

令和8年度

昨年度の  
受賞作品は  
こちら →



# 「これアンコン！」大募集

～「こうあるべき」を手放したら、もっと生きやすくなった話～

「悪気はないけど、つい言っちゃった」「よく考えたら、思い込みだったかも」— そんな経験、ありませんか？アンコンシャス・バイアス(アンコン)は、誰にでもある“無意識の思い込み”のこと。気づくことで、周囲の人との関わり方が良い方向に変わったり、自分自身を少し楽にしてくれたりします。「気づけてよかった」「気づいて行動が変わった」「誰かの言葉がきっかけで気づけた」— そんなあなたの“アンコンへの気づきのエピソード”をぜひ教えてください。小さな気づきの積み重ねが、みんながもっと心地よく過ごせる社会につながります。

## 家庭でのエピソード例

こどもの服選び。「女の子だからピンク」と思っていたけれど、本人に好きな色の服を選ばせてみたら、青色を選んでとてもうれしそうにしていた。これからは性別で色を決めつけず、本人の好みを尊重してあげたい。



## 職場でのエピソード例

若手男性職員が育休を取ったり、子どもが風邪をひいたら早退して医者連れて行く姿を見て、「子育ては男女問わず夫婦で協力するものだ」と気づき、男性職員へも積極的な育休取得を呼びかけるようになった。



## 学校でのエピソード例

部活動を定める時期。背の高い子に「バスケット部に入るの？」と聞いたところ、気まずそうに「美術部」と返され、背の高さで決めつけたことを反省した。それ以降は「何部に入るの？」と相手の意思を尊重して聞くようになった。



## 地域でのエピソード例

地域のイベント。障がいのある人には準備を頼めないな…と思っていたら、「一緒にやりたい」と言われハツとした。障がい者だからできないと決めつけていたからだ。本人の意思をまずは聞いてみるのが大切だと学んだ。



## - 募集要項 -

テーマ

- ◆ アンコンに気づけてよかったこと
- ◆ アンコンへの気づきから行動を変えた経験
- ◆ アンコンに気づく・解消するきっかけとなった出来事 など

作品要項  
募集〆切  
応募資格  
応募方法  
記念品

令和8年6月30日(火)

市内外問わずどなたでも。複数作品の応募可。

右記二次元コード、または裏面の応募用紙に記入のうえ、メール・FAX・郵送

グツときたエピソードとして受賞された上位5名の方に、酒田産の美味しいお米を贈呈します。また、受賞作品については市の広報誌等で紹介させていただきます。



← 応募フォーム



※応募作品の著作権は本市に帰属し、広報活動に使用します。  
※他人の著作権を侵害するような行為が行われた場合、本市はそれに関するトラブルの責任は一切負いかねます。

【問】酒田市市民部共生社会課 男女共同参画推進センター・ウィズ

〒998-0044 山形県酒田市中町3-4-5 交流ひろば1階

TEL:0234-21-0826 FAX:0234-26-5617 E-mail:kyousei@city.sakata.lg.jp

↑↑ 「これアンコン！」応募用紙 ↑↑  
酒田市共生社会課 行 FAX:0234-26-5617

タイトル(20字以内)

(例)子育てはみんなで支えるもの

本文(150字以内)

(例)若手男性職員が育休を取ったり、子どもが風邪をひいたら早退して医者に連れて行く姿を見て、「子育ては男女問わず夫婦で協力するものだ」と気づき、男性職員へも積極的な育休取得を呼びかけるようになった。

タイトル(20字以内)

(例)「やってみたい」を尊重したい

本文(150字以内)

(例)地域のイベント。障がいのある人には準備を頼めないな…と思っていたら、「一緒にやりたい」と言われハツとした。障がい者だからできないと決めつけていたからだ。本人の意思をまずは聞いてみるのが大切だと学んだ。

氏名(ふりがな)※	ペンネーム	お住まい 酒田市 / 市外
性別 男性 / 女性  / その他	年代	電話番号 ※  メールアドレス ※

※必須(受賞された場合にご連絡を差し上げます)

「あなたらしく わたしらしく 暮らせるまち」

～まわりの人のことも、自分自身のことも認め合い、その能力を最大限発揮できるまち～

