

酒田市父親手帳「パパと一緒に」について

妊娠おめでとうございます。赤ちゃんに会えるのはまだ数か月先ですが、とても楽しみです。とは言っても赤ちゃんが生まれるまで、パパは「パパになる」という実感がわきにくいものです。でも、パパのお仕事はもう始まっています。

この酒田市父親手帳「パパと一緒に！」は、妊娠中のママのからだの変化や出産のこと、赤ちゃんの成長に合わせた育児の方法や遊びなど、パパに役立つ情報を掲載した酒田市オリジナルの手帳です。

ママからのメッセージ、生まれた時から6歳のお誕生日の記録もパパ目線で書き込める成長記録にもなります。

ぜひ、この「パパと一緒に！」を活用して下さい。

もくじ

妊娠編

- 1 妊娠週数とパパの役割 p.3

出産編

- 1 生まれた時のこと p.5
2 伝えようメッセージ p.6

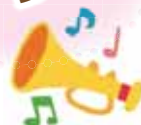
子育て編

- 1 パパ、育児デビュー p.7
2 赤ちゃん成長発達のめやす p.15
3 パパと遊ぼう p.21
4 パパからの誕生メッセージ p.25
5 子どもの健やかな成長を祝う行事 p.29
6 子どもの心を育てる「子育てのコツ」 p.31
7 家の中には危険がいっぱい p.33
8 パパお役立ち情報 p.35

パパへ

～ママからのメッセージ～

ママから大切なパパに向けた、
素敵なメッセージを送りましょう!!



パパへ



こんにちは
あのんと一緒に子育て
真っ最中のもしえのんです



もしえのん

あののん