



とびしま 飛島 しま ごとろ浜

## ジオを感じるお正月の料理

あけましておめでとうございます。年末  
年始は家族と楽しく過ごせましたか。新春と  
はいえ、まだまだ寒さがきびしい季節です。  
特に休み明けは、生活リズムを整えるために  
も朝食をしっかりと食べ、手洗いやうがいなど  
も忘れずに行き、健康に気をつけて過ごし  
ましょう。

ところで、みなさんが食べたお正月の料理  
はおいしかったですか。お正月のおせち料理  
は、健康や長寿などの願いが込められた  
材料で作られています。また、各地域で  
収穫された様々な食材で作られています。  
酒田のお正月料理を調べてみると、ほかの  
地域とは違ったものを見つけることができる

でしょう。たとえばお正月の餅の形は酒田で  
は丸ですが、山形県の内陸側や秋田県では四角  
です。他にも魚を使った料理もあります。  
地域独特の料理もジオの恵みなのです。

### ～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

飛島の港がある海岸の反対側に「ごとろ  
浜」という海岸があります。ここにはたくさん  
の岩が段状に重なっているのが見られます。  
これは日本海ができるときに海底で噴火した  
火山から出てきたものが積み重なったものです。  
1回の噴火で一つの段ができたと考え、  
何回も噴火があったことがわかります。

飛島には、はるか昔に日本海が作られたと  
きの様子がわかる場所がたくさんあるのです。

酒田市ジオ給食通信 第9号（令和8年1月）  
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

