

母乳ミルク相談室

令和7年度

おっぱい吸ってほしいけど
うまいかない・・・
やり方を教えてほしい

母乳量を知りたい・・・
赤ちゃんの体重
増えているのかな？

ミルクの量は
これでいいの？

乳房にしこりができた・・・
どうやってケアしたらいいの？

もうすぐ職場復帰・・・
哺乳瓶でのんでくれない

そろそろ卒乳したい・・・
やり方が分からない



年	令和7年										令和8年		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
日	9日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	10日	11日	
	23日	28日	25日	23日	20日	24日	22日	26日	24日	28日	25日	25日	

◆ 場 所 酒田市こども家庭センター 『ぎゅっと』（酒田市役所1階）

◆ 時 間 9：00～12：00 13：30～16：30
*完全予約制（定期日以外もご希望に合わせ適宜受付します）
*無料

◆ 対 象 酒田市に住所のある産後1か月以降の授乳期の方
（酒田市に里帰り中の方もご利用いただけます）

◆ 内 容 授乳に関する相談やセルフケアのアドバイス
*お申し込み時の相談内容により医療機関への受診をご案内する場合があります

◆ 持ち物 母子健康手帳・タオル1～2枚
赤ちゃんの体重測定を希望される方はバスタオル
赤ちゃんと一緒にの場合は授乳用品・おむつなど



【お申込み・お問い合わせ】

酒田市こども家庭センター『ぎゅっと』 ☎0234-26-4199

