

# 酒田市産後ケア事業

## 赤ちゃんとの生活のスタートを安心サポート！

### 利用できる方

- 酒田市に住所のある方
- 産後ケアを希望される方

### 実施内容

- お母さんのケア(授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息、食事など)
- 赤ちゃんのケア(赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック、お預かりなど)
- 育児全般に関するアドバイス、指導(授乳・沐浴など)



赤ちゃんのお世話に家事…  
なかなか眠れず、体調がイマイチ

### 宿泊型・通所型・訪問型

種類	対象	内容	自己負担額	利用回数	実施機関	申込先
宿泊型	産後 4 か月未満 (日本海総合病院は 産後 3 か月未満)	施設に宿泊し ケアを受けられます	詳細は裏面を ご覧ください	7 日まで (分割利用 も可能)	① ②	こども家庭 センター ぎゅっとへ 0234- 26-4199
通所型	産後 4 か月未満	施設で日帰りの ケアを受けられます	1 回あたり 2,000 円 (多胎児の方は プラス500円)	3 回まで	②	
訪問型	産後 1 年以内	助産師の訪問により ケアを受けられます	1 回あたり 500 円	3 回まで	③ ④	直接助産院 へ

※宿泊型、通所型の自己負担額には食事代も含まれています

※空きベッドや予約の状況により、希望の日に利用できないことがあります。

※お支払いは利用月の翌月に納付書が送付されます。指定日までにお支払いをお願いします。

### 実施機関一覧

実施機関名		住所	宿泊型	通所型	訪問型
①	日本海総合病院	あきほ町	●		
②	いちごレディースクリニック	ゆたか	●	●	
③	ごっと助産院(090-4884-1833)	市条			●
④	はびねす助産院(080-6020-2274)	富士見町			●



※宿泊型は希望日の 7 日前まで、通所型は 3 日前まで、訪問型は 2 日前までのお申込みが必要です

※日本海総合病院の宿泊型は平日最長 4 泊 5 日 (月曜日～金曜日)

※いちごレディースクリニックの宿泊型は最長 6 泊 7 日 (平日以外の利用可)

## 酒田市産後ケア（宿泊型）料金表

### ●市民税課税世帯

日	利用料金(円)	自己負担額(円)	多胎児加算 (2人目以降)
1泊2日	5,000	2,500	1,400
2泊3日	7,500	4,600	2,100
3泊4日	10,000	6,700	2,800
4泊5日	12,500	8,800	3,500
5泊6日	15,000	10,900	4,200
6泊7日	17,500	13,000	4,900

※利用料金及び自己負担額には食事代も含まれています。

※国の減免制度を利用しているため、お支払いいただくのは自己負担額になります。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料



### 利用したママの感想！

わからないことを気軽に聞くことができた。  
機会があればまたぜひ利用したいし、他の人にもおすすめしたいサービスです！

母乳トラブルの時も自宅でケアを受けることができ、ありがたかった。

助産師さんにいつでも相談できるし、意見も聞ける。  
食事も準備してもらえてこの値段はありがたいです！

母乳が出ているか心配だったので、訪問産後ケアで、悩みを聞いてもらい授乳方法のアドバイスを受けることができ、不安が軽くなった。  
価格も安く気軽に使えて良かった。

赤ちゃんを預かってもらえたので、ゆっくり眠れた。

病院のスタッフの皆さんが親切に教えてくださり、  
初産婦で自分のような心配性の方にはお勧めです！

### 利用申込み・問い合わせ

酒田市こども未来課（酒田市本町二丁目2-45）

こども家庭センター **ぎゅっと**

TEL：0234-26-4199