



親子ふれあいサロンだよ



日に日に厳しい寒さも和らぎ春の陽気を感じられるようになりました。この時期は入園・入学で体調を崩しやすい時期でもあります。たくさん遊んだ後は、十分に休息をとり、生活リズムを整えましょう。親子ふれあいサロンにお越しの際は園でのお話やお家での様子など気軽にお声をかけていただければ嬉しいです。

親子ふれあいサロンでは赤ちゃんから小学生まで、一緒に楽しめる遊びを多数用意しております。たくさん身体を動かして元気に楽しいひと時を過ごしましょう。お待ちしております。



わんぱく広場(小学生対象)

【要予約】

★わくわくチャレンジPart3 「空気であそぼう！」

目には見えない空気での当てゲームなど、空気を利用した遊びを楽しみましょう。

日時：3月9日(日) 13:30~14:30

場所：交流ひろば2階研修室・工作コーナー

対象：小学生 10人

申し込み：2月25日(火) 9:00~



★わんぱくチャレンジPart1 「クイズやゲームで楽しもう！」

様々なゲームやクイズにチャレンジ!! わくわくドキドキを楽しもう!

日時：4月13日(日) 13:30~14:30

場所：交流ひろば2階研修室・工作コーナー

対象：小学生 10人

申し込み：3月31日(月) 9:00~

【要予約】



★酒田市児童センター
(親子ふれあいサロン)
住所：酒田市中町3-4-5
TEL：0234(26)5613



★親子ふれあいサロン利用時間
午前9:00 ~ 午後5:00

♪3月から毎日のプレイランドの時間が変更になります。
☆11:00~15分位

♡サロン1休館のおしらせ
3月7日(金)
マット洗浄と床ワックスを行うためお休みとなります。

プレイランドSP

~わくわくこいのぼり~

こいのぼり制作やゲームで楽しく遊びましょう。

日時：4月25日(金)
10:00~11:30

場所：親子ふれあいサロン1

対象：0歳から小学校入学前までのお子さんと保護者



おおきくな~れ

~身長・体重測定~

当日会場へ

お子さんの成長記録をかわいいカードに残しましょう。

日時：3月5日(水)・4月9日(水)
10:00~11:30

場所：交流ひろば2階・工作コーナー

対象：0歳から小学校入学前までのお子さんと保護者



発育相談できます。

3月5日(水)：保健師

4月9日(水)：保健師



3月・4月の予定

★申し込みが必要な事業です ♪プレイランド(11:00~)

3月			4月		
	土	1	火		♪
	日	2	水		♪
♪	月	3	木		♪
♪	火	4	金		♪
♪	水	5	土		♪
♪	木	6	日		♪
♪	金	7	月		♪
♪	土	8	火		♪
♪	日	9	水	おおきくな~れ	♪
♪	月	10	木	おはなしひろば	♪
♪	火	11	金		♪
♪	水	12	土		♪
♪	木	13	日	わんぱく広場	♪
♪	金	14	月		♪
♪	土	15	火		♪
♪	日	16	水		♪
♪	月	17	木		♪
♪	火	18	金		♪
♪	水	19	土		♪
♪	木	20	日	春分の日	♪
♪	金	21	月		♪
♪	土	22	火		♪
♪	日	23	水		♪
♪	火	24	木		♪
♪	水	25	金	わくわくこいのぼり	♪
♪	木	26	土		♪
♪	金	27	日		♪
♪	土	28	月		♪
♪	日	29	火	昭和の日	♪
♪	月	30	水		♪
♪	火	31	木		♪

おはなしひろば

当日会場へ

~ボランティアの方々による絵本の読み聞かせ~

抱っこ赤ちゃんから参加できます。親子で絵本を楽しみましょう。

日時：3月12日(水)・4月10日(木)
10:30~11:00

場所：交流ひろば2階・工作コーナー

対象：0歳から小学校入学前までのお子さんと保護者



♡カンガルーママの子育てポケット♡ (生活リズム)

早寝・早起き・朝ごはんなど、規則正しい生活リズムは、子どもが健やかに育つための第一歩です。朝の光をあびて朝ごはんを食べ、たくさん身体を動かして遊びを楽しみましょう。睡眠時間は個人差がありますが、できるだけ、夜は決まった時間に寝るための流れを作り、ぐっすり眠れるよう環境を心がけることが大切です。暖かくなり活動範囲も広がるこの時期、生活リズムを整えて、健康的に過ごせるようにしていきましょう。