



ちようかい もり しやうないへい や
眺 海の森からの庄内平野

にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます

さくら たよ き はる
桜の便りもあちこちで聞かれ、ようやく春
めいてきました。

みなさんは、新学期を迎え、目標をもって
あたらしい生活をスタートさせたこととおもいま
す。自分のやりたいことを見つけ意欲的に取
り組み始めたことでしょう。でも何をするに
も健康が一番。体が丈夫であれば、どんなこ
とにもチャレンジできます。そのためには、
「よく身体を動かす。バランスの良い食事を
とる。十分な睡眠を心がける。」に気をつ
け、生活リズムを整えることが大事です。

さて、学校給食では、みなさんの心身の健
康を考えたバランスのとれた食事を提供
し、健康な学校生活がおくれるようにするこ

とを目指しています。食材を生産する人、栄養
バランスのとれた献立を考える人、おいしく
調理する人など多くの方々がかかわってくれて
います。その方々に感謝の気持ちを持ちなが
ら、食事の楽しさや大切さを実感し、丈夫な
身体を作ってください。

～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

「酒田の食べ物はおいしい」と他県の人が口
をそろえて言います。これは、庄内平野や庄内
砂丘、最上川、日本海などの大地の恵みから生
まれた食材を生産者のみなさんが昔から努力
を続け、生産してきたからです。鳥海山・
飛島ジオパークの恵みを体感し、ふるさと酒田
を誇りに感じてもらえたら嬉しいです。

酒田市ジオ給食通信 第1号（令和7年4月）
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

