

## 第 1 1 国民健康保険制度

酒田市国民健康保険は、他の医療保険制度（被用者保険、後期高齢者医療保険等）に加入していない全ての住民を対象とした医療保険制度であり、酒田市が保険者となっている。

国保事業は、被保険者の減少、年齢構成や医療費水準が高い一方で、所得水準が低い傾向にあるなどの構造的な問題を抱え、厳しい財政状況が続いていたことから、国は国保制度の安定のために、財政支援の拡充等により財政基盤を強化するとともに、都道府県が国保財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業の確保等について中心的な役割を担うこと等を内容とした「国保の都道府県単位化」を平成 30 年 4 月にスタートさせた。

県と市町村は保険者の責務を共通認識のうえ、統一的な国保運営を行うこととなっており、県は平成 30 年度に「山形県国民健康保険運営方針」、令和 6 年 3 月に「第 2 期山形県国民健康保険運営方針（令和 6～11 年度）」を策定した。保険税水準の統一に関する議論を深めるとともに、事務の標準化に向けた取り組みを行うため、それぞれの作業部会を設置して令和 3 年度から議論を行っており、令和 7 年度から 11 年度にかけて納付金ベースの統一を目指すこととなった。

本市の国保運営としては、令和 2 年度から 4 年連続で国保財政調整基金を活用して国保税率を引き下げてきたが、基金残高が条例で定められている額に近づき、基金の原資を被保険者に還元するという目的を一定程度果たしたことから、国保財政の安定的運営を図るため、令和 7 年度からは税率を引き上げるなど見直しを行い、令和 8 年度も税率改正を行った。

今後も納付金ベースの統一および保険税水準の平準化に向けた検討をしつつ、健全な財政運営に取り組んでいく。

### （1） 制度に関する市民周知の主な取り組み

#### ① 制度改正についての周知

市広報及びホームページへの記事掲載、酒田エフエム放送、市政情報モニター等での PR、ジェネリック差額通知の摘要欄の活用、制度概要等のパンフレットの窓口等への配置。

#### ② 「国保さかた」の発行

年 4 回、市広報への折り込みにて全戸配布。

#### ③ ジェネリック医薬品の利用促進

現在使用している医薬品との自己負担額の差額通知を、対象者に年 3 回送付。また、資格確認書を交付する際、台紙の裏面に希望シールを添付するとともに、パンフレットを窓口へ配置。

## (2) 被保険者の推移

被保険者総数では、年度平均 17,703 人で前年比 985 人、5.3%の減少となっている。平成 25 年度以降は、団塊世代の 75 歳到達による後期高齢者医療制度への移行や令和 4 年 10 月からの社会保険適用拡大の影響もあり、減少が続いている。

### ① 国保の加入状況

※3 月～2 月平均（単位：人、%）

| 区分<br>年度 | 世帯の状況（世帯・%） |        |        | 被保険者の状況（人・%） |        |        | 世帯構成人数（人） |       |
|----------|-------------|--------|--------|--------------|--------|--------|-----------|-------|
|          | ①全世帯        | ②国保世帯  | ②／①加入率 | ③全人口         | ④被保険者  | ④／③加入率 | ③／①全体     | ④／②国保 |
| 2        | 42,338      | 14,069 | 33.2   | 100,429      | 21,665 | 21.6   | 2.4       | 1.5   |
| 3        | 42,493      | 13,974 | 32.9   | 99,086       | 21,325 | 21.5   | 2.3       | 1.5   |
| 4        | 42,644      | 13,685 | 32.1   | 97,704       | 20,512 | 21.0   | 2.3       | 1.5   |
| 5        | 42,559      | 13,274 | 31.2   | 96,175       | 19,648 | 20.4   | 2.3       | 1.5   |
| 6        | 42,463      | 12,806 | 30.2   | 94,355       | 18,688 | 19.8   | 2.2       | 1.5   |
| 7        | 42,265      | 12,332 | 29.2   | 92,534       | 17,703 | 19.1   | 2.2       | 1.4   |

### ② 被保険者の内訳

※3 月～2 月平均（単位：人、%）

| 年度 | 被保険者数  |       | 未就学児 |     | 前期高齢者  |      | 70歳以上一般 |      | 70歳以上現役 |     |
|----|--------|-------|------|-----|--------|------|---------|------|---------|-----|
|    |        | 割合    | (再掲) | 割合  | (再掲)   | 割合   | (再掲)    | 割合   | (再掲)    | 割合  |
| 2  | 21,665 | 100.0 | 303  | 1.4 | 11,858 | 54.7 | 6,200   | 28.6 | 258     | 1.2 |
| 3  | 21,325 | 100.0 | 284  | 1.3 | 11,982 | 56.2 | 6,565   | 30.8 | 315     | 1.5 |
| 4  | 20,512 | 100.0 | 264  | 1.3 | 11,587 | 56.5 | 6,563   | 32.0 | 283     | 1.4 |
| 5  | 19,648 | 100.0 | 236  | 1.2 | 11,092 | 56.5 | 6,432   | 32.7 | 264     | 1.3 |
| 6  | 18,688 | 100.0 | 224  | 1.2 | 10,536 | 56.4 | 6,063   | 32.4 | 284     | 1.5 |
| 7  | 17,703 | 100.0 | 215  | 1.2 | 9,852  | 55.6 | 5,588   | 31.6 | 306     | 1.7 |

※前期高齢者：65 歳以上 75 歳未満

※未就学児（自己負担 2 割）、70 歳以上一般（自己負担 2 割）、70 歳以上現役（自己負担 3 割）

※退職医療制度は令和 5 年度末をもって廃止（酒田市は令和 2 年度より退職者は該当なし）

### (3) 医療費等の状況

保険給付費及び国保事業費納付金等の状況

(単位：件数・件 金額・千円)

|                       |                |    | 3 年度         | 4 年度        | 5 年度        | 6 年度        | 7 年度        |
|-----------------------|----------------|----|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 保<br>險<br>給<br>付<br>費 | 療養諸費給付費        | 件数 | 389, 581     | 384, 594    | 373, 568    | 357, 821    | 335, 304    |
|                       |                | 金額 | 6, 486, 312  | 6, 249, 840 | 6, 202, 196 | 6, 089, 348 | 5, 788, 315 |
|                       | 高額療養費          | 件数 | 18, 227      | 17, 913     | 17, 744     | 17, 755     | 16, 632     |
|                       |                | 金額 | 994, 778     | 936, 831    | 956, 443    | 977, 386    | 956, 276    |
|                       | 高額介護合算療養費      | 件数 | 43           | 54          | 65          | 69          | 82          |
|                       |                | 金額 | 997          | 1, 262      | 1, 200      | 1, 389      | 2, 466      |
|                       | 審査支払手数料        | 件数 | —            | —           | —           | —           | —           |
|                       |                | 金額 | 20, 644      | 20, 837     | 20, 230     | 24, 971     | 23, 303     |
|                       | 出産育児一時金        | 件数 | 29           | 18          | 27          | 21          | 29          |
|                       |                | 金額 | 12, 585      | 7, 530      | 13, 729     | 9, 827      | 13, 976     |
|                       | 出産育児一時金審査支払手数料 | 件数 | —            | —           | —           | —           | —           |
|                       |                | 金額 | 7            | 4           | 5           | 4           | 6           |
|                       | 葬祭費            | 件数 | 171          | 190         | 193         | 199         | 171         |
|                       |                | 金額 | 8, 550       | 9, 500      | 9, 650      | 9, 950      | 8, 550      |
|                       | 移送費            | 件数 | —            | —           | —           | —           | —           |
|                       |                | 金額 | —            | —           | —           | —           | —           |
|                       | 傷病手当金          | 件数 | 1            | 27          | 1           | —           | —           |
|                       |                | 金額 | 83           | 732         | 7           | —           | —           |
|                       | 計              | 件数 | 408, 052     | 402, 796    | 391, 598    | 375, 865    | 352, 218    |
|                       |                | 金額 | 7, 523, 956  | 7, 226, 536 | 7, 203, 460 | 7, 112, 875 | 6, 792, 892 |
| 国保事業費納付金              |                | 金額 | 2, 496, 262  | 2, 426, 162 | 2, 407, 459 | 2, 350, 588 | 2, 221, 085 |
| 合 計                   |                | 金額 | 10, 020, 218 | 9, 652, 698 | 9, 610, 919 | 9, 463, 463 | 9, 013, 977 |
| 平均被保険者数               |                | 人数 | 21, 325      | 20, 512     | 19, 648     | 18, 688     | 17, 703     |
| 診療費件数                 |                | 件数 | 253, 069     | 246, 077    | 237, 158    | 226, 640    | 212, 415    |
| 受 診 率                 |                | %  | 1, 186. 72   | 1, 199. 67  | 1, 207. 03  | 1, 212. 76  | 1, 199. 88  |
| 1 人当たり医療費             |                | 円  | 412, 157     | 412, 253    | 425, 125    | 440, 706    | 443, 502    |

※「平均被保険者数」から「1人当たり医療費」までの欄は3月～2月ベース

※ 受診率＝診療費件数（入院、入院外、歯科）÷ 平均被保険者数×100

※「1人当たり医療費」＝療養諸費費用額÷「平均被保険者数」

※ 令和2年度以降退職者なし

#### (4) 保健事業（特定健診・特定保健指導）の実施

令和6年3月に作成した「第4期特定健診等実施計画（令和6～11年度）」に基づき事業を実施した。

特定健診については、健康相談や地区保健活動における受診啓発のほか、未受診者への郵送等による受診勧奨、40歳に特化した受診勧奨、前年度に引き続き土日に健診日程を設けるなどの普及啓発に努めたものの、受診率は前年度と比較し3.5ポイント減の48.8%であった。

特定保健指導については、保健師の積極的な取り組みにより、多くの対象者に対して生活習慣改善のために必要な支援をすることができ、実施率も目標実施率を上回り、前年度と比較し21.5ポイント増の76.2%となった。

##### ① 特定健診

| 年度 | 国保加入対象者(年間を通して国保加入) A | 受診率対象者 B | 受診率 C (B/A) | 目標受診率 D | 目標値との比較 C-D |
|----|-----------------------|----------|-------------|---------|-------------|
| 3  | 16,363 人              | 8,370 人  | 51.2%       | 56%     | △4.8 ポイント   |
| 4  | 15,607 人              | 8,059 人  | 51.6%       | 58%     | △6.4 ポイント   |
| 5  | 14,934 人              | 7,872 人  | 52.7%       | 60%     | △7.3 ポイント   |
| 6  | 13,937 人              | 7,283 人  | 52.3%       | 52%     | △0.3 ポイント   |
| 7  | 13,394 人              | 6,533 人  | 48.8%       | 53%     | △4.2 ポイント   |

※令和6年度までは確定値、令和7年度のみ速報値

##### ② 特定保健指導

| 年度 | 支援レベル  | 対象者数 A | 実施者数 B | 実施率 C (B/A) | 目標実施率 D | 目標値との比較 C-D |
|----|--------|--------|--------|-------------|---------|-------------|
| 3  | 動機付け支援 | 673 人  | 470 人  | 69.8%       | 55%     | 14.8 ポイント   |
|    | 積極的支援  | 201 人  | 111 人  | 55.2%       | 55%     | 0.2 ポイント    |
|    | 計      | 874 人  | 581 人  | 66.5%       | 55%     | 11.5 ポイント   |
| 4  | 動機付け支援 | 622 人  | 446 人  | 71.7%       | 58%     | 13.7 ポイント   |
|    | 積極的支援  | 172 人  | 95 人   | 55.6%       | 58%     | △2.4 ポイント   |
|    | 計      | 794 人  | 541 人  | 68.2%       | 58%     | 10.2 ポイント   |
| 5  | 動機付け支援 | 584 人  | 416 人  | 71.2%       | 60%     | 11.2 ポイント   |
|    | 積極的支援  | 181 人  | 73 人   | 40.3%       | 60%     | △19.7 ポイント  |
|    | 計      | 765 人  | 489 人  | 63.9%       | 60%     | 3.9 ポイント    |
| 6  | 動機付け支援 | 488 人  | 326 人  | 66.8%       | 70%     | △3.2 ポイント   |
|    | 積極的支援  | 170 人  | 34 人   | 20.0%       | 70%     | △50.0 ポイント  |
|    | 計      | 658 人  | 360 人  | 54.7%       | 70%     | △15.3 ポイント  |
| 7  | 動機付け支援 | 495 人  | 410 人  | 82.8%       | 71%     | 11.8 ポイント   |
|    | 積極的支援  | 169 人  | 96 人   | 56.8%       | 71%     | △14.2 ポイント  |
|    | 計      | 664 人  | 506 人  | 76.2%       | 71%     | 5.2 ポイント    |

※令和6年度までは確定値、令和7年度のみ速報値