



酒田市こども家庭センター『ぎゅっと』は、
妊娠期から出産、子育て期にわたって、安心して子育てができるよう
お子さんご家族を応援します。

妊娠期

出産

乳児期

幼児期

就学から18歳頃まで

妊娠中の相談



はじめての妊娠
思いがけない妊娠で心配・・・
少し先の子育てについても
一緒に考え相談しましょう

- ・母子健康手帳、父親手帳の交付
- ・さかたすくすくベビーギフト
(妊娠後期の相談)
- ・来所や電話での相談
- ・マタニティ教室などのご案内
- ・産前産後利用できるサービスの紹介

♡お子さん連れでも安心して
相談できます

子育ての相談



赤ちゃんが泣き止まない
母乳は足りているのかな
離乳食はこれでいいのかな
日中子どもと2人で心配・・・など
子育ての「気になる・・・」を相談
できます

- ・妊娠・出産・子育てを応援する各種
教室や相談会も開催
- ・体重や身長計測
- ・授乳やおむつ交換のスペースあり

♡子どもの発達や学校生活で気になること
があるとき相談もできます

子育て家族の相談



ママやご家族の体調がすぐれない
子育てに前向きになれない
育児協力が得にくく悩む・・・など
子育てをする上で土台となる
健康・家族関係などのお悩みも相談
してみませんか

- ・ひとり親家庭の自立支援の相談
- ・子どもを預ける人がいない場合
などのサービス紹介
- ・夫婦間の悩みの相談

♡必要に応じて関係機関と相談
専門の相談先におつなぎします



場 所 酒田市本町 2-2-45

酒田市役所 1階 こども未来課

問い合わせ ☎0234-26-4199 (妊娠・出産)

☎0234-24-0981 (お子さんや家庭の悩み)

☎0234-26-6258 (発達の悩み)

開設日時 ①平日 8:30~17:15

②第4土曜日 8:30~12:00

※母子健康手帳交付、妊娠から出産子育てに関する相談が
できます (要予約: ☎0234-26-4199)



R8 年度

赤ちゃんをご家族を
ぎゅっとが応援します

家庭訪問や電話での相談

- ◆新生児訪問：産後のママと赤ちゃんの健康面や育児についてのご相談のために保健師がご家庭に伺います。赤ちゃんの体重測定やママ・ご家族から育児についてのお話を伺います。
- ◆新生児訪問以降の家庭訪問、電話相談もできます。ぎゅっとにお電話いただいても、地区担当の保健師におつなぎして支援をしていきます。

産前産後サポート事業(訪問型)

保健師・看護師がご自宅を訪問し、子育ての不安について相談やアドバイスを行います。赤ちゃんの体重測定等も行います。

- ◆対象：妊娠中、子育て中の方

未来デザイン講座

- ◆日時：R8 .6/21 (日), 10/4 (日)

R9 .1/28 (木)

9:15~11:30

- ◆内容：「子どものケアと成長発達に大切なこと」
～小児科医師のお話～
「産後ママの『こころ』と『からだ』のお話」
～助産師のお話～

- ◆場所：市民健康センター

*個別相談もできます

*託児(生後3か月～)も利用可。

産後ケア事業(宿泊型・通所型・訪問型)

- ◆産後に病院等で宿泊や日帰りでケア、助産師の訪問によるサポートを受けることができます。
- ◆授乳や育児の相談、乳房ケア、赤ちゃんの健康チェックや飲み方等の確認を行い、育児全般のアドバイスもお伝えしながら、ママの休息、リフレッシュとしても利用できます。詳細については市HP やちらしをご確認ください。

母乳ミルク相談室

助産師による個別相談です(予約制)

授乳に関する相談やセルフケアのアドバイスを行います。

- ◆日時：月2回(原則 第1・3水曜)
- ◆対象：産後1か月以降のママ
- ◆場所：酒田市子育て支援センター内 ぎゅっと

ぎゅっとサロン

子育て支援センターを利用し、ママ同士の交流や赤ちゃんとのふれあいができます。保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士への相談もできます。

各回で親子ヨガ、ベビーマッサージ、ねんねのお話等の講座があります。要申込。

- ◆日時：9:45~11:00

日程についてはHP のチラシや広報をご確認ください

- ◆場所：酒田・八幡・松山・平田子育て支援センター
- ◆対象：妊娠中・子育て中の方

産後の骨盤ケア教室

産後の回復とリフレッシュを目的とした教室です。要申込。託児もあります。

- ◆日時：月1回 午前
- ◆対象：産後3か月~1年未満のママ
- ◆場所：中町にぎわい健康プラザ
- ◆託児場所：NPO 法人 にこっと

上記の他、子育て支援の事業等もご紹介しながら、ママと赤ちゃん、ご家族の健康や子育ての応援をします。相談やお問い合わせは「ぎゅっと」までお気軽にどうぞ。

各事業の詳細はこちらから

