

令和元年度ウィズ講座・出前講座一覧

ウィズ講座(地域共生課主催分)

No.	タイトル	開催日	曜日	場所	内容	講師
1	「体も心も元気になる丹田呼吸法」と「あの有名な一家に学ぶワーク・ライフ・バランス」	令和1年6月29日	(土)	交流ひろば 研修室 交流室	いつでもどこでも自分のできる丹田呼吸法。 講話とワークで楽しく学ぶワークライフバランス。	丹田呼吸法セラピストマスター 斎藤みつえ氏 山形県男女共同参画推進員 村山恵美子氏 有川富二子氏
2	「デートDV防止講座」 ～お互いを大切にする関係とは～ (酒田看護専門学校と共催)	令和1年9月12日	(木)	酒田看護 専門学校	学生へのデートDVの知識と防止を目的とした啓発	庄内ちえりあ 岸井綾子 氏
3	「デートDV防止講座」 ～お互いを大切にする関係とは～ (酒田光陵高等学校と共催)	令和1年12月19日	(木)	酒田光陵 高等学校	学生へのデートDVの知識と防止を目的とした啓発	庄内ちえりあ 岸井綾子 氏
4	男性セミナー「今年の締めはこれで決まり！あなたもそば打ちに挑戦」	令和1年12月22日	(日)	交流ひろば クッキング 室・交流室	そば打ちを体験し、茹でたてのそばを味わいつつ、家庭でのコミュニケーションを深めるためのヒントを考える講座。	田沢の水茶屋ごすけ 岩間政幸 氏

出前講座

No.	タイトル	開催日	曜日	場所	内容	グループ名
1	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	平成31年4月17日	(水)	市条一区 自治会館	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	八森うきうきサロン
2	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	平成31年4月19日	(金)	広野上通 自治会館	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	広野上通常盤会
3	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年6月20日	(木)	ル・ポット フー	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	東北発電工業(株)やまがた東 発会
4	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年7月25日	(木)	亀ヶ崎2丁 目自治会 館	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	かめ2カフェ
5	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年9月29日	(日)	琢成コミセ ン	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	第41区自治会
6	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年11月6日	(水)	琢成コミセ ン	ゲーム ・女らしさ男らしさ	きらら琢成
7	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年11月17日	(日)	東栄町自 治会館	ゲーム ・女らしさ男らしさ	東栄町栄寿会
8	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年11月27日	(水)	高砂自治 会館	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	高砂自治会
9	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和1年12月10日	(火)	みづほ自 治会館	ゲーム ・女らしさ男らしさ	みづほしゃんしゃん倶楽部
10	「人生100年時代。生き方暮らし方再発見」	令和2年2月19日	(木)	六十区自 治会館	ゲーム ・女らしさ男らしさ ・ワークライフバランス	六十区いきいき体操会

ウィズ講座(ウィズ登録団体企画分)

No.	タイトル	開催日	曜日	場所	内容	講師
1	「私らしい未来をつくる！手帳の書き方講座」 委託団体: 庄内ちえりあ	令和2年11月3日	(日)	交流ひろば 研修室	夢や願いを叶える方法(手帳セラピー)でなりたい自分に近づく講座。	手帳セラピスト さとうめぐみ 氏