

♡子どもに寄り添うための10のヒント

1 子どもをよく見る

子どもの心を理解しようと、表情や行動をみる。

2 「ある」「できる」を見る

「できないこと」ではなく、「できること」をみる。

3 くっつけしないで、分けて考える

問題には、ひとつずつ対応する。

4 自分の気持ち、考えと向き合う

周りに左右されず、今の自分の気持ちを大事に。

5 誰の課題なのか

課題の解決は子どもにさせる。親は支援する。

6 子どもと対話する

お互いの考えを言葉にする。押し付けずに素直に。

7 情報を提供する

進路情報がわかると安心できる。

8 リラックスする

親がリラックスすると子どもも安心できる。

9 抱え込まない

一人で悩まないで、学校や相談機関に相談する。

10 今を大切に

過去や未来に悩まない。今できることを大切に。

相談できるところ

★酒田市教育相談室

○相談内容：いじめ・不登校・発達障がい・特別支援教育

子育て・その他

○電話相談・来室相談に3人の相談専門員が対応いたします。

○関係図書も貸し出します。

★酒田市子ども・家庭総合支援室

○相談内容：家庭の経済的な問題・養育困難・虐待・暴力など

市の健康や福祉、子育て支援、発達支援などの

担当者が関係機関(警察・児童相談所など)と

連携して解決のお手伝いをします。

○電話相談・来庁相談に応じます。

○酒田市役所 1階 子育て支援課内

月～金 8:30～17:15 0234-24-0981

★庄内児童相談所

○虐待・ネグレクト など

見つけたら、心配だと感じたら

0235-22-0790

★酒田警察署 生活安全課

○非行・ぐ犯行為・深夜徘徊・家出 など

大ごとにならないうちに早めに相談しましょう。

0234-23-0110

★山形県教育センター(天童) 学校での悩み全般

平日 8:30～17:30 土・日・祝日 8:30～17:30

023-654-8181

来室予約 月～金 8:30～17:00 023-654-8181

メール相談 non-ijime@pref.yamagata.jp

酒田市教育相談室

不登校対策パンフレット



お子さんの悩み・保護者や家族の悩み・学校関係者の
悩み・地域の方々の声などをお聴きし、解決に向けて
一緒に考えていきます。

〒998-0034

山形県酒田中央西町2-59

酒田市総合文化センター2階

電話 0234-24-3650

フリーダイヤル 0120-78-3042

月～金曜日 9:30～17:00

土曜日 9:30～12:30

メール(予約受付)soudan@sakata.ed.jp

