共家事・共育セミナー

新しい家庭を、楽しく二人で築いていくための講座

これからの暮らしを考える、あなたへ。

皆さんは、家事や育児をパートナーとどのように分かち合っていますか？
仕事、家事、育児、そしてこれからの暮らし。 皆さんは、どのような家庭を築いていきたいですか？
共働き世帯の増加や、家族の形の多様化が進む現在において、共家事・共育を考えることは、より自分たちらしい家庭をつくるための大切な一歩です。
このたび、山形県では、家事や育児を夫婦・パートナーで支え合うヒントをセミナー動画としてまとめました。これからの暮らしを考えるきっかけとしてぜひご活用ください。

セミナー講師



小野 卓也 氏
長井市洞松寺（とうしょうじ）住職

Profile

住職として地域社会全体に根差した役割を担う傍ら、妻が単身赴任している中で3人のこどもを育ててきた。
男女共同参画に関する委員等を多数務めるほか、学生向けにライフデザインセミナーを多数実施中。



- 家事のレベルアップに向けて
- アンコンシャスバイアスとは
- デバイアスに向けて
- 産後うつを防止するために
- 共家事・共育チェック

視聴はこちらから
YouTube

山形県

【県公式】やまがたChannel
https://www.youtube.com/@yamagatakoho
共家事・共育セミナー
新しい家庭を、楽しく二人で築いていくための講座

こどもが笑顔の山形県
子育てするなら山形県

山形県しあわせ子育て応援部 こども子育て政策課 TEL.023-630-2318