



眺海の森からの庄内平野

ご入学、ご進級おめでとうございます

桜の便りもあちこちで聞かれ、ようやく春めいてきました。

みなさんは、新学期を迎え、目標をもって新しい生活をスタートさせたことと思います。自分のやりたいことを見つけ意欲的に取り組み始めたことでしょう。でも何をするにも健康が一番。体が丈夫であれば、どんなことにもチャレンジできます。そのためには、「よく身体を動かす。バランスの良い食事をとる。十分な睡眠を心がける。」に気をつけ、生活リズムを整えることが大事です。

さて、学校給食では、みなさんの心身の健康を考えたバランスのとれた食事を提供し、健康な学校生活がおくれるようにすることを

目指しています。食材を生産する人、栄養バランスのとれた献立を考える人、おいしく調理する人など多くの方々がかかわってくれています。その方々に感謝の気持ちを持ちながら、食事の楽しさや大切さを実感し、丈夫な身体を作ってください。

～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

「酒田の食べ物はおいしい」と他県の人が口をそろえて言います。これは、庄内平野や庄内砂丘、最上川、日本海などの大地の恵みから生まれた食材を生産者のみなさんが昔から努力を続け、生産してきたからです。鳥海山・飛島ジオパークの恵みを体感し、ふるさと酒田を誇りに感じてもらえたら嬉しいです。

酒田市ジオ給食通信 第1号（令和7年4月）
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～



酒田市HP
給食だより

発行：酒田市交流観光課観光戦略係

協力：鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会