

酒田市中学校給食献立表 令和7年9月分（第一・第二・第六・東部中学校）

酒田市教育委員会

| 実施月日<br><br>（曜日）                                                    | 献立名                                                | 6つの基礎食品群                    |                |                          |               |                   |                                         | エネルギー<br><br>（Kcal） | たんぱく質<br><br>（g） | 食塩相当量<br><br>（g） |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|--------------------------|---------------|-------------------|-----------------------------------------|---------------------|------------------|------------------|
|                                                                     |                                                    | 力や熱のもとになる                   |                | 血や肉になる                   |               | 体の調子を整える          |                                         |                     |                  |                  |
|                                                                     |                                                    | 炭水化物                        | 脂肪             | たんぱく質                    | 無機質・カルシウム     | カロテン              | ビタミンC                                   |                     |                  |                  |
| 9月1日(月)                                                             | ご飯 牛乳 さばの味噌煮 磯香和え みそけんちん汁                          | ご飯 砂糖<br>じゃが芋               |                | さば 味噌 生揚げ                | 牛乳 のり         | ほうれん草 人参<br>小松菜   | 生姜 もやし 大根 ぶなしめじ                         | 748                 | 34.8             | 3.0              |
| 9月2日(火)                                                             | 豚キムチ丼 牛乳 春雨サラダ もずくスープ プリン                          | ご飯 砂糖 春雨                    | 油              | 豚肉 豆腐                    | 牛乳 もずく        | にら 人参             | 白菜キムチ 玉葱 生姜 もやし<br>きゅうり えのきたけ 長葱        | 725                 | 31.4             | 2.3              |
| 9月3日(水)                                                             | ご飯 牛乳 魚のチーズ焼き ひじきサラダ みそ汁                           | ご飯 砂糖                       | マヨネーズ          | ホキ 油揚げ 味噌                | 牛乳 チーズ<br>ひじき | パセリ 人参 南瓜<br>小松菜  | 玉葱 キャベツ きゅうり コーン                        | 758                 | 31.3             | 2.8              |
| 9月4日(木)                                                             | ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き キャベツのペペロンチーノ<br>ミネストローネ              | ご飯 砂糖 でん粉<br>スパゲッティ<br>じゃが芋 | オリーブ油          | 鶏肉 大豆<br>ベーコン            | 牛乳            | 人参 トマト<br>パセリ     | キャベツ ぶなしめじ にんにく 玉葱<br>セロリ               | 771                 | 30.4             | 2.5              |
| 9月5日(金)                                                             | ご飯 牛乳 イカメンチカツ おひたし 鶏ごぼう汁                           | ご飯                          | 油              | イカメンチカツ 鶏肉<br>油揚げ 味噌     | 牛乳            | ほうれん草 人参          | もやし ごぼう 大根 長葱                           | 755                 | 29.3             | 2.6              |
| 9月8日(月)                                                             | ご飯 牛乳 春巻き 五目炒め 茎わかめと卵のスープ                          | ご飯 ビーフン<br>でん粉              | 油              | 春巻き ベーコン<br>豆腐 卵         | 牛乳 茎わかめ       | 人参                | キャベツ もやし 干し椎茸 長葱                        | 847                 | 26.1             | 3.9              |
| 9月9日(火)                                                             | 【重陽の節句献立】<br>ご飯 牛乳 チキンカツ 菊のおひたし みそ汁<br>さつまいもと栗のタルト | ご飯                          | 油              | 油揚げ 味噌                   | 牛乳            | ほうれん草 人参<br>チンゲン菜 | 菊 もやし 大根 えのきたけ                          | 822                 | 26.7             | 3.0              |
| 9月10日<br>（水）                                                        | ご飯 牛乳 さんまの塩焼き れんこんきんぴら<br>みそ汁                      | ご飯 砂糖                       | 油 ごま           | さんま<br>さつま揚げ<br>生揚げ 味噌   | 牛乳            | 人参 いんげん<br>ほうれん草  | れんこん ごぼう 長葱                             | 765                 | 31.0             | 2.8              |
| 9月11日<br>（木）                                                        | 米粉パン 牛乳 ハンバーグバーベキューソース<br>ラタトゥイユ パンプキンスープ          | 米粉パン 砂糖                     | 油 オリーブ油        | ハンバーグ 大豆<br>豚肉           | 牛乳            | 黄パプリカ<br>トマト 南瓜   | 玉葱 生姜 レモン りんご なす<br>ぶなしめじ にんにく          | 941                 | 31.9             | 4.9              |
| 9月12日<br>（金）                                                        | ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ 梨                                 | ご飯 じゃが芋                     | 油 ハヤシルウ        | 豚肉                       | 牛乳            | 人参 トマト            | 玉葱 マッシュルーム キャベツ<br>きゅうり コーン 梨           | 833                 | 27.9             | 3.3              |
| 9月16日<br>（火）                                                        | ご飯 牛乳 肉しゅうまい 中華サラダ 八宝菜                             | ご飯 でん粉                      | ごま油            | しゅうまい<br>かまぼこ 豚肉<br>うずら卵 | 牛乳            | 人参 チンゲン菜          | もやし きゅうり コーン キャベツ<br>ぶなしめじ 生姜           | 801                 | 31.9             | 2.7              |
| 9月17日<br>（水）                                                        | ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごま和え さつまいも汁                         | ご飯 天ぷら粉<br>砂糖 さつま芋          | 油 ごま           | 竹輪 生揚げ 味噌                | 牛乳 青のり        | ほうれん草 人参          | キャベツ 長葱                                 | 751                 | 26.6             | 2.9              |
| 9月18日<br>（木）                                                        | ご飯 牛乳 鶏飯の具 鶏飯のスープ ごまじゃこサラダ<br>ワッフル                 | ご飯 砂糖                       | ごま油 ごま         | 鶏肉 錦糸卵                   | 牛乳 揚げちりめん     | 人参 葉ねぎ<br>小松菜     | 干し椎茸 だいこん キャベツ                          | 724                 | 29.3             | 3.0              |
| 9月19日<br>（金）                                                        | 【食育の日献立 紹介食材(なす)】<br>ご飯 牛乳 なすと鶏肉の甘辛煮 大根サラダ 芋煮汁     | ご飯 でん粉 砂糖<br>里芋             | 油              | 鶏肉 豚肉<br>生揚げ 味噌          | 牛乳            | 人参                | なす 生姜 大根 きゅうり コーン<br>ごぼう ぶなしめじ 長葱 こんにゃく | 856                 | 35.0             | 2.9              |
| 9月22日<br>（月）                                                        | ご飯 牛乳 ポークチャップ 野菜サラダ コンソメスープ                        | ご飯 砂糖<br>じゃが芋               | 油              | 豚肉<br>ベーコン               | 牛乳            | 人参 パセリ            | 玉葱 ぶなしめじ にんにく キャベツ<br>きゅうり コーン          | 738                 | 28.8             | 2.5              |
| 9月24日<br>（水）                                                        | ご飯 牛乳 あじフライ パスタソテー なめこ汁                            | ご飯<br>スパゲッティ                | 油 バター          | あじフライ<br>ベーコン 豆腐 味噌      | 牛乳            | 人参 ピーマン           | 玉葱 キャベツ なめこ 長葱                          | 749                 | 31.7             | 2.5              |
| 9月25日<br>（木）                                                        | ポークカレー 牛乳 福神漬け フルーツポンチ                             | ご飯 じゃが芋<br>白玉 砂糖            | 油 バター<br>カレールウ | 豚肉                       | 牛乳            | 人参                | 玉葱 にんにく 生姜 福神漬け パイン<br>黄桃 みかん パナナ       | 915                 | 27.4             | 3.8              |
| 9月26日<br>（金）                                                        | ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 洋風きんぴら 鶏団子汁                        | ご飯                          | マヨネーズ 油        | 鮭 ベーコン<br>鶏肉団子 油揚げ<br>味噌 | 牛乳            | 人参 ピーマン           | ごぼう こんにゃく 大根 長葱                         | 757                 | 35.9             | 2.9              |
| 9月30日<br>（火）                                                        | ご飯 牛乳 チンジャオロース 鶏つくね みそ汁                            | ご飯 でん粉<br>じゃが芋              | 油 ごま油          | 豚肉 つくね 油揚げ<br>味噌         | 牛乳            | ピーマン 人参<br>小松菜    | 生姜 にんにく 筍 えのきたけ                         | 857                 | 35.1             | 2.6              |
| ※ 都合により献立が変更になる場合があります。<br>※ アレルギー対応については、配合表を確認の上、原因食品を除去・代替しています。 |                                                    |                             |                |                          |               |                   |                                         | 795                 | 30.7             | 3.0              |

酒田市中学校給食献立表 令和7年9月分（第三・第四中学校）

酒田市教育委員会

| 実施月日<br><br>(曜日)                                                    | 献立名                                                     | 6つの基礎食品群              |             |                    |            |                    |                                          | エネルギー<br><br>(Kcal) | たんぱく質<br><br>(g) | 食塩相当量<br><br>(g) |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|--------------------|------------|--------------------|------------------------------------------|---------------------|------------------|------------------|
|                                                                     |                                                         | 力や熱のもとになる             |             | 血や肉になる             |            | 体の調子を整える           |                                          |                     |                  |                  |
|                                                                     |                                                         | 炭水化物                  | 脂肪          | たんぱく質              | 無機質・カルシウム  | カロテン               | ビタミンC                                    |                     |                  |                  |
| 9月1日(月)                                                             | ご飯 牛乳 さばの味噌煮 磯香和え みそ汁 プリン                               | ご飯 砂糖                 |             | さば 味噌 油揚げ          | 牛乳 のり      | ほうれん草 人参 南瓜 小松菜    | 生姜 もやし                                   | 766                 | 32.2             | 3.1              |
| 9月2日(火)                                                             | 豚キムチ丼 牛乳 春雨サラダ もずくスープ                                   | ご飯 砂糖 春雨              | 油           | 豚肉 ハム 豆腐 鶏肉        | 牛乳 もずく     | にら 人参              | 白菜キムチ 玉葱 生姜 もやし きゅうり えのきたけ 長葱            | 726                 | 37.6             | 2.4              |
| 9月3日(水)                                                             | ご飯 牛乳 ちくわの天ぷら ごま和え 具たくさん汁                               | ご飯 天ぷら粉 砂糖            | 油 ごま        | 竹輪 生揚げ 味噌          | 牛乳         | ほうれん草 人参 さやえんどう    | キャベツ ごぼう 玉葱 大根 ぶなしめじ                     | 759                 | 28.4             | 3.1              |
| 9月4日(木)                                                             | ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き キャベツのペペロンチーノ ミネストローネ                      | ご飯 砂糖 でん粉 スパゲッティ じゃが芋 | オリーブ油       | 鶏肉 大豆 ベーコン         | 牛乳         | 人参 トマト パセリ         | キャベツ ぶなしめじ にんにく 玉葱 セロリ                   | 771                 | 30.4             | 2.5              |
| 9月5日(金)                                                             | ご飯 牛乳 イカメンチカツ おひたし 鶏ごぼう汁                                | ご飯                    | 油           | 鶏肉 油揚げ 味噌          | 牛乳         | ほうれん草 人参           | もやし ごぼう 大根 長葱                            | 755                 | 29.3             | 2.6              |
| 9月8日(月)                                                             | ご飯 牛乳 さんまの塩焼き れんこんきんぴら みそ汁                              | ご飯 砂糖                 | 油 ごま        | さんま さつま揚げ 生揚げ 味噌   | 牛乳         | 人参 いんげん ほうれん草      | れんこん ごぼう 長葱                              | 765                 | 31.0             | 2.8              |
| 9月9日(火)                                                             | 【重陽の節句献立】<br>ご飯 牛乳 鶏肉のレモン風味揚げ 菊のおひたし<br>みそ汁 さつまいもと栗のタルト | ご飯 でん粉 砂糖             | 油           | 鶏肉 油揚げ 味噌          | 牛乳         | パセリ ほうれん草 人参 チンゲン菜 | レモン 菊 もやし 大根 えのきたけ                       | 865                 | 29.7             | 3.0              |
| 9月10日(水)                                                            | ご飯 牛乳 春巻き 五目炒め 茎わかめと卵のスープ                               | ご飯 ビーフン でん粉           | 油           | 春巻き ベーコン 豆腐 卵      | 牛乳 茎わかめ    | 人参                 | キャベツ もやし 干し椎茸 長葱                         | 847                 | 26.1             | 3.9              |
| 9月11日(木)                                                            | ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ 梨                                      | ご飯 じゃが芋               | 油 ハヤシルウ     | 豚肉                 | 牛乳         | 人参 トマト             | 玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン 梨               | 833                 | 27.9             | 3.3              |
| 9月12日(金)                                                            | 米粉パン 牛乳 アンサンブルエッグ ラタトゥイユ パンプキンスープ                       | 米粉パン                  | オリーブ油       | アンサンブルエッグ 大豆 豚肉    | 牛乳         | 黄パプリカ トマト 南瓜       | なす 玉葱 ブッキーニ ぶなしめじ にんにく                   | 810                 | 26.5             | 4.2              |
| 9月16日(火)                                                            | ご飯 牛乳 魚のチーズ焼き ひじきサラダ<br>みそけんちん汁                         | ご飯 砂糖 じゃが芋            | マヨネーズ       | ホキ 生揚げ 味噌          | 牛乳 チーズ ひじき | パセリ 人参 小松菜         | 玉葱 キャベツ きゅうり コーン 大根 ぶなしめじ                | 775                 | 34.5             | 2.8              |
| 9月17日(水)                                                            | ご飯 牛乳 肉しゅうまい 中華サラダ 八宝菜                                  | ご飯 でん粉                | ごま油         | しゅうまい かまぼこ 豚肉 うずら卵 | 牛乳         | 人参 チンゲン菜           | もやし きゅうり コーン キャベツ ぶなしめじ 生姜               | 801                 | 31.9             | 2.7              |
| 9月18日(木)                                                            | ご飯 牛乳 鶏飯の具 鶏飯のスープ ごまじゃこサラダ<br>ワッフル                      | ご飯 砂糖                 | ごま油 ごま      | 鶏肉 錦糸卵             | 牛乳 揚げちりめん  | 人参 葉ねぎ 小松菜         | 干し椎茸 だいこん キャベツ                           | 724                 | 29.3             | 3.0              |
| 9月19日(金)                                                            | 【食育の日献立 紹介食材(なす)】<br>ご飯 牛乳 なすと鶏肉の甘辛煮 大根サラダ 芋煮汁          | ご飯 でん粉 砂糖 里芋          | 油           | 鶏肉 豚肉 生揚げ 味噌       | 牛乳         | 人参                 | なす 生姜 大根 きゅうり コーン ごぼう ぶなしめじ 長葱 こんにゃく     | 856                 | 35.0             | 2.9              |
| 9月22日(月)                                                            | ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 洋風きんぴら 鶏団子汁                             | ご飯                    | マヨネーズ 油     | 鮭 ベーコン 鶏肉団子 油揚げ 味噌 | 牛乳         | 人参 ピーマン            | ごぼう こんにゃく 大根 長葱                          | 757                 | 35.9             | 2.9              |
| 9月24日(水)                                                            | ご飯 牛乳 あじフライ パスタソテー なめこ汁                                 | ご飯 スパゲッティ             | 油 バター       | あじフライ ベーコン 豆腐 味噌   | 牛乳         | 人参 ピーマン            | 玉葱 キャベツ なめこ 長葱                           | 749                 | 31.7             | 2.5              |
| 9月25日(木)                                                            | ポークカレー 牛乳 福神漬け フルーツポンチ                                  | ご飯 じゃが芋 白玉 砂糖         | 油 バター カレールウ | 豚肉                 | 牛乳         | 人参                 | 玉葱 にんにく 生姜 福神漬け 黄もも 洋梨 パイン ぶどう さくらんぼ バナナ | 915                 | 27.4             | 3.8              |
| 9月26日(金)                                                            | ご飯 牛乳 ポークチャップ 野菜サラダ コンソメスープ                             | ご飯 砂糖 じゃが芋            | 油           | 豚肉 ベーコン            | 牛乳         | 人参 パセリ             | 玉葱 ぶなしめじ にんにく キャベツ きゅうり コーン              | 738                 | 28.8             | 2.5              |
| ※ 都合により献立が変更になる場合があります。<br>※ アレルギー対応については、配合表を確認の上、原因食品を除去・代替しています。 |                                                         |                       |             |                    |            |                    |                                          | 790                 | 30.8             | 3.0              |

酒田市中学校給食献立表 令和7年9月分（鳥海八幡中学校）

酒田市教育委員会

| 実施月日<br><br>（曜日）                                                    | 献立名                                                     | 6つの基礎食品群                    |                |                          |               |                   |                                         | エネルギー  | たんぱく質 | 食塩相当量 |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------|--------------------------|---------------|-------------------|-----------------------------------------|--------|-------|-------|
|                                                                     |                                                         | 力や熱のもとになる                   |                | 血や肉になる                   |               | 体の調子を整える          |                                         | (Kcal) | (g)   | (g)   |
|                                                                     |                                                         | 炭水化物                        | 脂肪             | たんぱく質                    | 無機質・カルシウム     | カロテン              | ビタミンC                                   |        |       |       |
| 9月1日(月)                                                             | ご飯 牛乳 さばの味噌煮 磯香和え みそけんちん汁                               | ご飯 砂糖<br>じゃが芋               |                | さば 味噌 生揚げ                | 牛乳 のり         | ほうれん草 人参<br>小松菜   | 生姜 キャベツ 大根 ぶなしめじ                        | 749    | 34.5  | 2.8   |
| 9月2日(火)                                                             | 【2年2組お好み献立】<br>豚キムチ丼 牛乳 もやしナムル ワンタンスープ<br>シュールアイス       | ご飯 砂糖 春雨                    | 油 ごま油          | 豚肉<br>肉入りワンタン            | 牛乳            | にら 人参<br>チンゲン菜    | 白菜キムチ 玉葱 生姜 きゅうり<br>もやし 長葱 干し椎茸         | 765    | 32.3  | 2.9   |
| 9月3日(水)                                                             | ご飯 牛乳 魚のチーズ焼き ひじきサラダ みそ汁                                | ご飯 砂糖                       | マヨネーズ 油        | ホキ 油揚げ 味噌                | 牛乳 チーズ<br>ひじき | パセリ 人参 南瓜<br>小松菜  | 玉葱 キャベツ きゅうり コーン                        | 747    | 31.4  | 2.9   |
| 9月4日(木)                                                             | ご飯 牛乳 鶏肉の照り焼き キャベツのペペロンチーノ<br>ミネストローネ                   | ご飯 砂糖 でん粉<br>スパゲッティ<br>じゃが芋 | オリーブ油          | 鶏肉 大豆<br>ベーコン            | 牛乳            | 人参 トマト<br>パセリ     | キャベツ ぶなしめじ にんにく 玉葱<br>セロリ               | 771    | 30.4  | 2.5   |
| 9月5日(金)                                                             | ご飯 牛乳 イカメンチカツ おひたし 鶏ごぼう汁                                | ご飯                          | 油              | 鶏肉 油揚げ<br>味噌             | 牛乳            | ほうれん草 人参          | もやし ごぼう 大根 長葱                           | 739    | 29.3  | 2.6   |
| 9月8日(月)                                                             | ご飯 牛乳 春巻き 五目炒め 茎わかめと卵のスープ                               | ご飯 ビーフン<br>でん粉              | 油              | 春巻き ベーコン<br>豆腐 卵         | 牛乳 乾燥茎わかめ     | 人参                | キャベツ もやし 干し椎茸 長葱                        | 846    | 26.1  | 3.7   |
| 9月9日(火)                                                             | 【重陽の節句献立】<br>ご飯 牛乳 鶏肉とポテトの揚げ煮 菊のおひたし<br>みそ汁 さつまいもと栗のタルト | ご飯 じゃがいも<br>でん粉 砂糖          | 油              | 鶏肉<br>油揚げ 味噌             | 牛乳            | ほうれん草 人参<br>チンゲン菜 | 生姜 菊 もやし 大根 えのきたけ                       | 847    | 29.6  | 2.7   |
| 9月10日<br>(水)                                                        | 米粉パン 牛乳 アンサンブルエッグ ラタトゥイユ<br>パンプキンスープ                    | 米粉パン                        | オリーブ油          | アンサンブルエッグ<br>大豆 豚肉       | 牛乳            | 黄パプリカ<br>トマト 南瓜   | なす 玉葱 ぶなしめじ にんにく<br>ズッキーニ               | 825    | 27.4  | 4.3   |
| 9月11日<br>(木)                                                        | ご飯 牛乳 さんまの塩焼き れんこんきんぴら<br>みそ汁                           | ご飯 砂糖                       | 油 ごま           | さんま さつま揚げ<br>生揚げ 味噌      | 牛乳            | 人参 いんげん<br>ほうれん草  | れんこん ごぼう 長葱                             | 765    | 31.0  | 2.8   |
| 9月12日<br>(金)                                                        | ハヤシライス 牛乳 コーンサラダ 梨                                      | ご飯 じゃが芋                     | 油 ハヤシルウ        | 豚肉                       | 牛乳            | 人参 トマト            | 玉葱 マッシュルーム キャベツ<br>きゅうり コーン 梨           | 833    | 27.9  | 3.2   |
| 9月16日<br>(火)                                                        | ご飯 牛乳 肉しゅうまい 中華サラダ 八宝菜                                  | ご飯 でん粉                      | ごま油            | しゅうまい<br>かまぼこ 豚肉<br>うずら卵 | 牛乳            | 人参 チンゲン菜          | もやし きゅうり キャベツ ぶなしめじ 生姜                  | 781    | 31.7  | 2.8   |
| 9月17日<br>(水)                                                        | ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごま和え さつまいも汁                              | ご飯 天ぷら粉<br>砂糖 さつま芋          | 油 ごま           | 竹輪 生揚げ 味噌                | 牛乳 青のり        | ほうれん草 人参          | キャベツ 長葱                                 | 753    | 26.7  | 3.1   |
| 9月18日<br>(木)                                                        | ご飯 牛乳 鶏飯の具 鶏飯のスープ ごまじゃこサラダ<br>ワッフル                      | ご飯 砂糖                       | ごま油 ごま         | 鶏肉 錦糸卵                   | 牛乳 揚げちりめん     | 人参 葉ねぎ<br>小松菜     | 干し椎茸 だいこん キャベツ                          | 724    | 29.3  | 3.0   |
| 9月19日<br>(金)                                                        | 【食育の日献立 紹介食材(なす)】<br>ご飯 牛乳 なすと鶏肉の甘辛煮 大根サラダ 芋煮汁          | ご飯 でん粉 砂糖<br>里芋             | 油              | 鶏肉 豚肉<br>生揚げ 味噌          | 牛乳            | 人参                | なす 生姜 大根 きゅうり コーン<br>ごぼう ぶなしめじ 長葱 こんにゃく | 856    | 35.0  | 2.9   |
| 9月22日<br>(月)                                                        | ご飯 牛乳 ポークチャップ チーズポテト 野菜スープ                              | ご飯 砂糖<br>じゃが芋               | 油              | 豚肉 ベーコン<br>粉チーズ          | 牛乳            | 人参 パセリ<br>小松菜     | 玉葱 ぶなしめじ にんにく コーン<br>キャベツ               | 737    | 30.2  | 2.7   |
| 9月24日<br>(水)                                                        | ご飯 牛乳 あじフライ パスタソテー なめこ汁                                 | ご飯 小麦粉<br>パン粉 スパゲッティ        | 油 バター          | あじ 卵<br>ベーコン 豆腐 味噌       | 牛乳            | 人参 ピーマン           | 玉葱 キャベツ なめこ 長葱                          | 780    | 34.4  | 2.7   |
| 9月25日<br>(木)                                                        | ポークカレー 牛乳 福神漬け フルーツヨーグルト                                | ご飯 じゃが芋                     | 油 バター<br>カレールウ | 豚肉                       | 牛乳 ヨーグルト      | 人参                | 玉葱 にんにく 生姜 福神漬け<br>りんご 黄桃 白桃 ラフランス バナナ  | 866    | 28.0  | 3.8   |
| 9月26日<br>(金)                                                        | ご飯 牛乳 鮭のマヨネーズ焼き 洋風きんぴら 鶏団子汁                             | ご飯                          | マヨネーズ 油        | 鮭 ベーコン<br>鶏肉団子 油揚げ<br>味噌 | 牛乳            | 人参 ピーマン           | ごぼう こんにゃく 大根 長葱                         | 757    | 35.9  | 2.9   |
| ※ 都合により献立が変更になる場合があります。<br>※ アレルギー対応については、配合表を確認の上、原因食品を除去・代替しています。 |                                                         |                             |                |                          |               |                   |                                         | 786    | 30.6  | 3.0   |