資料4

分野	«健康さかた21計画(第4期）» 項目	現状値(R4)	現状値(直近)	目標値	評価方法
栄養・食生活	○適正体重を維持する人の割合 ・成人肥満者（BMI25以上）の割合の減少 30～40歳代男性	42.6%	—	28.0%	健康づくりアンケート
	・成人やせ（BMI18.5未満）の割合の減少 20～30歳代女性	17.9%	—	15.0%	
	○児童・生徒の食習慣の向上 ・毎日朝食を摂っている児童生徒の割合の増加		R7		全国学力・学習調査
	小学6年生	85.9%	86.9%	95.0%	
	中学3年生	81.2%	81.7%	95.0%	
身体活動・運動	○運動習慣者の割合の増加　20～64歳男性	42.4%	—	45.0%	健康づくりアンケート
	女性	39.5%	—	45.0%	
	65歳以上男性	53.3%	—	60.0%	
	女性	71.7%	—	60.0%	
	40～74歳　男女		R7		KDB
		19.9%	20.1%	25.0%	
	○日常生活における身体活動量の増加 20～64歳男性	6,200歩	—	8,000歩	健康づくりアンケート
	女性	5,500歩	—	8,000歩	
	65歳以上男性	5,700歩	—	6,000歩	
	女性	4,900歩	—	6,000歩	
こころの健康 休養	○ストレスを感じた人の割合の減少 大いにある	16.3%	—	13.0%	健康づくりアンケート
	○自殺者の減少 自殺死亡率（人口10万対）	R3 23.3 （実人数23人）	R5 13.5 （実人数13人）	15.1	人口動態統計
	○睡眠が十分取れていないと思う人の割合の減少 男女の平均	20.8%	—	20.0%	健康づくりアンケート
	○睡眠時間が十分に確保できている人の割合 睡眠時間7時間以上	—	—	60.0%	
	○不安、悩みがあるときに相談しない人の割合の減少　男性	44.0%	—	20.0%	
	○こころのサポーター養成延べ人数	年間 1,349人	R7 1,113人	年間 1,500人	実績値
たばこ	○20歳以上の人の喫煙率の減少	8.3%	—	8.0%	健康づくりアンケート
	○妊娠・出産後の禁煙の徹底		R7		
	妊娠中の女性の喫煙率の減少	1.0%	0.3%	0%	母子健康手帳交付状況
	出産後の喫煙率	2.3%		0%	健やか親子21アンケート
	○COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度	17.8%	—	50.0%	健康づくりアンケート
	○受動喫煙機会を有する人の割合　職場	13.4%	—	0%	
	家庭	11.2%	—	0%	
	飲食店	12.9%	—	0%	

	«健康さかた21計画(第4期）»				評価方法
分野	項目		現状値(R4)	現状値(直近)	目標値	
アルコール	○生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少	男性	18.6%	—	13.0%	健康づくりアンケート
		女性	11.4%	—	6.4%	
	○習慣的多量飲酒者の割合の減少	男性	2.7%	—	2.0%	
		女性	0.7%	—	0.2%	
	○妊娠中の女性の飲酒割合の減少		0.4%	R7 0.0%	0%	母子健康手帳交付時状況
がん	○各種がん検診受診率の向上			R6		R6年度山形県がん検診成績表 ※R6～統計方法変更 がん検診の対象者が、国保加入者から全市民に変更されたため（県通知）
		胃がん	24.5%	9.2%	70.0%	
		子宮がん	56.2%	21.0%	70.0%	
		乳がん	43.9%	18.7%	70.0%	
		肺がん	57.1%	22.6%	70.0%	
		大腸がん	47.9%	19.0%	70.0%	
	○各種がん精密検査受診率の向上			R6		
		胃がん	83.4%	86.6%	95.0%	
		子宮がん	85.5%	78.3%	95.0%	
		乳がん	87.4%	83.3%	95.0%	
		肺がん	82.7%	85.9%	95.0%	
		大腸がん	72.2%	79.0%	95.0%	
糖尿病	○運動習慣者の割合の増加	男性	47.8%	—	55.0%	健康づくりアンケート
		女性	54.3%	—	55.0%	
	○特定健診受診率の向上			R6		
		特定健診受診率	51.6%	52.3%	70.0%	法定報告
	○朝食の欠食率の減少					
	20歳代～40歳代の欠食率の割合	男性	25.3%	—	25.0%	健康づくりアンケート
		女性	30.8%	—	25.0%	
	○週3回以上朝食を抜く40～74歳男女		6.1%	R7 6.6%	3.0%	KDB
循環器疾患	○塩分摂取量の減少		10.5g	—	7.0ｇ	県民栄養調査
	○運動習慣者の割合の増加【再掲】	男性	47.8%	—	55.0%	健康づくりアンケート
		女性	54.3%	—	55.0%	
	○妊娠・出産後の禁煙の徹底【再掲】					
		妊娠中の女性の喫煙率の減少	1.0%	—	0%	
		出産後の喫煙率の減少	2.3%	—	0%	
	○20歳以上の人の喫煙率の減少【再掲】		8.3%	—	8.0%	健康づくりアンケート
	○特定健診受診率の向上【再掲】			R6		法定報告
		特定健診受診率	51.6%	52.3%	70.0%	
歯と口腔の健康	○３歳児で４本以上のむし歯を有する幼児の割合の減少		1.8%	R7 1.9%	0	3歳児健康診査結果
	○12歳でむし歯を有する生徒の割合の減少		17.3%	19.5%	10.0%	学校保健統計
	○かかりつけ歯科医を持ち定期的に検診を受ける人の割合の増加 ・20歳以上で歯石の除去、歯面清掃の割合		50.5%	—	95.0% （18歳以上）	健康づくりアンケート
	○40歳以上における自分の歯が19本以下の人の割合の減少		17.7%	—	5.0%	

分野	«健康さかた21計画(第4期）» 項目	現状値(R4)	現状値(直近)	目標値	評価方法
高齢者	○運動習慣のある高齢者の割合【再掲】 65歳以上　男性 女性	 53.3% 71.7%	 — —	60.0%	健康づくりアンケート
	○ウォーキング等の運動を週に1回以上行っている高齢者の割合の増加（75歳以上）	41.3%	R7 41.5%	50.0%	KDB
	○主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日ある高齢者の割合の増加（65歳以上）	—	—	50.0%	健康づくりアンケート（現状値は設問が異なるため未把握）
	○社会参加（就労を含む）の推進を図る高齢者の割合（65歳以上）	40.8%	—	50.8%	健康づくりアンケート
	○週1回は外出する高齢者の割合の増加（75歳以上）	89.9%	R7 84.9%	90.0%	KDB
	○家族や友人と付き合いがある高齢者の割合の増加（75歳以上）	88.9%	R7 85.3%	90.0%	
こどもの健康	○毎日朝食を摂っている児童生徒の割合の増加【再掲】　小学6年生 中学3年生	85.9% 81.2%	R7 86.9% 81.7%	95.0% 95.0%	全国学力・学習調査
	○3歳児で4本以上のむし歯を有する幼児の割合の減少【再掲】	1.8%	R7 1.9%	0	3歳児健康診査結果
	○12歳でむし歯を有する生徒の割合の減少【再掲】	17.3%	19.5%	10.0%	学校保健統計
女性の健康	○成人やせ（BMI18.5未満）の割合の減少　20～30歳代【再掲】	17.9%	—	15.0%	健康づくりアンケート
	○妊娠中の喫煙率の減少 出産後の喫煙率の減少	 1.0% 2.3%	R7 0.3%	 0% 0%	 母子健康手帳交付状況 健やか親子21アンケート
	○妊娠中の女性の飲酒割合の減少【再掲】	0.4%	R7 0.0%	0%	母子健康手帳交付時状況
	○習慣的多量飲酒者の割合の減少【再掲】	0.7%	—	0.2%	健康づくりアンケート
	○生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少【再掲】	11.4%	—	6.4%	
自然に健康になれる環境づくり	○受動喫煙機会を有する人の割合　職場 【再掲】　家庭 飲食店	13.4% 11.2% 12.9%	— — —	0% 0% 0%	健康づくりアンケート
	○健康マイレージ参加人数の増加	166人	R7 176人	1,000人	健康課