

参加
無料

家事って チーム戦！

～家族で実践 ワクワク お片づけ～

日時

令和7年 **9月20日(土)**

午前**10時**から **12時**まで

会場

希望ホール（酒田市民会館）2階 練習室1（酒田市本町2丁目2-10）

対象

子育て世代の親子（ご夫婦、祖父母世代、一人での参加も大歓迎）
※お子さまは3歳～小学生が推奨です

定員

先着25名程度

託児

定員3名：満1歳から就学前児童（無料）
※9/12（金）までウィズへ

講師
MYトリセツ 後藤 青葉 氏

家族が協力しやすくなる
“家事・片づけ
コミュニケーション”

- 自主的にやっても注意されてばかり
- 家事シェアってどうすればいいの？
- 子どもが自分から片づけをするには？

片づけや収納、整理整頓の
基本や進め方、コツ

- 利き脳タイプ診断に挑戦！
- わが家に合った片づけって？
- 家も心もスッキリさせたい！

親子で実践！お片づけ

- おもちゃなどが散らかった部屋を再現
- 講師がお子さまにお片づけの方法を
レクチャー
- 保護者の方がお子さんへ声かけをしながら、実際に親子でお片づけに挑戦！

お申込み

申込開始：
令和7年 **8月1日(金)**午前**9時**から



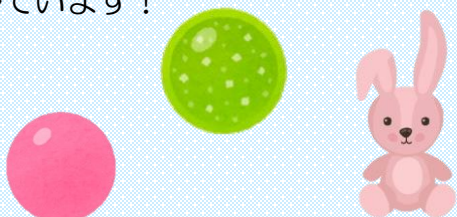
上記二次元コードから、
または裏面の申込用紙に必要事項を
記入の上、ウィズまで郵送、メール、
FAXまたは持参。
お電話でもお申し込みを受け付けます。

会場内にお子さまの遊び場もございますので、
座学の時間中、自由に遊ぶことができます。
おもちゃの持ち込みも大歓迎！（名入れ必須）



講師紹介

山形で3人の子育てをしながら活動しているライフオーガナイザー。元銀行員&FPの経験を活かし、「片づけ」「家計管理」「思考の整理」を通して、自分らしい暮らしをサポートしています。モヤモヤを整理して、一歩踏み出したい方のお手伝いをしています！



この講座はこんな方におすすめです

- 「片づけなきゃ！」と思いつつも、何から手をつけていいかわからず、家族みんなで協力ができないストレスを抱えている。
- 夫婦で家事育児をシェアしたいのに、片づけのやり方がバラバラで衝突してしまっている。
- 子どもに「片づけなさい！」と言ってもなかなか動かず、どう教えたら自主的に片づけをするようになるのか悩んでいる。
- 日々のタスクやモヤモヤで頭の中もごちゃごちゃになり、家も心もスッキリしない状態から抜け出したい。



FAX申込書

令和7年9月20日（土）開催 酒田市男女共同参画推進センター ウィズ講座
家事ってチーム戦！～家族で実践 ワクワクお片づけ～

《あて先》酒田市男女共同参画推進センター・ウィズ **FAX.0234-26-5617**

フリガナ 氏 名	連絡先（電話番号）	お住まいの市町村	年 代
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～
			～20代・30代・40代 50代・60代・70代～

★お子様と一緒に講座に参加される方はご記入ください（名入れ必須）

お子さまのフリガナ お子さまのお名前	お子さまの年齢	おもちゃの持ち込み
		あり・なし
		あり・なし



★託児を希望される方はご記入ください

託 児 希 望		
お子さんのお名前 （フリガナ）年齢	（ 才 ヶ月）	
	（ 才 ヶ月）	

※3人以上の託児を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

※いただいた個人情報は、本講座以外の目的では使用いたしません。

【お問い合わせ】

市共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ
〒998-0044 酒田市中町3-4-5（交流ひろば内）
TEL：0234-26-5616 FAX：0234-26-5617
E-mail：kyousei-with@city.sakata.lg.jp

希望ホールまでの
アクセスはこちら→

