

協力隊員だより

令和8年 10月
vol.6 秋号

鳥海山の麓では、黄金色に色づいた田んぼが広がり、実りの秋を感じる季節となりました。振り返ってみると、この夏も日向里かふえでの活動をはじめ、さまざまなイベントやワークショップを通して、地域みなさんとたくさんの時間を過ごすことができました。秋も地域の「やってみたい！」を形にしながら、みなさんと一緒に楽しい時間をつくっていきたいと思います。

今回の隊員だよりでは、夏の活動をご紹介します。

今年もまた... 梅シロップ作りをしました



6月後半に、梅シロップ作り教室を開催しました。前日の夕方に急きょ告知したにもかかわらず、なんと7名の方が参加してくださいました！

中には昨年の梅シロップ作りにも参加してくださった方もいて、今年も一緒に梅仕事を楽しむことができました。

梅のヘタを取ったり、梅と氷砂糖を瓶に詰めたりしながら、みなさんでおしゃべりも楽しみ、和気あいあいとした時間となりました。

「今年も梅シロップを作りたい！」と思って参加して下さる方がいることを、とても嬉しく感じました。来年もまた、みなさんと一緒に梅仕事ができたらと思います。



アクセサリー作り教室 開催しました

7月には、アクセサリー作り教室を開催しました。たくさんのパーツの中から好きなものを選び、組み合わせを考えながら、自分だけのアクセサリー作りに挑戦しました。

「どれにしようかな？」「この組み合わせもかわいい！」とみなさん楽しそうにパーツを選び、真剣に取り組んでいました。



ピクルス作り教室



8月の始めには、ピクルス作り教室を開催しました。
夏の旬の野菜を使って、色とりどりの野菜を瓶に詰め、オリジナルのピクルス作りに挑戦しました。

「どの野菜を組み合わせよう？」と考えながら、彩りや味のバランスを工夫して、それぞれ思い思いに野菜を詰めていきました。

瓶の中に野菜がきれいに並んでいく様子は、まるで小さな宝箱のよう。

見た目にもかわいらしいピクルスが完成しました。
旬の野菜をおいしく楽しみながら、保存食についても学ぶことができた今回の教室。

「家でも作ってみたい！」という声もあり、夏の野菜を楽しむひとときになりました。

◆赤紫蘇ジュースを作りました◆



8月にはもう一つ、ワークショップを行いました！
旬の赤紫蘇を使ってジュース作りをしました。

赤紫蘇を煮出し、砂糖とリンゴ酢を加えると、鮮やかな赤紫色に変化！
色の変化を楽しみながら、さっぱり爽やかな赤紫蘇ジュースが完成しました。

暑い夏にぴったりの、季節を感じる一杯となりました♪



編集後記

今年の夏も、いろいろなワークショップを開催しました。季節のものを使って手を動かしたり、おしゃべりしたり……。そんな何気ない時間が、地域みなさんとの楽しい交流につながっていることを嬉しく思います。

「次は何をやろうかな？」と考える時間も、私自身の楽しみのひとつです。
これからも、みなさんの「やってみたい！」を聞きながら、一緒に楽しいことを見つけていきたいと思っています。

秋もどうぞ、日向里かふえに遊びに来てくださいね！