

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



酒田市



# し 知ってください！ 「ヘルプカード」

## ヘルプカードって どんなカード？

しょう 障がいなどがあり、ひと てだす ほ 人の手助けが欲しい  
けどなかなか伝えられない。そんな「手助  
けが必要な人」と「手助けをしてくれる  
ひと」をつなげるカードです。

## はいふ どんな人に配布されるの？

しょう 障がいのある方や、なんびょうかんじゃ かた 難病患者の方な  
ど、しゃかいせいかつ ばめん はいりよ えんじよ 社会生活などの場面で、配慮や援助  
を必要としている方に配布されます。

※ しょう 障がい者手帳の有無などは  
と 問いません！



## はいふ どこで配布してるの？

か き まどぐち こ 下記の窓口までお越しください。

### さかたし ふくしか 酒田市福祉課

〒998-8540 酒田市本町 2-2-45  
TEL : 0234-26-5733 FAX : 0234-23-2258  
E-mail : shfukushi@city.sakata.lg.jp

### やわたそうごうししよちいきしんこうか 八幡総合支所地域振興課

〒999-8235 酒田市観音寺字寺ノ下 41  
TEL : 0234-64-3111 FAX : 0234-64-3316

### まつやまそうごうししよちいきしんこうか 松山総合支所地域振興課

〒999-6861 酒田市字山田 27-4  
TEL : 0234-62-2611 FAX : 0234-62-2618

### ひらたそうごうししよちいきしんこうか 平田総合支所地域振興課

(ひらたたウンセンター)  
〒999-6711 酒田市飛鳥字契約場 35  
TEL : 0234-52-3911 FAX : 0234-52-3916

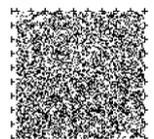
と あ  
お問い合わせは

さかたし ふくしか  
酒田市福祉課 TEL:0234-26-5733

ねが  
までお願いします

## み ヘルプカードを見かけたら どうしたらいいの？

ぎそく しょう かた ちょうかくしょう  
義足などを使用している方、聴覚障  
がいや内部障がいをお持ちの方など、  
てだす ひつよう がいけん わ  
手助けが必要なことが外見からは分  
からない方がいます。ヘルプカードを見  
かけたら、こえ をかけてください。ご本人  
が出来る範囲で、手助けなどの思いやり  
のある行動をお願いします。



# つか 使ってみよう！ 「ヘルプカード」



## ヘルプカードには何を<sup>なに</sup>書けば<sup>か</sup>いいの？

ヘルプカードは<sup>て</sup>手<sup>だ</sup>助<sup>す</sup>けして<sup>ほ</sup>欲しい<sup>こと</sup>、<sup>はい</sup>配<sup>り</sup>慮<sup>よ</sup>して<sup>ほ</sup>欲しい<sup>こと</sup>などを<sup>き</sup>記<sup>ゆう</sup>入<sup>し</sup>ます。<sup>ひつ</sup>必要<sup>よう</sup>だ<sup>おも</sup>と思<sup>こ</sup>う<sup>もく</sup>項目<sup>き</sup>だけ<sup>ゆう</sup>記<sup>ゆう</sup>入<sup>し</sup>て<sup>く</sup>だ<sup>さ</sup>い。

作成日 年 月 日

氏 名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

生年月日： \_\_\_\_\_ 年 月 日

血液型： \_\_\_\_\_ 型 R H +・-

住 所：酒田市 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

障 がい：身体・知的・精神・( \_\_\_\_\_ )

障がい名： \_\_\_\_\_

災害時避難場所

指定避難所： \_\_\_\_\_

避難所で配慮して欲しいこと

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

かかりつけ医療機関

病 院 名： \_\_\_\_\_ 科名： \_\_\_\_\_

主 治 医： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

服薬によるアレルギー： あり ・ なし

アレルギーの内容

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

お願いしたいこと・配慮して欲しいこと

- 1 私は車いすのため、段差のあるところでは車いすを押してください
- 2 体に麻痺があるため、代筆をお願いします
- 3 聴覚に障がいがあるため、筆談してください
- 4 視覚に障がいがあるため、読んでください
- 5 ゆっくり話してください
- 6 人が苦手のため、個室で対応してください

緊急時連絡先その1

氏 名： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

本人との関係： \_\_\_\_\_

緊急時連絡先その2

氏 名： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

本人との関係： \_\_\_\_\_

7 \_\_\_\_\_ までの  
行き方を教えてください

8 緊急時連絡先その1に連絡してください

9 緊急時連絡先その2に連絡してください

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_