

母乳ミルク相談室

令和8年度

おっぱい吸ってほしいけど
うまいかない・・・
やり方を教えてほしい

ミルクの量は
これでいいの？

乳房にしこりができた・・・
どうやってケアしたらいいの？

母乳量を知りたい・・・
赤ちゃんの体重
増えているのかな？

もうすぐ職場復帰・・・
哺乳瓶でのんでくれない

そろそろ卒乳したい・・・
やり方が分からない

**多くのママが感じる思い…あなただけではありませんよ。
お話して、スッキリしてみませんか？**

年	令和8年										令和9年		
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
日	8日	13日	10日	8日	5日	10日	14日	11日	9日	14日	10日	10日	
	22日	27日	24日	22日	26日	24日	29日	25日	23日	27日	24日	24日	

◆ 場 所 酒田市こども家庭センター 『ぎゅっと』（酒田市役所1階）

◆ 時 間 9：30～12：00 13：30～15：30
*完全予約制（定期日以外もご希望に合わせ適宜受付します）

◆ 費 用 無 料

◆ 対 象 酒田市に住所のある産後1か月以降の授乳期の方
（酒田市に里帰り中の方もご利用いただけます）

◆ 内 容 授乳に関する相談やセルフケアのアドバイス
*お申し込み時の相談内容により医療機関への受診を
ご案内する場合があります

◆ 持ち物 母子健康手帳・タオル1～2枚
赤ちゃんの体重測定を希望される方はバスタオル
赤ちゃんと一緒にの場合は授乳用品・おむつなど

【お申込み・お問い合わせ】

酒田市こども家庭センター『ぎゅっと』 ☎0234-26-4199

