

# 特定非営利活動法人 ぼらんたす

## 【活動概要】

「ボランティア」「ボランティア」をキーワードに地域の中の課題解決に向けたイベント等を開催し、人任せにしない地域づくりに取り組んでいます。

## 【活動内容紹介】

- ①山形県庄内発！こころを元気にする プロジェクト（自殺予防の活動）
- ②気軽につどい、交流できる場「楽家（らくや）」で居場所活動
- ③庄内子ども食堂等地域ネットワーク事務局活動
- ④研修講師派遣（傾聴、ゲートキーパー養成講座、地域の担い手づくり、子ども食堂の立ち上げ等）

## 【年間の活動予定】

- ①自殺予防の活動
  - ・「こころ元気相談会」（月 2 回）
  - ・「こころ元気サロン」（月 2 回）
  - ・「こころ元気オンラインサロン」（月 4 回）
- ②居場所活動
  - ・「らくや子ども食堂」（夜ごはんの日：月 2 回）
  - ・お弁当配食（期間限定：月 2 回）
  - ・らくやフードパントリー（月 4 回）
- ③庄内子ども食堂等地域ネットワークの事務局活動（随時）

## 【ひとことPR】

### 【ぼらんたすのおもい】

自分のまちのことを他人任せにしない人たちを増やしたい…と思いながら活動をしています。

代表	理事長 岩浪 武司
会員数	40 名
電話番号	0235-33-8730
FAX	0235-35-0433
所在地	鶴岡市陽光町 10 - 36
E-mail	info@voluntas-npo.com
HP・SNS 等	HP : <a href="https://voluntas-npo.com/">https://voluntas-npo.com/</a> Facebook : <a href="https://www.facebook.com/npovoluntas">https://www.facebook.com/npovoluntas</a> X : <a href="https://x.com/voluntas_npo">https://x.com/voluntas_npo</a> Instagram : <a href="https://www.instagram.com/npovoluntas/">https://www.instagram.com/npovoluntas/</a>