観音寺地区地域おこし協力隊通信

令和５年４月(第１号)

初めまして。石川県金沢市出身の梅津豊(うめづ　ゆたか)です。地域の健康づくりをしたいという思いがあり、この度、酒田市に引っ越してきました。基礎体力の向上をメインにして、公共施設を有効活用していきたいと思っています。

「地域おこし協力隊って何？」

趣旨は、「人口減少や高齢化等の進行が著しい地域において、地域外の人材を誘致し、(中略)地域力の維持・強化にも資する取組。」　参照　総務省『地域おこし協力隊推進要綱』一部抜粋

4月4日(火)酒田市役所において、辞令交付を受けました。

コロナにより、全国的に体力が低下していると言われ、小学５年生、中学２年生の全国調査でも下降傾向の状況があり、各市民マラソンにおいても調整不足から棄権、重体になる選手が増えているといったこともあるので、体力向上は「一日にして成らず。」ということで持続可能な活動をしていきたいと思います。

ま　ち　散　歩

玉簾の滝

道の駅の様な所に車を停め、10分程で眼前に長大な滝の絶景がありました。

体育施設探訪(第１回八幡体育館)

酒田市内にはキレイな体育館がたくさんあります。
ここ、八幡体育館もバスケットコート２面分の広さがあり、個人であれば220円の使用料で利用できるので、行かない手は無いと思います。管理人さんも気さくな方なので、利用方法、空き状況など気軽に聞いて見て下さい。