

12/22 から通所型の施設が増えます！

# 酒田市産後ケア事業

赤ちゃんとの生活のスタートを安心サポート！

## 利用できる方

- 酒田市に住所のある方で産後ケアを希望される方(※医療行為を要する方は利用できません。)

## 実施内容

- お母さんのケア(授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息、食事など)
- 赤ちゃんのケア(赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック、お預かりなど)
- 育児全般に関するアドバイス、指導(授乳・沐浴など)

## 宿泊型・通所型・訪問型

種類	対象	内容	自己負担額	利用上限	実施機関	申込先
宿泊型	産後 4 か月未満 (日本海総合病院は 産後 3 か月未満)	施設に宿泊し ケアを受けられます	詳細は裏面を ご覧ください	7 日まで (分割利用 も可能→ 裏面参照)	① ②	こども家庭 センター ぎゅっとへ 0234- 26-4199
通所型	産後 4 か月未満	施設で日帰りの ケアを受けられます	1 回あたり 2,000 円 (多胎児の方は プラス500円)	3 回まで	② ③	
訪問型	産後 1 年以内	助産師の訪問により ケアを受けられます	1 回あたり 500 円	3 回まで	④ ⑤	直接助産院 へ

※宿泊型、通所型の自己負担額には食事代も含まれています

※空きベッドや予約の状況により、希望の日に利用できないことがあります。

※お支払いは利用月の翌月に納付書が送付されます。指定日までにお支払いをお願いします。

## 実施機関一覧

実施機関名		住所	宿泊型	通所型	訪問型
①	日本海総合病院	あきほ町	●		
②	いちごレディースクリニック	ゆたか	●	●	
③	産前産後ケアハウス DearDiary R7.12.22~	本町		●	
④	ごっと助産院(090-4884-1833)	市条			●
⑤	はびねす助産院(080-6020-2274)	富士見町			●

※宿泊型は希望日の **7 日前**まで、通所型は 3 日前まで、訪問型は 2 日前までのお申込みが必要です

※年末年始(12/27~1/4)利用希望の方は 12/26 までご相談ください。年末年始は申込できません。

## 宿泊型料金表

宿泊形態	利用料金(円)	自己負担額(円)	
		母+子(1人)	母+子(多胎) (2人目以降加算 1人あたり)
1泊2日	5,000	2,500	1,400
2泊3日	7,500	4,600	2,100
3泊4日	10,000	6,700	2,800
4泊5日	12,500	8,800	3,500
5泊6日	15,000	10,900	4,200
6泊7日	17,500	13,000	4,900

※利用料金及び自己負担額には食事代も含まれています。

※国の減免制度を利用しているため、お支払いいただくのは自己負担額になります。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料です。

## 宿泊型の分割利用について

- ・産後ケア（宿泊型）は分割して利用することができます
- ・利用上限は7日です。1泊2日の利用は2日とカウントします

分割利用の例	日数カウント	備 考
・ 1泊2日 + 4泊5日 ・ 1泊2日 + 1泊2日 + 2泊3日	7日	宿泊型の利用は終了です
・ 1泊2日 + 1泊2日 + 1泊2日 ・ 1泊2日 + 3泊4日	6日	
・ 1泊2日 + 2泊3日	5日	残り1泊2日利用できます

## 利用したママの感想！

わからないことを気軽に聞くことができた。  
機会があればまたぜひ利用したいし、他の人にもお  
すすめしたいサービスです！

母乳が出ているか心配だったので、訪問産後ケア  
で、悩みを聞いてもらい授乳方法のアドバイスを受ける  
ことができ、不安が軽くなった。  
価格も安く気軽に使えて良かった。

母乳トラブルの時も自宅でケアを受けることができ、  
ありがたかった。

赤ちゃんを預かってもらえたので、ゆっくり眠れた。

助産師さんにいつでも相談できるし、意見も聞ける。  
食事準備してもらえてこの値段はありがたいです！

病院のスタッフの皆さんが親切に教えてくださり、  
初産婦で自分のような心配性の方にはお勧めです！

利用申込み・問い合わせ  
酒田市こども未来課（酒田市本町二丁目2-45）  
こども家庭センター **ぎゅっと**  
TEL：0234-26-4199