

Photo by M. MIURA

湯沢ジオパーク 小安峡

おいしいものがたくさん、実りの秋

庄内平野のあちこちでは稲刈りが始まり、新米の季節になりました。暑い夏に栄養を蓄え、秋に収穫を迎える食材には、ビタミン・ミネラル・食物繊維などの栄養が多いものが多く、夏の疲れをとるとともに、寒い冬に備えた体づくりにも役立つものばかりです。ここ酒田でも、新米をはじめとして、野菜や果物などおいしいものがたくさん採れます。自然の恵みに感謝し、食べ物をおいしくいただきます。

10月16日は世界食糧デーです。今年は日本でも大きな地震や集中豪雨などの自然災害で農作物が取れなくなってしまった地域も見られ、食糧問題は大きな課題となっ

ています。おいしい給食が食べられることに感謝しながら、食べ物について自分ができることをじっくり考えてみるのもよいと思います。

～ズームイン！鳥海山・飛島ジオパーク～

秋田県の湯沢ジオパークは、昔から現代まで続いている「見えない火山」の活動で生まれたジオパークです。小安峡の大噴湯や川原毛地獄、院内銀山など地面の中にある高温の熱が作った不思議な場所があちこちで見られます。川のそばから湧き出る90度を超える熱水や地熱発電などを見ることで火山が持っているエネルギーのすごさを体験できるので、一度は行ってみたいものです。

酒田市ジオ給食通信 第6号（令和8年10月）
～鳥海山と飛島の恵みをいただく給食～

