



## ご入学、ご進級おめでとうございます

あたたかな日差しに春の訪れを感じるようになりました。

みなさんは、新学期を迎え、期待に胸を膨らませて新しい生活をスタートさせたことと思います。「心機一転」という言葉がありますが、気持ちを新たに物事に取り組むことはとても良いことです。それでも、基本になるのは体が丈夫なこと、何をするにも健康が一番です。健康な体は、生活していくための土台です。土台がしっかりしていれば、どんなことにもチャレンジできます。「よく身体を動かす。バランスの良い食事をとる。十分な睡眠を心がける」に気をつけ、生活リズムを整えて健康な体づくりをしましょう。

学校給食では、みなさんの健康を考え、バランスのとれた食事を提供し、健康な学校生活を送れるようにすることを目指しています。食材を生産する人、栄養バランスのとれた献立を考える人、おいしく調理する人など多くの方々に感謝の気持ちを持ちながら、食事の楽しさや大切さを実感し、丈夫な身体を作っていきましょう。

### ～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

給食など酒田の食べ物がおいしいのは、庄内平野や庄内砂丘、日本海などの大地の恵みの食材を生産者のみなさんが努力を続け、生産してきたからです。ジオパークの恵みをいっぱい感じ、酒田を誇りに思いましょう。

酒田市ジオ給食通信 第1号（令和8年4月）  
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

発行：酒田市観光物産課にぎわい創出事業係  
協力：鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会



酒田市HP  
給食だより