令第 18 号
令和 4 年 3 月 8 日訓令第 10 号 令和 5 年 3 月 15 日訓令第 11 号

(設置)

第 1 条 健康さかた 2 1 計画に基づき地域の実情に応じた総合的健康づくり対策を推進するため、健康な市民生活総合推進委員会(以下「委員会」という。)を設置する。

(所掌事項)

第 2 条 委員会の所掌事項は、次に掲げるとおりとする。

- (1) 酒田市健康増進計画の策定及び変更に関すること。
- (2) 酒田市自殺対策計画の策定及び変更に関すること。
- (3) 市民の健康に関する現状把握に関すること。
- (4) 総合的推進の進行管理に関すること。
- (5) 各種推進主体間の総合調整に関すること。
- (6) 総合的評価管理に関すること。
- (7) その他目的達成に必要な事項。

(組織)

第 3 条 委員会は、別表に定める委員を持って組織する。

2 委員長は、健康福祉部長をもって充てる。

3 副委員長は、委員の中から委員長が指名する。

(職務)

第 4 条 委員長は会務を統括し、委員会を代表する。

2 副委員長は、委員長に事故あるとき、その職務を代理する。

(会議)

第 5 条 委員会の会議は、委員長が招集し、会議の議長となる。

(庶務)

第 6 条 委員会の事務局は、健康福祉部に置く。

(補足)

第 7 条 この訓令に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、市長が別に定める。

附 則

この訓令は、平成 18 年 1 月 4 日から施行する。

附 則(平成 20 年 3 月 31 日訓令第 4 号)

この訓令は、平成 20 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(平成 22 年 3 月 29 日訓令第 21 号)

この訓令は、平成 22 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(平成 23 年 3 月 9 日訓令第 1 号)

この訓令は、平成 23 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(平成 28 年 3 月 25 日訓令第 18 号)

この訓令は、平成 28 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(令和 4 年 3 月 8 日訓令第 10 号)

この訓令は、令和 4 年 4 月 1 日から施行する。

附 則(令和 5 年 3 月 15 日訓令第 11 号)

この訓令は、令和 5 年 4 月 1 日から施行する。

別表(第 3 条関係)

役 職	職 名
委員長	健康福祉部長
委員	財政課長
委員	まちづくり推進課長
委員	福祉企画課長
委員	こども未来課長
委員	保育こども園課長
委員	高齢者支援課長
委員	国保年金課長
委員	農政課長
委員	教育委員会企画管理課長
委員	教育委員会学校教育課長
委員	教育委員会社会教育課長
委員	教育委員会スポーツ振興課長