

楽しく
続ける！

家事シェアと片づけ術



～**利き脳**で見つける“わが家の最適スタイル”～



日時

令和8年 **3月15日(日)**

午後 **1時から3時**まで

会場

交流ひろば2階交流室（酒田市中町3-4-5）

対象

ご夫婦（お一人でのご参加も可）

定員

先着20名程度

託児

定員3名：満1歳から就学前児童(無料)
※3/6（金）までウィズへ



講師

MYトリセツ
後藤 青葉

さん

家事シェアと コミュニケーション

- 家事のモヤモヤを整理する
- 夫婦でズレやすいポイントがわかる



日本ライフオーガナイザー 協会監修 利き脳片づけ® 収納術講座

- 利き脳チェックで自分のタイプを知る
- 「違い」が起きる理由がわかる



時短につながる 片づけの工夫

- 家族動線に合った収納の考え方
- 片づけや収納の実践テクニック



お申込み

申込開始：令和8年**2月2日（月）** 正午から



上記二次元コードから、
または裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウィズまで郵送、メール、FAXまたは持参。
お電話でもお申込みを受け付けます。

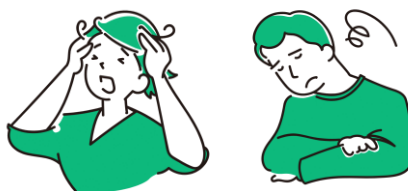
講師紹介

山形県で3人の子育てをしながら活動するライフオーガナイザー。
元銀行員・FPの経験を活かし、「片づけ」「家計管理」「思考の整理」をサポートしている。
一人ひとりが自分らしい暮らしを選び取れるよう、日々のモヤモヤを整理し、前向きな一歩に寄り添う活動を行っている。



この講座はこんな方におすすめです

- 家事の話になると空気が悪くなる
- 片づけの基準や仕上がりが合わない
- 家事や片づけで衝突したくない
- 家事や片付けを、もっと楽に続けたい



FAX申込書

令和8年3月15日（日）開催 酒田市男女共同参画推進センター ウィズ講座
楽しく続ける！家事シェアと片づけ術 ～利き脳で見つける“わが家の最適スタイル”～

《あて先》酒田市男女共同参画推進センター・ウィズ **FAX.0234-26-5617**

フリガナ 氏 名	連絡先（電話番号）	お住まいの市町村	年 代
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～

★託児を希望される方はご記入ください

託 児 希 望

お子さんのお名前 (フリガナ) 年齢	(才 ヶ月)
	(才 ヶ月)

※3人以上の託児を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※いただいた個人情報は、本講座以外の目的では使用いたしません。



【お問い合わせ】

市共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ
〒998-0044 酒田市中町3-4-5（交流ひろば内）
TEL：0234-26-5616 FAX：0234-26-5617
E-mail：kyousei-with@city.sakata.lg.jp