



にゅうがく しんきゅう ご入学、ご進級おめでとうございます

あたたかな日差しに春の訪れを感じるよう
になりました。

みなさんは、新学期を迎え、期待に胸を膨らませて新しい生活をスタートさせたことと
思います。「心機一転」という言葉があります
が、気持ちを新たに物事に取り組むことはと
ても良いことです。それでも、基本になるの
は体が丈夫なこと、何をするにも健康が一番
です。健康な体は、生活していくための土台
です。土台がしっかりしていれば、どんなこ
とにもチャレンジできます。「よく身体を動か
す。バランスの良い食事をとる。十分な睡眠
を心がける」に気をつけ、生活リズムを整え
て健康な体づくりをしましょう。

学校給食では、みなさんの健康を考え、
バランスのとれた食事を提供し、健康な学校
生活がおくれるようにすることを目指してい
ます。食材を生産する人、栄養バランスのと
れた献立を考える人、おいしく調理する人な
ど多くの方々に感謝の気持ちを持ちながら、
食事の楽しさや大切さを実感し、丈夫な身体
を作っていきます。

～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

給食など酒田の食べ物がおいしいのは、
庄内平野や庄内砂丘、日本海などの大地の恵
みの食材を生産者のみなさんが努力を続け、
生産してきたからです。ジオパークの恵みを
いっぱい感じ、酒田を誇りに思いましょう。

酒田市ジオ給食通信 第1号（令和8年4月）
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

発行：酒田市観光物産課にぎわい創出事業係
協力：鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会



酒田市HP
給食だより