

令和8年度酒田市産後ケア事業

赤ちゃんとの生活のスタートを安心サポート！

利用できる方

- 酒田市に住所のある方で産後ケアを希望される方(※医療行為を要する方は利用できません。)

実施内容

- お母さんのケア(授乳や育児に関する相談、乳房ケア、休息、食事など)
- 赤ちゃんのケア(赤ちゃんの健康状態・体重・哺乳等のチェック、お預かりなど)
- 育児全般に関するアドバイス、指導(授乳・沐浴など)

宿泊型・通所型・訪問型

種類	対象	利用時間	実施機関	自己負担額	利用上限	申込先	
宿泊型	産後3か月未満	14時～翌日14時	①	詳細は裏面をご覧ください	7日まで (分割利用も可能→裏面参照)	こども家庭センター ぎゅっとへ 0234-26-4199	
	産後4か月未満	10時～翌日10時	②				
通所型	産後4か月未満	9時～16時	②	1回あたり2,000円 (多胎児の方はプラス500円)	3回まで		
	産後1年以内		③				
訪問型	産後1年以内	9時～16時 (うち2時間程度)	④ ⑤	1回あたり500円	3回まで		直接助産院へ

※宿泊型、通所型の自己負担額には食事代も含まれています。

※空きベッドや予約の状況により、希望の日に利用できないことがあります。

※お支払いは利用月の翌月にメールでご案内します。指定日までにオンライン決済 (auPay、PayPay、楽天ペイ、d払い、クレジットカード) をお願いします。

実施機関一覧

実施機関名		住所	宿泊型	通所型	訪問型
①	日本海総合病院	あきほ町 30	●		
②	いちごレディースクリニック	ゆたか 2 丁目 7-4	●	●	
③	産前産後ケアハウス DearDiary	本町 3 丁目 6-8		●	
④	ごっと助産院(090-4884-1833)	市条字荒瀬 9-25			●
⑤	はびねす助産院(080-6020-2274)	富士見町 2-12-11			●

※宿泊型は希望日の7日前まで、通所型は3日前まで、訪問型は2日前までのお申込みが必要です

宿泊型料金表

宿泊形態	利用料金(円)	自己負担額(円)	
		母+子(1人)	母+子(多胎) (2人目以降加算 1人あたり)
1泊2日	5,000	2,500	1,400
2泊3日	7,500	4,600	2,100
3泊4日	10,000	6,700	2,800
4泊5日	12,500	8,800	3,500
5泊6日	15,000	10,900	4,200
6泊7日	17,500	13,000	4,900

※利用料金及び自己負担額には食事代も含まれています。

※国の減免制度を利用しているため、お支払いいただくのは自己負担額になります。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料です。

宿泊型の分割利用について

- ・産後ケア（宿泊型）は分割して利用することができます
- ・利用上限は7日です。1泊2日の利用は2日とカウントします

分割利用の例	日数カウント	備考
・ 1泊2日+4泊5日 ・ 1泊2日+1泊2日+2泊3日	7日	宿泊型の利用は終了です
・ 1泊2日+1泊2日+1泊2日 ・ 1泊2日+3泊4日	6日	
・ 1泊2日+2泊3日	5日	残り1泊2日利用できます

利用したママの感想！

わからないことを気軽に聞くことができた。
機会があればまたぜひ利用したいし、他の人にもおすすめたサービスです！

母乳が出ているか心配だったので、訪問産後ケアで、悩みを聞いてもらい授乳方法のアドバイスを受けることができ、不安が軽くなった。
価格も安く気軽に使えて良かった。

母乳トラブルの時も自宅でケアを受けることができ、ありがたかった。

赤ちゃんを預かってもらえたので、ゆっくり眠れた。

助産師さんにいつでも相談できるし、意見も聞ける。
食事も準備してもらえてこの値段はありがたいです！

病院のスタッフの皆さんが親切に教えてくださり、
初産婦で自分のような心配性の方にはお勧めです！

利用申込み・問い合わせ
酒田市こども未来課（酒田市本町二丁目2-45）
こども家庭センター **ぎゅっと**
TEL：0234-26-4199