

楽しく  
続ける！

# 家事シェアと片づけ術

~利き脳で見つける“わが家の最適スタイル”~



|    |                                      |
|----|--------------------------------------|
| 日時 | 令和8年 3月15日(日)                        |
|    | 午後 1時から 3時まで                         |
| 会場 | 交流ひろば2階交流室（酒田市中町3-4-5）               |
| 対象 | ご夫婦（お一人でのご参加も可）                      |
| 定員 | 先着20名程度                              |
| 託児 | 定員3名：満1歳から就学前児童（無料）<br>※3/6（金）までウィズへ |



講師

MYトリセツ  
後藤青葉さん

## 家事シェアと コミュニケーション

- 家事のモヤモヤを整理する
- 夫婦でズレやすいポイントがわかる



## 日本ライフオーガナイザー 協会監修 利き脳片づけ® 収納術講座

- 利き脳チェックで自分のタイプを知る
- 「違う」が起きる理由がわかる



## 時短につながる 片づけの工夫

- 家族動線に合った収納の考え方
- 片づけや収納の実践テクニック



## お申込み

申込開始：令和8年2月2日（月）正午から



上記二次元コードから、  
または裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウィズまで郵送、メール、FAXまたは持参。  
お電話でもお申込みを受け付けます。

【問】市共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ  
〒998-0044 酒田市中町3-4-5（交流ひろば内）

TEL : 0234-26-5616 FAX : 0234-26-5617 E-mail : kyousei-with@city.sakata.lg.jp

## 講師紹介

山形県で3人の子育てをしながら活動するライフケアナナイザー。  
元銀行員・FPの経験を活かし、「片づけ」「家計管理」「思考の整理」をサポートしている。  
一人ひとりが自分らしい暮らしを選び取れるよう、日々のモヤモヤを整理し、前向きな一歩に寄り添う活動を行っている。



この講座はこんな方におすすめです

- 家事の話になると空気が悪くなる
- 片づけの基準や仕上がりが合わない
- 家事や片づけで衝突したくない
- 家事や片付けを、もっと楽に続けたい



### FAX申込書

令和8年3月15日（日）開催 酒田市男女共同参画推進センター ウィズ講座  
楽しく続ける！家事シェアと片づけ術～利き脳で見つける“わが家の最適スタイル”～  
《あて先》酒田市男女共同参画推進センター・ウィズ **FAX.0234-26-5617**

| フリガナ<br>氏名 | 連絡先（電話番号） | お住まいの市町村 | 年代                           |
|------------|-----------|----------|------------------------------|
|            |           |          | ～20代・30代・40代<br>50代・60代・70代～ |
|            |           |          | ～20代・30代・40代<br>50代・60代・70代～ |
|            |           |          | ～20代・30代・40代<br>50代・60代・70代～ |

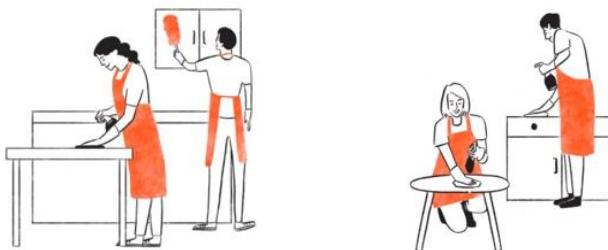
★託児を希望される方はご記入ください

### 託児希望

| お子さんのお名前<br>(フリガナ) 年齢 | ( 才 ケ月) |
|-----------------------|---------|
|                       | ( 才 ケ月) |

※3人以上の託児を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※いただいた個人情報は、本講座以外の目的では使用いたしません。



### 【お問い合わせ】

市共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ  
〒998-0044 酒田市中町3-4-5（交流ひろば内）  
TEL : 0234-26-5616 FAX : 0234-26-5617  
E-mail : [kyousei-with@city.sakata.lg.jp](mailto:kyousei-with@city.sakata.lg.jp)

