

妊娠・出産 なぜなぜ

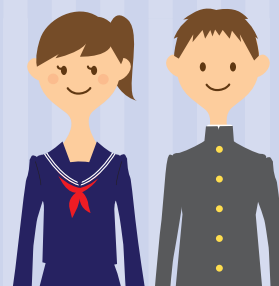
クイズ



(O・X)

- ① 喫煙は妊娠に悪影響を及ぼす。
- ② 1人目を出産した時の年齢は、20代が最も多い。
- ③ 高齢出産とは50歳以上での出産のことを言う。
- ④ 卵子の数は、妊娠適齢期の20~34歳頃に一番多くなる。
- ⑤ 精子も老化する。
- ⑥ 無理なダイエットをすると将来、妊娠しにくくなる。
- ⑦ 10組に1組の夫婦が不妊（こどもができにくい）と言われている。
- ⑧ 不妊は女性だけの問題だ。
- ⑨ 不妊治療（不妊症の原因を調べ、妊娠しやすくするための治療）をすれば、必ず妊娠できる。
- ⑩ 晩婚化とは、夕方から夜にかけて結婚式をすることを言う。
- ⑪ 妊娠してもお酒を飲んでもよい。
- ⑫ 赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいるときは、まだ耳が聞こえない

望まない妊娠は、 急なライフプラン変更を迫られます。 病気や不妊の原因にもなります。



中学生は、からだは大人へと近づいていますが、精神的・社会的には未成熟といえます。性の違いや、ひとりひとりの心や体の違いを理解し、人間として尊重しあい、励ましあえる関係を作っていくことが大切です。

一時の感情や衝動にまかせて行動すると、望まない妊娠を招いたり、相手の気持ちを傷つけたりすることがあります。また、性感染症につながることもありますし、その結果、不妊症になることもあります。

テレビ、インターネット、携帯電話（スマートフォン）、SNS等が普及し、私たちの周りには性に関する情報があふれています。すべてが正しい情報ということではありません。本当に必要な情報なのか、信頼できる情報なのかを判断し、行動することが大切です。



あなたも望まれて生まれ、お父さんお母さんたちに大切に育てられてきたと思います。これからも、自分を大切に生きてほしいと思います。自分を大切にすることが、きっと将来の幸せにつながるはずです。

