

酒田市産後ケア事業

赤ちゃんとの生活のスタートを安心サポート！

利用できる方

- 酒田市に住所のある方
- 産後ケアを希望される方

実施内容

- お母さんのケア(授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息、食事など)
- 赤ちゃんのケア(赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック、お預かりなど)
- 育児全般に関するアドバイス、指導(授乳・沐浴など)



宿泊型・通所型・訪問型

赤ちゃんのお世話に家事…
なかなか眠れず、体調がイマイチ

種類	対象	内容	自己負担額	利用回数	実施機関	申込先
宿泊型	産後 4 か月未満 (日本海総合病院は 産後 3 か月未満)	施設に宿泊し ケアを受けられます	詳細は裏面を ご覧ください	7 日まで (分割利用 も可能)	① ②	こども家庭 センター ぎゅっとへ 0234- 26-4199
通所型	産後 4 か月未満	施設で日帰りの ケアを受けられます	1回あたり 2,000 円 (多胎児の方は プラス 500 円)	3 回まで	②	
訪問型	産後 1 年以内	助産師の訪問により ケアを受けられます	1回あたり 500 円	3 回まで	③ ④	直接助産院 へ

※宿泊型、通所型の自己負担額には食事代も含まれています

※空きベッドや予約の状況により、希望の日に利用できないことがあります。

※お支払いは利用月の翌月に納付書が送付されます。指定日までにお支払いをお願いします。

実施機関一覧

実施機関名		住所	宿泊型	通所型	訪問型
①	日本海総合病院	あきほ町	●		
②	いちごレディースクリニック	ゆたか	●	●	
③	ごつと助産院(090-4884-1833)	市条			●
④	はぴねす助産院(080-6020-2274)	富士見町			●



※宿泊型は希望日の 7 日前まで、通所型は 3 日前まで、訪問型は 2 日前までのお申込みが必要です

※日本海総合病院の宿泊型は平日最長 4 泊 5 日 (月曜日～金曜日)

※いちごレディースクリニックの宿泊型は最長 6 泊 7 日 (平日以外の利用可)

酒田市産後ケア（宿泊型）料金表

●市民税課税世帯

日	利用料金(円)	自己負担額(円)	多胎児加算 (2人目以降)
1泊2日	5,000	2,500	1,400
2泊3日	7,500	4,600	2,100
3泊4日	10,000	6,700	2,800
4泊5日	12,500	8,800	3,500
5泊6日	15,000	10,900	4,200
6泊7日	17,500	13,000	4,900

※利用料金及び自己負担額には食事代も含まれています。

※国の減免制度を利用しているため、お支払いいただくのは自己負担額になります。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料



利用したママの感想！

わからないことを気軽に聞くことができた。
機会があればまたぜひ利用したいし、他の人に
もおすすめしたいサービスです！

母乳トラブルの時も自宅でケアを受けることが
でき、ありがたかった。

助産師さんにいつでも相談できるし、意見も聞ける。
食事も準備してもらえてこの値段はありがたいです！

母乳が出ているか心配だったので、訪問産後
ケアで、悩みを聞いてもらい授乳方法のアドバ
イスを受けることができ、不安が軽くなった。
価格も安く気軽に使って良かった。

赤ちゃんを預かってもらえたので、
ゆっくり眠れた。

病院のスタッフの皆さんが親切に教えてください、
初産婦で自分のような心配性の方にはお勧めです！

利用申込み・問い合わせ

酒田市こども未来課（酒田市本町二丁目2-4-5）
こども家庭センター **ぎゅっと**

TEL：0234-26-4199