

こども家庭センターに お話ししてみませんか



妊 娠 期

初めての妊娠・出産で不安
誰にも相談できずに困っている
出産に必要な準備が分からない

出 産 後

母乳やミルクは足りているかな？
赤ちゃんが泣き止まない
赤ちゃんのお世話が上手にできない
赤ちゃんの体重・身長を測りたい



子育て期

離乳食はこれでいいのかな？
子どもとどうやって遊ばしい？
育児に疲れてイライラしてしまう
言葉がゆっくり、落ち着きがない…
どうしたらいい？



女性相談、DV相談

経済的に困っている
夫婦関係の悩み（DV など）
ひとり親の自立支援について

就学後から18歳頃まで

学校生活の様子が心配
子どもの成長や発達が気になる
生活リズムが不規則



相 談 窓 口

♡こども家庭センター「ぎゅっと」

- 妊娠・出産・子育て等に関する相談
TEL 0234 (26) 4199
- 子ども・家庭・児童虐待・ヤングケアラー
DV・母子父子福祉資金等に関する相談
TEL 0234 (24) 0981
- 子どもの発達に関する相談
TEL 0234 (26) 6258
酒田市本町2-2-45 酒田市役所1階

♡教育相談室

- 学校生活に関する相談
TEL 0120-0783-042
酒田市中央西町2-59
酒田市総合文化センター2階

♡児童相談所 全国共通ダイヤル

- 虐待かと思った時などに、すぐに児童相談所に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人、その内容に関する秘密は守られます



♡DV相談ナビ

- 最寄りの配偶者暴力相談支援センターに電話がつながります。
#8008



あなたのこと、
お子さんのこと、
おうちのこと、
抱え込まずに
相談してみませんか？

酒田市こども家庭センター「ぎゅっと」は 妊娠期から子育て期にわたる、あなたと家族の相談支援の窓口です。

- ★全ての妊産婦、子育て世帯、子どもに関する悩みや不安の相談に応じます。
- ★妊娠、出産、子育て、家庭、子どもの発達、児童虐待などの相談内容によって、関係機関と連携した支援を行います。

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学後から18歳頃まで

- 赤ちゃんを迎える準備の相談
- 産後のママやご家族の相談
- 子育て支援サービス等の紹介
- 母子健康手帳・父親手帳の交付 など

- お子さんの発達に関する相談
- 障がいをお持ちのお子さんの相談
- 福祉サービスの紹介、利用調整 など

こども家庭センター ぎゅっと



- お子さんやご家庭の悩みの相談
- 児童虐待、ヤングケアラー、DVなどの相談
- ひとり親家庭の支援サービスの紹介 など
- お子さん本人からの相談もお受けします

※必要に応じて、学校や児童相談所など
関係機関と連携し支援します。



◎酒田市子育て
ガイドブック



◎酒田市マタニティ
ガイドブック



◎親子のための
LINE相談（山形県）



電話、メール、来所など、
お好きな方法でどうぞご相談ください。
(お子さん本人も相談できます。)

連絡・問い合わせ先

こども家庭センター「ぎゅっと」

〒998-8540 酒田市本町二丁目2番45号
酒田市こども未来課内

◎こども家庭係

TEL 0234(24)0981 (家庭の悩み、虐待)

TEL 0234(26)4199 (妊娠・出産)

◎発達支援係

TEL 0234(26)6258 (発達)

月曜日～金曜日（年末年始・祝日除く）
午前8時30分～午後5時15分

※第2・第4土曜日（年末年始・祝日除く）
午前8時30分～正午（要予約）
（母子健康手帳交付、産前・産後相談）

E-mail: mirai@city.sakata.lg.jp