

## 【事業の目的】

- ・希少・難治性疾患(以下、RD)は、患者数の少ない「まれ」な病気で、治療法や治療薬がないことが多く、約 6,000 種類の疾患があると言われている。病気そのものへの認知度が低く、周囲の理解不足や誤解、偏見、適切な配慮が十分でないなどの課題がある。
- ・酒田市内でも RD 当事者の就労に適切な対応がなされている企業はまだ少なく、市民への RD の周知も十分とはいえない。市民一人ひとりが RD についての理解を深め、特性に応じた適切な配慮を学ぶ機会を提供し、企業においては障がい者雇用制度外での合理的配慮を学習する機会を提供する。

## 【事業の内容】 ※令和 8 年 5 月申請時点

- ①生徒・学生と市民が RD や福祉について自由に話しあうカフェ
- ②キックオフイベント、インクルーシブセミナー、ハーフデイセミナー
- ③RD や福祉、支援について先進事例から庄内地域のあり方を考えるフォーラム
- ④六角灯台 RDD 色ライトアップ

## 【成果目標】

- ・キックオフ・セミナー・フォーラム参加者 30 名以上
- ・カフェ参加者 各 20 名以上



## 【事業の目的】

人々の悩みの9割は対人関係と言われているが、この助けとなる心理学を学ぶ機会が少ない。心理学を学び、日常に応用することで、悩みや不安に適切に自分で対処できるようになるため、一般社会人の心理学初心者に興味を持ってもらい、日常生活に使える技術を身に付けてもらう。

## 【事業の内容】

<キャッチコピー> 「人間関係に揺れる こころのセルフケア」

## ①講演会の開催

<日時・会場> 8月8日(土) 14時~16時 東北公益文科大学 公益ホール 中研修室

<講演内容> 心理学を学ぶ有用性と、日常での役立て方。

<講師> 東京家政大学 教授 杉山 雅宏 先生 人文学部 心理カウンセリング学科  
大学院 臨床心理学専攻 他

<予定定員> 60名(参加無料・要申込)

## ②講師との車座トーク

<日時・会場> 8月9日(日) 10時~11時30分 酒田市総合文化センター

<実施内容> 講演内容への質問や心理学の活かし方など、気軽に杉山先生と対話しましょう。

<予定定員> 60名(参加無料・要申込)

## ③こころ塾メンバーによる、初歩の心理学を日常に活かすミニセミナーの開催

<日程・テーマ(仮)>

1) 8月20日(木)「職場のマネジメント」 / 2) 8月27日(木)「こころを整える」

3) 9月10日(木)「我慢しない対話」 / 4) 9月24日(木)「仕事と生き方」

<時間・会場> 18時30分~20時 酒田市総合文化センター

<予定定員> 各回20名(参加無料・要申込)

## ③ミニセミナー参加者の座談会(合間に2回開催)

<日程と内容(仮)>

1) 8月29日(土) / 2) 9月26日(土)

ミニセミナーの振り返りや質問、日常での活用例、気軽な対話など。

<想定定員> 各回20名(参加無料・要申込)

<時間・会場> 14時~15時30分 / 酒田市総合文化センター

『詳しくは、庄内こころ塾のホームページ(QRコード)をご覧ください。』



▲庄内こころ塾の  
マスコットキャラクター  
「こころちゃん」



▲庄内こころ塾  
ホームページ

※ この事業の成果目標は、参加者が定員以上で、アンケートによる満足度が80%以上とします。

【事業の目的】

人口減少が続く中、さらに多様性が広く浸透し、またコロナの影響により、出会いの機会がなくなった状況から生涯独身率も上がっている。

持続可能な地域社会形成のために人口問題は避けては通れない課題であるため、幸せな結婚生活を望む多くの方々に出会いの機会を提供していくことが必要な支援になると考える。

結婚を望む方々が気軽に参加でき、将来にわたり地元酒田で幸せな結婚生活を送れるように、その第一歩としての出会いの機会を提供する。

【事業の内容】 ※令和 8 年 5 月申請時点

酒田市内の飲食店にて、おいしいフードやドリンクを楽しみながら交流するイベントを開催。プロの司会者から会場を盛り上げてもらい、参加者同士が自然と交流しやすい雰囲気を作る。

①ピザ作り体験イベント

7/26(土) 午後 3 時～午後 5 時 バッカナリア(酒田市中町 1-9-8)にて開催

②婚活イベント

12/6(日) 内容・場所未定

【成果目標】

- ・イベント参加者計 14 名/回
- ・マッチング率 20%