

8月は 酒田市の 家事シェア推進月間



↑詳細はこちら
(市HP)



忙しい毎日だからこそ、
家事は**チーム戦**

今日からできる**家事シェア**、始めてみませんか？

8/31
まで

家事シェアを見直すきっかけに

「家事シェアチェック宣言」募集中！

スマートフォンを使って、簡単5分で家事分担と満足度をチェック！

抽選で、食洗機の3か月無料お試しモニターや、家事代行お試しクーポン1万2千円分が当たります！



↑詳細はこちら
(市HP)

8/30
開催

家事シェアと時短料理を学ぶ

ウィズ講座

「ラクうまごはんで始める**家事シェア**
～がんばりすぎない毎日の食卓づくり～」



講師 管理栄養士
榎本 美歩 氏

日時／8月30日(日)午前10時～正午
場所／キッチンスタジオiGot
対象／ご夫婦・パートナーと
参加費／1人400円(1組800円)

第1部：
ミニ講義「無理なく続ける家事シェア」
第2部：
時短料理教室
「誰でも作れるラクうまごはん」

詳細はこちら→
(市HP)



【お問い合わせ】

酒田市民部共生社会課 男女共同参画推進センター「ウィズ」

TEL:0234-21-0826 FAX:0234-26-5617 E-mail:kyousei@city.sakata.lg.jp