

成長期における スポーツやトレーニングとの関わり方

～身長や運動能力を伸ばすために～

5月24日 金 18:30～

酒田市総合文化センター
ホール(1F)

生涯にわたってスポーツを楽しむ、スポーツに打ち込むためには、心身の健康がとても大切です。特に、成長期の子どもたちの健康づくりには、栄養とトレーニング両面からの体づくりが欠かせません。

身体にとって最善の食事や食品、適切なトレーニングや練習メニューはどうあるべきか、一緒に学んでみませんか？



参加無料!
定員400名

当日の日程

- (1)18:30～18:35 開会行事
- (2)18:35～19:55 講 話(80分)
講師：星川 精豪 氏
- (3)19:55～20:15 質疑応答
- (4)20:15～20:20 閉会行事

せいごう

星川 精豪 氏

＜酒田市出身＞

日本バスケットボール協会技術委員会スポーツパフォーマンス部会、早稲田大学スポーツ科学部兼青山学院大学社会情報学部講師。



早稲田大学大学院スポーツ科学研究科アスレティックトレーニング専攻修了。青山学院大学フィットネスセンター、早稲田大学ラグビー蹴球部、江戸川大学アスリートセンターを経て、現在は実践学園中学校男子バスケットボール部、神奈川大学男子バスケットボール部、聖路加国際病院のアスレティックトレーナーとして現場に立つ傍ら、大学講師として後進の育成にも力を入れている。

2010年より日本オリンピック委員会強化委員（医・科学スタッフ）として、各年代男子女子バスケットボール日本代表のアスレティックトレーナーも務めている。

専門分野はスポーツ医学、発育発達。

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー、鍼灸師。

お申込み・お問い合わせ

酒田市教育委員会学校教育課

部活動改革体制整備担当

TEL.0234-26-5775

FAX.0234-23-2257

〒998-8540 酒田市本町2-2-45 e-mail : gakkyo@city.sakata.lg.jp

対 象： サポーター・部活動指導員・部活動指導者・クラブ指導員・協会連盟関係者・教員・保護者 他
指導に関心のある方(18歳以上)

令和6年度 第1回 サポーター・セミナー 参加申し込み



1. 競技名

2. 所属団体

3. 参加者氏名

	参加者氏名	備考
1		
2		
3		
4		
5		

4. 送信者氏名・電話番号

氏名() tel()

<申し込み方法>

- ① FAX … この用紙に必要事項を記入し、下記に送信。
 - ② e-mail … 下記アドレスに必要事項を記入し送信。（様式自由）
 - ③ 二次元コード … 必要事項を記入し送信。
- ※ 団体ごとにまとめての申し込みでも構いません。

お申込み先

酒田市教育委員会学校教育課 部活動改革体制整備担当

TEL.0234-26-5775 FAX.0234-23-2257

e-mail : gakkyo@city.sakata.lg.jp

登録はこちらのURL→ <https://forms.gle/LsPexufGom4g7Z4PA>か右記の二次元コードも可

