

ごみ出し・生活支援 サポーター養成講座

ちょっとした助け合いを
一緒に考えてみませんか？



～ケアマネジャーの困りごとから考える、地域でできる生活支援～

高齢化が進む中、「ごみ出し」や「見守り」など、日常生活のちょっとした支えを必要とする方が増えています。この講座では、地域でできる生活支援や先進事例を学び、ちょっとした助け合いについて一緒に考えます。

「何か始めてみたい」「まずは話を聞いてみたい」という方は、ぜひご参加ください。

お話を聞く
だけでも
大歓迎！

参加費
無料

日 時

令和8年10月8日（木）
13：30～15：15

会 場

酒田市役所7階703会議室

対 象

- 高齢者のごみ出しや生活支援について
関心のある方
 - 民生委員、自治会等の団体の方
 - 福祉職の方
- ※個人・グループでの参加も歓迎します

申込先・お問い合わせ

お近くの各地域包括支援センター

または酒田市高齢者支援課 ☎ 26-5755

✉ kaigo@city.sakata.lg.jp

【申し込み方法】

ご都合の良い方法（TEL、メール、FAX）で、酒田市高齢者支援課地域包括支援係
もしくはお近くの地域包括支援センターまでお申し込みをお願いいたします。

申込締切：10月5日（月）

【酒田市高齢者支援課 地域包括支援係】

TEL：0234－26－5755

FAX：0234－26－5796

メール：kaigo@city.sakata.lg.jp

酒田市高齢者支援課 三浦宛（FAX送信票不要）

氏名	連絡先
お住まいの地区	所属