

酒田市男女共同参画推進センター

No.96

# ウィズ・レター



目次 ▼酒田市女性応援ポータルサイトの紹介▼男性セミナー実施報告  
▼ウィズ新刊図書のご案内▼ウィズ登録団体・サポーター募集：登録団体企画講座募集

## 酒田市は『日本一女性が働きやすいまち』を目指しています！

酒田市は、平成29年10月1日、「日本一女性が働きやすいまち」を目指す宣言をしました。  
どうして「女性が」働きやすいのか、その想いをわかりやすく表した文章を下記の通りご紹介いたします。



酒田市は人口が減少しています。

若い世代の転出も多い。

どうしたらいいのか。

たどり着いた目標の1つが

「日本一女性が働きやすいまち」を目指すこと。

目指して取り組みを進めること。



女性の就業率が約8割の酒田市では、  
生きることと働くことは切り離せないこと。

でも、

「女性」だから、仕事でやりたいことを諦めることになったり、

家庭では家事も育児も介護もやったり

「男性」だから、職場で1人で何もかも背負い込んだり、

家庭や地域で居場所がなかったり

ではなく、

誰もが自分らしく

お互いを思いやり、

わくわく生き、わくわく働く

そんなまちにしたい。

ハンデを負いがちな女性が

日本一働きやすいと言える、思えるまちなら

きっと女性だけではなく、男性も、誰もが働きやすいまちになる。

そのために、行政、経済団体、経営者、働く人が連携して

職場、家庭・地域で取り組んでいく。

そして、女性も自分の可能性を信じて自分らしくチャレンジしていく。

働きやすい酒田（まち）で自分らしく生きていく。



だから、酒田市は

「日本一女性が働きやすいまち」を目指します。



職場で頑張りたい女性のみなさん！ 子育て、介護をしながら働いているみなさん！ 働く女性を応援したい事業主のみなさん！ 情報が満載です。ぜひ、ご覧ください。

「酒田市女性応援ポータル  
サイト」で検索！



# 男性セミナー「今年の締めはこれで決まり！あなたもそば打ちに挑戦！」 ～家庭や地域でコミュニケーションを深めよう～ を開催しました！

12月22日（日）、田沢の水茶屋ごすけの岩間政幸さんを講師にお迎えし、“そば打ちを楽しみながら、家庭での家事役割分担を考える講座”を開催しました。30代から70代の男女17名（内夫婦5組）から申し込みがあり大盛況となりました。講師の岩間さんは気さくなお人柄で、地域との関り方や、ご自身の夫婦の会話を紹介するなど、会場は終始和やかな雰囲気となり、そば打ちの仕方についてわかりやすく説明しました。参加者は、4～5人のグループでそば打ちを体験し、打ち立て茹でたてのそばを味わいました。「うまい」「美味しい」「また参加したい」の声が続出しました。また、ゆで時間や食後のティータイムなどの時間を利用して、グループごと家族の家事役割分担について意見を出し合いました。50代70代の夫婦は家事役割分担をしていたが、まだまだ家事は妻に任せきりの方も多数おり、グループワークを通して、改めて自分の家庭の役割分担を見直すきっかけになりました。

講師：田沢の水茶屋ごすけ 岩間政幸 氏



先生が切ると簡単そうに見えるけど…



気を入れて！心を込めて！

うまい！最高だね！



うちでは分担してるよ！

俺は家で何もやっていないなあ！

## 参加者の声（アンケートから）

【そば打ち】・初めてそば打ちを体験して、すぐにでも家でやってみたい。（60代男性） / ・二人で一緒の事ができて楽しかった。（70代女性） / ・そば打ち体験が楽しかった。（50代男性）・そばが最高！ごちそうさまでした。（50代男性）

【家族の役割分担】・家庭の仕事をいかにしていないか痛感。（50代男性） / ・妻がやっている家事の多さを痛感しました。（50代男性） / ・99%奥さんにまかせっきりだったので、せめて90%ぐらいまでにしたい。（60代男性） /

## ウィズ図書コーナーのご案内



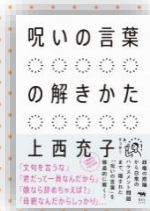
- 場所：1階交流ひろば図書コーナー
- 貸出は1人5冊まで、2週間以内に返却

男女共同参画の視点から、話題になっている本などを取り揃えてみました。ぜひご利用ください！



『よかれと思ってやったのに』  
男たちの失敗学入門  
著者：清田 隆之

家事の分担、育児参加、セクハラなど、男女にまつわる意識のアップデートが求められる今、うってつけの本が現れた。ここに書いてあること、オレに関係ねえ～もん、って男に会ってみたい。その自己認識のなさもとても「男らしい」ーっ！  
上野千鶴子氏 推薦！



『呪いの言葉の解きかた』  
著者：上西 充子

「文句を言うな」「君だって一員なんだから」「嫌なら辞めちやえば?」「母親なんだからしっかり」...。政権の欺瞞から日常のハラメントまで、隠された「呪いの言葉」を取り上げ、呪縛の解きかたを紹介する。



『どんどん仲良くなる夫婦は家事をうまく分担している。』  
著者：水谷 さるころ

「家事と育児をどうフェアにシェアしていくか」を描いたコミックエッセイです。家事分担の具体的な方法から、揉め事あるある、男の高下駄問題、育児はどうしても母親に負担がいつてしまうのか、夫のキレにどう対処する? などなど、夫婦関係をぶつかりつつもアップデートしてきた様子を赤裸々に描きます。



『家族のゆくえ』  
著者：中村 正

家族幻想をどう生きるか。現代は、「家族」という領域が独自なものとして存在し、「家族という自意識」が大きくなった時代。家族形態が多様化する変動期のいま、そのありかたの可能性を探る。



『日本の未来は女性が決める!』  
著者：ビル・エモット

人的資本の活用による生産性が低下したのは、女性を不公平に扱ったことが原因。知日派として名高い英『エコノミスト』元編集長が、日本女性22人にインタビュー。女性の活躍によって導かれる輝かしい日本の未来を解説する。



コーチングの神様が教える「できる女」の法則  
著者：サリー・ヘルゲセン  
マーシャルゴールドスミス

男性と女性で「仕事ができる人の法則」に違いがあった！昇進、昇給、転職といった「キャリアアップ」を阻害する「女性特有の12の悪癖」を、コーチングの神様がお教えます。



まんがでわかる『LIFE SHIFT』  
100年時代の人生戦略

著者：リンダ・グラッドン/アンドリュー・スコット

多くの人が100年以上生きる社会で、どうすれば、個人や家族、企業、社会全体が長寿化から得る恩恵を最も大きくできるのか。従来の生き方のモデルを変えるライフシフトについて、まんがで解説する。あなたらしい人生を生きるヒントが見つかる、勇気の書。



『82年生まれ』  
キム・ジョン

著者：チョ・ナムジュ

幼い頃から、炊き上がったばかりのごはんは父、弟、祖母の順に配膳された。学生時代、男子学生に後をつけられて怖い思いをしても父親には「なんでそんなにスカートが短いんだ」と叱られ、やっとの思いで就職した広告代理店には当たり前のように男女の賃金格差が。



『自分で始めた女たち』  
著者：グレース・ボニー  
訳：月谷 真紀

働き方改革、というよりは、企業の体力低下で、終身雇用制が崩れようとしている現在、会社に頼らない生き方を、みんなが模索している。日本の読者にとっては、アメリカというフィルターが、やや非現実的ではあるが、それゆえ世知辛い現実を超えた「夢」を見せてくれる本。

# 登録団体企画講座募集・ウィズ登録団体募集

2020 年度もウィズ登録団体による自主企画講座の開催希望を受け付けます。

「あこがれの講師を呼んで講演を聞いてみたい」「自分たちの活動のプラスになるような講座を開催したい」など、企画がありましたらウィズまでお知らせください。企画書の書き方や講座の内容、予算の立て方等、ウィズと話し合いながら進めていきましょう。

なお、希望する団体が多数の場合は、予算の都合上調整させていただきますので、ご希望の場合は、お早めにご連絡ください。

◎応募方法 講座企画書等に必要事項を記入の上、郵送、Eメール、ファックスまたは持参で男女共同参画推進センターへお申し込みください。講座企画書のデータが必要な場合はご連絡ください。

※申込締切日：2020 年 5 月 29 日（金）2020 年度中に開催できる事業が対象となります

## ※登録団体を随時募集しています

対象 酒田市内で活動を行う団体・グループまたは法人（営利、宗教的または政治的な団体を除く）

特典 ・男女共同参画に関する各種情報をお知らせします。

・自主企画事業を、酒田市の委託事業として実施できます。

・交流ひろばの研修室等を半額（1 回 550 円）で、市民活動交流室を無料で利用できます。



2019 年度【庄内ちえりあ】

『私らしい未来をつくる！手帳の書き方講座』

2017 年度【CAP庄内】

『子どもは未来の宝物』

2016 年度【にじいろのたね】

『身体に障がいをもつ小児・成人の家庭での生活を考える』



## 楽しくやっています！

## ウィズサポーター

## 募集

男女共同参画について一緒に考え、行動してくれるボランティアさんが、ウィズサポーターとして活動しています。年に数回集まって、「こんな講座をやったら市民の皆さんに伝わりやすいかも！」「酒田にはこんな人がいるから、今度講師をしてもらおうよ！」などと、お菓子をポリポリしながら話し合い、ウィズ講座の企画などを行っています。他にも、「今度こんなイベントもあるみたいだから一緒に見に行こ！」といった感じで、各所で開催される男女共同参画関連のイベントに参加して、知見を深めたり？しています。ウィズサポーターになるための資格や専門性などの条件は一切ありません。今の社会になんとなく違和感がある、男女共同参画の活動にちょっと興味がある、いろんな人の考え方を聞いてみたい！という方は、ぜひウィズサポーターとして一緒に学び合しましょう。



### 令和 2 年度 地域共生課 男女共同参画係スタッフ紹介

課長	鈎持	ゆき
課長補佐	守屋	純
男女共同参画主査	飯野	寿久
男女共同参画主査	阿部	典子
主任	高見	祐介
男女共同参画推進員	公平	輝子

よろしくお願ひします！

### 酒田市地域創生部地域共生課男女共同参画係 男女共同参画推進センター **ウィズ**

開館 月～土：9:00～22:00

日・祝：9:00～17:00

相談 月～金：9:00～16:00（祝日除く）

〒998-0044 酒田市中町三丁目4-5

交流ひろば内

Tel：0234（26）5616

Fax：0234（26）5617

E-mail：[wiz@city.sakata.lg.jp](mailto:wiz@city.sakata.lg.jp)

