

令和7年度

家事シェア チェック宣言

好評につき
今年も
家事代行
お試しクーポン
を抽選で
プレゼント!

ここから参加!



8/31 (日) まで

※宣言内容について、
市広報等で取り上げる場合があります
(氏名等個人情報は公表しません)

STEP 1

- 家族・パートナーと一緒にさまざまな家事のシェア状況とその満足度をチェック(約5分)
- 入力内容を家族・パートナーと一緒に振り返り、改善点などが無い話合う



STEP 2

- 話し合いをもとに、「家事シェアチェック宣言(今後の目標や改善したいことなど)」を入力する

例) 料理をパートナーに任せっきりなので、週末は夕ご飯づくりにチャレンジする!

参加するメリット

① 家庭内の役割が見える化!

家事シェア状況を「見える化」することで、お互いの負担や貢献度が明確に。不公平感が解消され、家庭内のストレス軽減につながります。

② 対話が生まれる! パートナーシップの向上

チェック結果をもとに話し合うことで、お互いの考え方や要望を共有できます。「ありがとう」が増え、協力し合う関係性に。

③ 無理なく続けるきっかけづくり

見える化された現状から具体的な目標を立てられるため、無理のない理想的なシェアを考えることができます。



参加抽選特典①

30世帯限定!

参加抽選特典②

家事代行お試しクーポン1万2千円分

普段から利用している方はもちろん、「家事代行、興味はあるけどまだ利用したことがない」という方もお得にお試しができるチャンスです!

クーポンを利用できる事業所の情報や、昨年度の利用者の声などについては、市HPをご覧ください ⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒⇒



ラク家事グッズ

クーポンの抽選に外れた世帯の中から抽選で10世帯にプレゼント! お掃除の時短・効率化に最適な洗剤などの詰め合わせです。

【問】市共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ
〒998-0044 酒田市中町3-4-5 (交流ひろば内)
TEL: 0234-21-0826 FAX: 0234-26-5617

E-mail: kyousei@city.sakata.lg.jp