

■官民連携出前講座を行います

本市と事業連携協定を締結している民間企業が行う各種講座を、本市の出前講座メニューとして提供します。
申し込み／開催希望日の2週間前までに講座提供企業または市長公室広報広聴係へ Tel26-5706、FAX26-3688、
koho@city.sakata.lg.jp

第一生命保険株式会社提供メニュー

申し込み・お問い合わせ／第一生命保険(株)山形支社営業推進グループ Tel023-631-5711

NO	講座メニュー名	内容	分野	時間（目安）
1	ライフサイクルゲーム体験会	金融や保険を楽しく学べる「ライフサイクルゲームⅢ」を使った体験型プログラム	-	60分
2	資産形成セミナー	iDeCo・NISAの制度や仕組みなど	-	40分
3	相続セミナー	相続にまつわるさまざまな知識や情報	-	60分
4	終活セミナー	介護、持ち物整理、お墓、おひとり様など、終活にまつわる知識や情報	-	60分
5	「絆ノート」書き方セミナー	エンディングノート「大切な方への絆ノート」の書き方	-	30～60分

明治安田生命保険相互会社提供メニュー

申し込み・お問い合わせ／明治安田生命(相)酒田営業所 Tel22-5278

NO	講座メニュー名	内容	分野	時間（目安）
1	人生100年時代！ くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋	最適な「睡眠」を考える	健康増進	60分
2	血管を元気に！輝く明日へ！【新規】	身体のサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を始めよう	健康増進	60分
3	「がん」からわたしの未来を守る 押さえておきたい3つのポイント	女性特有のがんの現状と、予防・治療・費用の備えを知る	健康増進	50～60分
4	がんのリスクを知り、未来を守る【新規】	がんの基礎知識から治療方法など、がんにまつわるさまざまなことを紹介	健康増進	60分
5	はじめよう おうちで未来の「おかね」のはなし	親と子のお金のはなし	子育て	60分
6	認知症の理解	認知症ケアと体験型ワーク	介護・認知症	60分
7	最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう	これからのこと、家族に託したい・残したいものの記録の仕方	介護・認知症	60分
8	介護の不安を解決 今から知る・今日から始める介護のそなえ	介護が必要になるとき、介護保険制度を知る	介護・認知症	60分
9	フレイル予防 学習編	人生100年時代、自分の人生は自分で選ぶ・創る	介護・認知症	60分
10	フレイル予防 実践編	フレイル予防のための行動計画を立てよう	介護・認知症	60分
11	“相続”と“争族”のはなし	基礎から学ぶ相続対策	相続・その他	60分
12	はじめての「お金の育て方」	基礎から学ぶマネープラン	相続・その他	60分