

# 松山子育て支援センター

## つつじっこだよ!

令和7年5月・6月号



さわやかな風が気持ちのいい季節となりました。お天気の日は、お散歩やお出かけしたくなりますね。

いよいよ松山子育て支援センターが再開しました。皆さんが、楽しんで子育てができるよう、さまざまな事業を計画していきます。お気軽に松山子育て支援センターに遊びにいらしてくださいね。

### 松山子育て支援センター

(松山保育園併設)

酒田市山田20-1

TEL 0234-61-4821

開所日：月曜日～金曜日

(土日祝日…休み)

開所時間 9:00～16:00

MAP



### スタッフ紹介

鈴木 春美

阿部 なみ

よろしくお願いします!



### <5月・6月の予定>

| 5月         |   | 6月 |   |
|------------|---|----|---|
|            | 木 | 1  | 日 |
|            | 金 | 2  | 月 |
| 憲法記念日      | 土 | 3  | 火 |
| みどりの日      | 日 | 4  | 水 |
| こどもの日      | 月 | 5  | 木 |
| 振替休日       | 火 | 6  | 金 |
|            | 水 | 7  | 土 |
|            | 木 | 8  | 日 |
|            | 金 | 9  | 月 |
|            | 土 | 10 | 火 |
|            | 日 | 11 | 水 |
|            | 月 | 12 | 木 |
| ☆ひよっこ広場    | 火 | 13 | 金 |
|            | 水 | 14 | 土 |
| くまくん防災     | 木 | 15 | 日 |
|            | 金 | 16 | 月 |
|            | 土 | 17 | 火 |
|            | 日 | 18 | 水 |
|            | 月 | 19 | 木 |
| ☆身体計測&発育相談 | 火 | 20 | 金 |
|            | 水 | 21 | 土 |
|            | 木 | 22 | 日 |
|            | 金 | 23 | 月 |
|            | 土 | 24 | 火 |
|            | 日 | 25 | 水 |
|            | 月 | 26 | 木 |
| ☆おたんじょう会   | 火 | 27 | 金 |
|            | 水 | 28 | 土 |
|            | 木 | 29 | 日 |
|            | 金 | 30 | 月 |
|            | 土 | 31 |   |

### 育児講座

#### 簡単にできる 時短クッキング

忙しい毎日だからこそ、簡単にできて栄養のある食事を!

お手軽に時短で作れるレシピを紹介します。

- ・日 時 6月13日(金) 10:30~11:30
- ・内 容 「時短・簡単・栄養満点 バランスの良い食事」
- ・講 師 新館 由紀氏 (食生活改善推進委員)
- ・受 付 5月30日(金)~
- ・定 員 5組



#### みんなあつまれ! あそびのひろば



酒田の子育て支援施設が大集合! 楽しい制作や身体を使った遊びを用意しています。わくわくするような楽しいコーナーがいっぱいの『あそびのひろば』に、皆さん遊びに来てくださいね!

- ・期 間 6月19日(木)、6月20日(金) 9:30~12:00
- ・場 所 児童センター(親子ふれあいサロン)
- ・対 象 未就学児とそのご家族
- ・受 付 不要

6月19日は保健師・歯科衛生士、6月20日は栄養士に発達相談ができるコーナーがあります。

#### にこにこアート

お子さんの手形・足形をスタンプして、作品作りに挑戦してみませんか!

ぜひ、成長の記録を残してみましよう!

<5月>

- ・手形アート：およげ! こいのぼり

<6月>

- ・足形アート：雨が降っても楽しいよ☆



#### ひよっこ広場

毎月違う楽しいイベントを行います。手遊びやふれ合い遊びなど、赤ちゃんから楽しめる内容です。みんなで遊びましょ~♪

<5月のひよっこ広場>

- ・日 時 5月13日(火) 10:30~
- ・受 付 4月28日(月)~(5組)

<6月のひよっこ広場>

- ・日 時 6月4日(水) 10:30~
- ・受 付 5月19日(月)~(5組)



#### 身体計測&発育相談

保健師さんと一緒に身体計測をします。毎月保健師さんが、いろいろなテーマでお話をしてくれます。個別相談もできますよ。

<5月の身体計測&発育相談>

- ・日 時 5月20日(火) 10:00~
- ・内 容 「トイレトレーニング」
- ・受 付 5月7日(火)~(5組)

<6月の身体計測&発育相談>

- ・日 時 6月17日(火) 10:00~
- ・内 容 「水分補給」
- ・受 付 6月2日(月)~(5組)



#### おたんじょう会

お子さんとママの誕生会をします。みんなでお誕生月の皆さんをお祝いしましょう!

<5月のおたんじょう会>

- ・日 時 5月27日(火) 10:30~
- ・受 付 5月12日(月)~(5組)

<6月のおたんじょう会>

- ・日 時 6月24日(火) 10:30~
- ・受 付 6月9日(月)~(5組)



#### くまくん防災

今年度は5月、10月、1月に「くまくん防災」を行います。保育園の避難訓練に参加したり、いつ起こるかわからない災害について皆さんで考えたりしましょう。

<5月のくまくん防災>

- ・日 時 5月15日(木) 10:00~

※申込の必要はありません



☆マークの行事は申し込みが必要です。  
☆事業のない日は、手遊びや絵本の読み聞かせなどを楽しむ『にこにこタイム』を行います。(11:15~11:30)