

小っちゃんな幸せ、本当は大きな幸せ

子育てって大変。でも大変なことだけでなく、それ以上に大きな喜びがあります。子育て中のママからの一言です。

子育てママのコメント



子育てって大変でイライラすることもあるけど、こどもの寝顔は天使のよう・・・かわいい寝顔に癒される。

こどもの思いがけない発想に、毎日がおもしろいですよ！

泣いたり、すねたり、怒っても、ケロツとしてすぐ笑う。子どもってすごい！

出産後、こどもに会えた時、嬉しくて涙が出てきた。

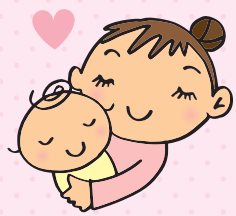
「早く!」とか「ダメ!」とか、怒ったり急かすことが多い私に、笑って毎日「大好き」って言ってくれる息子。こんな人、世界中で一人かも・・・

母になったと思う。自分のことより、いつもこどものことを優先している自分がある。

こどもを連れていっていると知らないおばあちゃんたちが声をかけてくれる。人って親切なんだと感じることが多くなった。

息子と夫と一緒に風呂に入り、楽しそうに会話しているのが聞こえてきたとき、ほんわかした気持ちになり、幸せだなと思う。

ぶつただの、転んだの、青タンは写真に残しアルバムをひろげては抱腹絶倒。心の洗濯になりますよ♥



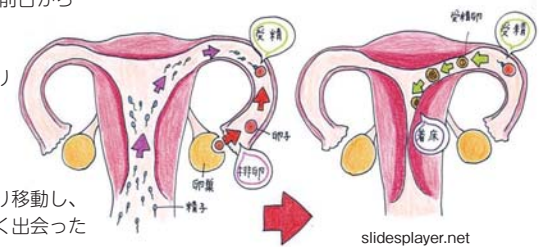
はじめてのおっぱいはじめてのごはんはじめてのハイハイ・・・子育ては、はじめて記念日がいっぱいでハッピーですよ。

妊娠について

【妊娠から出産まで】

①排卵と射精

28日周期の女性では、月経開始予定日の前日から数えて12～16日前に排卵があります。卵子の寿命は約1日です。男性の1回の射精で1～3億の精子が送り出されます。精子の寿命は約3日間です。



②セックス

③受精

排卵された卵子は子宮に向かってゆっくり移動し、射精で送り込まれた精子とタイミングよく出会ったときに受精卵になります。

④妊娠の成立

受精卵は分裂を繰り返しながら卵管を進み、妊娠に備えて厚くなった子宮の内膜に着床すると、妊娠の成立です。

受精から着床までは1週間。次の月経が来ない時点で妊娠4週目。最初の4～8週は赤ちゃんが薬剤などの影響を受けやすい時期。月経が少しでも遅れたら医療機関を受診し、妊娠の診断を受け、その後、市町村の窓口にて妊娠届けを申請し、母子健康手帳をもらいます。

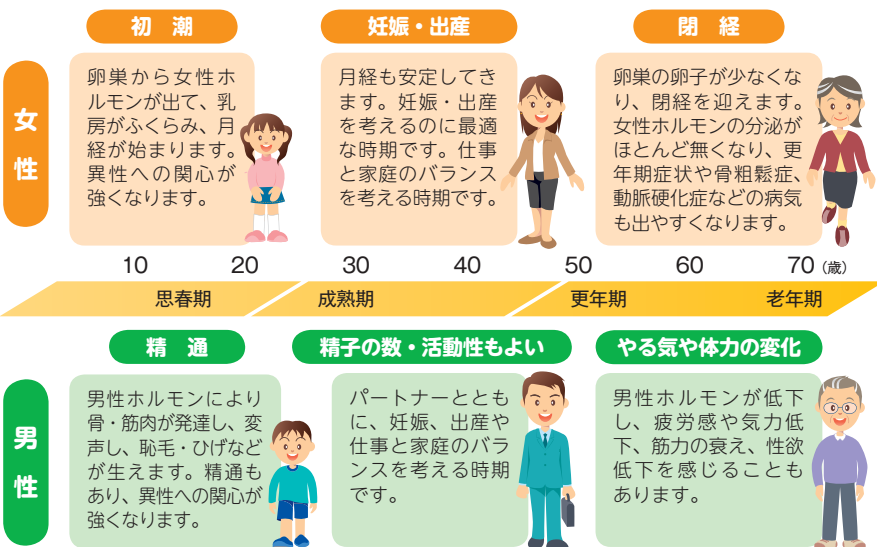
⑤赤ちゃん誕生

妊娠40週目前後が分娩予定日になります。

【妊娠すると…】

おなかの赤ちゃんの成長に伴い、女性の身体や心はいろいろ変化します。妊婦健康診査を受けて、赤ちゃんの育ち具合や母親の健康状態を診てもらい安心して出産を迎えましょう。

こころと体の変化を知ろう！



(*出典1)