

ぎゅっと サロン

子育て支援センター
デビューを応援♪



ママどうしの交流で
リフレッシュ♪

子育ての心配や
入園のこと、
聞いてみよう



子育てはうれしいこともたくさんですが、不安もありますね・・・
『日中子どもと二人きり…どう遊んだらいいのかな?』『お風呂はどうしている?』
『上の子とうまく関われない…』『働きながら子育てできるかなあ』
そんな日頃のモヤモヤを子育て相談やママ同士の情報交換ですっきりさせましょう。
親子ヨガの回もあります。お気軽におこしてください。

開催日の
5日前まで
申込みが必要
です

会場	酒田子育て 支援センター	親子ふれあい サロン (交流ひろば内)	八幡子育て 支援センター	松山子育て 支援センター	平田子育て 支援センター
日にち	4/25 (金)	8/21 (木)	5/30 (金)	♣7/8 (火)	♣6/12 (木)
	9/25 (木)				
	♣1/23 (金)	♣2/19 (木)	♣12/5 (金)	11/21 (金)	10/9 (木)
定員	10組	8組	7組	6組	10組
場所	裏面の地図をご確認ください				

♡ 時 間 9:45 ~ 11:00 (受付: 9:30~)

♡ 対 象 酒田市在住の妊娠中・子育て中の方 (パパも一緒にどうぞ)

♡ 内 容 ・親子ふれあい遊び ・絵本よみきかせ ・親子ヨガ(♣の付いている回のみ)
♣ヨガ開催の参加は年度内1回までとなります。
・子育ての相談(授乳、離乳食、歯みがきの仕方、兄姉との関わり方、入園など)
健康課の栄養士・保健師・助産師・歯科衛生士、子育て支援課のスタッフや相談員が対応します
・ママどうしのおしゃべりタイム♪♪

♡ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル・飲み物(必要に応じ)

♣親子ヨガの回は、動きやすい服装、脱ぎやすい靴下でご参加ください。

【お申込み】

酒田市子ども家庭センター『ぎゅっと』

☎0234-26-4199

