

酒田市男女共同参画推進センター

ウィズ・レター

No. 113



目次 ▼「これアンコン！」企画展実施報告 ▼ウィズ講座「気づき」で広がる！あなたのミライ実施報告
▼家事シェアチェック宣言募集 ▼家事シェアのススメがリニューアル ▼登録団体研修会・交流会実施報告
▼学生向けウィズ講座「デートDV防止講座」実施報告 ▼国際女性デー啓発展示実施報告

「これアンコン！」企画展を開催しました

令和6年度に全国から募集した「これアンコン！」なエピソード（身の回りでアンコンシャス・バイアスを感じたエピソード）を親しみやすい4コマ漫画にした企画展を、酒田駅前交流拠点施設 ミライニと市役所1階フリースペースで開催しました。今回は、その4コマ漫画の一部を紹介します。

家事しましょう

「男は仕事、家事はしない」という意識の男性はいまだに多い。

1

でも私は掃除も洗濯もする。



2

え～本当にそんなことしてるの？

同僚

3

一緒に生活してるんだから、みんなでしょうよ。



4

男は仕事ばかりで、家事はしないものという意識を持っている男性が根強くいます。ですが私は、掃除や洗濯もします。同僚の男性からは「本当にそんなことしてるの？」と聞かれるので、掃除や洗濯の秘訣を教えるのが趣味でいられます。一緒に生活をしているんだから、家族で家事する常識にしようよ。

（ペンネーム：秋谷 進さん）

家事は家族みんなでするものです

なんかもやもや

夫婦で車屋へ

1



父に向かって説明

2

夫婦で保育園へ

3



母に向かって説明

4

夫婦で車を買に行くと販売員は父の目をじっと見て説明する。保育園の説明会は母から目をそらさない。わかるんだけど、もう一人いるんだけどなあ。

（ペンネーム：桐田聡史さん）

車のことなら男性に、保育園のことなら女性に、そんな思い込み、ありませんか？

見た目と言語

私は中国に住んでいる日本人



でもロシア人の友人が話すと



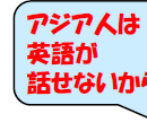
1

2

西洋人が日本語を話すと



ほかにも…



3

4

私は中国に住んでいる日本人高校生。純日本人の私が中国語を話すことには違和感を持たれないのに、私の友人であるロシア人が中国語を話すことには違和感を持たれる。同様に日本語を話す西洋人に驚きを感じる人がいる。確かに、アジア人と西洋人という見た目の違いはあるものの、〇〇人だからといって〇〇語を話す決まりはない。また、アジア人は英語は話せないと思われ交流を避けられる場合がある。見た目によって勝手に作られた偏見にモヤモヤを感じ、アンコンシャスバイアスを感じた。

（ペンネーム：金子葵さん）

「〇〇人」というだけで決めつけていることはありませんか？

昭和だから？

私は大学4年生。尊敬する先生がいる。

1

先生は機械が苦手だ。



2

ある学生が先生に向かってこう言った。

3

昭和ですね。

4

私は大学4年生。尊敬する師は機械関係が苦手なようで、配線に手間取っていたことがありました。すると、ある学生が「昭和ですね」と言い放ちました。冗談にせよ、年齢をからかうな！と思います。

（ペンネーム：荒巻優華さん）

年齢で決めつけていること、ありませんか？

送迎をやる人は決まっているの？

夫が退職し、私は仕事へ

1

夫が孫の保育園の送迎と私の母の病院の送迎をするようになった。



2

えらいわねえ、お宅のご主人。

3

私だって長らく送迎はしてきたが、「えらいわねえ、お宅の奥さん」と言われたことはない。



4

夫が仕事をリタイアして私が仕事に出るようになりました。孫の保育園の送迎と私の母の病院の送迎は、夫の仕事になりました。私達夫婦は、やる人がやると思っていました。しかし周りから「えらいわねえ、お宅のご主人」といつも嫌みを言われています。やる人がやる仕事だと思っていました。私は、30年間夫の送迎の送迎と夫の両親の病院の送迎をしていました。「えらいわねえ お宅の奥さん」と言われた事はありません。

（ペンネーム：猫母さん）

家のことをする男性は偉い？では、女性は？

ゆるキャラから学ぶアンコン

酒田を初めて訪れたときのこと

1



2

赤獅子のあののんが女の子かな？

3



4

酒田に初めて訪れた時、もしえのんとあののんがお出迎してくれました。みんなで「赤獅子のあののんが女の子かな？」と話していましたが、いざ調べてみると2人に性別はなく妖精であると知りました。ゆるキャラにも性別がある（赤が女の子だと思ってました）と思い込んでいるのもアンコンだと気づかれました。

（ペンネーム：庄内メロンパンさん）

赤色＝女の子、黒色＝男の子という固定観念、ありませんか？

令和7年度の「これアンコン！」の受賞作品は、9月に公表予定です。皆さまお楽しみに！

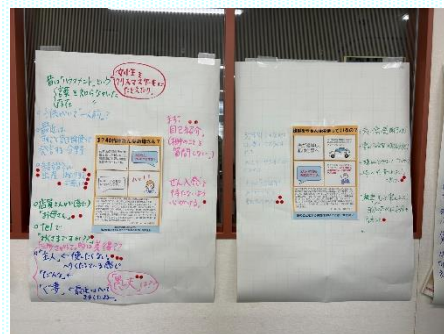
ウィズ講座 「“気づき”で広がる！あなたのミライ ～今からできる 思い込みを減らすコツ～」



講師の 伊藤麻衣子 氏



→ グループワークの様子



← 共感する言葉にいいねシールを貼りながらギャラリー

日時：R7.6.7（土） 会場：交流ひろば2階 交流室
講師：合同会社work life shift 代表 伊藤 麻衣子 氏

令和7年度第1回のウィズ講座は、アンコンをはじめとするさまざまな「思い込み」がテーマ。講師の伊藤麻衣子さんには、インボスター症候群や認知スキーマなど、私たちの無意識の思い込みや偏りに関する専門的なお話を、日常生活に落とし込んで分かりやすくご紹介いただきました。

講座の後半では、酒田市で作成した「これアンコン！4コマ漫画」を使用したグループワークを行いました。参加者は、4コマ漫画の事例を通して、自分や周りの思い込みに向き合い、その思い込みについて話し合いました。講座の最後には、各グループで出た意見や感想をみんなでギャラリーウォーク。「たしかに！」「これわかる！」などの声が飛びかい、とても充実した時間となりました。

講座の中でも特に印象的だったのが、伊藤さんの「思い込みは完全に消せるものではない。だからこそ、自分の感じたことをアイメッセージで伝えることが大切」というお話です。違いを認め合いながら対話する大切さを、多くの参加者が実感できたようでした。

みんな、いろいろな考え方があり、少なからず決めつけや思い込みが生活の中にひそんでいるなと感じました。

相手に強制するのではなく、まず、「ありがとう」と感謝の言葉を伝え、思いを話してみる、という実例が勉強になりました。

→ アンケートより

今年も
大募集！

家事シェア チェック宣言

家事、ちゃんとシェアできてる？

普段の家事シェアについて家族やパートナーと一緒に振り返り、スマートフォンで分担状況とその満足度を簡単チェック。チェック結果をもとに「家事シェアチェック宣言（今後の目標など）」をしてみましょう。

抽選で30世帯に
「家事代行お試し
クーポン1万2千円分」
が当たるのん！



詳しくはこちら

家事シェア啓発パンフレット

「家事シェアのススメ」

がリニューアルしました



- チェック項目に「介護」を追加
- 分担状況に対する満足度の欄を追加
- 家事シェアに関するコラムも充実

- ウィズで開催する各種講座で配布します
- 交流ひろばに設置しています
- 結婚や出産の届け出の際、市民課窓口で配布します



市HPからもダウンロードできます→

令和6年度

登録団体研修会・交流会

を開催しました

日時：R7.3.8（土） 会場：交流ひろば2階 交流室
講師：東北文教大学 非常勤講師 齋藤 由美子 氏



令和6年度の登録団体研修会のテーマは「男女共同参画社会基本法から25年～変わったこと／変わらなかったこと～」。講師の齋藤由美子氏には、アンコンシャス・バイアスを切り口に、ジェンダーギャップ指数や性別役割分業意識、選択的夫婦別姓制度、女性の社会進出に伴うライフコースの変化など、多岐にわたる重要な内容を分かりやすくご説明いただきました。参加者一同、改めて男女共同参画やジェンダー問題について深く考える機会となり、大変有意義な時間を過ごすことができました。また、今回、初めての試みとして、研修会の後に交流会を開催し、登録団体やサポーター同士、お茶菓子を食べながら楽しく懇談・交流を行いました。



★アンケートより

- あらためて、この25年をふりかえる機会になり、とてもよい学びの機会になりました。和やかでゆったりした雰囲気、グループでの話し合いも楽しかったです。
- 年代が違ふ方、さまざまな活動をしている方との出会い、話し合いの中から、地域貢献できることにつながっていきけると思いました。



「デートDV防止講座」 ～お互いを大切にする関係とは～

日時：R7.3.19（水） 酒田光陵高等学校と共催しました！
【参加者：1学年249人・2学年264人】

講師：山形県男女共同参画推進員 安田 綾子 氏



令和6年度、3校目の「デートDV防止講座」では、今回も講師に、「講演中は生徒さんが真剣に画面に集中する」と好評な安田綾子氏をお迎えし、動画を通してデートDVの基礎知識と、お互いに尊重すること、自分軸を持つことの大切さを分かりやすくご説明いただきました。生徒の皆さんは、講師のメッセージを真剣に聞き入り、心に響いたようでした。光陵高校ご担当の先生からも、「生徒は集中して講演を聞いており、それぞれ感じる場所があったようで、大変好評でした。生徒がこの先、生きていくうえで大変ためになる内容が多く含まれていたと思われます。特に、困ったときにひとりで悩まず、相談できる場所があると知っただけでも、安心できたのではないかと思います。」と、ご感想を頂戴し、大変有意義な講座を実施することができました。

★アンケートより

- 将来において大切なことだと知った。
- とてもわかりやすい説明で、よく理解することができた。
- 過去にトラウマがあったとしても成長することができることを初めて知りました。
- 自分の意見もはっきり言って、相手の意見も尊重して生活していきたいと思いました。



【酒田光陵高等学校1学年の皆様】



【酒田光陵高等学校2学年の皆様】

国際女性デー啓発展示を実施しました

国際女性デーってどんな日？

国際女性デーは、毎年3月8日に女性の権利向上とジェンダー平等を目指すために制定された記念日です。1908年、アメリカで女性労働者が参政権を求めたデモがきっかけとなり、1975年に国連が正式に制定しました。この日は、女性の社会的地位向上や差別解消をテーマにしたイベントが世界中で開催されています。

テーマカラーが黄色なワケは？

ミモザの花がちょうどこの頃に満開になることから、イタリアで、女性への感謝と称賛を象徴してミモザの花を贈るようになったことがきっかけです。
また、黄色は幸せや光を象徴する色としても親しまれるため、今では世界中に広がり、ミモザカラーである黄色が国際女性デーのシンボルカラーになっています。

展示物の一例

国際女性デーに合わせた世界各国の取り組み

アメリカ

3月を「女性史月間」として、歴史上や現代社会において女性が貢献したことに焦点を当て称える機関となっています。3月8日には、各都市で女性のリーダーシップに関連したトピックを用いてカンファレンスやビジネスイベントなどが開催されています。



フランス

パリで女性の権利や性暴力防止を訴えるデモが行われるほか、パンテオンで女性偉人の歴史ツアーや勉強会が開催されています。



中国

「女神節」「女王節」などとも呼ばれており、働く女性は午後から半日休暇を取ることが推奨されています。女性はショッピングや食事を楽しんだり、男性から女性へプレゼントが送られることも。



韓国

国際女性デーに合わせて「韓国女性大会」が開催されています。女性団体を含む約2,000人が参加し、ジェンダー平等や社会改革を求める行進などを行います。



朝日新聞、太田成美撮影

酒田駅前ミライニ 光の湊のロビーで開催した啓発展示では、ジェンダーギャップ指数で15年連続1位を獲得しているアイスランドと日本の政治・経済分野での比較や、世界各国の国際女性デーの取り組み、酒田市の男女共同参画・女性活躍推進のための施策の紹介などを行いました。

国際女性デーの啓発展示は、令和7年度も実施を予定しているのん！ぜひ見に来てほしいのん！



日時：R7.3.6（木）～10（月）
場所：酒田駅前ミライニ 光の湊のロビー

日和山公園六角灯台イエローライトアップ



市役所正面玄関でのイエローフラワーの展示



令和7年度酒田市内 家事代行サービス等 提供事業所一覧

を市HPで公開しました

詳しくは
こちらを
ご覧ください
→→→



酒田市民部共生社会課 男女共同参画・多文化共生係
男女共同参画推進センター ウィズ

開館 月～土：9:00～22:00
日・祝：9:00～17:00
相談 月～金：9:00～16:00（祝日除く）

〒998-0044 酒田市中町三丁目4-5
交流ひろば内
Tel：0234（26）5616
Fax：0234（26）5617
E-mail：kyousei-with@city.sakata.lg.jp



▲ウィズHP

