



# 8月は酒田市の 家事シェア 推進月間

家事シェアって、  
「思いやり」のカタチ

家事を分け合う、  
時間を分け合う、  
すると笑顔が増えていく



ひとりで背負わない  
みんなでつくる心地いい暮らし

家事・育児・介護、誰かに偏っていませんか？スマホでサクッと分担状況をチェック！

令和7年度

## 家事シェア チェック宣言

### STEP 1

- 家族・パートナーと一緒にさまざまな家事のシェア状況とその満足度をチェック(約5分)
- 入力内容を家族・パートナーと一緒に振り返り、改善点などがなければ話し合う

### STEP 2

- 話し合いをもとに、「家事シェアチェック宣言(今後の目標や改善したいことなど)」を入力する

例) 料理をパートナーに任せっきりなので、週末は夕ご飯づくりにチャレンジする！

8/31(日)まで



詳しくは  
こちらをチェック



抽選で30世帯に  
家事代行お試しクーポン  
1万2千円分が当たる！