

私らしく、対等に生きるために

～心地よい関係と、 これからの私を 生きるヒント～

DVは身体的暴力だけではありません。暴言や監視、生活費を渡さない行為、性的な行為の強要などもDVに含まれます。

知っておきたいDVのこと・DV家庭の子どもへの影響、すぐに離れることができない複雑な心の防衛反応について心理の視点で解説していきます。

すべての人が自分らしく生きるために「安心・安全な関係性」と「これからの人生（未来）」への一歩を学んでみませんか。

受講無料

先着 25 名

2026 11 月 14 日 土

講師：マインドセルフ
公認心理師

キャリアコンサルタント
荒木 三香 氏

時間 10：00～12：00

会場 遊学館 2階 学習室
山形市緑町1-2-36

対象 どなたでも

お申し込みは申込書ご記入の上FAX、またはお電話でお願い致します。

講 座 申 込

TEL.023-629-7751 FAX.023-629-7752

氏名		ご年代	歳代
お電話		E-Mail	