

## ぎゅっと

## サロン

子育て支援センター  
デビューを応援♪

ママどうしの交流から  
子育て情報をキャッチ♪

子育てのこと  
「これってどうなんだろう…」  
を聞いてみよう♪

開催日の

5日前まで

申込みが必要です

子育てはうれしいこともたくさん、でも不安もありますよね・・・

『日中子どもと二人きり…どう遊んだらいいのかな?』『お風呂はどうしてる?』

『上の子とうまく関われない…』『働きながら子育てできるのかな』

「みんなどうしてる?」を先輩ママに聞いてみましょう♪

子育てのヒントになるような講座も開催します。お気軽におこしてください。

メイン講座	開催日	会場	定員
赤ちゃん和妈妈の ぐっすりねんねサロン♣ (赤ちゃんの睡眠について)	5/15 (金)	酒田子育て支援センター	10組
	11/20 (金)	八幡子育て支援センター	7組
わらべうたベビーマッサージ	6/30 (火)	平田子育て支援センター	10組
親子ヨガ♣	7/16 (木)	松山子育て支援センター	6組
	1/22 (金)	酒田子育て支援センター	10組
入園申込等の個別相談	9/25 (金)	酒田子育て支援センター	10組

♥ 時間 9:45 ~ 11:00 (受付:9:30~)

♥ 対象 酒田市在住の妊娠中・子育て中の方 (パパも一緒にどうぞ)

♥ 内容 ・親子ふれあい遊び ・絵本よみきかせ ・各種講座

♣「赤ちゃん和妈妈のぐっすりねんねサロン」と「親子ヨガ」の回は

2日間のうちどちらか1日の申込とさせていただきます(初回参加の方優先となります)。

・子育ての相談(授乳、離乳食、歯みがきの仕方、兄弟との関わり方など)

健康課の栄養士・保健師・助産師・歯科衛生士、保育こども園課のスタッフが対応します

・ママどうしのおしゃべりタイム♪♪

♥ 持ち物 母子健康手帳・バスタオル・飲み物(必要に応じ)

♣親子ヨガの回は、動きやすい服装、脱ぎやすい靴下でご参加ください。

参加は  
無料です!

【お申込み】

酒田市こども家庭センター『ぎゅっと』

☎0234-26-4199